

2014年度 中信高等学校新人体育大会 登山競技実施要領

I 【概要】

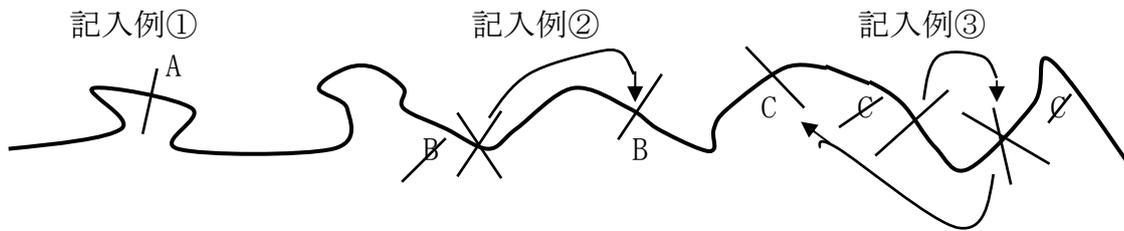
- 1 日 時 2014年9月19日(金)～20日(土)
- 2 会 場 美ヶ原 三城いこいの広場キャンプ場 茶臼山
- 3 大会本部 『美ヶ原少年自然の家』
〒390-0222 長野県松本市入山辺三城 89611358 TEL 0263-31-2052
- 4 宿泊場所 『三城いこいの広場オートキャンプ場』
〒390-0222 長野県松本市入山辺三城 8961 番地 TEL 0263-31-2229
- 5 日程概要 (当日の天候により変更もあります)
9月19日 10:00～10:30 キャンプ場内多目的広場にて受付
(金) 10:40～11:00 開会式
11:00～11:45 役員顧問打ち合わせ・昼食
11:50 選手集合、競技地図配布
12:00～17:00 踏査競技 (スタート男女共 12:00)
17:00～18:30 炊飯実習
19:30～21:00 講演、交流会 (少年自然の家)
9月20日 5:00～7:00 起床・朝食・清掃
(土) 7:00～11:00 交流登山 (茶臼山)
11:00 閉会式
12:00 解散
- 6 持ち物 ・日程に見合う服装・装備・食糧・幕営用具一式・炊事用具一式
・地形図 (国土地理院発行 2.5万分の1地形図「山辺」「和田」)
・筆記具・コンパス・時計
- 7 参加資格 ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。
・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。
- 8 申し込み ・各校体育科を通して9月2日(火) 厳守でお願いします。
- 9 その他 ・役員の先生は印鑑をかならずご用意ください。
・運営上、顧問の先生方にも役員を分担していただきますが、ご了承ください。
・大会諸経費は下記の通りです。受付時に学校毎まとめて納めて下さい。
生徒 1,500円 顧問 2,000円
内訳 諸経費 生徒一人 420円 顧問一人 920円
幕営料顧問生徒共一人 1,080円

II 【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングで行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入し、できるだけ早く(規定時間内に)ゴールするものです。

III 【実施要領】

- ・スタートは男女共に12時とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
 - ① 位置を地図のルート上にボールペンでラインに直交するように／を引き(誤差±2mm以内を正解とする)
 - ② その近くにポイントの記号を記入し、
 - ③ ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。



- ・ 1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・ 雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・ 規定時間は男子2時間30分、女子3時間とします。
- ・ 「美しの塔」と「王ヶ頭高原荘」にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を告げてください。
- ・ 競技運営上17時までには本部に帰着してください。なお、今回はラインオリエンテーリングのため、スーパースティックをつけてください。スーパースティックより遅くならないようにしてください。

IV 【採点について】

- ・ 得点は時間点45点、ポイント点45点、設問点10点の合計100点満点。
- ・ 時間点は規定時間内にゴールした場合満点（45点）を与え、以後2分遅れるごとに1点を減じます。したがって男子は16時00分、女子は16時30分を過ぎると時間点が0点になります。
- ・ ポイント点は一箇所3点で15ポイント設定します。
- ・ 設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて出題します。

V 【連絡・注意事項】

- ・ 幕営地はオートキャンプ場となります。
- ・ 駐車、幕営についてはキャンプ場センターハウスに立ち寄り、役員からの指示に従ってください。
- ・ 競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも立ち番をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・ 今回のコースはほとんどが登山道です。（軽）登山靴をご使用ください。
- ・ 初日夜の講演会は、山岳ガイド（カモシカスポーツ松本店）の中島佳範さんに、最新登山用具の紹介と使用方法についてのお話をお聞きする予定です。
- ・ 交流会は自己紹介を含め、一校5～10分程度できるように、準備をお願いします。
- ・ 2日目の交流登山は、茶臼山を予定しています。
- ・ ごみは普段の山行同様各校で持ち帰ってください。
- ・ 1名参加の場合は、下記へお問い合わせ下さい。
- ・ 出場認知書の空欄に各校のテント数のご記入をお願いします

VI 【その他】

- ・ 問い合わせ先
 中信高体連登山専門部専門委員長
 浮須 由実 松本蟻ヶ崎高等学校 TEL 0263-32-0005 FAX 0263-37-1072