

2018年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：木曾町 城山 御岳山

2018年9月21日(金)・22日(土)
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 丸山 英男
副大会長 杉村 修一
参 与 中信高体連加盟高等学校長
大会委員長 島崎 貴史
大会副委員長 大西 英樹
委 員 佐藤 賢一 西澤 佳志 傳刀 正義
伊藤 尚美 圓山 正明 内藤 宏和
会 場 長 山崎 裕史 (大町岳陽高校 学校長)
競技委員長 大西 英樹 (木曾青峰)
競技委員 大西 浩 (大町岳陽) 浮須 由実 (松本蟻ヶ崎) 藤岡 善弘 (松本県ヶ丘)
遠藤 正孝 (松本美須ヶヶ丘) 中嶋 渉 (白馬) 河竹 康之 (大町岳陽)
二村 洋 (大町岳陽) 小林 高彰 (松本県ヶ丘) 藤井 岳大 (白馬)
三村 寛 (松本蟻ヶ崎) 黒柳 まきこ (大町岳陽) 今滝 郁夫 (山岳協会)
赤羽 康定 (山岳協会) 浅川 行雄 (山岳協会) 松田 大 (山岳協会)
松田 泰尚 (山岳協会) 飯沼 健樹 (山岳協会)
救 護 係 黒柳 まきこ (大町岳陽)

【会場地】

木曾町 城山 (第1日) 御嶽山 (第2日)
大会本部 木曾青峰高等学校新開キャンパス

【日程】 (当日の天候により変更もあります。)

開催日 2018年9月21日 (金) ~ 22日 (土)

9月21日 (金)		9月22日 (土)	
9:30~10:00	受付 木曾青峰高等学校新開キャンパス	4:30~6:00	起床・朝食・清掃
10:10~10:30	開会式 木曾青峰高等学校新開キャンパス	7:00~14:00	交流登山「御岳山・黒沢口九合目」 *各高校毎
10:30~10:50	役員顧問打ち合わせ 昼食	14:30	閉会式 *下山時刻により変更あり
11:15	選手集合 競技地図配布	15:00	解散
11:30~16:00	踏査競技 スタート 11:30		
16:00~18:00	炊飯実習		
18:30~21:00	講演・交流会		
21:30	就寝		

【参加者名簿】

男子 25名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
白馬 (A)	横山 信平	手塚 慧介	
白馬 (B)	土呂 洸太	萩原 健	原山 祥
大町岳陽 (A)	山崎 一希	荒芝 都己	
大町岳陽 (B)	平林 拓巳	須澤 颯太	
大町岳陽 (C)	モラード 駿	新井 大悟	
大町岳陽 (D)	原田 夏希	松本 柊二	
大町岳陽 (E)	紙浦 明馬	嶋田 寿也	
松本蟻ヶ崎	東海 そら	石川 英守	
松本県ヶ丘 (A)	今井 惇人	乾 凜	
松本県ヶ丘 (B)	熊谷 駿人	野村 聡一郎	
松本県ヶ丘 (C)	武田 健作	吉本 武尊	
松本県ヶ丘 (D)	嶺山 晃希	矢口 航也	

女子 10名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
白馬	稲葉 小春	小見 花純	
大町岳陽	北條 月菜	片山 柊	
松本県ヶ丘 (A)	櫻井 宥実	大木 菜緒	
松本県ヶ丘 (B)	古田 優希	大西 日向花	
木曾青峰	松葉 琴音	片柳 裕菜	

オブ 1名

学校名 (チーム)	選手	選手	選手
松本蟻ヶ崎	武田 千彩		

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	中嶋 渉	藤井 岳大	
大町岳陽	大西 浩	河竹 康之	二村 洋
大町岳陽	黒柳まきこ		
松本蟻ヶ崎	三村 寛	浮須 由実	
松本県ヶ丘	藤岡 善弘	小林 高彰	
木曾青峰	大西 英樹		
松本美須ヶ丘	遠藤 正孝		
山岳協会	今滝 郁夫	赤羽 康定	浅川 行雄
山岳協会	松田 大	松田 泰尚	飯沼 健樹

【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングとフリーポイントオリエンテーリングを併用して行います。ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント（ポスト）の位置を競技地図に記入して行きます。フリーポイントオリエンテーリングとは、競技地図に書かれた定点（今回は2カ所）を回ります。

規定時間内にゴールして下さい。また、設問も課します。

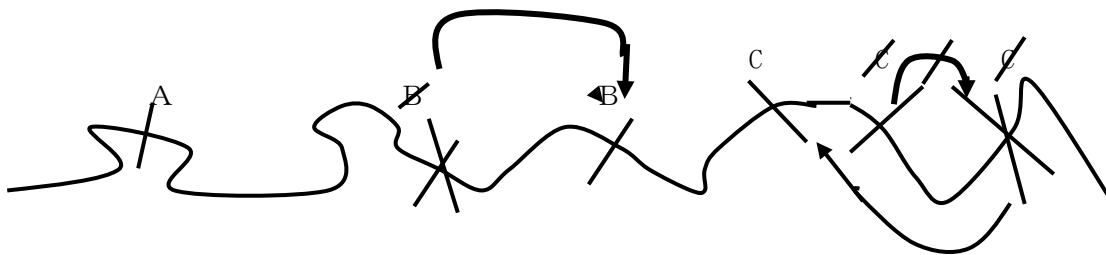
【実施要領】

- ・スタートは男女共に11時30分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
 - ① 位置を地図のルート上に黒のボールペンでラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）
 - ② その近くにポイントの記号を記入し、ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子3時間、女子3時間30分とします。
- ・「CP1」～「CP3」にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を教えてください。
- ・競技運営上17時までは本部に帰着してください。

【採点について】

- ・得点は時間点50点、ポイント点40点、設問点10点の合計100点満点。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（50点）を与え、以後1分遅れるごとに1点を減じます。
- ・ポイント点は一箇所4点で10ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などと、気象、救急、主な登山用語について出題します。

【連絡・注意事項】

- 1) 炊事場所、宿泊部屋は役員の指示に従ってください。
- 2) 交流会は自己紹介とクラブ紹介を5分程度でできるように準備しておいてください。積極的にこの機会を利用し、他校との交流を深めてください。
- 3) 2日目の交流登山は、御岳山を予定しています。集合時刻を厳守してください。
- 4) ゴミは普段の山行同様、各校ごと持ち帰ってください。