

2020 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：大町市 鷹狩山

2020年9月18日（金）・19日（土）
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 杉村 修一（松本県ヶ丘高校長）
 副大会長 今井 義明（松本深志高校長）
 参与 中信高体連加盟高等学校長
 大会委員長 島崎 貴史
 大会副委員長 大西 英樹
 委員 百瀬 仁志（梓川高校長） 丸山 英男（明科高校長） 宮原 明和（穂高商業高校長）
 青柳 徹（松本工業高校長） 上條 隆（松商学園高校長）
 会場長 薄井 康央（大町岳陽高校長）
 競技委員長 大西 英樹（木曾青峰）
 競技委員 藤井 岳大（白馬） 吉川 創太（白馬） 大西 浩（大町岳陽） 河竹 康之（大町岳陽）
 神田 愛実（大町岳陽） 平谷 清司（大町岳陽） 小沼 拓也（豊科）
 浮須 由実（松本蟻ヶ崎） 三村 寛（松本蟻ヶ崎） 藤岡 善弘（松本県ヶ丘）
 小林 高彰（松本県ヶ丘） 金澤 大典（松本県ヶ丘） 丸山 真明（松本工業）
 松宗 徹（松本工業）
 救護係 大西 浩（大町岳陽）

【会場地】 大町市 鷹狩山 大会本部 長野県山岳総合センター

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月18日（金）9：10～9：30	9月18日（金）16:30～17:00
1. 開会通告 2. 大会長挨拶 3. 委員長挨拶 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 大会長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

【行動日程】（当日の天候により変更もあります。）

開催日 2020年9月18日（金）・19日（土）予備日

2020年9月18日（金）				
8:30	～	9:00	受付	大町市 山岳総合センター
9:10	～	9:30	開会式	山岳総合センター前広場
9:30	～	9:50	準備（昼食）	役員顧問打合せ
10:15	～		選手集合・競技地図配布	踏査競技
10:30	～	15:30	踏査競技	10:30 男女一斉スタート
15:30	～	16:30	交流会	山岳総合センター前広場
16:30	～	17:00	表彰式・閉会式	山岳総合センター前広場

【参加者名簿】

男子

34名

No.	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	橋本 裕樹	石崎 椋太	
2	大町岳陽	A	小澤 悠太郎	大久保 夏輝	
3	大町岳陽	B	輪湖 知治	山本 篤希	
4	大町岳陽	C	青柳 瑠泉	逸見 陽人	伊藤 元信
5	松本蟻ヶ崎	A	塩原 康平	吉澤 大洋	
6	松本蟻ヶ崎	B	三木 基弘	大留 朝陽	
7	松本蟻ヶ崎・木曾青峰	C	伊藤 優太郎	唐津 春樹	古畑 健斗(青峰)
8	松本県ヶ丘	A	高山 倫生	木村 勇仁	
9	松本県ヶ丘	B	萩原 隆幸	大野 優太	
10	松本県ヶ丘	C	勝家 森太	後藤 碧生	
11	松本県ヶ丘	D	竹内 泉一郎	武井 涼介	
12	松本県ヶ丘	E	池田 鼓汰	酒井 隼	
13	松本県ヶ丘	F	成田 鷹晴	古旗 真太郎	
14	松本県ヶ丘	G	中澤 新	鈴木 輝樹	
15	松本工業	A	赤澤 藍希	吉澤 悠人	
16	松本工業	B	牛越 悠太	山崎 悠希	

女子

20名

No.	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	豊田 真央	名古屋 美夕	
2	白馬	B	高橋 希星	松澤 七菜	
3	大町岳陽	A	管 里佐子	川嶋 すず菜	
4	大町岳陽	B	胡桃 有沙	沖 妃華	高倉 彩花
5	大町岳陽	C	高嶋 優花	井村 日菜子	
6	松本県ヶ丘	A	木本 京花	山本 尚穂	
7	松本県ヶ丘	B	永田 佳奈子	倉科 瑠奈	
8	松本県ヶ丘	C	東原 小春	中川 実咲	
9	松本県ヶ丘	D	古屋 めぐみ	後藤 美琴	

オブザーバー

白馬		清水 志生菜		
----	--	--------	--	--

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	藤井 岳大	吉川 創太	
大町岳陽	大西 浩	河竹 康之	神田 愛実
大町岳陽	平谷 清司		
豊科	小沼 拓也		
松本蟻ヶ崎	三村 寛	浮須 由実	
松本県ヶ丘	藤岡 善弘	小林 高彰	金澤 大典
松本工業	丸山 真明	松宗 徹	
木曽青峰	大西 英樹		

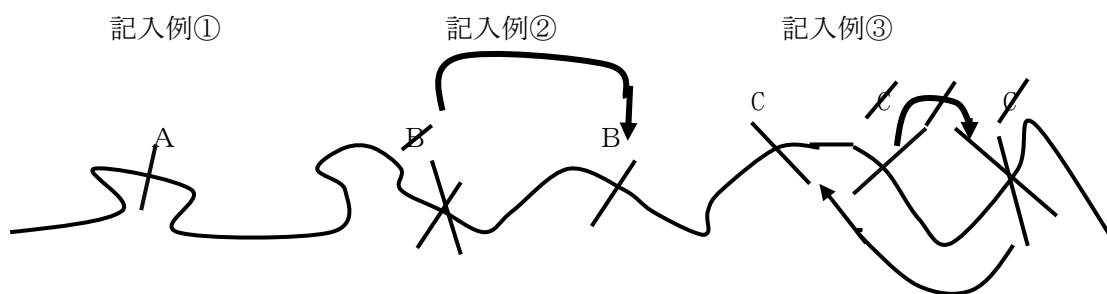
【競技について】

今回の競技はラインオリエンテーリングで行います。ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント（ポスト）の位置を競技地図に記入します。

ゴールまでの時間、ポイント位置の正誤、設問の点数で順位が決まります。

【実施要領】

- ・スタートは男女共に 10 時 30 分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定コースは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて
 - ① ポイントの位置を、地図のルート上に黒のボールペンでラインに直交するように / を引く。
(誤差± 2 mm 以内を正解とする ポイントの位置が地図上で明確な場合は、その位置を正解とする)
 - ② その近くにポイントの記号を記入する。
 - ③ ポイントに付属されたパンチで、競技地図の指定箇所に穴をあける。



- ・ 1 チームの人数は各校の実情により、2～3 人とします。
- ・ 雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・ 規定時間は男子 3 時間 00 分、女子 3 時間 30 分とします。よって男子は 13 時 30 分、女子は 14 時までにゴールし、競技地図と設問を提出したチームには時間点の満点（50 点）が与えられます。
規定時間以後、2 分遅れる毎に 1 点を減じます。したがって男子は 15 時 10 分、女子は 15 時 40 分を過ぎると時間点が 0 点になります。
- ・ 競技地図と設問を提出した時間を、ゴール時間とします。
- ・ ルート途中の 2 か所で通過確認をします。そこでは必ず役員にチーム名を教えてください。
- ・ 競技運営上 16 時までには本部に帰着してください。

【採点について】

- ・得点は時間点 50 点、ポイント点 40 点、設問点 10 点の合計 100 点満点とします。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点（50 点）を与え、以後 2 分遅れるごとに 1 点を減じます。
- ・ポイント点は一箇所 4 点で 10 ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などと、気象、救急、主な登山用語について出題します。

【注意事項】

- ① ルート上の迷いやすい箇所には案内表示があります。また、誤ルートには×印が置かれています。確認の上行動してください。
- ② ルート周辺にクマ出没の情報がありました。遭遇しないよう 1 チームに 1 つ以上「熊すず」の装備をお願いします。
- ③ 安全上、携帯電話（スマートフォン）を携帯し、顧問の先生と通話できる状態にしておいてください。但し、使用は緊急用のみとします。また、携帯電話（スマートフォン）での写真撮影も行わないでください。
- ④ 高度計、高度計付きの腕時計の使用を禁止します。

【連絡事項】

- ① 今回のルートは登山靴でなくとも構いません。
- ② コロナウイルス対策のため、マスクを持参してください。行動中の着用の必要はありません。
- ③ 参加各校にて消毒液を持参し、適時使用して感染防止に努めてください。
- ④ 競技終了後、交流会を行います。各校 5～10 分程度の学校紹介が行えるよう準備してきてください。
- ⑥ ゴミは普段の山行同様、各校ごと必ず持ち帰ってください。