

2016 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：松本市 乗鞍高原

2016年9月16日(金)・17日(土)
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長	篠原康広						
副大会長	永原経明						
参与	中信高体連加盟高等学校長						
大会委員長	島崎貴史						
大会副委員長	浮須由実						
委員	西村繁路	海川 章	野村勝巳	勝沢 勝	中村浩紀	西村健太郎	
会場長	藤江明雄 (大町岳陽高校 学校長)						
競技委員長	浮須由実 (松本蟻ヶ崎)						
競技委員	大西 浩 (大町)	遠藤正孝 (松本美須々ヶ丘)					
	小沼拓也 (豊科)	大西英樹 (木曾青峰)		矢口文穂 (大町岳陽)			
	藤岡善弘 (松本県ヶ丘)	浅川諒子 (大町岳陽)		筒井 清 (松本蟻ヶ崎)			
	三村 寛 (松本蟻ヶ崎)	小林高彰 (松本県ヶ丘)		今滝郁夫 (山岳協会)			
	赤羽康定 (山岳協会)	浅川行雄 (山岳協会)		松田 大 (山岳協会)			
	松田泰尚 (山岳協会)	飯沼健樹 (山岳協会)					
救護係	大西 浩 (大町岳陽)	遠藤正孝 (松本美須々ヶ丘)					

【会場地】

松本市 乗鞍高原 (第1日) 乗鞍岳 (第2日)
大会本部 一之瀬キャンプ場

【日程】 (当日の天候により変更もあります。)

開催日 2016年9月16日 (金) ~ 17日 (土)

9月16日 (金)		9月17日 (土)	
9:00~10:00	受付 乗鞍高原・一之瀬キャンプ場	4:30~6:00	起床・朝食・清掃
10:10~10:30	開会式 キャンプ場管理棟前広場	7:00~13:00	交流登山「乗鞍岳」 *各高校ごと
10:00~10:50	役員顧問打ち合わせ 昼食	13:30	閉会式 *下山時刻により変更あり
11:15	選手集合 競技地図配布	14:00	解散
11:30~17:00	踏査競技 スタート 11:30		
17:00~19:00	炊飯実習		
19:30~21:00	講演・交流会		
21:30	就寝		

【参加者名簿】

男子 31 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
大町岳陽 (A)	栗林慎太郎	荒川竜之介	唐澤 隆矢
大町岳陽 (B)	藤塚 悠太	新井 貴太	
大町岳陽 (C)	勝家 拓巳	原沢 太郎	
大町岳陽 (D)	勝野 竜太	倉科 俊介	
大町岳陽 (E)	石腰 昇平	左右田明洸	
松本蟻ヶ崎	青木 誠治	宮澤 佳依	松田 輝
松本県ヶ丘 (A)	寺田 凌	太田 世旺	橋本 一毅
松本県ヶ丘 (B)	中村 祐太	栗原 佑太	
松本県ヶ丘 (C)	後藤 拓真	田野 文貴	
松本県ヶ丘 (D)	曾根原真秀	浅原 大我	
松本県ヶ丘 (E)	小久保遼平	丸山虎太郎	
松本県ヶ丘 (F)	近藤 光	上條 将輝	
松本県ヶ丘 (G)	布施 拓海	加瀬 裕亮	
松本県ヶ丘 (H)	大月 翔太	小原 充貴	

女子 14 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
大町岳陽 (A)	武江 真歩	松澤なつめ	
大町岳陽 (B)	黒岩 優花	田中 董	矢ヶ崎夢乃
大町岳陽 (C)	栗林 伽帆	西沢 舞美	
松本県ヶ丘 (A)	小澤 紬	小西柚貴子	
松本県ヶ丘 (B)	中山 史織	佐藤 友香	
松本県ヶ丘 (C)	小石よう子	齋藤みづき	辰口 和

オブ 2 名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
木曾青峰	鈴木日左香	藤本 優佳	

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
大町岳陽	大西 浩	矢口 文穂	浅川 諒子
松本蟻ヶ崎	三村 寛	浮須 由実	筒井 清
松本県ヶ丘	藤岡 善弘	小林 高彰	
木曾青峰	大西 英樹		
松本美須々ヶ丘	遠藤 正孝		
豊科	小沼 拓也		
山岳協会	今滝 郁夫	赤羽 康定	浅川 行雄
山岳協会	松田 大	松田 泰尚	飯沼 健樹

【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングとフリーポイントオリエンテーリングを併用して行います。ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント（ポスト）の位置を競技地図に記入して行きます。フリーポイントオリエンテーリングとは、競技地図に書かれた定点を自由な順番で全部回ります。

規定時間内にゴールして下さい。また、設問も課します。

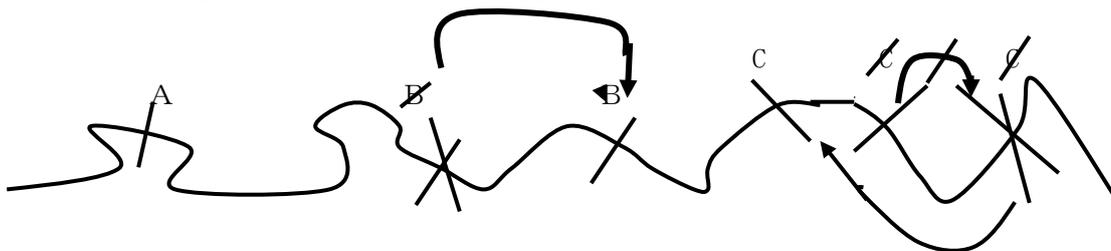
【実施要領】

- ・スタートは男女共に 11 時 30 分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
 - ① 位置を地図のルート上にボールペンでラインに直角するように / を引き（誤差± 2 mm 以内を正解とする）
 - ② その近くにポイントの記号を記入し、
 - ③ ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・ 1 チームの人数は 2 名を基本としますが、各校の実情により、3 名でも可とします。
- ・ 雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・ 規定時間は男子 3 時間、女子 3 時間 30 分とします。
- ・ 「CP1」～「CP4」にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を教えてください。
- ・ 競技運営上 17 時までには本部に帰着してください。

【採点について】

- ・得点は時間点 45 点、ポイント点 45 点、設問点 10 点の合計 100 点満点。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（45 点）を与え、以後 2 分遅れるごとに 1 点を減じます。
- ・ポイント点は一箇所 3 点で 15 ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などと、気象、救急、主な登山用語について出題します。

【連絡・注意事項】

- 1) 炊事場所、宿泊場所は役員の指示に従ってください。
- 2) 駐車については、一の瀬園地駐車場を使用してください。キャンプ場脇までの乗入れはできません。
- 3) 2 日目の交流登山は登山靴を履いて下さい。
- 4) 交流会は自己紹介とクラブ紹介を 5 分程度でできるように準備しておいてください。積極的にこの機会を利用し、他校との交流を深めてください。
- 5) 2 日目の交流登山は、乗鞍岳に登ります。集合時刻を厳守してください。
- 6) ゴミは普段の山行同様、各校ごと持ち帰ってください。