

# 2017年度 中信高等学校新人体育大会

## 登山競技実施要領

### I. 【日程】

- 1 日 時 2017年9月15日(金)～16日(土)
- 2 会 場 大町市 鷹狩山一帯・長野県山岳総合センター(大会本部・宿泊場所)
- 3 集合場所 長野県山岳総合センター
- 4 日程概要(当日の天候により変更もあります。)

9月15日 9:30～10:00 受付  
(金) 10:10～10:30 開会式  
10:30～10:50 役員顧問打ち合わせ  
11:15 選手集合、競技地図配布  
11:30～17:00 踏査競技  
(スタート男女共11:30)  
17:00～19:00 炊飯実習  
19:30～21:00 (講演)、交流会

9月16日 4:30～6:00 起床・朝食・清掃  
(土) 7:00～13:00 交流登山  
13:30 閉会式  
14:00 解散

- 5 持ち物 ・日程に見合う服装・装備・食糧(15日昼・夕食、16日朝・行動食)・炊事用具一式・筆記具・時計・競技用コンパス・地形図{国土地理院発行2.5万分の1地形図「大町・日名・信濃池田・大町南部・黒部湖(交流登山用)」}  
※夕・朝食は自炊
- 6 参加資格 ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。  
・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。
- 7 その他 ・役員の方は印鑑をかならずご用意ください。  
・引率顧問の先生方にも運営上競技役員を分担していただきますが、ご了承ください。  
・大会諸経費は下記の通りです。受付時に学校毎まとめて納めて下さい。

|     |      |        |    |        |
|-----|------|--------|----|--------|
| 宿泊料 | 生徒1人 | 1,050円 | 顧問 | 1,500円 |
| 諸経費 | 生徒1人 | 500円   | 顧問 | 700円   |

※ 諸経費は変更の可能性がありますので、部報2で確認願います。

### II. 【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリング方式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたラインをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入していきます。そして、それらを行いながらできるだけ早くゴールするものです。

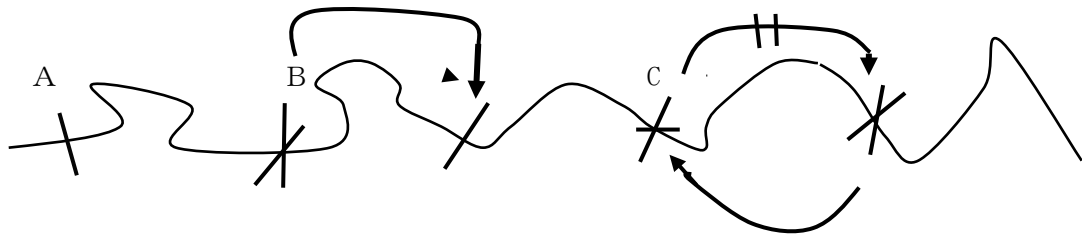
### III. 【実施要領】

- ・スタートは男女共に11時30分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定ラインは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に**黒のボールペン(水性不可)**でラインに直交するように／を引き(誤差±2mm以内を正解とする)、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・ 1チームの人数は各校の実情により、2～3人とします。
- ・ 雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・ 規定時間は男子3時間00分、女子3時間30分とします。よって男子は14時30分、女子は15時までにゴールしたチームには時間点の満点（50点）が与えられます。以後2分遅れる毎に1点を減じます。したがって男子は16時10分、女子は16時40分を過ぎると時間点が0点になります。
- ・ ライン内の指定箇所3箇所にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を教えてください。
- ・ 競技地図と設問を提出した時点でゴールとします。
- ・ 競技運営上17時までには本部に帰着してください。

#### IV. 【採点について】

- ・ 得点は時間点50点、ポイント点40点、設問点10点の合計100点満点。
- ・ ポイント点は一箇所4点で10ポイント設定します。
- ・ 設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて出題します。

#### V. 【連絡・注意事項】

- ・ 宿泊室は役員の指示に従ってください。
- ・ 競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・ 一日目のコースはジョギングシューズの使用も可とします。
- ・ 交流会は自己紹介を含め、一校5～10分程度できるように、準備をお願いします。
- ・ 2日目の交流登山は、爺ヶ岳を予定しています。
- ・ ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。

#### VI. 【その他】

- ・ 問い合わせ先

中信高体連登山専門部専門委員長

浮須 由実 松本蟻ヶ崎高校 TEL 0263-32-0005 FAX 0263-37-1072