

2013 年度

# 中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：木祖村やぶはら高原こだまの森周辺、王滝村御嶽

2013年9月20日(金)・21日(土)  
中信高等学校体育連盟登山専門部

## 【大会役員】

大会長	藤田佳弘			
参与	中信高体連加盟高等学校長			
大会委員長	丸山英男			
大会副委員長	大西 浩			
委員	島崎貴史	松澤展明	小泉智生	佐藤賢一
	中村晴夫	三澤由夫		
会場長	田村浩啓 (池田工業高校 学校長)			
競技役員	大西 浩 (池田工)	小林國弘 (大町北)	浮須由実 (白馬)	
	松田 大 (県ヶ丘)	遠藤正孝 (深志)	塩川淳男 (木曾青峰)	
	矢口文穂 (大町)	今滝郁夫 (大町北)	藤岡善弘 (大町北)	
	藤田晶子 (池田工業)	佐藤雅彦 (池田工業)	桑原和洋 (大町)	
	横山哲司 (深志)	西牧岳哉 (深志)	宮澤 豊 (県ヶ丘)	
	青柳敏明 (県ヶ丘)	百瀬泰好 (志学館)	杉山寛章 (志学館)	
	三村 寛 (蟻ヶ崎)	赤羽康定 (山岳協会)	浅川行雄 (山岳協会)	
	山崎佐喜治 (山岳協会)			

## 【会場地】

木祖村 やぶはら高原 (第1日) 王滝村 御嶽 (第2日)  
大会本部 やぶはら高原こだまの森キャンプ場

## 【日程】 (当日の天候により変更もあります。)

開催日 2013年9月20日 (金) ~ 21日 (土)

9月20日 (金)		9月21日 (土)	
10:00~10:30	受付 木祖村 こだまの森キャンプ場	4:00~6:00	起床・朝食・清掃 *6:00 完全撤収
10:40~11:00	開会式 こだまの森キャンプ場	6:00~7:30	御嶽田の原登山口へ 移動 *各高校ごと
11:00~11:30	役員顧問打ち合わせ 昼食	7:30	登山口集合
11:40 12:20	女子集合 競技地図配布 男子集合 競技地図配布	7:30~14:00	交流登山「御嶽」
11:50~17:00	踏査競技 スタート 女子 11:50 男子 12:20	14:30~15:00	閉会式 *下山時刻により変更あり
17:00~19:00	炊飯実習	15:00	解散
19:00~21:00	交流会 各校出し物 学校クラブ紹介		
21:00	就寝		

## 【参加者名簿】

男子 37 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
大町 (A)	平川 恵太	仁科 穰	
大町 (B)	岡本 昂大	泉 竜馬	
池田工業 (A)	小松 尚生	立川 聖太	
池田工業 (B)	青沼 佑	滝原 溪太	
池田工業 (C)	松本 修造	鷺澤 晴弥	
池田工業 (D)	中村 雅順	丸山 拓哉	
松本深志 (A)	西山 康之	木村 文岳	
松本深志 (B)	青龍寺 大	茅野翔太郎	
松本深志 (C)	伊東 伸	市川 廉	清水 岳博
松本県ヶ丘 (A)	小山 悠太	百瀬 嶺	
松本県ヶ丘 (B)	豊田 直哉	矢口 優	
松本県ヶ丘 (C)	門野 広大	丸山 純一	
松本県ヶ丘 (D)	矢口 岳	赤川 直也	山本 球
松本蟻ヶ崎	西脇 匠一	山口 剛慧	林 裕之
塩尻志学館 (A)	樋口 諒輔	武居 勇登	
塩尻志学館 (B)	長岡 稜平	下岡 修司	櫻井 涼
大町北 (オブ)	伊東 和輝		

女子 3 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
松本県ヶ丘	眞島 千春	横山 香	大槻 莉恵

## 【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
大町	矢口 文穂	桑原 和洋	
大町北	藤岡 善弘	今滝 郁夫	小林 國弘
池田工業	大西 浩	藤田 晶子	佐藤 雅彦
松本深志	遠藤 正孝	西牧 岳哉	横山 哲司
松本県ヶ丘	松田 大	宮澤 豊	青柳 敏明
松本蟻ヶ崎	三村 寛		
塩尻志学館	百瀬 泰好	杉山 寛章	
木曾青峰	塩川 淳男		
山岳協会	赤羽 康定	浅川行雄	山崎佐喜治

## 【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングとポイントオリエンテーリングの併用形式で行います。

ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入し、できるだけ早くゴールするものであり、ポイントオリエンテーリングとは地図上にポストを示す「○印」がいくつか示されており、これらのポストを発見してできるだけ早くゴールするものです。

位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて問う設問を課します。

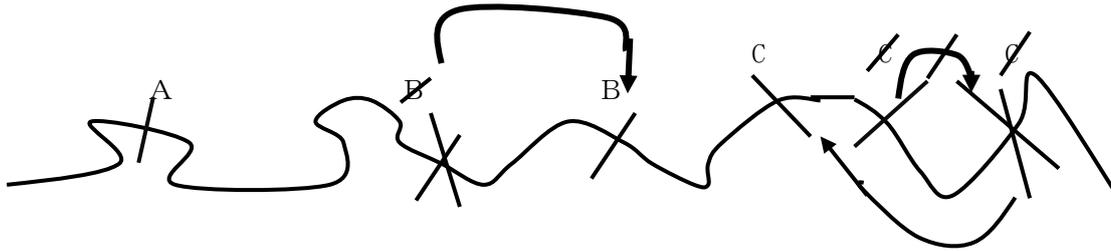
## 【実施要領】

- ・スタートは男子 12 時 20 分、女子は 11 時 50 時とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のルート上にボールペンでラインに直交するように／を引き（±2mm 以内を正解とする）、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・間違えた場合は、記入例②、③の図のように訂正してください。
- ・ポイントオリエンテーリングの部分は、競技地図の指定箇所パンチをしてきてください。
- ・1チームの人数の基本は2名としますが、参加人数が奇数の場合各校1チームに限り3名でも可とします。
- ・ラインオリエンテーリングの部分についても、パンチを必要とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子 2 時間 30 分、女子 3 時間とします。よって男女とも、14 時 50 分までにゴールしたチームには時間点の満点（45 点）が与えられます。以後 2 分遅れる毎に 1 点を減じます。したがって男女とも 16 時 20 分を過ぎると時間点が 0 点になります。
- ・コース内の指定箇所にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を告げてください。指定箇所は競技地図配布時に指示します。
- ・競技運営上 17 時までには本部に帰着してください。

## 【採点について】

- ・得点は時間点 45 点、ポイント点 45 点、設問点 10 点の合計 100 点満点です。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（45 点）を与え、以後 2 分遅れるごとに 1 点を減じます。
- ・ポイント点は 1 箇所 3 点で 15 ポイント設定します。  
ライン上に／及びポイント記号が正しく記入され、かつパンチを押してあるもの（ラインオリエンテーリング）、パンチが押してあるもの（ポイントオリエンテーリング）に点を与えます。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて 5 問出題します。

## 【連絡・注意事項】

- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・初日夜の交流会は、各校学校紹介、自己紹介を含め、一校 5～10 分程度できるように、準備をお願いします。
- ・2 日目の交流登山は、御嶽で行ないます。集合場所を確認の上、時刻を厳守してください。  
集合場所 田の原登山口 集合時刻 7:30
- ・交流登山はサブザック行動です。不要な荷物は学校ごと、顧問の車においていってください。
- ・閉会式は田の原登山口にて行ないます。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。