

# 2013年度 中信高等学校新人体育大会 登山競技実施要項

## I、【概要】

- 1 日 時 2013年9月20日(金)～21日(土)
- 2 会 場 木祖村こだまの森、王滝村御嶽
- 3 集合場所、大会本部、宿泊場所  
木祖村こだまの森キャンプ場 〒399-6202 長野県木曾郡木祖村小木曾 3362  
TEL (0264)36-2777 FAX (0264)36-2062
- 4 日程概要(当日の天候により変更もあります。)  
9月20日 10:00～10:30 本部(こだまの森キャンプ場)にて受付  
(金) 10:40～11:00 開会式(こだまの森キャンプ場広場)  
11:00～11:30 役員顧問打ち合わせ・昼食  
11:40 女子選手集合、競技地図配布  
11:50～17:00 踏査競技  
(スタート男子12:20 女子11:50)  
17:00～19:00 炊飯実習  
19:00～21:00 交流会  
9月21日 4:00～6:00 起床・朝食・清掃・撤収  
(土) 6:00～7:30 移動(各校ごと)  
7:30～16:00 交流登山(御嶽)  
7:30 田ノ原登山口発  
11:30 御嶽  
14:00 田ノ原登山口着  
14:30 閉会式(田ノ原登山口駐車場)  
15:00 解散
- 5 持ち物 ・日程に見合う服装・装備・食糧(1泊2日分)・炊事用具一式・地形図(国土地理院発行2.5万分の1地形図)  
・筆記具・コンパス・時計
- 6 参加資格 ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。  
・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。
- 7 申し込み ・各校体育科を通して9月2日(月)厳守でお願いします。
- 8 その他 ・役員の方は印鑑をかならずご用意ください。  
・運営上引率顧問の先生方にも競技役員を分担していただきますが、ご了承ください。  
・テントは人数に関わらず、1張につき3,500円です。各校テントの数を工夫してください。顧問については、生徒と別にケビンに泊まるのが可能です。その場合、一人1,800円をご負担ください。申し込みの際、各校のテント数、顧問がケビンを使うか否かについて、認知書の空欄にわかるように記入してください。  
・例年にならない交流会を行います。交流会費として、テント場使用料とは別に下記をご負担ください。  
生徒一人 200円 顧問一人 500円  
・上記テント場代及び交流会費は受付時にお支払いください。

## II、【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングとポイントオリエンテーリングの併用形式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入し、できるだけ早くゴールするものであり、ポイントオリエンテーリングとは地図上にポストを示す「○印」がいくつか示されており、これらのポストを発見してできるだけ早くゴールするものです。

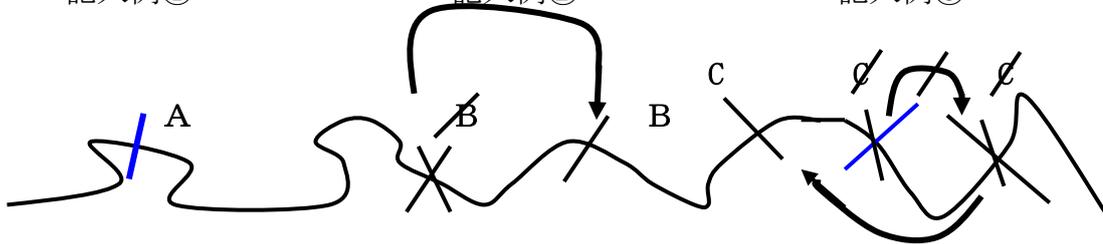
### Ⅲ、【実施要領】

- ・スタートは男子12時20分、女子11時50分とし、カテゴリーごと全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについては、位置を地図のルート上にボールペンでラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）、その近くにポイントの記号を記入し、ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



間違えた場合は記入例②、③の図のように訂正してください。

- ・ポイントオリエンテーリングの部分は、競技地図の指定箇所にパンチをしてきてください。
- ・1チームの人数の基本は2名としますが、参加人数が奇数の場合各校1チームに限り3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子2時間30分、女子3時間とします。よって男女ともに14時50分までにゴールしたチームには時間点の満点(45点)が与えられます。以後2分遅れる毎に1点を減じます。
- ・途中数カ所(大会当日に示します)にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を告げてください。
- ・競技運営上17時までには本部に帰着してください。

### Ⅳ、【採点について】

- ・得点は時間点45点、ポイント点45点、設問点10点の合計100点満点とします。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点(45点)を与え、以後2分遅れるごとに1点を減じます。したがって男女とも16時20分を過ぎると時間点が0点になります。
- ・ポイント点は1箇所3点で15ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称、地図記号などについて出題します。

### Ⅴ、【連絡・注意事項】

- ・集合場所は木祖村「こだまの森キャンプ場」です。
- ・駐車・幕営については役員の指示にしたがってください。
- ・幕営・炊事用具、食事は各校で用意してください。
- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも立ち番をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・今回のコースは一部舗装された道路も使用しますが、登山靴(軽登山靴可)をご使用ください。
- ・夕食後交流会を行います。
- ・交流会が充実するよう各校ご協力ください。
- ・交流会は自己紹介を含め、一校10分～20分程度できるように十分な準備をお願いします。
- ・2日目の交流登山は、御嶽を予定しています。田ノ原の駐車場まで各校単位で移動していただきますが、移動手段の都合がつかない学校は、事前に専門委員長までご相談ください。
- ・交流会費については、引率旅費の対象にはなりませんのご了承ください。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・大会直前の9月5日(木)に専門委員の最終下見及び打ち合わせを行いません。その結果お知らせすることが出てきた場合はファックスによって参加校に連絡をしますのでご承知おき下さい。

### Ⅵ、【その他】

- ・問い合わせ先 中信高体連登山専門部専門委員長  
大西 浩 池田工業高校 TEL 0261-62-3124 FAX 0261-61-1018  
携帯 090-8329-0976