

2015 年度

# 中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：松川村 馬羅尾高原

2015年9月18日（金）・19日（土）  
中信高等学校体育連盟登山専門部

## 【大会役員】

大会長	丸山智之		
参与	中信高体連加盟高等学校長		
大会委員長	小松 修		
大会副委員長	浮須由実		
委員	島崎貴史	野口誉継	西澤佳志 片瀬秀一 柳澤 暁 中澤 勇
会場長	藤江明雄 (大町北高校 学校長)		
競技委員長	浮須由実 (松本蟻ヶ崎)		
競技委員	大西 浩 (大町)	小林國弘 (大町北)	遠藤正孝 (松本美須ヶ丘)
	小沼拓也 (豊科)	塩川淳男 (木曾青峰)	矢口文穂 (大町)
	今滝郁夫 (大町北)	藤岡善弘 (松本県ヶ丘)	伊藤満大 (大町)
	宮澤 豊 (松本県ヶ丘)	三村 寛 (松本蟻ヶ崎)	赤羽康定 (山岳協会)
	浅川行雄 (山岳協会)	松田 大 (山岳協会)	松田泰尚 (山岳協会)
	飯沼健樹 (山岳協会)	矢口和成 (山岳協会)	
救護係	小林國弘 (大町北)	大西 浩 (大町)	

## 【会場地】

松川村 馬羅尾 (第1日) 雨引山 (第2日)  
大会本部 林遊館

## 【日程】 (当日の天候により変更もあります。)

開催日 2015年9月18日 (金) ~ 19日 (土)

9月18日 (金)		9月19日 (土)	
10:00~10:30	受付 馬羅尾高原・林遊館	5:00~7:00	起床・朝食・清掃
10:40~11:00	開会式 林遊館前広場	7:00~11:00	交流登山「雨引山」 *各高校ごと
11:00~11:45	役員顧問打ち合わせ 昼食	11:00	閉会式 *下山時刻により変更あり
11:50	選手集合 競技地図配布	12:00	解散
12:00~17:00	踏査競技 スタート 12:00		
17:00~18:30	炊飯実習		
19:00~21:00	講演・交流会		
21:30	就寝		

## 【参加者名簿】

男子 21 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
大町北 (A)	片山 空	藤塚 悠太	
大町 (A)	矢口 岳樹	郷津 智也	北村 悠太
大町 (B)	市岡 尚悟	栗林慎太郎	
松本県ヶ丘 (A)	武井 宏晃	近藤 光	
松本県ヶ丘 (B)	沖崎 匠	奥原 直道	
松本県ヶ丘 (C)	高山 博正	曾根原真秀	
松本県ヶ丘 (D)	寺田 凌	中村 祐太	
松本県ヶ丘 (E)	伊原 駿	小久保遼平	後藤 拓馬
松本蟻ヶ崎 (A)	鈴木 啓太	加藤 匠	青木 誠治
木曾青峰 (A)	津田 荘一郎	永島 瑞希	

女子 6 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
松本県ヶ丘 (A)	伊藤 美優	小澤 紬	
松本県ヶ丘 (B)	中山 史織	小石よう子	押金 萌
大町 (A)	太田 千尋	武江 真歩	松澤なつめ

## 【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
大町北	今滝 郁夫	小林 國弘	
大町	矢口 文穂	伊藤 満大	大西 浩
松本県ヶ丘	宮澤 豊	藤岡 善弘	
松本蟻ヶ崎	三村 寛	浮須 由実	
松本美須々ヶ丘	遠藤 正孝		
豊科	小沼 拓也		
木曾青峰	塩川 淳男		
山岳協会	赤羽 康定	浅川 行雄	矢口 和成
山岳協会	松田 大	松田 泰尚	飯沼 健樹

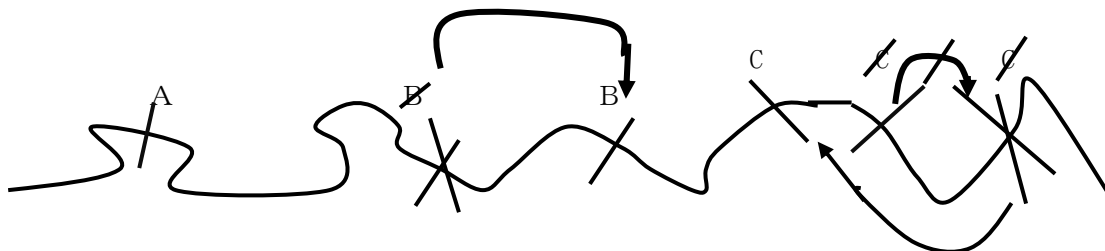
## 【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングとフリーポイントオリエンテーリングを併用して行います。ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント（ポスト）の位置を競技地図に記入して行きます。フリーポイントオリエンテーリングとは、競技地図に書かれた定点を自由な順番で全部回ります。

規定時間内にゴールして下さい。また、設問も課します。

## 【実施要領】

- ・スタートは男女共に12時とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
  - ① 位置を地図のルート上にボールペンでラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）
  - ② その近くにポイントの記号を記入し、
  - ③ ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。



- ・1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子2時間30分、女子3時間とします。
- ・「CP1」～「CP4」にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を告げてください。
- ・競技運営上17時までは本部に帰着してください。

## 【採点について】

- ・得点は時間点45点、ポイント点45点、設問点10点の合計100点満点。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（45点）を与え、以後2分遅れるごとに1点を減じます。したがって男子は16時00分、女子は16時30分を過ぎると時間点が0点になります。
- ・ポイント点は一箇所3点で15ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などと、気象、救急、主な登山用語について出題します。

## 【連絡・注意事項】

- ・幕営地は馬羅尾キャンプ場となります。
- ・駐車、幕営については『林遊館』に立ち寄り、役員の指示に従ってください。
- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも立ち番をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・今回のコースはジョギングシューズ可とします。ただし、二日目の交流登山は登山靴を使用して下さい。
- ・初日夜の講演会は、長野県山岳協会の矢口和成さんに、馬羅尾高原や、有明山についてのお話をお聞きする予定です。
- ・交流会は自己紹介を含め、一校5～10分程度できるように、準備をお願いします。
- ・2日目の交流登山は、雨引山を予定しています。
- ・ごみは普段の山行同様各校で持ち帰ってください。