

2019 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：松本市 美ヶ原高原 茶臼山

2019年9月20日（金）・21日（土）
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 杉村 修一
 副大会長 今井 義明
 参 与 中信高体連加盟高等学校長
 大会委員長 島崎 貴史
 大会副委員長 大西 英樹
 委 員 西澤 佳志 傳刀 正義 伊藤 尚美 圓山 正明 内藤 宏和
 会場長 薄井 康央 (大町岳陽高校 学校長)
 競技委員長 大西 英樹 (木曾青峰)
 競技委員 大西 浩 (大町岳陽) 浮須 由実 (松本蟻ヶ崎) 藤岡 善弘 (松本県ヶ丘)
 小沼 拓也 (豊科) 中嶋 渉 (白馬) 河竹 康之 (大町岳陽)
 金沢 大典 (松本県ヶ丘) 松井 一陽 (大町岳陽) 小林 高彰 (松本県ヶ丘)
 藤井 岳大 (白馬) 三村 寛 (松本蟻ヶ崎) 黒柳 まきこ (大町岳陽)
 救 護 係 大西 浩 (大町岳陽)

【会場地】

松本市 美ヶ原高原 (第1日) 茶臼山 (第2日)
 大会本部 三城いこいの広場オートキャンプ場

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月20日 (金) 10:40~11:00	9月21日 (土) 11:00~11:15
1. 開会通告 2. 大会長挨拶 3. 委員長挨拶 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 大会長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

【行動日程】 (当日の天候により変更もあります。)

開催日 2019年9月21日 (金) ~ 22日 (土)

9月21日 (金)		9月22日 (土)	
10:00~10:30	受付 三城いこいの広場オートキャンプ場・センターハウス	5:00~7:00	起床・朝食・清掃
10:40~11:00	開会式 三城いこいの広場オートキャンプ場・多目的広場	7:00~11:00	交流登山「茶臼山」 *各高校毎
11:00~11:45	役員顧問打ち合わせ 昼食	11:00	閉会式 *下山時刻により変更あり
11:50	選手集合 競技地図配布	12:00	解散
12:00~17:00	踏査競技 スタート 12:00		
17:00~18:30	炊飯実習		
19:00~21:00	講演・交流会		
21:30	就寝		

【参加者名簿】

男子

30名

学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3
白馬	A	手塚 慧介	宮坂 空	
白馬	B	平 鈴生	橋本 裕樹	元村 駿佑
大町岳陽	A	松本 柊二	新井 大悟	
大町岳陽	B	モラード 駿	原田 夏希	池口 慶
大町岳陽	C	紙浦 明馬	嶋田 寿也	
大町岳陽	D	小澤 悠太郎	輪湖 知治	
松本県ヶ丘	A	矢口 航也	竹内 泉一郎	
松本県ヶ丘	B	嶺山 晃希	成田 鷹晴	
松本県ヶ丘	C	乾 凜	勝家 森太	萩原 隆幸
松本県ヶ丘	D	野村 聡一郎	池田 鼓汰	
松本県ヶ丘	E	吉本 武尊	高山 倫生	
松本県ヶ丘	F	武田 健作	中澤 新	
松本蟻ヶ崎		石川 英守	三木 基弘	塩原 康平

女子

19名

学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3
白馬	A	稲葉 小春	小見 花純	
白馬	B	清水 志生菜	豊田 真央	名古屋 美夕
大町岳陽		川嶋 すず菜	管 里佐子	胡桃 有沙
松本県ヶ丘	A	大西 日向花	古屋 めぐみ	
松本県ヶ丘	B	大木 菜穂	東原 小春	
松本県ヶ丘	C	木本 京花	永田 佳奈子	山本 尚穂
松本蟻ヶ崎		武田 千彩	簗島 あづみ	
松本蟻ヶ崎木曾青峰		池田 麻美耶	片柳 裕菜	

【顧問・役員名簿】

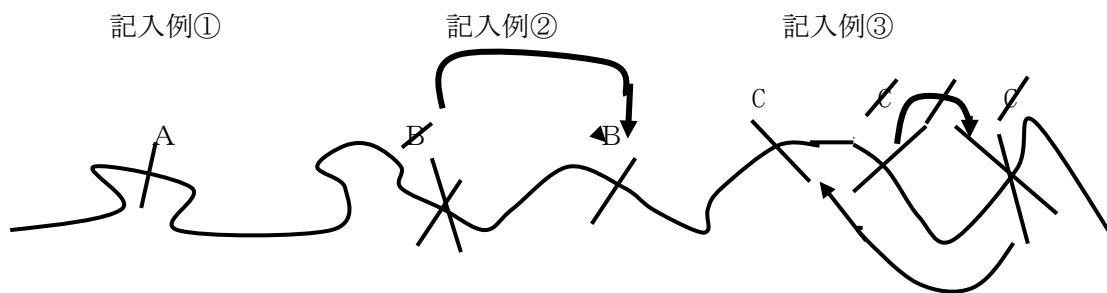
学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	中嶋 渉	藤井 岳大	
大町岳陽	大西 浩	河竹 康之	
大町岳陽	黒柳まきこ	松井 一陽	
松本蟻ヶ崎	三村 寛	浮須 由実	
松本県ヶ丘	藤岡 善弘	小林 高彰	金沢 大典
木曾青峰	大西 英樹		
豊科	小沼 拓也		

【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングで行います。ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入し、規定時間内にゴールするものです。また、設問も課します。

【実施要領】

- ・スタートは男女共に12時とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
 - ① 位置を地図のルート上に黒のボールペンでラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）② その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。



- ・1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図をぬらさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子3時間、女子3時間30分とします。
- ・「美しの塔」～「王が頭三角点」にて通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を告げてください。
- ・競技運営上17時までには本部に帰着してください。なお、今回はラインオリエンテーリングのため、スニーカーをつけます。スニーカーより遅くならないようにしてください。

【採点について】

- ・得点は時間点45点、ポイント点45点、設問点10点の合計100点満点。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（45点）を与え、以後2分遅れるごとに1点を減じます。したがって男子は16時30分、女子は17時を過ぎると時間点が0点になります。
- ・ポイント点は一箇所3点で15ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などと、気象、救急、主な登山用語について出題します。

【連絡・注意事項】

- 1) 幕営地はオートキャンプ場となります。
- 2) 駐車、幕営についてはキャンプ場センターハウスに立ち寄り、役員の指示にしたがってください。
- 3) 交流会は自己紹介とクラブ紹介を含め5～10分程度でできるように準備しておいてください。積極的にこの機会を利用し、他校との交流を深めてください。
- 4) 2日目の交流登山は、茶臼山を予定しています。
- 5) ゴミは普段の山行同様、各校ごと持ち帰ってください。