

日 程 ・ 競 技 順 序

<開場> 7:00
 <アップ> 7:15 ~ 8:20 ※公式スタート練習 7:50 ~ 8:10
 <監督者会議> 7:45 ~ ※招集所にて行います
 <競技役員会議> 8:00 ~ 8:20 ※招集所にて行います
 <開会式> 8:30 ~

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、大会長挨拶
- 4、祝辞
- 5、優勝杯 返還
- 6、選手宣誓
- 7、審判長注意
- 8、閉式宣言
- 9、諸連絡

<招集開始> 8:45
 <競技開始> 8:50

※リレーオーダー変更締め切り

・メドレーリレー	:	8:00
・男子400mリレー	:	10:00
・女子400mリレー	:	14:00
・男子800mリレー	:	

No	地区	性別	距離	種目	予決	組	予定時間
1	南信	男子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	8:50
2	中信	男子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	8:57
3	南信	女子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	9:05
4	中信	女子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	9:13
5	南信	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	9:30
6	中信	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	9:30
7	南信	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	9:49
8	中信	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	9:49
9	南信	男子	50m	自由形	タイム決勝	4	10:05
10	中信	男子	50m	自由形	タイム決勝	3	10:10
11	南信	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	10:14
12	中信	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	10:17
13	南信	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:25
14	中信	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:25
15	南信	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:32
16	中信	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:32
17	南信	男子	200m	自由形	タイム決勝	1	10:45
18	中信	男子	200m	自由形	タイム決勝	2	10:49
19	南信	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	10:57
20	中信	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	10:57
21	南信	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:07
22	中信	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:11
23	南信	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:15
24	中信	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:19
25	南信	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:24
26	中信	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:24
27	南信	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:28
28	中信	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:28
29	南信	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:37
30	中信	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:37
31	南信	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:42
32	中信	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:46
休憩 (10分程度)							

No	地区	性別	距離	種目	予決	組	予定時間
33	南信	男子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	12:00
34	中信	男子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	12:07
昼 食 休 憩							
35	南信	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:00
36	中信	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:00
37	南信	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:05
38	中信	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:09
39	南信	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	13:18
40	中信	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	13:18
41	南信	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	13:27
42	中信	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	13:27
43	南信	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	13:40
44	中信	女子	100m	自由形	タイム決勝	2	13:42
45	南信	男子	100m	自由形	タイム決勝	3	13:47
46	中信	男子	100m	自由形	タイム決勝	3	13:53
47	南信	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:05
48	中信	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:08
49	南信	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:11
50	中信	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:14
51	南信	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	14:22
52	中信	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	14:24
53	南信	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	2	14:26
54	中信	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	14:30
55	南信	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	14:37
56	中信	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2	14:40
57	南信	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2	14:45
58	中信	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2	14:50
休憩 (10分程度)							
59	南信	女子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	15:10
60	中信	女子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	15:10
61	南信	男子	800m	フリーリレー	タイム決勝	1	15:25
62	中信	男子	800m	フリーリレー	タイム決勝	1	15:25
競技終了予定							15:40

<閉会式> 競技終了後、準備ができ次第

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、成績発表
- 4、表彰
- 5、大会長挨拶
- 6、審判長講評
- 7、閉式宣言
- 8、諸連絡

平成27年6月9日

中信・南信地区 水泳部顧問 様

中信・南信地区高校総体水泳競技大会
中信委員長 伊藤秀幸（松本工業）
南信委員長 藤本文香（岡谷東）

中南信総体水泳競技大会に関する諸連絡

日頃のクラブ指導ご苦労様です。今年度は中信・南信高校総体を松本市民プールで開催いたします。使用等に関しましては、会場や市民の方々へ迷惑をかけないように各校のご指導をよろしくお願いいたします。問題等がおきますと今後の借用が厳しくなりますのであわせてよろしくお願いいたします。

1、プログラムについて

プログラムは、前日の公式練習と当日の朝に受付でお渡しします。なお、組み合わせにつきましては、長野県高体連水泳専門部のホームページにて、6/9の夕方頃から公開されます。

<http://www.ngn-hssp.org/suiei/>

事前にご確認ください。(印刷はできません)

2、水着に関する注意事項

水着は規定のものを着用してください。違反の水着では記録公認がされず参考記録となり県大会に出場できませんのでご注意ください。

3、競技役員について

当日の運営につきまして、松本水泳協会に主管をお願いしますが、人手不足が考えられます。引率される先生方にも競技役員のご協力をお願いします。業務内容は、ストップウォッチを押すなどの仕事を考えておりますが、水泳の場合、自動計時装置が主として動いていますので、補助的に記録するという内容です。監督会議の折に確認をさせていただきますが、高校生の大会ですので特別な理由がない限りは、ご協力をお願いいたします。

4、日程について

6/14（日） 6：30 駐車場開門

※開門前の駐車場入り口での駐停車は、交通法規上違反行為になるため、ご遠慮ください

※入場口での順番待ちは6：30以降とします。地区毎に予めテントの設置位置をある程度割り振りますので、順番待ちを行っていただく必要はありません。

なお、順番取りの目的で荷物が置き去りにされていた場合は撤去させていただきます。

7：00 開場 ※当日の入場口は滑走路側となります。

7：15 アップ開始（8：20まで）

7：45～ 監督者会議（県大会申込み等の話もあります）

8：30 開会式

8：50～ 競技開始

競技終了後閉会式 その後片づけ、県大会申込み手続き（随時行っています）

※中信地区の生徒は片づけをお願いします。

17：00 閉場予定

※前日に練習される学校は、通常営業を行っているので、入場料（1人300円）で入場し、練習を行ってください。（マネージャー・顧問の先生も入場料がかかります）

14：00～16：30の間は、1コースから4コースまでコースロープを張り、選手用の練習コースとして確保します。15：00頃からスタート練習（ピストル使用）を含めた講習会を行う予定ですので、都合のつく選手は参加してください。

前日の出入りは、通常入場口よりお入りください。

5、駐車場について

駐車場は、市民プール前の指定の限られた場所しかありませんので、係員の指示に従い駐車してください。保護者の応援については乗り合いで来るように各校で連絡をお願いします。

6、当日のアリーナについて

当日のアリーナ内への入場については、出場高校生については上履きの着用を認めますが、それ以外（保護者・応援者・同伴者）は、裸足で入場してください。もし、一人でも違反者がいた場合は、出場生徒も含めて全員が裸足になっていただきます。

プールの出入り口は、空港滑走路側より入場します。なお、正面入り口は一般市民の方が有料で入場しますので、大会利用者はそちらを通行できません。

7、テントについて

テントは、前日から設置することはできません。テント等の荷物が残されていた場合には、大会事務局で撤去させていただきます。

テント設置場所は別紙の様に地区毎に予め割り振りましたが、譲り合って設置をお願いします。

プールサイドの滑走路側はスタンドを含め全面設置可能です。建物側は、建物の前は設置禁止です。

スタンド内に割り振られた区域については、各校テント一張のみとしてください。

また、子供用プールへは、立ち入らないようにお願いします。25mプールもアップ用で借用していますので、その周辺には設置可能です。設置はプールから1m以上あけて設営をしてください。

テントは自立型をお願いします。アリーナ内が整備されていますので、金属の足で床に傷を付けないようにブルーシートや毛布をひいた上にテントを設営してください。(会場側より強く注意されております。傷が付けられた場合はその場所に設置した学校へ補修代を請求します)

おもりはポリタンクを利用するなど各校で用意してください。

8、更衣室について

当日の更衣はプール側から更衣室に入り利用してください。ただし、ロッカーは使用禁止とします。

更衣室へ荷物を置きっぱなしにしないように、ご指導をお願いします。

シャワー室も使用できますが、必要最小限の使用をお願いします。

(当日の子供用プールは営業しますので、更衣室・シャワー室共に市民の方も利用します)

9、スタート台について

スタート台は角度が10度のものとなります。スタート時の「用意」の時に静止するように、また落ちないように選手に伝えてください。前日ならびに当日の公式練習等を利用して、スタート台に慣れてください。

10、当日の写真・ビデオ等の撮影について

本大会では上記撮影に際して「撮影許可証（ビブス形式）」の着用が必要です。撮影許可の申請は、所属高校の顧問が取りまとめ、受付で申請してください。(個人単位での申請はできません。)申請時での料金は不要ですが、紛失した場合には1枚につき2000円の保証金がかかります。

11、諸連絡等

- ・今回の大会は救護のドクターがおりますが、救急時は救急車にて病院への対応をいたします。こちらでも、救急箱は用意しておりますが、選手が普段使っている常備薬やかぜ薬等はお持ちいただきますようよろしくお願いします。
- ・大会当日、県大会の申込みを行います。申込みは中南信大会当日しか受け付けませんのでご注意ください。(顧問の先生方の印鑑が必要となります)なお、大会参加料1名1000円です。つり銭のいらぬようにしておいてください。県大会の認知書は中南信大会で提出したものを利用しますのでご承知ください。
- ・大会会場へゴミを捨てる場所はありません。各校で出したゴミは必ず持ち帰るようにしてください。きれいに使用していただくように選手・マネージャーへのご指導をよろしくお願いします。

これらの件に関しまして不明点等ございましたら、各地区専門委員長までお問い合わせください。

