

2018（平成30）年度 中信高等学校総合体育大会 大会要項

中信高等学校体育連盟

1 期 日 種目別実施要項による

2 出場資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校（中等教育学校後期課程を含む）に在籍する生徒であること。但し、休学中、留学中の生徒は除く。
- (2) 選手は、長野県高等学校体育連盟に登録している生徒であること。
年齢は平成〇〇年（20〇〇年）4月2日以降に生まれたものとする。（__部分の数字は開催当該年-19となる。）但し、出場は同一競技3回までとし、同一学年での同一競技出場は1回限りとする。定時制・通信制の場合は、学年に関係なく出場は4回までとする。
- (3) (1) 出場とは、登録やエントリーではなく、試合への出場回数をさし、専門部が責任をもって調整・確認する。＊ベンチに入ることとは出場とみなす。
(2) 大会参加資格を満たし、日程が重ならない場合は、複数競技への参加を認める。
転校・転籍後、6ヶ月未満（水泳は1年）のものは参加を認めない。（外国人留学生もこれに準ずる）但し、一家転住などやむを得ない場合は、長野県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。大会開始前のエントリー変更期限前に6ヶ月が経過し出場資格が発生した場合、団体競技種目や、団体戦では、エントリー変更のルールがある場合には、そのルールに従って変更を認める。
- (4) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (5) 各課程及び本校・分校の生徒による混成、生徒減による複数校の合同チーム、統廃合の対象となる学校の合同チーム、参加資格の特例においては、「長野県高等学校総合体育大会参加資格（各競技共通事項）」に準ずる。

3 出場選手参加料 1人 500円

4 申込み（学校代表者が手続きしてください。）

- (1) 締切日 4月24日（火） 12時（時間厳守）
- (2) 申込先 〒390-8605 松本市蟻ヶ崎1-1-54
松本蟻ヶ崎高等学校内 中信高等学校体育連盟事務局
- (3) 提出書類

- 大会出場選手認知書（第2様式のある種目は添付すること）
- 参加料納付書（総会にて配布した振込用紙にて振り込んでください）
- USBメモリー
- 登録料納付書（総会にて配布した振込用紙にて振り込んでください）
※クラブ加入生徒全員もれなく一括して登録を済ませて下さい。

5 大会参加についての注意事項

- (1) 大会参加の選手は常にフェアプレーの精神を貫き相互の人格を尊重し、友情を深めるよう努力する。
- (2) 大会役員、先生、生徒間で気持ちよくあいさつをする。
- (3) 大会参加の選手、応援する生徒は相手や観衆に不快感を与える言動、服装、髪型は厳に慎むよう努める。
- (4) 会場及び控え室を破損したり汚したりしないよう注意し退場の際には必ず整理、整頓清掃をする。ゴミは持ち帰りを原則とする。
- (5) 体育館及び控え室への出入りの際には上下履の区別を徹底する。
- (6) 大会出場選手はもちろん、応援生徒も二輪車の使用を厳禁する。
- (7) 出場申込み後の無断欠場は、次回大会への参加を認めない。
- (8) 貴重品の管理については各自・各チームで責任を持って行う。
- (9) 未登録の選手については、必ず追加登録を済ませておくこと。
- (10) 顧問は緊急事態に備えて、生徒の緊急時連絡先を携帯すること。
- (11) 近年、応援に来る保護者の駐車やごみの片付け等のマナーが悪い場面がみられます。各校、各クラブで注意を促してください。

種目別実施要項

	種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	備考	問い合わせ先 (専門委員長)
1	陸上	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火)12時 組合せ 専門委員会 4月26日(木) 大会日 5月11日(金) 12日(土) 13日(日)	会場 松本平広城公園 陸上競技場 時間 全日9:30～	別紙要項のとおり	高体連登録・認知書 中信高体連規定に従い、事務局へ申込み 校内締切日を確認 エントリーファイル 長野陸上競技協会HPからエントリーファイルをダウンロードし、 エントリーセンターから申込み 4月23日(月)まで 日本陸連新規登録 「JAAF Start」から入力 5月2日(水)まで	専門委員長 良波克也 (学校名) 塩尻志学館高等学校 TEL:0263-52-0015

2	柔道	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月12日(土)	場所 松本市柔剣道場 時間 計量 8:30 審判監督会議 9:00 開会式 9:30	・高体連に登録済みであること。 (1) 男子団体試合 1校1チーム、監督1名、選手5～8名をエントリーする。 (最低5名のエントリーが必要) (2) 女子団体試合 1校1チーム、監督1名、選手3～6名をエントリーする。 (最低3名のエントリーが必要) (3) 男子個人(各校各級人数制限なし) 60kg・66kg・73kg・81kg・90kg・100kg・100kg超 (7階級) (4) 女子個人(各校各級人数制限なし) 48kg・52kg・57kg・63kg・70kg・78kg・78kg超 (7階級) (5) そのほか、以下の点に留意すること。 ① 新入生の大会参加について 新入生の練習及び大会参加については、事故防止、安全確保について十分に留意し考慮すること。尚、本年度4月より柔道を始めた生徒については、本年度の県総体予選会へは参加不可とする。 ② 脳震盪について 大会前1ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の許可を得ること。 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。(尚至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること。)練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。 当該選手の指導者は、大会事務局及び全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。 ③ 皮膚真菌症について 皮膚真菌症(ワコフントズ感染)については、発症の有無を各所属の責任において必ず確認する。 感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において適切な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する。(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は出場を認める。)	競技規則及び競技方法 (1) 国際柔道連盟試合審判規定および、全国高体連柔道専門部申合せ事項による。 (2) 試合時間は団体・個人とも4分とする。 (3) 優勢勝ちの判定基準 ① 団体試合における優勢勝ちの判定基準は「技あり」または「僅差」以上とする。「僅差」は指導差2とする。チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。 ② 個人試合および団体試合代表戦における判定基準は「技あり」または「僅差」以上とする。「僅差」は指導差2とする。同等の場合は、延長戦(ゴールデンスコア)により勝敗を決する。延長戦に入った場合、従来通り「技あり」以上もしくは指導差が出た時点で勝敗を決する。 (4) 団体試合の勝敗基準 ① 勝ち数の多いチームを勝ちとする。 ② ①で同等の場合は「一本」による勝ちが多いチームを勝ちとする。(ただし、一本勝ちと反則勝ちは同等とする。) ③ ②で同等の場合は「技あり」による勝ちが多いチームを勝ちとする。 ④ ③で同等の場合は代表戦を行う。 (5) 出場校数、参加選手数によって競技方法を決定する。 県大会 ・団体試合は、男女とも各校数制限なし。ただし、地区予選を経ること。 ・個人試合は、男女とも各階級8位まで。 ・参加料1名につき1000円 申し込みについて ① 認知書へは、A欄に個人戦出場階級を軽い階級から記入、B欄に個人戦出場階級校内シード順、C欄に団体、D欄に段位を記入する。 ② 身長、体重を記入すること。 ③ オーダー提出(専門部受付)は開会式終了後直ちに提出すること。 ・男子団体 選手5名(出場順) 補欠1名 ・女子団体 選手3名(出場順) 補欠1名 ④ 団体戦参加チームにおいては、試合当日までに掲示用オーダー票を提出すること。 (学校名:B5縦書き 選手名:B5縦の1/2縦書き)	佐久 浩信 (松本嶺崎高校) TEL 0263-32-0005														
3	剣道	大会日 5月12日(土) 13日(日)	場所 塩尻市立体育館 時間 8:00開場 審判・監督者会議8:30	1. 団体 各校1チーム(男、女)選手5名、補員2名 団体戦3名以上の登録で参加可 2. 個人 各校男女各8名 補員は認めない。 3. 下記のメンバー表を申込時に必ず添えること。同姓は名前を1字加える。 (メンバー表) 団体戦用:B5用紙を6枚使って、左から学校名、先鋒、次鋒 … 大將の順で6枚をつなげて作成する。学校名:男子 黒 女子 赤 <table border="1" data-bbox="693 905 1050 1009"> <tr> <td>学</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>校</td> <td>姓</td> <td>姓</td> <td>姓</td> <td>姓</td> <td>姓</td> </tr> </table> (メンバー表) 個人戦用:B5用紙を一人一枚つかって、個人戦参加者全員分を作成 ※印の部分に (学校名)を記入する。 <table border="1" data-bbox="693 1098 766 1202"> <tr> <td>姓</td> </tr> <tr> <td>※</td> </tr> </table> ※団体・個人戦用ともに 学校名を男子黒色、女子赤色で作成する。 4. 2号様式(個人戦出場者名簿・団体戦オーダー名簿)をメールで送信してください。 *メール送信不可の場合のみ、文書で申込時に添付してください 留意事項 1. 申込みの際、認知書は記入上の注意をよく読んで作成してください。 2. 竹刀検量については大会プログラム参照のこと。 3. 名札(垂ネーム)は校名、苗字を明確にする。 4. 各校紅白の目印を持参する。 5. 県高体連様式14号 外部指導者契約書のコピーを必ず添付すること。 県高体連様式14号は、各校にてホームページよりダウンロードして作成してください。 上記契約書がないと競技場内への立ち入りが制限されます。	学						校	姓	姓	姓	姓	姓	姓	※		榎葉 亨 (南安農農業高校) TEL0263-72-2139 FAX0263-71-1150 mail:t-shinha@nagano-c.ed.jp
学																				
校	姓	姓	姓	姓	姓															
姓																				
※																				
4	ソフトテニス	組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月12日(土) 5月13日(日) 予14日(月)	場所 松本市浅間温泉庭球場テニスコート 時間 両日とも 8:00～受付(予)	1. 団体戦各校男女共1チーム。チームの人数は監督1名、選手6名以上8名以内とする。(長野県高校総合体育大会ソフトテニス競技会実施要綱に準ずる。) 2. 個人戦の参加組数は制限しない。	1. 大会は(財)日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」に準ずる。 2. 12日(土)団体戦、13日(日)個人戦を行う。但し、雨天の場合は順延とし、12日雨天の場合は13日に団体戦、14日個人戦を、13日雨天の場合は14日に個人戦を行う。両日雨天の場合は、別途協議する。 3. 団体戦ベスト8以上、個人戦ベスト16以上を県大会へ推薦する。 4. 服装その他は高体連・県連申し合わせ事項を守る。 5. 全選手とも県名および校名、氏名を、ゼッケンで背面に明示すること。(3段表記)詳しくは専門部HPを参照してください 6. 認知書とは別に、県ソフトテニス専門部HPより第二様式をダウンロードし、メールに添付し提出すること。 (宛先: 田川高校 三井まで) i@nagano-c 7. 認知書の身長、体重は記入の必要なし。 8. 外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者申請書」を専門委員長に提出すること。(県ソフトテニス専門部HPからダウンロードしてください)	三井 伸一 田川 TEL0263-86-3000 FAX0263-86-9151 mail:mitsui-s@nagano-c.ed.jp														
5	テニス	高体連事務局 申込み締切日 4月20日(金) 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月18日(金) ～20日(日) 予備日21日(月)	会場 浅間温泉庭球場公園 時間 5月18日(金) 7:50 受付 8:40 開会式 9:00 競技開始 5月19日(土) 8:40 競技開始 5月20日(日) 8:40 競技開始 予備日23日(月)	高体連登録されている生徒。 【団体戦】 監督は1名、選手はシングルの実力順で4～5人を登録する。 その際、長野県ジュニアシード基準表100pt以上はこれに従う。 【個人戦】 シングルスは8名まで、ダブルスは6組までで実力順に登録する。 その際、長野県ジュニアシード基準表100pt以上はこれに従う。 男女とも団体上位4校、シングルス上位8名、ダブルス上位8組が県大会への出場権を得る。	①認知書はAに団体、Bにシングルス、Cはダブルスの校内順位を記入する。身長・体重の記入は不要。 ②認知書の他に「れじす」で出場選手データを作成し、メールで指定のアドレスに送信する。 (詳細は中信高体連テニス専門部HPをご確認ください) ③審判は担当審判及び敗者審判で行う。 主審と副審の2名で行うことを原則とする。 ④ボールは本部で準備する(USOPEN EXTRA DUTY)。 ボール代は受付時に納入する。	北村 保勝 (松本美須ヶ丘) 0263-33-3690														
6	バスケットボール	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 【組合せ】5月1日(火) 【大会日】5月11日(金)～13日(日)	【場 所】 松本工業(男子) 松本美須ヶ丘(女子) 【時 間】 5月11日 9:30～ 12日 9:00～ 13日 9:30～	【参加制限】 1. 全定別、男女別、各校1チーム 2. エントリーはコーチ1、アシスタントコーチ1、学校関係者1、マネージャー1、選手各試合20名まで 【留意事項】 1. 今大会の競技規則は平成30年度日本バスケットボール協会規則による。 2. ユニホームは規則に定められた濃淡2色を用意し、淡色は白色とする。 また、認知書の背番号は4番からの一連番号を記入すること。 3. 認知書の「監督」欄及び「体重」欄は記入しない。 4. 『協会登録番号』の欄について 現在、JBAのシステム上のトラブルで、登録や支払いができない状況にあります。 よって今回は協会登録番号は入力せず、空欄にしてください。 5. 試合ごとに出場選手を入れ替える場合は、出場予定選手すべてを認知書に記載した上で申し込みをおこなうこと。 6. 飲料水以外の水は持ち込まない。また、フロア内の飲食は避けること。 7. 鳴り物による応援は禁止する。 8. 男女とも上位8チームを県大会に推薦する。5～8位決定戦を行う。	1. 器具等について 平成30年度の競技規則で一部変更があります。 その件については、顧問宛メール送信します。	竹田 さゆり (豊 科) 0263-88-9136 研究室直通														
7	バレーボール	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 4月26日(木) 大会日 5月12日(土) 5月13日(日)	場所 男子 松本深志高校 女子 松本美須ヶ丘高校 時間 9:00 開会式	・高体連に有効に登録された者 ・JVA(日本バレーボール協会)に有効に登録された者(マネージャーも含む) ・マネージャーは当該校の生徒とする。(認知書に記入し、登録料及び参加料納入) ・背番号は1～14までの番号とする。 ・ソックスはチームで統一すること。(ソックスはユニフォームの一部である) ・ベンチは、監督、マネージャー、コーチ(但し学校職員以外の外部コーチが入る場合は、認知書といっしょに外部指導者契約書を提出すること)各1名、選手は14名以下とする。ただし、選手13～14名の場合はリベロプレーヤーを2名おこななければならない。選手12名以下の場合は、最大2名のリベロプレーヤーをおこなうことができる。背番号については、特に指定をしない。 ・リベロ制については、一般ルールとし、リベロプレーヤーは、他のプレーヤーと明らかに色の異なるユニフォームを着用すること。(主将にはならない) ・監督、コーチ、マネージャー等を左胸に必ず付けること。 ・男女共、茶髪・染髪・ピアス・ネックレス等の指導は事前に行ってください。(出場を認めない場合あり)	・男女共上位8チームを県大会に推薦する。(順位決定戦を行う) ・選手、監督、コーチ、マネージャーのJVA登録を完了させておく。 ・大会使用球は、男子ミカサ、女子モルテン。 ・選手のID番号及び監督の登録を確認するため、JVAの責任者ページよりチーム加入選手一覧をプリントアウトし、認知書と一緒に高体連事務局に提出する。 ・構成メンバー表は当日提出する。	安川裕幸 (木曾青峰高校) TEL 0264-22-2636														

8	ハンドボール	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月12日(土)	場所 木曾福島体育館 開会式 8:45	・高体連に登録された生徒。 ・1チーム 役員4名、選手15名以内。 ・全定合同チームは認めない。 ・男女とも、茶髪・染髪、ピアス・ネックレス等を着用しているなどの該当選手の参加を認めない。	・試合形式は、出場チーム数により決定する。 ・両面テープのみ使用可。松ヤニ及びスプレーの使用は厳禁とする。	小林 浩之 (木曾青峰) TEL 0264-22-2119
9	ソフトボール	5月12日(土) (13日予備日)	豊科高校 10:00~	ベンチ入り人数:引率責任者1名・監督1名 選手17名以内・スコアラー1名とする。	①2018年度オフィシャルソフトボールルールによる。 ②代表者会議を開会式直前に行なう。 ③試合開始は予定時間である。 ④3回15点、4回10点、5回以降7点以上の差が生じたときは、得点差コールドゲームを採用する。 ⑤延長戦については8回からタイブレーカーとする。 ⑥番号の若いチームを一塁側とする。 ⑦金属スパイク使用可。 ⑧番号の若いチームをつけてのプレーは認められない。 ⑨試合中においても、健康上の配慮から適宜食物を摂ってもよいこととする。	池田昭弘 (豊科高校)
10	卓球	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月12日(土) ~13日(日)	場所 安曇野市 徳高総合体育館 時間 開場 8:00	[競技種目] 学校対抗 シングルス ダブルス [参加制限] 学校対抗男女各1チーム ダブルス男女各4組 シングルス男女各無制限(ただし、県大会出場は1校8名以内) [学校対抗について] 学校対抗は4~6名による4シングルス1ダブルスで行う。ベンチ入りは7名まで可。 [大会使用球] プラスチックボール(ニッタク、タマス、TSPの3社を用意します)	[申込み方法] ①申込書に必要事項を記入し、メールにて下記アドレスへ送信をする。メール受信後に確認メールを送りますので必ずご確認ください。(回線トラブルによるメール未送信防止のためです) ②申込書は中信高体連卓球専門部ホームページ (http://sports.geocities.jp/tyuusin_takkyuu/)よりダウンロードして下さい。(記入上の注意をよくお読み下さい) * 申込先メールアドレス kurata29@nagano-c.ed.jp * 申込締め切り 4月24日(火) ③申込書は②のようにメールでの送信のみですが、認知書は各校体育科へご提出ください。 ④外部コーチが監督を務める場合は、外部コーチ契約書のコピーを③とあわせてご提出ください。	倉田 誠司 (池田工業) 0261-62-3124
11	バドミントン	大会日 5月10日(木) 5月11日(金) 5月12日(土)	場所:信州スカイパーク体育館 8:30~監督会議 9:00~開会式 9:10~競技開始	・高体連に登録済みの生徒。 ・日本バドミントン協会に登録済みであること。 ・学校対抗 男女各1チーム 選手5~7名 マネージャー1名以内。 ・個人戦 各校とも男女4複6単を上限としてエントリーする。 ・コーチは当該校の職員又は学校長の認めた指導者とする。 ・マネージャーは当該校の職員又は生徒とする。(生徒の場合は、協会登録及び高体連登録済みの者とする。認知書に記載し、参加料を納入する。) ・シャトルは、日本バドミントン協会第1種検定球の『1番』を各校持ち寄りとする。 ・監督選手は競技規則、審判規定を熟読しておくこと	①学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。 ②高体連登録、認知書作成…体育科から配布されたファイルを使用する。 ③高体連登録は体育科に提出する。 ④認知書は印刷して体育科に提出する。 ⑤総体・新人第2様式、協会登録…中信高体連バドミントン専門部HPからダウンロードする。 ⑥必要事項を入力の上、第2様式を印刷して体育科に提出する。 ⑦バドミントン専門部にE-MAILに添付して送付する。(松商学園高校 上杉先生宛)	金森 力 (松本工業) 0263-25-1184
12	体操	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 4月24日(木) 大会日 5月13日(日)	岡谷工業高校 第2体育館 午前10:00~	参加制限 1. 男女共団体1校1チーム個人10名以内 留意事項 1. 男女共自由演技とし、高校ルールを適用する。 2. 団体、個人ともユニフォームに学校表示をつける。 3. ゼッケンはプログラム通り学校で準備する。 (更紙1/4大白布に、男子-黒字・女子-赤字)		関澤 健二 (塩尻志学館) 0263-52-0015
13	新体操	【申込み締切日】 4月 24日(火) 【大会日】 女子:5月13日(日)	【会 場】 女子:松本市総合体育館 メインアリーナ 【時 間】 女子:8:00~17:00	a) 高体連に登録済であること b) 種目:女子新体操 団体(フープ5) 個人(フープ・ボール)	①認知書は上から順に、個人ランキング下位の者から記すこと。 ②団体登録選手は正選手6名、補欠2名が登録可能。 ③団体個人共にユニフォームに学校表示をつける。 ④2018年度版規則一部高体連ルールに添って実施する。 ⑤認知書は、ファイル添付して4月24日(金)までに * 松本嬢ヶ崎高校・田玉までメール送信する。 ⑥県大会への個人選手の参加は同一校は6名を上限とする。	田玉 雅美 (松本嬢ヶ崎) 0263-32-0005
14	弓道	高体連事務局 申込み締切日 月 日() 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 大会日 5月11日(金) 12日(土)	場所 塩尻市弓道場 時間 11日受付8:15 監督会議8:40 開会式9:20 12日競技開始9:00	・高体連に登録済みで、全弓連のIDを持つ生徒。 ・個人戦は出場人数の制限はない。 ・団体戦は、各校男女共に2チーム以内とする。 (1チーム5名とし、補欠は2名まで認める。1チーム5名に満たない場合は、エントリーを認めない) ・服装は袴を着用し、個人・団体戦共にゼッケンを右腰前につけること。	・大会の注意事項等については「長野県高体連弓道専門部」のホームページの「中信」をクリック、その中の「総合体育大会要項」をクリックしてご覧ください。 第二様式については、専門委員からメールで送られます。期日までにご返送ください。	高砂 健司 (明科) 0263-62-4388
16	サッカー	5月6日(日) 11日(金)12日(土) 14日(月)15日(火)	11(金)・12(土) 松本市サッカー場(FBC) G 12(土)松商学園 総合G 6(日)かりがね サッカー場 6(日)・11(金)・14(月)・15(火) あがた運動公園	1. 平成30年度(2018年度)高体連及び(公財)日本サッカー協会の登録を完了した選手・チームである こと。 2. 登録は23名、監督・引率職員各1名、合計25名以内とし登録の変更は認めない。 3. 平成30年度日本サッカー協会規定の競技規則による。	留意事項 1. 登録の変更は自チーム最初の試合のメンバー表提出前までとし選手 登録変更願を提出し 認知書に直接朱書訂正する。 2. 選手の背番号は認知書の通りとし、変更は認められない。1~23番までとする。 3. ユニフォームは必ず異色のものを2種類用意しておくこと。 4. 試合球はミカサ/ポラレ(SVC500)白黒同等以上(新品)を各チームで用意する。	桜井 智成 南安農農業高等学校 Tel:0263-72-2139 mail:sakutomo@nagano-c.ed.jp
18	空手道	高体連事務局 申込み締切日 4月24日(火) 組合せ 専門委員会 5月1日(火) 9:30~ 大会日 5月12日(土)	場所 松本第一高校体育館 時間 集 合 8:00 (全員で準備) 開会式 9:30	・高体連に登録済みの生徒 ・団体戦 組手:男子1チーム(登録メンバー7名まで) 女子1チーム(登録メンバー7名まで) 形:男子1チーム(登録メンバー6名まで) 女子1チーム(登録メンバー6名まで) ・個人戦 男女組手・形とも参加制限なし	青帯・赤帯を使用する。各校・各選手は準備すること。 道着の胸紐の使用は不可とする。腰紐は必須となるので予め準備すること。 空手道衣の個人名刺繍は姓(苗字)又はフルネームが望ましい。また、色は黒色が望ましい。 ※ 青赤帯については、JKFマークと高体連マークの両方付いているものが望ましい(移行期間) 組手の安全具(男子6点・女子5点)を必ず着用し、不備な場合は1分ルールを適用する。 女子:①ニューメンホー・V・VI・VIIのいずれか ②胸プロテクター ③拳サポーター ④シンガード ⑤インステップガード 男子:女子5点以下を加える ⑥ファウルカップ ①~③は全空連指定品 ④~⑤は全国高体連空手道専門部検定品 《ルールの主な変更点》(重要) [個人組手] ①「あとしばらく(15秒未満)に既に「先取」を取得している競技者が時間を無駄にする行為C2の反則注意を受けた場合、「先取」は取り消される。尚、一度失った「先取」はその後得ることはない。 ②「先取」制度を採用する [個人形] 第1指定・第2指定形を含め4つの形を必要とする。 必ず第2様式に記入し、提出すること。	鈴木達三 (松商学園) 0263-33-1210
19	定通	申込み締切日 5月8日(火) 組合せ会議 5月10日(木) 大会 5月19日(土)	松本筑摩高校 西体育館 開会式 9時30分	実施種目: 卓球、バドミントン 参加制限: 1. 全日制的総合体育大会出場者は除く。 2. 同一生徒の出場回数は4回までとする。 3. 出場選手の年齢制限はない。 4. 1人1種目。団体種目は1校1チームもしくは課程別1チームとする。ただし多部制の場合は同じ課程であっても、部ごとのチームでの参加を認める。	県大会出場: 団体男女1チーム、個人男女各上位4名	松本筑摩高校午前午後部 菅原 太地 松本市島立2237 0263-47-1537