

令和3年度

21172006

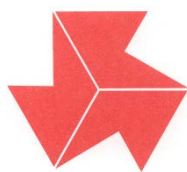
中信高等学校新人体育大会

21172008

南信高等学校新人体育大会

陸上競技大会

チャレンジ



高体連新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

期日 令和3年9月3日(金)・4日(土)・5日(日)

会場 長野県松本平広域公園陸上競技場 (171020)

主催 中信高等学校体育連盟・南信高等学校体育連盟

(一財)長野陸上競技協会

中信地区・南信地区陸上競技協会

主管 中信高等学校体育連盟陸上競技専門部

南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

全国高等学校総合体育大会参加者心得

全国高等学校体育連盟

全国高等学校体育大会の開催は、高等学校教育の一環として高等学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツの精神の高揚をはかり、心身ともに健全な高等学校生徒を育成するとともに、高等学校生徒の相互の親睦をはかろうとするものである。

参加する生徒は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で始終するとともに、他県選手団との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるように努力してもらいたい。

1 基本的態度

- (1) 明朗活発であり、理性をもって正しい判断に基づいて行動する。
- (2) 自己中心的でなく、お互いが協調性に富み積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分に注意する。

2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、怪我や事故のないように十分注意し行なう。

3 遠征や生活における態度

- (1) 交通機関について
公徳心を守り、他人に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活
ア、時間を守り、自分勝手な行動をしない。
イ、セルフサービスをモットーとし、配膳・寝具の整理整頓・清掃等も積極的に行なう。
ウ、地域の人や、他県の選手間でも気持ちよく挨拶をかわす。
エ、貴重品の管理には十分注意する。
オ、非常口についてはよく理解し、避難の方法についても十分に確認する。
- (3) 外出先や自由見学について
ア、高校生らしい身だしなみで行動する。
イ、グループで行動し、時間を守る。
ウ、公共物、動植物を大切にし、自然環境を損なわないようにする。
- (4) 保険証について
参加選手は健康保険証を持参する。

式典順序

開始式

(9月3日 9:15)

- 1 開 式 通 告
- 2 会 長 挨 拶
- 3 競 技 開 始 宣 言
- 4 選 手 宣 誓
- 5 諸 連 絡
- 6 閉 式 通 告

閉会式

(9月5日 15:30)

- 1 開 式 通 告
- 2 成 績 発 表
- 3 表 彰
- 4 会 長 挨 拶
- 5 閉 式 通 告

大会役員 (順序不同)

大 会 長	杉村 修一	埋橋 浩		
副 大 会 長	塩野 英雄	八角 裕之	平沢 一	斉藤 則章
参 与	加盟高等学校長			
	小松 茂美			
大会委員長	島崎 貴史	鷹野 俊幸		
副大会委員長	上杉 丈夫	出川 雄基		
委 員	塩入 孝一	中村 博幸	西山 雄基	橋爪 雄二
	佐藤 友紀	高田 和		

競 技 役 員

①：1日目、②：2日目、③：3日目

会場長	宮原 明和（穂商）			
総務 （競技委員長）	上杉 丈夫（深志）	出川 雄基（高遠）		
総務員 （競技委員）	三代澤 芳男（豊科） 藤森 要（下諏訪向陽）	山崎 豊茂（国際） 櫻井 奈帆（飯田）	永島 侃（青峰）	松井 一陽（岳陽） 深志4
技術総務	赤沼 広志（南農）			
審判長	百瀬 貴（塩尻市陸） （トラック・混成）	篠原 克修（東海大諏訪） （跳躍）	田澤 稔（松本市陸） （投てき）	
TIC （庶務・役員係兼 ゼネ）	（主）遠藤 颯（岡谷南）	塩原 大（梓川）	山口 宏高（美須々）	南澤 明音③（松本市陸） 美須々4
マーシャル	（主）北原 三代志（赤穂） 広瀬 隆（秀峰）	奥原 勲（美須々） 中島 紀子②③（松本市陸）	小島 久樹（岡谷東）	丸田 茂雄（穂商）
アナウncer	（主）山崎 豊茂(兼)（国際）	塩原 玲美（岡谷東）	前島 美希①②（県ヶ丘）	田中 愛①③（塩尻市陸） 国際2
記録情報処理員 （番組編成を兼ねる）	（主）三代澤 芳男(兼)（豊科） 大日向 明（飯田OIDE長郷） 丸山 新吉①（松商）	北野 美樹（豊科） 有賀 優樹（箕輪進修） 竹内 秀樹①②（上伊那陸）	樋口 剛志（松商） 有賀 大輔（下伊那農業） 宮島 香織②③（松本市陸）	井原 成経（岡谷工業） 葛城 光一（諏訪陸） 豊科2,田川1
風力計測員	（主）新村 守（東海大諏訪）	料治 正和（田川）	河野 繁（飯田OIDE長郷）	上野 忠明②③（松本市陸） 東海3
用器具係	（主）風間 勇一郎（志学館） 戸田 明彦（岡谷南） 菊池 大輔（伊那北）	二木 温（松商） 小出 茂樹（伊那北） 瀧川 哲郎③（第一）	橋爪 雄二（蟻ヶ崎） 中川 敬介（伊那西） 勝野 雅大（松本市陸）	阿部 貴弘（蟻ヶ崎） 伊藤 佑樹（伊那西） 伊那北3,岳陽2
競技者係 （混成競技係を兼ねる）	（主）原 宏明（松川） 西川 芙生子（秀峰） 松岡 利明②③（松本市陸）	縣 正樹（深志） 松澤 杏奈①②（大北陸）	原田 志保（飯田風越） 小松 友美①②（諏訪陸）	塚田 真希（下伊那農業） 和田 泰正②③（安曇野市陸） 蟻ヶ崎5
出発係	（主）小原 健太郎（青峰） 石井 雄大（阿南） 浅川 治基②③（安曇野市陸）	今溝 秀雄（南農） 宮澤 花奈実（松本市陸）	小平 真紀（辰野） 原田 真由美①（松本市陸）	川村 俊介（諏訪実業） 丸山 翔平②（大北陸） 国際4

スターター	(主) 下里 直弥 (国際)	永島 侃(兼) (青峰)	藤森 要(兼) (下諏訪向陽)	永島 洸平 (上伊那農業)	青峰3
	勝野 仁深 (大北陸)	小川 淳 (木曽陸)	加藤 麻純② (松本市陸)		
写真判定員	(主) 藤井 一茂 (松商)	雨宮 明弘 (諏訪清陵)	早川 聡史②③ (青峰)	青山 功一 (安曇野市陸)	
	児玉 奈美②③ (安曇野市陸)	冨永 浩一③ (松本市陸)			
監察員	(主) 松井 一陽(兼) (岳陽)	杉原 昭紀 (筑摩)	小島 昌子 (諏訪実業)	清沢 創一 (辰野)	
	柳 哲生 (飯田)	唐澤 佑作 (明科)	出澤 健二 (都市大)	梶川 香織 (松本市陸)	
	洞澤 光③ (大北陸)	今井 洋平②③ (木曽陸)			
ビデオ監察	(主) 藤井 一茂(兼) (松商)	奥原 聖③ (松本市陸)			
跳躍審判員	(主) 荻原 信幸 (諏訪二葉)	佐藤 賢一 (県ヶ丘)	織茂 大地 (国際)	吉田 幹弘 (諏訪清陵)	
	櫻井 奈帆(兼) (飯田)	野村 繁伸 (都市大)	神田 愛実 (岳陽)	降旗 正 (松工)	
	小野 純生 (松工)	有賀 理恵①② (岡谷南)	佐藤 友紀①② (白馬)	江崎 奈緒美②③ (青峰)	
	小口 李歩②③ (阿南)	木戸岡 和孝①② (塩尻市陸)	石坂 巽海②③ (松本市陸)	丸山 純生②③ (松本市陸)	
	加賀見 一輝②③ (諏訪陸)	鈴木 陽世梨②③ (木曽陸)	荒井 洋光③ (松本市陸)	栗空 亜沙美③ (木曽陸)	
				清陵3,県ヶ丘3,松商6	
投てき審判員	(主) 柄澤 真野 (茅野)	藤原 牧人 (穂商)	良波 克也 (志学館)	滝澤 克彦 (松工)	
	菅原 太地 (梓川)	村松 卓哉 (松川)	小林 駿太 (飯田OIDE長楽)	二木 麻友 (赤穂)	
	中村 光夫①② (駒ヶ根工業)	湯澤 重弘②③ (岡谷工業)	野村 勝巳 (安曇野市陸)	吉田 昭男 (塩尻市陸)	
	中村 晴夫 (塩尻市陸)	上條 盛子②③ (松本市陸)	小林 弥希②③ (松本市陸)		
				志学館2,穂商2,松本国際2,松工1,梓川1	
競歩審判員	(主) 今溝 秀雄(兼) (南農)	北原 三代志(兼) (赤穂)	山崎 豊茂(兼) (国際)	縣 正樹(兼) (深志)	出発兼
	赤沼 広志(兼) (南農)	三代澤 芳男(兼) (豊科)	中川 敬介(兼) (伊那西)		
競歩記録員	丸山 新吉(兼) (松商)				
医師 (看護師)	(看護師を依頼中)				
医務員	清沢 直達 ① (塩尻市陸)	小川 翔平②③ (松本市陸)	高山 晃司②③ (松本市陸)		
補助員係	山崎 豊茂(兼) (国際)	縣 正樹(兼) (深志)			

補助員 **参加各校は上記 □ 内の人数の補助員をお願いします。**
1日を通してできない場合は交代して行うようにしてください。

※ 上記審判員の方（学校正副顧問を含む）は、毎日審判受付をしてください。（TIC）

競技注意事項及び申し合わせ事項

1 競技規則について

本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により行なう。

2 練習について

①本競技場（メイン）の使用については、競技開始15分前（トラックのみ可）までと競技終了後16:45までとする。（17:00までには退場する）

②投てきの練習については下記のとおりとし、顧問監督指導のもと十分注意して行う。

この他、競技時間内における選手のための投てき練習は一切禁止とする。

月日	種目	時間	会場
9月3日(金)	ハンマー投	8:30～9:30	本競技場
	やり投（男女）	9:00～11:00	補助競技場
	砲丸投・円盤投・やり投	競技終了後～16:45	本競技場
9月4日(土)	砲丸投（男女）	8:00～9:00	本競技場
	円盤投・混成やり投	競技終了後～16:45	本競技場
9月5日(日)	円盤投	8:00～9:00	本競技場
	混成やり投	9:00～10:00	補助競技場

3 競技場について

スパイクピンは全天候舗装用とし、9mmを超えてはならない。但し、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

4 招集について

①招集は、現地招集とする。招集時刻はトラック競技20分前、フィールド競技30分前とする。その10分前から第4ゲートで出場の意志確認を受ける。

②他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、競技者係及びその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。

③リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

④混成競技においてはその日の最初の種目のみ招集所で点呼を受け、2種目以降は現地で受ける。ただし、最終種目の前に腰ナンバー標識を招集所まで受け取りに来ること。

⑤招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許可しない。

⑥種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに速やかに招集所に申し出ること。

5 競技について

①アスリートビブスは、背・胸各部に取り付ける。但し、跳躍競技は、胸・背のどちらでも良い。アスリートビブスのない者は出場できない。

②4x400Rのアンカー及び800m以上の種目は腰レーンナンバー標識を第4ゲート入り口で受け取ること。また、**5000m・5000mWは通し胸背部レーンナンバーをつけるので、各自で事前に作成し持参すること（感染症予防の観点による）。**

③棒高跳用のポール以外の用器具は、競技場備え付けのものを使用する。メイン競技場内へは練習用といえども持ち込んではいけない。

④リレー用のマーカー（テープ）は、各チームで用意すること。終了後は撤去すること。

⑤リレー出場者は各チーム同系色のユニフォームを着用するものとする。

⑥リレーにおいてはリレーに申し込んだ2人が走れば、予選・決勝とも他の2人はリレー以外の種目に申し込んだ選手（OP種目のみ参加選手は不可）が出場できる。（変更は2名以内とする）

⑦三段跳の踏切板は砂場から、男子10m・女子8mの位置に設置する。

⑧トラック競技の予選及び予選のない決勝のレーンと、フィールド競技試技順はプログラム記載のとおりとする。

⑨競技者は競技場内へのビデオ・携帯電話・トランシーバーもしくは類似の情報機器等の持ち込みが禁止されているので注意すること。

⑩オープン種目については次のラウンドに進めない。フィールドの試技は3回。また学校対抗得点には含まない。

⑪WA（世界陸連）R143（TR5）シューズに関する規定の適用の可否については、専門部の指示に従う。

⑫競技の結果または行為に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内（その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）に当該競技者所属の顧問が総務に申し出て審判長より説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金（10,000円）を添え総務を通じ上訴することができる。

6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（混成競技を除く）

男子走高跳 1.25 1.30 ～ 1.75 1.78 以降3cm ～ 1.90 1.92 以降2cm

女子走高跳 1.10 1.15 ～ 1.40 1.43 以降3cm ～ 1.55 1.57 以降2cm

棒高跳 1.60 ～ 2.00 までは20cmずつ。以降10cmずつ。

7 学校対抗について

①男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点により学校順位を決定する。（同点の場合は優勝者の多い学校を上位とする。）

②入賞者の得点は1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点とする。

8 表彰について

①各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

②男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

9 県大会への出場について

①本大会は長野県高等学校新人体育大会の予選を兼ねる。各種目上位8位（混成競技は6位）までが県大会出場資格を得る。

②今年度の県新人大会は、いかなる理由においても出場を辞退することを認める。各種目辞退者が出た場合には、順位順に8名（混成は6名）まで繰上げて選出する。（最終ラウンドの順位→記録順。判定できない場合は抽選）
辞退をする場合は各種目決勝終了後速やかに、各行顧問が申し出ること。

③県大会出場が確定した学校は、本部が用意する「認知書のコピー」・「リレー票」に出場者を記入し、参加料1人「1,000円」を添えて大会終了までに申し込む。

10 感染症対策

①大会2週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。

②大会終了後2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

③競技会当日は検温を行い、平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

④こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め手を清潔に保つ。

⑤3密を避けることを徹底する。

⑥ウォーミングアップは個別に行う。

⑦レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

⑧更衣室の滞在は短時間にすする。

⑨活動時以外マスクを着用する。

⑩控え場所ではマスクを着用し密をさける。

また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。

⑪無観客とし、声出し応援を禁止する。

⑫芝生スタンド上段のみテント設営を許可する。バックスタンドのテント設営は不可とする。サブトラックにテントを設営する場合、必ず総務に申告すること。

11 その他

①ごみは各自で管理し、必ず持ち帰るようにすること。

②貴重品は各自で管理し、盗難には充分注意すること。

③参加者心得は全国高等学校総合体育大会に準ずる。

④茶髪・金髪等の髪の染色・脱色をしている生徒、ピアス等装飾品を身につけている生徒は出場を認めない場合がある。

男子
100m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

10.32 塚原 直貴
10.70 樋口 一馬

東海大三
松商学園

2003/07/30
2015

予選	9月4日	10:25
準決勝	9月4日	13:00
決勝	9月4日	14:50

予選

通過基準 4組 3着 + 4

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	2449	橋本 陽生 (2)	都市大塩尻	()	
2	2540	ハセト ハルキ 小林 怜央 (1)	豊科	()	
3	1951	コハヤシ レオ 上條 真生 (1)	木曽青峰	()	
4	2036	カシヨウ マ 峯村 享明 (2)	大町岳陽	()	
5	2936	ミナモト ミナモト 上條 瑞季 (2)	田川	()	
6	2514	カシヨウ ミナモト 市川 圭斗 (2)	松本国際	()	
7	2348	イワカ ケイ 小林 愛生 (2)	松本美須々ヶ丘	()	
8	2417	コハヤシ アキ 山口 洸斗 (1)	松本工	()	
9	1999	ヤマグチ ヒロ 萩原 諒 (1)	塩尻志学館	()	

[3組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2248	カネコ レン 金古 廉 (2)	松本深志	()	
3	2304	カマダ ジン 鎌田 仁 (1)	松本県ヶ丘	()	
4	2416	タカ トシヤ 田中 舜也 (2)	松本工	()	
5	2388	ヨシザワ コハク 吉澤 虎伯 (2)	松本蟻ヶ崎	()	
6	2480	カスカ ムト 春日 夢翔 (2)	松商学園	()	
7	2001	ミヤタ ユウヤ 宮下 裕也 (1)	塩尻志学館	()	
8	1937	カミムラ チハヤ 上村 千隼 (2)	木曽青峰	()	
9	2937	タカノ トモヤ 高野 智也 (2)	田川	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	2006	ナカムラ マコト 中村 真海 (1)	白馬	()	
2	2391	オホタ ケイタ 太田 孝虎 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
3	2347	カシハラ リョウセイ 笠原 諒誓 (1)	松本美須々ヶ丘	()	
4	2259	ムラカミ コウセイ 村上 康生 (1)	松本深志	()	
5	2521	キヨ リュウタロウ 木曾 隆大朗 (1)	松本国際	()	
6	2461	アイハ タイト 合葉 太飛 (2)	松商学園	()	
7	2038	コマツ ケイスケ 小松 景介 (2)	大町岳陽	()	
8	2177	シバタ ハヤト 柴田 隼 (1)	田川	()	
9	2539	サイトウ アキラ 斉藤 新 (1)	豊科	()	

[4組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2414	アサダ ヒロノブ 芦田 弘誠 (2)	松本工	()	
3	2000	バハ トモキ 馬場 友希 (1)	塩尻志学館	()	
4	2041	マツザワ ショウタ 松澤 将大 (1)	大町岳陽	()	
5	2538	ワコ ハヤト 輪湖 颯 (2)	豊科	()	
6	2517	ナカヤ イブキ 中谷 息吹 (2)	松本国際	()	
7	2472	ウチカワ コウ 内川 洸 (2)	松商学園	()	
8	1954	スズキ コウスケ 鈴木 康介 (1)	木曽青峰	()	
9	2342	ツルミ トマ 鶴見 冬馬 (1)	松本美須々ヶ丘	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
200m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

20.93 塚原 直貴
21.69 樋口 一馬

東海大三
松商学園

2003/07/12
2015

予選	9月5日	10:25
決勝	9月5日	13:10

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	2347	笠原 諒誓 (1) カサハラ リョウセイ	松本美須々ヶ丘	()	
2	2001	宮下 裕也 (1) ミヤシタ ユウヤ	塩尻志学館	()	
3	1955	小林 優斗 (1) コバヤシ ユウト	木曽青峰	()	
4	2166	森本 快 (1) モリモト カイ	梓川	()	
5	2524	中澤 歩希 (1) ナカサワ アヰキ	松本国際	()	
6	2538	輪湖 颯 (2) ワコ ハヤト	豊科	()	
7	2480	春日 夢翔 (2) カスガ ムウト	松商学園	()	
8	2041	松澤 将大 (1) マツザワ ショウダイ	大町岳陽	()	
9	2304	鎌田 仁 (1) カマタ ジン	松本県ヶ丘	()	

[3組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	1999	萩原 諒 (1) ハギハラ リョウ	塩尻志学館	()	
3	2540	小林 怜央 (1) コバヤシ レオ	豊科	()	
4	2036	峯村 享明 (2) ミネムラ ミチアキ	大町岳陽	()	
5	2516	金子 楽斗 (2) カネコ ガクト	松本国際	()	
6	2461	合葉 太飛 (2) アイハ タイト	松商学園	()	
7	2388	吉澤 虎伯 (2) ヨシザワ コハク	松本蟻ヶ崎	()	
8	2936	上條 瑞季 (2) カミジ ヨウ ミズキ	田川	()	
9	1937	上村 千隼 (2) カミムラ チハヤ	木曽青峰	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
400m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

46.98 塚田 英彦
48.33 樋口 一馬

上田東
松商学園

1993/08/02
2015

予選	9月3日	11:25
決勝	9月3日	13:20

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	2306	増田 慧也 (1) マスタ ケイヤ	松本県ヶ丘	()	
4	2339	三浦 樹生 (2) ミウラ タキ	松本美須々ヶ丘	()	
5	1946	南村 蓮 (2) ミナムラ レン	木曽青峰	()	
6	2538	輪湖 颯 (2) ワコ ハヤト	豊科	()	
7	2465	山田 瑛太 (1) ヤマタ エイタ	松商学園	()	
8	2522	竹岡 尚輝 (1) タケオカ ナキ	松本国際	()	
9	2006	中村 真海 (1) ナカムラ マヒロ	白馬	()	

[3組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1955	小林 優斗 (1) コハヤシ ユウト	木曽青峰	()	
4	2519	中村 伊吹 (2) ナカムラ イブキ	松本国際	()	
5	2337	青木 大河 (2) アオキ タカフ	松本美須々ヶ丘	()	
6	2462	青木 俊輔 (2) アオキ シュンスケ	松商学園	()	
7	2040	平出 純大 (2) ヒライデ ジュンタ	大町岳陽	()	
8	2166	森本 快 (1) モリモト カイ	梓川	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
800m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

1:48.46 川元 奨
1:54.82 伊藤 秀充

北佐久農業
大町

2010/10/24
2007

予選	9月4日	11:45
決勝	9月4日	14:20

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2044	高根 夏雪 (1) タネ ナツキ	大町岳陽	()	
3	2300	久保田 興輝 (1) クボ タ コウキ	松本県ヶ丘	()	
4	1953	鈴木 生人 (1) スズ キ イト	木曽青峰	()	
5	2463	江澤 聖悟 (1) エザワ セイゴ	松商学園	()	
6	2248	金古 廉 (2) カネコ レン	松本深志	()	
7	2337	青木 大河 (2) アオキ タイガ	松本美須々ヶ丘	()	
8	2529	百瀬 歩夢 (1) モッセ アユム	松本国際	()	
9	2393	安生 蒼空 (1) アソビ ヨウ ソウ	松本蟻ヶ崎	()	

[3組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	2392	上嶋 士宇羽 (1) カシミ シウハ	松本蟻ヶ崎	()	
4	2448	窪田 浩志 (2) クバ タ コウシ	都市大塩尻	()	
5	2535	上条 勇貴 (2) カミジ ヨウ ユウキ	豊科	()	
6	2039	畠山 史城 (2) ハタケヤマ シキ	大町岳陽	()	
7	2464	奥原 悠月 (1) オハラ ユツキ	松商学園	()	
8	2221	清水 寛斗 (1) シミズ ヒロト	松本深志	()	
9	1947	安藤 倖太郎 (2) アンドウ コウタロウ	木曽青峰	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子

1500m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

3:38.49 佐藤 清治
4:01.26 篠原 慎介

佐久長聖
松商学園

1999/05/28
2002

決勝

	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	2302	川嶋 蒼葉 (1)	松本県ヶ丘	()	
2	2037	中川 敬太 (2)	大町岳陽	()	
3	2471	丸山 辰樹 (2)	松商学園	()	
4	2537	降旗 陸 (2)	豊科	()	
5	2221	清水 寛斗 (1)	松本深志	()	
6	2986	宇都宮 峻太 (2)	松本第一	()	
7	2535	上条 勇貴 (2)	豊科	()	
8	2975	岡村 将希 (2)	松本秀峰	()	
9	2300	久保田 興輝 (1)	松本県ヶ丘	()	
10	2248	金古 廉 (2)	松本深志	()	
11	2044	高根 夏雪 (1)	大町岳陽	()	

	No.	氏 名	所属名	順位	記録
12	1953	鈴木 生人 (1)	木曽青峰	()	
13	2002	森田 悠斗 (1)	塩尻志学館	()	
14	2529	百瀬 歩夢 (1)	松本国際	()	
15	2463	江澤 聖悟 (1)	松商学園	()	
16	2393	安生 蒼空 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
17	2411	田中 敬之輔 (2)	松本工	()	
18	2039	畠山 史城 (2)	大町岳陽	()	
19	1952	櫛原 日向 (1)	木曽青峰	()	
20	2301	伊藤 光汰 (1)	松本県ヶ丘	()	
21	2481	大越 温真 (2)	松商学園	()	
22	2389	宮内 大輝 (2)	松本蟻ヶ崎	()	

男子

5000m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

13:36.57 伊藤 大志
15:11.1 鈴木 俊文

佐久長聖
松本工業

2020/11/15
1992

決勝

(外側スタート)

	No.	氏 名	所属名	順位	記録
21	2471	丸山 辰樹 (2)	松商学園	()	
22	2389	宮内 大輝 (2)	松本蟻ヶ崎	()	
23	2483	木下 慎太郎 (2)	松商学園	()	
24	2536	富永 大輔 (2)	豊科	()	
25	2411	田中 敬之輔 (2)	松本工	()	
26	2002	森田 悠斗 (1)	塩尻志学館	()	
27	2301	伊藤 光汰 (1)	松本県ヶ丘	()	
28	2529	百瀬 歩夢 (1)	松本国際	()	
29	2302	川嶋 蒼葉 (1)	松本県ヶ丘	()	
30	2467	水野 琉斗 (1)	松商学園	()	

男子

110mH (1. 067m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

14. 44 早川 恭平
15. 44 三宅 浩生

長野吉田
松商学園

2009/08/02
2015

決勝	9月3日	14:25
----	------	-------

決勝

		(風速 +・-)				
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
3	2466	山崎 陽 (1)	松商学園	()		
		ヤマザキ ヒナ				
4	2388	吉澤 虎伯 (2)	松本蟻ヶ崎	()		
		ヨシザワ コハ				
5	2346	藤井 雅空 (1)	松本美須々ヶ丘	()		
		フジイ ガク				
6	2511	梶川 新 (2)	松本国際	()		
		カヅカ アサ				
7	2520	大日向 孝雅 (1)	松本国際	()		
		オホヒナ コウガ				

男子

400mH (0. 914m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

51. 36 小池 佑始
54. 16 下里 直弥

東海大三
松商学園

2002/10/22
2008

決勝	9月4日	13:50
----	------	-------

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
4	2520	大日向 孝雅 (1)	松本国際	()		
		オホヒナ コウガ				
5	2475	清澤 広伸 (2)	松商学園	()		
		キヨザワ ヒロノブ				
6	2516	金子 楽斗 (2)	松本国際	()		
		カネコ ガク				
7	2509	松澤 尚弥 (2)	松本国際	()		
		マツザワ ショウヤ				

男子

3000mSC (0. 914m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

8:51. 11 山本 嵐
9:33. 7 中村 洋隆

佐久長聖
白馬

2017/08/02
1991

決勝	9月4日	11:20
----	------	-------

決勝

	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
1	2483	木下 慎太郎 (2)	松商学園	()		
		キノシタ シンタロウ				
2	2389	宮内 大輝 (2)	松本蟻ヶ崎	()		
		ミヤウチ ダイキ				
3	2037	中川 敬太 (2)	大町岳陽	()		
		ナカガワ ケイタ				
4	2391	太田 孝虎 (1)	松本蟻ヶ崎	()		
		オオタ ケイトウ				
5	2536	富永 大輔 (2)	豊科	()		
		トミナガ ダイスケ				
6	2342	鶴見 冬馬 (1)	松本美須々ヶ丘	()		
		ツルミ トマ				
7	2300	久保田 興輝 (1)	松本県ヶ丘	()		
		クベタ コウキ				

男子
4×100m

決勝9月3日15:00

長野県高校記録(KR) 40.95 松商学園 2018/04/29
大会記録(GR) 41.79 (小池 孝憲・中嶋 謙・西村 陽社・柳沢 直生) 松商学園 2017
(神田 来夢・中嶋 謙・西村 陽社・小池 孝憲)

決勝

- 2 塩尻志学館
() 1997 高田 竜生(2) ヲタ リュウセイ
() 1998 青木 湊史(1) アキ ソウシ
() 1999 萩原 諒(1) ハギハラ リョウ
() 2000 馬場 友希(1) バハ トキ
() 2001 宮下 裕也(1) ミヤシタ ユウヤ
() 2002 森田 悠斗(1) モリタ ユウト
- 3 松本県ヶ丘
() 2300 久保田 興輝(1) クボタ コウキ
() 2303 林 智輝(1) ハヤシ トキ
() 2304 鎌田 仁(1) カマタ ジン
() 2305 高田 真平(1) タカタ シンペイ
() 2306 増田 慧也(1) マスダ ケイヤ
() 2314 村松 凌典(2) ムラマツ リョウスケ
- 4 木曽青峰
() 1937 上村 千隼(2) カミムラ チハヤ
() 1944 福海 空汰(2) フクミ カタ
() 1945 三浦 翔太(2) ミウラ ショウタ
() 1946 南村 蓮(2) ミナミムラ レン
() 1954 鈴木 康介(1) スズキ コウスケ
() 1955 小林 優斗(1) コハヤシ ユウト
- 5 松本国際
() 2513 横沢 颯太(1) ヨコザワ ソウタ
() 2514 市川 圭斗(2) イチカワ ケイト
() 2516 金子 楽斗(2) カネコ ガク
() 2517 中谷 息吹(2) ナカヤ イブキ
() 2527 児玉 賢人(1) コタマ ケント
() 2530 矢花 彰吾(1) ヤハナ ショウゴ
- 6 松商学園
() 2461 合葉 太飛(2) アイハ タイ
() 2462 青木 俊輔(2) アキ シュンスケ
() 2466 山崎 陽(1) ヤマザキ ヒナタ
() 2468 柳澤 秀哉(1) ヤナギザワ シュウヤ
() 2472 内川 洸(2) ウチカワ コウ
() 2480 春日 夢翔(2) カスカ ムウト
- 7 大町岳陽
() 2036 峯村 享明(2) ミネムラ ミチアキ
() 2038 小松 景介(2) コマツ ケイスケ
() 2039 畠山 史城(2) ハタケヤマ シキ
() 2040 平出 純大(2) ヒライデ ジュンタ
() 2041 松澤 将大(1) マツザワ ショウタロイ
() 2042 田中 淳稀(1) タナカ ジュンキ
- 8 田川
() 2177 柴田 隼(1) シバタ ハヤト
() 2935 一本木 雅秀(2) イッポング マサヒデ
() 2936 上條 瑞季(2) カミジ ヨウ ミスキ
() 2937 高野 智也(2) タカノ トモヤ
() 2938 安田 有志(2) ヤスタ ユウジ

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

男子
4×400m

予選	9月4日	15:40
決勝	9月5日	14:35

長野県高校記録 (KR)3:12.51

佐久長聖2021/08/01

大会記録 (GR)3:24.09

(北村 隆之介・肥後 琉之介・落合 華七斗・宮崎 日向)

松商学園2017

(柳沢 直生・中嶋 謙・柳沢 優生・山口 竜也)

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

3 塩尻志学館	4 松本県ヶ丘	5 大町岳陽
() 1997 高田 竜生 (2) ｶﾀﾞﾚ ﾘｭｳｾｲ	() 2300 久保田 興輝 (1) ｸﾎﾞﾀ ｺｳｷ	() 2036 峯村 享明 (2) ﾐﾈﾑﾗ ﾐﾅｱｷ
() 1998 青木 湊史 (1) ﾏｵｷ ﾙｳｼ	() 2303 林 智輝 (1) ﾊﾔｼ ﾄﾂｷ	() 2038 小松 景介 (2) ｺﾏﾂ ｹｲｽｹ
() 1999 萩原 諒 (1) ﾊｷﾞ ﾊﾗ ﾘｮｳ	() 2304 鎌田 仁 (1) ｶﾏﾀﾞ ｼﾞﾝ	() 2039 畠山 史城 (2) ﾊﾀｹﾔﾏ ﾏｷ
() 2000 馬場 友希 (1) ﾞﾞﾊﾞ ﾄﾂｷ	() 2305 高田 真平 (1) ｶﾀﾀﾞ ﾂﾈﾍﾞｲ	() 2040 平出 純大 (2) ﾊﾗｲﾃﾞ ｼｭﾝﾀ
() 2001 宮下 裕也 (1) ﾐﾔｼﾀ ﾕｳﾔ	() 2306 増田 慧也 (1) ﾏｽﾀﾞ ｹｲﾔ	() 2041 松澤 将大 (1) ﾏﾂｻﾞﾜ ﾂｮｳﾀﾞｲ
() 2002 森田 悠斗 (1) ﾓﾘﾀ ﾕｳﾄ	() 2314 村松 凌典 (2) ﾑﾗﾏﾂ ﾘｮｳｽｹ	() 2044 高根 夏雪 (1) ﾀｶﾈ ﾅﾂｷ
6 松商学園	7 木曽青峰	
() 2462 青木 俊輔 (2) ﾏｵｷ ﾂﾝｽｹ	() 1937 上村 千隼 (2) ｶﾐﾑﾗ ﾅﾅﾔ	
() 2465 山田 瑛太 (1) ﾔﾏﾀﾞ ｴｲﾀ	() 1944 福海 空汰 (2) ﾌｸﾐ ｶﾅﾀ	
() 2472 内川 洸 (2) ﾕﾅｶﾜ ｺｳ	() 1945 三浦 翔太 (2) ﾐｳﾗ ﾂｮｳﾀ	
() 2475 清澤 広伸 (2) ﾑﾖｻﾜ ﾋﾛﾉﾌﾞ	() 1946 南村 蓮 (2) ﾐﾅﾐﾑﾗ ﾚﾝ	
() 2480 春日 夢翔 (2) ｶｽｶﾞ ﾑﾂ	() 1954 鈴木 康介 (1) ﾀｽﾞｷ ｺｳｽｹ	
() 2484 川瀬 拓郎 (2) ｶﾜｾ ﾀｸﾚ	() 1955 小林 優斗 (1) ｺﾊﾞﾔｼ ﾕｳﾄ	

順位	チーム名	記録	ﾎｰﾀﾞｰ-1	ﾎｰﾀﾞｰ-2	ﾎｰﾀﾞｰ-3	ﾎｰﾀﾞｰ-4
1						
2						
3						
4						
5						

[2組]

3 松本工	4 豊科	5 松本深志
() 2411 田中 敬之輔 (2) ﾀﾅｶ ｹｲﾉｽｹ	() 2535 上条 勇貴 (2) ｶﾐｼﾞｮｳ ﾕｳｷ	() 2221 清水 寛斗 (1) ﾂﾐｽﾞ ﾋﾛﾄ
() 2414 芦田 弘誠 (2) ﾏｼﾀﾞ ｺｳｾｲ	() 2536 富永 大輔 (2) ﾄﾐﾅｶﾞ ﾀﾞｲｽｹ	() 2248 金古 廉 (2) ｶﾅｺ ﾚﾝ
() 2416 田中 舜也 (2) ﾀﾅｶ ﾂｼﾔ	() 2537 降? 陸 (2) ﾉﾘﾊﾀ ﾀﾞｲｲﾁ	() 2258 重田 篤希 (2) ﾂﾂﾀﾞ ｱﾂｷ
() 2417 山口 洸斗 (1) ﾔﾏｸﾞﾁ ﾋﾛﾄ	() 2538 輪湖 颯 (2) ﾜｺ ﾊﾔﾄ	() 2259 村上 康生 (1) ﾑﾗｶﾐ ｺｳｾｲ
	() 2539 斉藤 新 (1) ﾀｲﾄｳ ﾏﾗﾀ	() 2260 横澤 静也 (1) ﾕｵｻﾜ ﾂｼﾞﾔ
	() 2540 小林 怜央 (1) ｺﾊﾞﾔｼ ﾚｵ	
6 松本国際	7 松本美須ヶ丘	
() 2509 松澤 尚弥 (2) ﾏﾂｻﾞﾜ ﾂｮｳﾔ	() 2337 青木 大河 (2) ﾏｵｷ ﾀｲｶﾞ	
() 2511 梶川 新 (2) ｶｼﾞｶﾜ ﾏﾗﾀ	() 2338 野口 翔大朗 (2) ﾉｸﾞﾁ ﾂｮｳﾀﾞﾚ	
() 2516 金子 楽斗 (2) ｶﾅｺ ｶﾞｸﾄ	() 2339 三浦 樹生 (2) ﾐｳﾗ ﾀﾂｷ	
() 2520 大日向 孝雅 (1) ｵﾎﾞﾅﾀ ｺｳｶﾞ	() 2344 小栗 聡真 (1) ｵｸﾞﾘ ﾂｳﾏ	
() 2524 中澤 歩希 (1) ﾀｶｻﾞﾜ ﾏﾂｷ	() 2348 小林 愛生 (2) ｺﾊﾞﾔｼ ﾏｲｷ	
() 2527 児玉 賢人 (1) ｺﾀﾞﾏ ｹﾝﾄ	() 2349 柴田 莉生 (2) ﾂﾊﾞﾀ ﾘｵ	

順位	チーム名	記録	ﾎｰﾀﾞｰ-1	ﾎｰﾀﾞｰ-2	ﾎｰﾀﾞｰ-3	ﾎｰﾀﾞｰ-4
1						
2						
3						
4						
5						

決勝

順位	チーム名	記録	ﾎｰﾀﾞｰ-1	ﾎｰﾀﾞｰ-2	ﾎｰﾀﾞｰ-3	ﾎｰﾀﾞｰ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

男子 走高跳

決勝	9月5日	12:30
----	------	-------

1990/07/07
2019

決勝

[illegible]

男子 棒高跳

決勝	9月4日	12:30
----	------	-------

2009/07/20
1995

決勝

[illegible]

男子 走幅跳

決勝	9月3日	13:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

7.61 嶺村 鴻汰
7.11 中野 涼介

大町
松本深志

2010/10/02
2013

決勝

[illegible]

男子 三段跳

決勝	9月5日	13:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

15.58 石川 和義
14.18 宮澤 基

中野実業
松本県ヶ丘

2000/09/02
1987

決勝

[illegible]

砲丸投 (6.000kg)

決勝	9月4日	12:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

14.76	米倉	朋輝
12.69	下條	久佳

長野工高
木曾青峰

2015/7/31
2009

決勝

[illegible]

男子

円盤投 (1.750kg)

決勝	9月5日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

45.21	笹野 弘充
38.07	下條 久佳

業峰
實青
丸子
曾木

2005/06/26
2009

決勝

[illegible]

ハンマー投 (6. 000kg)

決勝	9月3日	10:00
----	------	-------

2005/10/23
2018

決勝

[illegible]

やり投 (800g)

決勝	9月3日	14:00
----	------	-------

2021/05/01
2020

決勝

[illegible]

八種競技

長野県高校記録 (KR)

5532

穂苅 康人

松商学園

2018/11/11

大会記録 (GR)

4944

穂苅 康人

松商学園

2018

No.	氏名	所属	100m		走幅跳		砲丸投		400m		1日目 合計	順位	110mH		やり投		走高跳		1500m	合計	順位
2511	梶川 新(2) カヅカ アサタ	松本国際	②		①		⑤		⑥				⑤		④		③				
2509	松澤 尚弥(2) マツザワ ショウヤ	松本国際	③		②		①		②				⑥		⑤		④				
2336	野口 翔大朗(2) ノグチ ショウタロウ	松本美須々ヶ丘	④		③		②		③				②		①		⑤				
2511	西澤 權(2) ニシザワ ケイ	松本国際	⑤		④		③		④				③		②		①				
2520	OP 大日向 孝雅(1) オホヒナタ コウガ	松本国際	⑥		⑤		④		⑤				④		③		②				

女子
100m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

11.88 深澤 あまね
12.08 北沢 菜

佐久長聖
豊科

2020/08/29
2019

予選	9月4日	12:30
決勝	9月4日	14:40

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1849	齊藤 凜咲 (2)	松本美須々ヶ丘	()	
4	2010	竹上 心菜 (2)	豊科	()	
5	1778	五十嵐 歩佳 (2)	松本深志	()	
6	1894	喜島 晴 (2)	松本蟻ヶ崎	()	
7	1978	小松 理紗 (1)	松本国際	()	
8	1827	神保 藍織 (2)	松本県ヶ丘	()	
9	2093	山中 杏珠 (2)	松本秀峰	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	1710	赤羽 愛姫 (2)	穂高商	()	
3	1898	柴野 亜紗実 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
4	1991	上条 咲都 (1)	豊科	()	
5	1901	加島 小浦 (2)	松本工	()	
6	1976	原 美月 (2)	松本国際	()	
7	1784	穴戸 美希 (1)	松本深志	()	
8	1921	星野 沙羅 (1)	松商学園	()	
9	1698	北原 侑奈 (1)	大町岳陽	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	2009	尾関 紗佳 (2)	豊科	()	
4	1900	中村 実穂 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
5	1697	葛原 亜希 (1)	大町岳陽	()	
6	1786	野口 茉優 (1)	松本深志	()	
7	1851	古谷 柚季 (1)	松本美須々ヶ丘	()	
8	1919	赤羽 栞 (1)	松商学園	()	
9	1979	征矢 珠々 (1)	松本国際	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
200m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

24.44 深澤 あまね
25.20 北沢 葉

佐久長聖
豊科

2020/08/29
2019

予選	9月5日	10:50
決勝	9月5日	13:00

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1696	鬼窪 あいか (1)		()	
		オニヅカ アイカ	大町岳陽		
4	1991	上条 咲都 (1)		()	
		カミシヨウ サト	豊科		
5	1786	野口 茉優 (1)		()	
		ノグチ マユ	松本深志		
6	1561	高崎 璃音 (2)		()	
		タカサキ リオン	木曽青峰		
7	1976	原 美月 (2)		()	
		ハラ ミヅキ	松本国際		
8	1900	中村 実穂 (1)		()	
		ナカムラ ミホ	松本蟻ヶ崎		

[3組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1849	斉藤 凜咲 (2)		()	
		サイトウ リサ	松本美須々ヶ丘		
4	1921	星野 沙羅 (1)		()	
		ホシノ サラ	松商学園		
5	1778	五十嵐 歩佳 (2)		()	
		イハラーシ アユカ	松本深志		
6	2496	麻和 楓花 (2)		()	
		アサワ フカ	松本国際		
7	1827	神保 藍織 (2)		()	
		ジンボウ アイリ	松本県ヶ丘		
8	1694	竹田 遥香 (1)		()	
		タケタ ハルカ	大町岳陽		

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
400m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

55. 42 山本 瑞
瀧澤 彩
57. 34 望月 絵美

小諸
長野
豊科

2011/08/03
2012/07/29
2011

予選	9月3日	11:00
決勝	9月3日	13:10

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1919	赤羽 栞 (1) アカハネ カエデ	松商学園	()	
4	1699	田代 あい (1) タシロ アイ	大町岳陽	()	
5	1828	辻 芽衣 (1) ツジ メイ	松本県ヶ丘	()	
6	2497	伊藤 沙優香 (2) イトウ サカ	松本国際	()	
7	1896	山田 唯綺 (2) ヤマタ ユキ	松本蟻ヶ崎	()	
8	1980	中谷 春香 (1) ナカヤ ハルカ	松本国際	()	
9	1785	中村 芽衣 (1) ナカムラ メイ	松本深志	()	

[2組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	1830	塩原 そよ香 (1) シオハラ ソヨカ	松本県ヶ丘	()	
4	1852	五十嵐 千陽 (1) イガシ チハル	松本美須々ヶ丘	()	
5	2496	麻和 楓花 (2) アサワ フカ	松本国際	()	
6	1561	高崎 璃音 (2) タカサキ リオン	木曽青峰	()	
7	1827	神保 藍織 (2) ジンボウ アイリ	松本県ヶ丘	()	
8	1921	星野 沙羅 (1) ホシノ サラ	松商学園	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
800m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

2:05. 78 山本 瑞
2:15. 00 那須野 綺音

小諸
大町

2011/10/29
2015

決勝	9月4日	14:10
----	------	-------

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	1982	竹川 明希 (1) タケガワ アキ	松本国際	()	
2	1564	下戸 沙弥 (1) シモト サヤ	木曽青峰	()	
3	1695	花岡 和奏 (1) ハナカワ ワカ	大町岳陽	()	
4	1780	近藤 美波 (1) コンドウ ミナミ	松本深志	()	
5	1828	辻 芽衣 (1) ツジ メイ	松本県ヶ丘	()	
6	1920	中川 凜音 (1) ナカガワ リン	松商学園	()	
7	2498	小嶋 楓来 (2) コジマ カエラ	松本国際	()	
8	1783	岩崎 那歩 (1) イワサキ ナ	松本深志	()	
9	1980	中谷 春香 (1) ナカヤ ハルカ	松本国際	()	

女子
1500m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4:17.77 和田 有菜
4:41.67 那須野 綺音

長野東
大町

2017/06/24
2015

決勝	9月3日	13:35
----	------	-------

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	1918 小林 瑞希 (2)	松商学園	()	
2	1863 林 愛音 (1)		()	
3	1982 竹川 明希 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
4	1959 上村 梨緒 (2)	松本国際	()	
5	1780 近藤 美波 (1)	松商学園	()	
6	1695 花岡 和奏 (1)	松本深志	()	
7	1981 林 真由莉 (1)	大町岳陽	()	
8	1920 中川 凜音 (1)	松本国際	()	
9	1783 岩崎 那歩 (1)	松商学園	()	
	伊勢 林	松本深志		

女子
3000m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜
10:01.39 須澤 麻希

長野東
松商学園

2017/10/09
2005

決勝	9月5日	11:20
----	------	-------

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	1783 岩崎 那歩 (1)	松本深志	()	
2	1918 小林 瑞希 (2)	松商学園	()	
3	1981 林 真由莉 (1)	松本国際	()	
4	1779 田中 千晴 (2)	松本深志	()	
5	1982 竹川 明希 (1)	松本国際	()	
6	1895 丸山 莉央 (2)	松本蟻ヶ崎	()	
7	1780 近藤 美波 (1)	松本深志	()	

女子

100mH (0. 838-8. 5m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

13. 81 中津 晴葉
15. 19 市岡 奈月

佐久長聖
松本蟻ヶ崎

2020/10/23
2011

決勝

		(風速 +-)				
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
5	2010	竹上 心菜 (2) タカミ コナ	豊科	()		
6	1978	小松 理紗 (1) コマツ リサ	松本国際	()		

女子

400mH (0. 762m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

58. 27 瀧澤 彩
1:04. 24 樋口 虹夏

長野
松商学園

2012/07/31
2018

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
5	2010	竹上 心菜 (2) タカミ コナ	豊科	()		
6	1830	塩原 そよ香 (1) シハラ ソコ	松本県ヶ丘	()		

女子

5000m競歩

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

23:10. 04 鳥羽 詩織
27:28. 49 畑野 実優

長野東
松本国際

2009/05/04
2018

決勝

	No.	氏 名	所属名	順位	記録	
1	1779	田中 千晴 (2) タナカ チハル	松本深志	()		
2	1895	丸山 莉央 (2) マルヤマ リオ	松本蟻ヶ崎	()		
3	1721	澤谷 美結 (2) サワヤ ミユ	南安曇農	()		
4	1826	東 咲良 (2) アズマ サクラ	松本県ヶ丘	()		

女子
4×100m

決勝 9月3日 14:50

長野県高校記録(KR) 46.86 市立長野 2019/06/14
大会記録(GR) 48.66 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)
松商学園 2012
(中村 泉紀・モート 華・奥島 美空・ティースタイ)

決勝

- 2 大町岳陽

 - () 1694 竹田 遥香(1) チカハ ハルカ
 - () 1695 花岡 和奏(1) ハナカ ワカ
 - () 1696 鬼窪 あいか(1) オニクバ アイカ
 - () 1697 葛原 亜希(1) カズハラ アキ
 - () 1698 北原 侑奈(1) キタハラ ユナ
 - () 1699 田代 あい(1) タシロ アイ
- 3 豊科

 - () 1991 上条 咲都(1) カミジ ヨウ サト
 - () 1992 小林 悠(1) コバヤシ ユウ
 - () 2009 尾関 紗佳(2) オエキ サカ
 - () 2010 竹上 心菜(2) タケガミ コナ
- 4 松本深志

 - () 1776 上野 夏澄(2) ウエノ カスミ
 - () 1777 谷川 慧佳(2) タニガワ サトカ
 - () 1778 五十嵐 歩佳(2) イカラン アユカ
 - () 1784 矢野 美希(1) ユサノ ミキ
 - () 1785 中村 芽衣(1) ナカムラ メイ
 - () 1786 野口 茉優(1) ノグチ マユ
- 5 松商学園

 - () 1919 赤羽 栞(1) アカハネ カエデ
 - () 1921 星野 沙羅(1) ホシノ サラ
 - () 1937 太田 さくら(2) オオタ サクラ
 - () 1946 上條 愛美(2) カミジ ヨウ マミ
 - () 1975 児島 里奈(2) コジマ リナ
- 6 松本国際

 - () 1976 原 美月(2) ハラ ミヅキ
 - () 1977 一志 琉月(1) イッシ ルナ
 - () 1978 小松 理紗(1) コマツ リサ
 - () 1979 征矢 珠々(1) ヨヤ スズ
 - () 2496 麻和 楓花(2) マサワ フカ
 - () 2497 伊藤 沙優香(2) イノウ サカ
- 7 松本美須ヶ丘

 - () 1849 齊藤 凜咲(2) サイトウ リサ
 - () 1850 国本 凜(1) クニモト リン
 - () 1851 古谷 柚季(1) フルヤ ユズキ
 - () 1852 五十嵐 千陽(1) イカラン チハル
 - () 1855 高山 涼花(2) タカヤマ リョウカ
- 8 松本蟻ヶ崎

 - () 1862 羽生 麻奈美(1) ハニユウ マナミ
 - () 1894 喜島 晴(2) キジマ ハル
 - () 1896 山田 唯綺(2) ヤマダ ユキ
 - () 1897 中島 萌絵(1) ナカシマ モエ
 - () 1898 柴野 亜紗実(1) シバノ アサミ
 - () 1900 中村 実穂(1) ナカムラ ミホ
- 9 松本県ヶ丘

 - () 1812 長門 杏実(2) ナガト アミ
 - () 1826 東 咲良(2) アズマ サクラ
 - () 1827 神保 藍織(2) ジンボウ イオリ
 - () 1828 辻 芽衣(1) ツジ メイ
 - () 1829 二木 瑠心(1) フタツキ ルコ
 - () 1830 塩原 そよ香(1) シオハラ ソヨカ

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子
4×400m

決勝 9月5日 14:15

長野県高校記録 (KR) 3:46.50 長野吉田 2013/08/03
大会記録 (GR) 3:56.44 (小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)
松商学園 2018
(伊藤 百合菜・友田 有紀・内川 未久・樋口 虹夏)

決勝

- 2 大町岳陽
() 1694 竹田 遥香 (1) フタノ ハルカ
() 1695 花岡 和奏 (1) ハナカ ワカ
() 1696 鬼窪 あいか (1) オニクサ アイ
() 1697 葛原 亜希 (1) カズハラ アキ
() 1698 北原 侑奈 (1) キタハラ ユナ
() 1699 田代 あい (1) タシロ アイ
- 3 松本蟻ヶ崎
() 1862 羽生 麻奈美 (1) ハニユ マミ
() 1863 林 愛音 (1) ハヤシ アイネ
() 1894 喜島 晴 (2) キジマ ハル
() 1896 山田 唯綺 (2) ヤマダ ユキ
() 1897 中島 萌絵 (1) ナカジマ モエ
() 1900 中村 実穂 (1) ナカムラ ミホ
- 4 松本深志
() 1776 上野 夏澄 (2) ウエノ カスミ
() 1777 谷川 慧佳 (2) タニガワ サトカ
() 1778 五十嵐 歩佳 (2) イハラン アユカ
() 1784 矢野 美希 (1) ヤノ ミキ
() 1785 中村 芽衣 (1) ナカムラ メイ
() 1786 野口 茉優 (1) ノグチ マユ
- 5 松本美須々ヶ丘
() 1849 斉藤 凜咲 (2) サイトウ リサ
() 1850 国本 凜 (1) クニモト リン
() 1851 古谷 柚季 (1) コルヤ ユスキ
() 1852 五十嵐 千陽 (1) イハラン チハル
() 1855 高山 涼花 (2) タカヤマ リョウカ
- 6 松商学園
() 1919 赤羽 栞 (1) アカハネ カエデ
() 1921 星野 沙羅 (1) ホシノ サラ
() 1937 太田 さくら (2) オオタ サクラ
() 1946 上條 愛美 (2) カミジヨウ マミ
() 1975 児島 里奈 (2) コジマ リナ
- 7 松本国際
() 1976 原 美月 (2) ハラ ミヅキ
() 1977 一志 琉月 (1) イッシ ルナ
() 1979 征矢 珠々 (1) セイヤ スズ
() 2496 麻和 楓花 (2) マサワ フウカ
() 2497 伊藤 沙優香 (2) イノウ サカ
() 2498 小嶋 楓来 (2) コジマ カエラ
- 8 松本県ヶ丘
() 1812 長門 杏実 (2) ナガト アミ
() 1826 東 咲良 (2) アズマ サクラ
() 1827 神保 藍織 (2) シンボウ アイリ
() 1828 辻 芽衣 (1) ツジ メイ
() 1829 二木 瑠心 (1) フタキ ルコ
() 1830 塩原 そよ香 (1) シハラ ソヨカ
- 9 豊科
() 1991 上条 咲都 (1) カミジヨウ サト
() 1992 小林 悠 (1) コバ ヤシ ユウ
() 2009 尾関 紗佳 (2) オエキ サカ
() 2010 竹上 心菜 (2) タケガミ コナ

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子 走高跳

決勝	9月5日	10:00
----	------	-------

1977/10/03
1988

決勝

[illegible]

女子
棒高跳

決勝	9月4日	10:00
----	------	-------

2013/09/28
2018

決勝

[illegible]

女子
走幅跳

決勝	9月3日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
5.69 森本 知隼

東海大三
松本県ヶ丘

2010/07/19
2015

決勝

[illegible]

女子
三段跳

決勝	9月5日	11:15
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

12.40 田澤 愛
11.70 森本 知集

松本深志
松本県ヶ丘

2007/10/07
2016

決勝

[illegible]

砲丸投 (4.000kg)

決勝	9月4日	10:00
----	------	-------

2006/05/13
1996

決勝

[illegible]

円盤投 (1.000kg)

決勝	9月5日	13:00
----	------	-------

2010/10/01
1996

決勝

[illegible]

ハンマー投 (4.000kg)

2019/06/14
2017

決勝

[illegible]

やり投 (600g)

2021/06/25
2017

決勝

[illegible]

七種競技

長野県高校記録 (KR)

4782 土屋 ほのか 佐久長聖

2021/7/11

大会記録 (GR)

4111 湯本 珠実 松商学園

2017

No.	氏名	所属	100mH		走高跳		砲丸投		200m		1日目 合計	順位	走幅跳		やり投		800m		合計	順位
1979	征矢 珠々(1) ソヤ スズ	松本国際	②		①		⑤		④				④		③					
2498	小嶋 楓来(2) コジマ カエラ	松本国際	③		②		①		⑤				⑤		④					
1978	小松 理紗(1) コまつ リサ	松本国際	④		③		②		⑥				①		⑤					
1977	OP 一志 琉月(1) イツシ ルナ	松本国際	⑤		④		③		②				②		①					
1981	OP 林 真由莉(1) ハヤシ ムリ	松本国際	⑥		⑤		④		③				③		②					

男子 100m

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

10.32 塚原 直貴
10.32 塚原 直貴
10.72 塚原 直貴

東海大三
長 野 東海大三
長 野 東海大三

予選	9月4日	10:40
準決勝	9月4日	13:10
決勝	9月4日	14:55

2003/07/30
2003
2002

予選

通過基準 5組 4着 + 4

[1組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	120	宮崎 志貴(1)	諏訪清陵	()	
3	377	伊藤 聖寛(2)	高遠	()	
4	355	塩川 大樹(2)	上伊那農	()	
5	217	山岡 陸兔(1)	岡谷南	()	
6	771	松下 穂路(1)	阿南	()	
7	41	鈴木 慎吾(1)	東海大諏訪	()	
8	24	梅津 創成(1)	茅野	()	
9	425	小幡 将太郎(1)	伊那北	()	

[3組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	109	原田 裕哉(2)	諏訪清陵	()	
3	556	森 勇人(1)	松川	()	
4	154	太田 皓大(1)	下諏訪向陽	()	
5	2617	宮坂 匠(2)	諏訪二葉	()	
6	676	小久保 納知(1)	下伊那農	()	
7	561	内藤 陽葵(1)	飯田	()	
8	289	古賀 涼輔(2)	辰野	()	
9	278	酒井 琢磨(2)	岡谷工	()	

[5組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	591	春原 賢(1)	飯田風越	()	
3	410	荻原 諒太(2)	伊那北	()	
4	633	安藤 陽人(1)	飯田OIDE長姫	()	
5	167	望月 翔太(2)	下諏訪向陽	()	
6	358	唐澤 悠斗(2)	上伊那農	()	
7	256	市川 蓮也(1)	岡谷工	()	
8	210	畔上 亮太(2)	岡谷南	()	
9	57	久保田 凱士(2)	東海大諏訪	()	

準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	252	増田 光月(2)	岡谷工	()	
3	166	伊東 奏風(1)	下諏訪向陽	()	
4	42	臼井 伶(1)	東海大諏訪	()	
5	641	廣瀬 琉斗(1)	飯田OIDE長姫	()	
6	113	金子 和優(1)	諏訪清陵	()	
7	376	伊藤 史(2)	高遠	()	
8	770	松下 昇龍(1)	阿南	()	
9	456	小林 海慳(1)	赤穂	()	

[4組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2618	漆戸 柊哉(2)	諏訪二葉	()	
3	400	池上 雅哉(1)	伊那北	()	
4	602	吉田 賢三(2)	飯田風越	()	
5	361	柴 悠翔(2)	上伊那農	()	
6	772	湯川 晃司(1)	阿南	()	
7	385	渡久山 ヒュシ [*] (1)	高遠	()	
8	552	合津 春快(1)	松川	()	
9	211	田中 昌輝(2)	岡谷南	()	

男子
100m

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
200m

長野県高校記録 (KR) 20.93 塚原 直貴
南信高校記録 (NKR) 20.93 塚原 直貴
大会記録 (GR) 21.65 塚原 直貴

東海大三
長野 東海大三
長野 東海大三

予選	9月5日	10:00
準決勝	9月5日	11:40
決勝	9月5日	13:15

2003/07/12
2003
2002

予選

通過基準 5組 4着 + 4

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	377	伊藤 聖寛 (2)	高遠	()	
3	770	松下 昇龍 (1)	阿南	()	
4	640	伊藤 新 (2)	飯田OIDE長姫	()	
5	355	塩川 大樹 (2)	上伊那農	()	
6	400	池上 雅哉 (1)	伊那北	()	
7	278	酒井 琢磨 (2)	岡谷工	()	
8	556	森 勇人 (1)	松川	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	116	傳田 悠人 (1)	諏訪清陵	()	
3	160	小松 裕昭 (1)	下諏訪向陽	()	
4	24	梅津 創成 (1)	茅野	()	
5	771	松下 穂路 (1)	阿南	()	
6	252	増田 光月 (2)	岡谷工	()	
7	2617	宮坂 匠 (2)	諏訪二葉	()	
8	425	小幡 将太郎 (1)	伊那北	()	

[5組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	410	荻原 諒太 (2)	伊那北	()	
3	563	松村 青悟 (1)	飯田	()	
4	154	太田 皓大 (1)	下諏訪向陽	()	
5	383	飯島 颯斗 (1)	高遠	()	
6	676	小久保 納知 (1)	下伊那農	()	
7	290	古庄 武 (2)	辰野	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2618	漆戸 柊哉 (2)	諏訪二葉	()	
3	57	久保田 凱士 (2)	東海大諏訪	()	
4	256	市川 蓮也 (1)	岡谷工	()	
5	552	合津 春快 (1)	松川	()	
6	291	ロベ`ス田中カ`ブ`リエル (1)	辰野	()	
7	633	安藤 陽人 (1)	飯田OIDE長姫	()	
8	109	原田 裕哉 (2)	諏訪清陵	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	764	西尾 洸希 (2)	阿南	()	
3	115	名取 陽 (1)	諏訪清陵	()	
4	289	古賀 涼輔 (2)	辰野	()	
5	212	壬生 新 (2)	岡谷南	()	
6	41	鈴木 慎吾 (1)	東海大諏訪	()	
7	641	廣瀬 琉斗 (1)	飯田OIDE長姫	()	
8	167	望月 翔太 (2)	下諏訪向陽	()	

準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
200m

決勝

(風速 +-)				
レーン	No.	氏 名	所属名	順位 記録
1				()
2				()
3				()
4				()
5				()
6				()
7				()
8				()

男子
400m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

46.98 塚田 英彦
47.28 小林 英和
48.81 伊藤 秀隆

上田東
長 野 高遠
長 野 松川

1993/08/02
2013
1995

予選	9月3日	11:40
決勝	9月3日	13:25

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	553	田中 隆斗 (2)	松川	()	
3	59	窪田 翔真 (2)	東海大諏訪	()	
4	335	赤羽 栗 (1)	上伊那農	()	
5	116	傳田 悠人 (1)	諏訪清陵	()	
6	640	伊藤 新 (2)	飯田OIDE長姫	()	
7	290	古庄 武 (2)	辰野	()	
8	158	沓掛 珀 (1)	下諏訪向陽	()	

[3組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	292	宮澤 駿也 (1)	辰野	()	
3	160	小松 裕昭 (1)	下諏訪向陽	()	
4	358	唐澤 悠斗 (2)	上伊那農	()	
5	563	松村 青悟 (1)	飯田	()	
6	58	名取 勇人 (2)	東海大諏訪	()	
7	457	酒井 洸一 (2)	赤穂	()	

[2組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	56	矢島 壮野 (2)	東海大諏訪	()	
3	361	柴 悠翔 (2)	上伊那農	()	
4	764	西尾 洸希 (2)	阿南	()	
5	291	ロベ`ス田中カ`ブ`リエル (1)	辰野	()	
6	413	唐木 智徳 (1)	伊那北	()	
7	105	芳澤 大樹 (2)	諏訪清陵	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子
800m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

1:48.46 川元 奨
1:49.19 二見 優輝
1:52.17 二見 優輝

北佐久農業
長 野 諏訪清陵
長 野 諏訪清陵

予選	9月4日	12:05
決勝	9月4日	14:25

2010/10/24
2020
2019

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	131	小池 悠斗 (1) コイケ ユウト	諏訪二葉	()	
3	380	春日 佑仁 (1) カサガ ユウジン	高遠	()	
4	119	滝澤 賢 (1) タキザワ サトル	諏訪清陵	()	
5	58	名取 勇人 (2) ナトリ ユウト	東海大諏訪	()	
6	2631	山崎 優葵 (2) ヤマザキ ユウキ	つくば開成	()	
7	564	山田 隼輔 (1) ヤマタ シュンスケ	飯田	()	
8	254	藤田 啓斗 (2) フジタ ヒロト	岡谷工	()	
9	186	伊藤 晴希 (2) イトウ ハルキ	岡谷東	()	

[3組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	105	芳澤 大樹 (2) ヨシザワ タケ	諏訪清陵	()	
3	455	中山 和歩 (2) ナカヤマ カズホ	伊那弥生ヶ丘	()	
4	213	植松 大志 (2) ウエマツ タシ	岡谷南	()	
5	411	堀田 匠和 (1) ホリタ タクト	伊那北	()	
6	253	小泉 陽貴 (2) コイズミ ハルキ	岡谷工	()	
7	357	大橋 優生 (2) オハシ ユウセイ	上伊那農	()	
8	61	小坂 悠太 (2) コサカ ユウタ	東海大諏訪	()	
9	288	佐藤 大介マ-ク (2) サトウダ イスケマ-ク	辰野	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子 1500m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

3:38.49 佐藤 清治
3:49.26 和田 仁志
3:58.35 松崎 健悟

長 野 佐久長聖
長 野 伊那北
長 野 東海大諏訪

予選	9月3日	10:25
決勝	9月3日	13:55

1999/05/28
1985
2016

予選

通過基準 3組 3着 + 3

[1組]

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	110 竹内 浩二 (1)	諏訪清陵	()	
2	385 渡久山 ヒュン (1)	高遠	()	
3	280 岡添 智史 (2)	岡谷工	()	
4	411 堀田 匠和 (1)	伊那北	()	
5	187 西澤 知 (2)	岡谷東	()	
6	332 小澤 優翔 (1)	上伊那農	()	
7	158 沓掛 珀 (1)	下諏訪向陽	()	
8	593 羽生 大起 (1)	飯田風越	()	
9	469 中村 佳獅 (1)	赤穂	()	
10	61 小坂 悠太 (2)	東海大諏訪	()	
11	218 真道 叶羽 (1)	岡谷南	()	
12	2616 岡澤 良真 (2)	諏訪二葉	()	
13	564 山田 隼輔 (1)	飯田	()	

[3組]

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	595 熊谷 三四郎 (1)	飯田風越	()	
2	62 鈴木 創太 (2)	東海大諏訪	()	
3	627 筒井 聖人 (1)	飯田OIDE長姫	()	
4	155 今井 結斗 (1)	下諏訪向陽	()	
5	429 小木曾 翔太 (1)	伊那北	()	
6	253 小泉 陽貴 (2)	岡谷工	()	
7	356 瀬戸 雅史 (2)	上伊那農	()	
8	131 小池 悠斗 (1)	諏訪二葉	()	
9	382 小松 真優 (1)	高遠	()	
10	538 米山 元章 (2)	松川	()	
11	572 横田 善大 (2)	飯田	()	
12	107 鷲尾 飛鷹 (2)	諏訪清陵	()	

[2組]

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	763 木下 孝太 (2)	阿南	()	
2	254 藤田 啓斗 (2)	岡谷工	()	
3	186 伊藤 晴希 (2)	岡谷東	()	
4	405 長谷部 直大 (2)	伊那北	()	
5	108 小松 悟一 (2)	諏訪清陵	()	
6	592 宮澤 柊太 (1)	飯田風越	()	
7	331 大場 崇義 (1)	上伊那農	()	
8	2631 山崎 優葵 (2)	つくば開成	()	
9	431 小川 聖司 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
10	132 光澤 翼 (1)	諏訪二葉	()	
11	288 佐藤 大介マ-ク (2)	辰野	()	
12	380 春日 佑仁 (1)	高遠	()	
13	49 宮下 翔弥 (1)	東海大諏訪	()	

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	

No.	氏 名	所属名	順位	記録
7			()	
8			()	
9			()	
10			()	
11			()	
12			()	

男子
5000m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (GNK)
大会記録 (GR)

13:36.57 伊藤 大志
14:01.21 山川 拓馬
15:03.64 長田 健太郎

佐久長聖
上伊那農
上伊那農

2020/11/15
2020
1995

決勝

決勝	9月5日	12:00
----	------	-------

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	131 小池 悠斗 (1)		()	
	コイケ ユウト	諏訪二葉		
2	110 竹内 浩二 (1)		()	
	タケウチ コウジ	諏訪清陵		
3	63 林 幸史郎 (2)		()	
	ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪		
4	73 長田 大和 (1)		()	
	ナガタ ヤマト	諏訪実		
5	362 竹内 柊哉 (2)		()	
	タケウチ シュウヤ	上伊那農		
6	415 吉江 健哉 (1)		()	
	ヨシエ ケンヤ	伊那北		
7	2616 岡澤 良真 (2)		()	
	オカザワ リョウマ	諏訪二葉		
8	106 松枝 智也 (2)		()	
	マツイダ トモヤ	諏訪清陵		
9	132 光澤 翼 (1)		()	
	ミツサワ ツバサ	諏訪二葉		
10	155 今井 結斗 (1)		()	
	イマイ ユウト	下諏訪向陽		
11	356 瀬戸 雅史 (2)		()	
	セト マサシ	上伊那農		
12	111 難波 光輝 (1)		()	
	ナンバ コウキ	諏訪清陵		
13	62 鈴木 創太 (2)		()	
	スズキ アラタ	東海大諏訪		
14	429 小木曾 翔太 (1)		()	
	オギノ ショウタ	伊那北		
15	382 小松 真優 (1)		()	
	コマツ マヒロ	高遠		

男子

110mH(1.067m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

14.44 早川 恭平
14.79 中島 瑞樹
15.72 中島 瑞樹

長野吉田
長野 飯田
長野 飯田

2009/08/02
2013
2011

決勝

		(風速 +-)			
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	212	壬生 新(2)		()	
		ミヅ アヲタ	岡谷南		
4	46	坂口 和音(1)		()	
		サカゲチ カズト	東海大諏訪		
5	217	山岡 陸兎(1)		()	
		ヤマカキ リクト	岡谷南		
6	114	伊藤 良真(1)		()	
		イトウ リョウマ	諏訪清陵		

男子

400mH(0.914m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

51.36 小池 佑始
51.36 小池 佑始
53.30 小林 英和

東海大三
長野 東海大三
長野 高遠

2002/10/22
2002
2013

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	46	坂口 和音(1)		()	
		サカゲチ カズト	東海大諏訪		
2	456	小林 海慳(1)		()	
		コハヤシ カイセイ	赤穂		
3	212	壬生 新(2)		()	
		ミヅ アヲタ	岡谷南		
4	421	伊藤 嶺(1)		()	
		イトウ レイ	伊那北		
5	59	窪田 翔真(2)		()	
		クボタ ショウマ	東海大諏訪		
6	407	工藤 航介(2)		()	
		クドウ コウスケ	伊那北		
7	56	矢島 壮野(2)		()	
		ヤジマ ソウヤ	東海大諏訪		
8	553	田中 隆斗(2)		()	
		タナカ リュウト	松川		
9	114	伊藤 良真(1)		()	
		イトウ リョウマ	諏訪清陵		

男子

3000mSC (0. 914m)

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

8:51. 11 山本 嵐
8:57. 13 小林 巧
9:31. 10 河野 雅典

佐久長聖
下諏訪向陽
東海大三

2017/08/02
2011
1993

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	362 竹内 柊哉 (2) タケウチ シュウヤ	上伊那農	()	
2	405 長谷部 直大 (2) ハセベ ナオヒロ	伊那北	()	
3	118 三澤 煌明 (1) ミザワ コウメイ	諏訪清陵	()	
4	213 植松 大志 (2) ウエマツ タイシ	岡谷南	()	
5	106 松枝 智也 (2) マツエダ トモヤ	諏訪清陵	()	
6	64 伊藤 紅羽 (2) イトウ クレイ	東海大諏訪	()	
7	334 鈴木 哲平 (1) スズキ テツペイ	上伊那農	()	
8	404 中村 元紀 (1) ナカムラ モトキ	伊那北	()	
9	538 米山 元章 (2) ヨネヤマ マサキ	松川	()	
10	564 山田 隼輔 (1) ヤマダ シュンスケ	飯田	()	

男子

5000m競歩

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

19:45. 72 高田 浩二
19:45. 72 高田 浩二
21:49. 98 小林 亮太

松川
松川
東海大諏訪

2001/05/27
2001
2018

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	550 平澤 航大 (1) ヒラサワ コウタ	松川	()	

男子 走高跳

決勝	9月5日	12:30
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

長長 野野 中野実業
箕輪工 諏訪清陵

長長 野野 中野実業
箕輪工 諏訪清陵

決勝

[illegible]

男子 棒高跳

決勝	9月4日	12:30
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

遠遠高高
野野長長

遠遠高高
野野長長

決勝

[illegible]

男子 走幅跳

決勝	9月3日	13:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

決勝

[illegible]

男子 三段跳

決勝	9月5日	13:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

決勝

[illegible]

砲丸投 (6.000kg)

決勝	9月4日	12:00
----	------	-------

2015/7/31
2007
2016

決勝

[illegible]

円盤投 (1.750kg)

決勝	9月5日	10:00
----	------	-------

2005/06/26
2017
2016

決勝

[illegible]

ハンマー投 (6. 000kg)

2005/10/23
2021
2016

やり投 (800g)

2021/05/01
2001
2000

[illegible]

男子
4×100m

予選	9月3日	10:00
決勝	9月3日	15:05

長野県高校記録(KR)	40.95	松商学園	2018/04/29
南信高校記録(NKR)	41.49	(小池 孝憲・中嶋 謙・西村 陽杜・柳沢 直生) 長野 東海大諏訪	2020
大会記録(GR)	42.72	(遠山・川口・今井・河野) 長野 東海大諏訪	2019
		(河野・遠山・今井・市川)	

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

2 岡谷工	3 伊那北	4 高遠
() 251 新垣 健琉(2) アラキ タル	() 425 小幡 将太郎(1) オハタ ショウタロウ	() 376 伊藤 史(2) イノウ テカ
() 252 増田 光月(2) マスター コウキ	() 410 荻原 諒太(2) オギハラ リョウタ	() 377 伊藤 聖覧(2) イノウ セイラン
() 256 市川 蓮也(1) イチカワ レンヤ	() 407 工藤 航介(2) クドウ コウスケ	() 383 飯島 颯斗(1) イジマ ハヤト
() 278 酒井 琢磨(2) サカイ タクマ	() 400 池上 雅哉(1) イケガミ マサヤ	() 385 渡久山 ヒロジ(1) トクヤマ ヒロジ
() 279 西山 陸(2) ニシヤマ リク	() 422 酒井 奏楽(1) サカイ ソラ	
	() 423 田坂 龍駕(1) タサカ リョウカ	
5 赤穂	6 阿南	7 東海大諏訪
() 457 酒井 洸一(2) サカイ コウイチ	() 772 湯川 晃司(1) ユガワ コウシ	() 56 矢島 壮野(2) ヤジマ ソウヤ
() 469 中村 佳獅(1) ナカムラ ケイシ	() 763 木下 孝太(2) キノシタ コウタ	() 57 久保田 凱士(2) クボタ カイト
() 456 小林 海惺(1) コバヤシ カイセイ	() 764 西尾 洸希(2) ニシオ コウキ	() 59 窪田 翔真(2) クバタ ショウマ
() 478 土屋 颯太(1) ツチヤ ソウタ	() 770 松下 昇龍(1) マツタ ショウリュウ	() 60 矢沢 佑真(2) ヤザワ ユウマ
	() 771 松下 穂路(1) マツタ 和	() 41 鈴木 慎吾(1) スズキ シンゴ
		() 42 臼井 伶(1) ウスイ レイ

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

[2組]

2 岡谷南	3 下諏訪向陽	4 上伊那農
() 212 壬生 新(2) ミヅ アラタ	() 167 望月 翔太(2) モチヅキ ショウタ	() 361 柴 悠翔(2) シバ ユウト
() 210 畔上 亮太(2) アベ ガミ リョウタ	() 154 太田 皓大(1) オオタ コウダイ	() 358 唐澤 悠斗(2) カラサワ ユウト
() 217 山岡 陸兎(1) ヤマオカ リクト	() 160 小松 裕昭(1) コマツ ヒロアキ	() 355 塩川 大樹(2) シオカワ ダイキ
() 218 眞道 叶羽(1) シンドウ キョウ	() 166 伊東 奏風(1) イドウ カナタ	() 333 山崎 雄太(1) ヤマザキ ユウタ
() 215 伊東 飛呂人(1) イドウ ヒロト	() 155 今井 結斗(1) イマイ ユイト	() 335 赤羽 栗(1) アカハ ネリツ
() 211 田中 昌輝(2) タナカ マサキ	() 158 沓掛 珀(1) クツカケ ハク	
5 辰野	6 諏訪清陵	
() 288 佐藤 大介マ-ク(2) サトウダ イスケマ-ク	() 109 原田 裕哉(2) ハラダ ユウヤ	
() 289 古賀 涼輔(2) コガ リョウスケ	() 113 金子 和優(1) カネコ カズヤ	
() 290 古庄 武(2) フルシヨウ タケル	() 114 伊藤 良真(1) イノウ リョウマ	
() 291 ロベ-ス田中カ-ブリエル(1) ロベ-スタナカカ-ブリエル	() 115 名取 陽(1) ナトリ ハル	
() 292 宮澤 駿也(1) ミヤザワ シュンヤ	() 116 傳田 悠人(1) デンタ ユウト	
	() 120 宮崎 志貴(1) ミヤザキ シキ	

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						

決勝

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

男子 4×400m

予選	9月4日	15:55
決勝	9月5日	14:45

長野県高校記録(KR)	3:12.51	佐久長聖	2021/08/01
南信高校記録(NKR)	3:16.08	(北村 隆之介・肥後 琉之介・落合 華七斗・宮崎 日向)	
大会記録(GR)	3:22.61	(吉川・丸山・近藤・松下)	2014
		(中澤・林・井手・二見)	2018

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

3 伊那北	伊那北	4 上伊那農	上伊那農	5 阿南	阿南
() 425 小幡 将太郎(1)	オバタ ショウタロウ	() 361 柴 悠翔(2)	シバ ユウト	() 772 湯川 晃司(1)	ユカワ コウシ
() 410 荻原 諒太(2)	オギハラ リョウタ	() 358 唐澤 悠斗(2)	カラサワ ユウト	() 763 木下 孝太(2)	キノシタ コウタ
() 407 工藤 航介(2)	クドウ コウスケ	() 355 塩川 大樹(2)	シオカワ タツヤ	() 764 西尾 洸希(2)	ニシオ コウキ
() 421 伊藤 嶺(1)	イトウ レイ	() 333 山崎 雄太(1)	ヤマザキ ユウタ	() 770 松下 昇龍(1)	マツタ ショウリョウ
() 413 唐木 智徳(1)	カラキ トモリ	() 335 赤羽 栗(1)	アカバネ リツ	() 771 松下 穂路(1)	マツタ ホ
() 411 堀田 匠和(1)	ホリタ タクト	() 359 熊谷 知樹(2)	クマガイ トモキ		
6 岡谷工	岡谷工	7 岡谷南	岡谷南		
() 251 新垣 健琉(2)	アラカキ ケル	() 212 壬生 新(2)	ミヅ アラタ		
() 254 藤田 啓斗(2)	フジタ ヒロト	() 210 畔上 亮太(2)	アゼガミ リョウタ		
() 256 市川 蓮也(1)	イチカワ レンヤ	() 218 眞道 叶羽(1)	シントウ キョウ		
() 278 酒井 琢磨(2)	サカイ タクマ	() 213 植松 大志(2)	ウエマツ タイシ		
() 279 西山 陸(2)	ニシヤマ リク	() 217 山岡 陸兎(1)	ヤマオカ リクト		
() 280 岡添 智史(2)	オカゾエ サトシ	() 211 田中 昌輝(2)	タナカ マサキ		

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						

[2組]

3 下諏訪向陽	下諏訪向陽	4 辰野	辰野	5 飯田	飯田
() 167 望月 翔太(2)	モチヅキ ショウタ	() 288 佐藤 大介マ-ク(2)	サトウダ イスケマ-ク	() 572 横田 善大(2)	ヨコタ ヨシヒロ
() 154 太田 皓太(1)	オオタ コウタ-イ	() 289 古賀 涼輔(2)	コガ リョウスケ	() 561 内藤 陽葵(1)	ナイトウ ハルキ
() 160 小松 裕昭(1)	コマツ ヒロアキ	() 290 古庄 武(2)	フルシヨウ タケル	() 564 山田 隼輔(1)	ヤマダ シュンスケ
() 166 伊東 奏風(1)	イトウ カナタ	() 291 ロ-ス田中がブ-リエル(1)	ロ-ス田中がブ-リエル	() 563 松村 青悟(1)	マツムラセイゴ
() 155 今井 結斗(1)	イマイ ユイト	() 292 宮澤 駿也(1)	ミヤザワ シュンヤ		
() 158 沓掛 珀(1)	クツカケ ハク				
6 東海大諏訪	東海大諏訪	7 諏訪清陵	諏訪清陵		
() 56 矢島 壮野(2)	ヤシマ ソウヤ	() 105 芳澤 大樹(2)	ヨシザワ タイ		
() 57 久保田 凱士(2)	クボタ カイト	() 108 小松 悟一(2)	コマツ コ-イチ		
() 59 窪田 翔真(2)	クバタ ショウマ	() 109 原田 裕哉(2)	ハラタ ユウヤ		
() 58 名取 勇人(2)	ナトリ ユウト	() 114 伊藤 良真(1)	イトウ リョウマ		
() 61 小坂 悠太(2)	コサカ ユウタ	() 115 名取 陽(1)	ナトリ ハル		
() 41 鈴木 慎吾(1)	スズキ シンゴ	() 116 傳田 悠人(1)	デンタ ユウト		

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						

決勝

順位	チーム名	記録	オ-タ-1	オ-タ-2	オ-タ-3	オ-タ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子
100m

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
12.06 宮澤 歩
12.35 北岡 依生希

佐久長聖
諏訪二葉
東海大諏訪

2020/08/29
2018
2019

予選	9月4日	12:45
決勝	9月4日	14:45

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	37	小松 未唯奈(2)	東海大諏訪	()	
2	155	上島 滯里(2)	岡谷東	()	
3	109	藤森 紗理奈(1)	諏訪二葉	()	
4	277	丸山 莉奈(1)	伊那北	()	
5	176	安田 莉穂(2)	岡谷南	()	
6	314	大波羅 琉菜(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	487	三嶋 渚沙(1)	下伊那農	()	
8	232	唐澤 雪寧(2)	上伊那農	()	
9	335	田中 海羽(2)	伊那西	()	

[3組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	280	高橋 つきみ(1)	伊那北	()	
2	159	城倉 凜(1)	岡谷東	()	
3	2050	藤森 七海(2)	諏訪清陵	()	
4	313	原田 妃菜(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
5	200	唐澤 ここな(1)	辰野	()	
6	461	實原 未奈(2)	飯田風越	()	
7	27	古田 波音(1)	東海大諏訪	()	
8	484	中山 愛梨(2)	下伊那農	()	
9	334	埋橋 凜(2)	伊那西	()	

[2組] (風速 +--)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	415	能登 愛琉(1)	飯田	()	
2	107	箱田 真奈美(1)	諏訪二葉	()	
3	336	山田 優芽(2)	伊那西	()	
4	387	山城 春菜(2)	松川	()	
5	158	林 杏珠(2)	岡谷東	()	
6	40	濱田 みなと(2)	東海大諏訪	()	
7	488	関島 瑠愛(2)	下伊那農	()	
8	2055	河西 真依(1)	諏訪清陵	()	
9	462	久保田 琴乃(2)	飯田風越	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
200m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

24.44 深澤 あまね
24.59 北岡 依生希
25.58 仲田 千秋

佐久長聖
長 野 東海大諏訪
長 野 伊那弥生ヶ丘

2020/08/29
2019
2005

予選	9月5日	11:05
決勝	9月5日	13:05

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	337	小林 美穂 (1)	伊那西	()	
3	26	福田 笑未 (1)	東海大諏訪	()	
4	176	安田 莉穂 (2)	岡谷南	()	
5	109	藤森 紗理奈 (1)	諏訪二葉	()	
6	415	能登 愛琉 (1)	飯田	()	
7	487	三嶋 渚沙 (1)	下伊那農	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	200	唐澤 ここな (1)	辰野	()	
3	313	原田 妃菜 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
4	280	高橋 つきみ (1)	伊那北	()	
5	2050	藤森 七海 (2)	諏訪清陵	()	
6	40	濱田 みなと (2)	東海大諏訪	()	
7	484	中山 愛梨 (2)	下伊那農	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	155	上島 滯里 (2)	岡谷東	()	
3	2051	中村 空夏 (2)	諏訪清陵	()	
4	27	古田 波音 (1)	東海大諏訪	()	
5	387	山城 春菜 (2)	松川	()	
6	290	野村 優香 (2)	伊那北	()	
7	336	山田 優芽 (2)	伊那西	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
400m

長野県高校記録 (KR)	55.42	山本 瑞 瀧澤 彩
南信高校記録 (NKR)	55.45	三澤 百佳
大会記録 (GR)	57.85	三澤 百佳

小諸 長野 東海大諏訪
長野 長野 東海大諏訪

予選	9月3日	11:10
決勝	9月3日	13:15

2011/08/03
2012/07/29
2021
2020

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	428	松村 美佑 (2) マツムラ ミユ	飯田女子	()	
3	156	北原 冴紀 (2) キタハラ サキ	岡谷東	()	
4	117	小池 理紗子 (2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	()	
5	2051	中村 空夏 (2) ナカムラ ソナタ	諏訪清陵	()	
6	26	福田 笑未 (1) フクダ エミ	東海大諏訪	()	
7	417	湯澤 帆花 (1) ユザワ ホノカ	飯田	()	

[2組]

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	337	小林 美穂 (1) コバヤシ ミホ	伊那西	()	
3	478	羽生 彩七 (2) ハニユ アヤナ	飯田OIDE長姫	()	
4	290	野村 優香 (2) ノムラ ユカ	伊那北	()	
5	36	三澤 百佳 (2) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪	()	
6	446	中島 志穂 (1) ナカジマ シホ	飯田風越	()	
7	2054	五味 桜花 (1) ゴミイ サカ	諏訪清陵	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子
800m

長野県高校記録 (KR)	2:05.78	山本 瑞
南信高校記録 (NKR)	2:09.27	藤岡 緩奈
大会記録 (GR)	2:13.71	小林 舞香

小諸 長野 東海大諏訪
長野 長野 東海大諏訪

2011/10/29
2018
2019

決勝	9月4日	14:15
----	------	-------

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	417	湯澤 帆花 (1) ユザワ ホノカ	飯田	()	
2	39	松下 輝来 (2) マツシタ ヒロユキ	東海大諏訪	()	
3	328	森脇 光砂 (2) モリワキ アリサ	伊那西	()	
4	117	小池 理紗子 (2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	()	
5	295	真柴 萌菜 (2) マシバ モエナ	伊那北	()	
6	308	守屋 有彩 (2) モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	()	
7	270	北原 柑那 (1) キタハラ カナ	伊那北	()	
8	428	松村 美佑 (2) マツムラ ミユ	飯田女子	()	
9	478	羽生 彩七 (2) ハニユ アヤナ	飯田OIDE長姫	()	
10	36	三澤 百佳 (2) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪	()	
11	339	宮澤 真里奈 (1) ミヤザワ マリナ	伊那西	()	
12	29	増沢 結 (1) マスザワ ユイ	東海大諏訪	()	

女子
1500m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

4:17.77 和田 有菜
4:22.18 吉田 夏子
4:39.06 藤岡 緩奈

長野東
長野 東海大三
長野 東海大諏訪

2017/06/24
2012
2017

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	308 守屋 有彩 (2)		()	
	モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	()	
2	29 増沢 結 (1)		()	
	マサヅ ユイ	東海大諏訪	()	
3	2052 篠原 さら (2)		()	
	シノハラ サラ	諏訪清陵	()	
4	330 滝沢 初寧 (2)		()	
	タキザワ ハツネ	伊那西	()	
5	414 田中 凜 (1)		()	
	タナカ リン	飯田	()	
6	231 小林 稚奈 (2)		()	
	コハヤシ ワカ	上伊那農	()	
7	310 唐澤 愛佳 (1)		()	
	カラサワ アイカ	伊那弥生ヶ丘	()	
8	39 松下 輝来 (2)		()	
	マツシタ ヒロ	東海大諏訪	()	
9	413 筒井 心葉 (2)		()	
	ツツイ ココハ	飯田	()	
10	328 森脇 光砂 (2)		()	
	モリワキ アリサ	伊那西	()	
11	309 戸枝 くるみ (1)		()	
	トエダ クミ	伊那弥生ヶ丘	()	
12	463 圓谷 爽夏 (2)		()	
	ツブラヤ サカ	飯田風越	()	
13	489 西沢 優希 (2)		()	
	ニシザワ ユウキ	下伊那農	()	

女子
3000m

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜
9:16.29 石原 さつき
9:51.28 亀山 絵未

長野東
長野 諏訪実
長野 東海大三

2017/10/09
1991
2007

決勝

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	330 滝沢 初寧 (2)		()	
	タキザワ ハツネ	伊那西	()	
2	231 小林 稚奈 (2)		()	
	コハヤシ ワカ	上伊那農	()	
3	414 田中 凜 (1)		()	
	タナカ リン	飯田	()	
4	463 圓谷 爽夏 (2)		()	
	ツブラヤ サカ	飯田風越	()	
5	339 宮澤 真里奈 (1)		()	
	ミヤザワ マリナ	伊那西	()	
6	245 松田 楓 (2)		()	
	マツダ カエデ	上伊那農	()	
7	413 筒井 心葉 (2)		()	
	ツツイ ココハ	飯田	()	
8	174 關 釉華 (2)		()	
	セキ ユカ	岡谷南	()	
9	2052 篠原 さら (2)		()	
	シノハラ サラ	諏訪清陵	()	

女子

100mH(0. 838-8. 5m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

13. 81 中津 晴葉
14. 39 宮澤 希
15. 26 宮澤 希

佐久長聖
長野 伊那北
長野 伊那北

2020/10/23
2017
2016

予選	9月3日	12:50
決勝	9月3日	14:15

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	118	小平 奏重(2)	下諏訪向陽	()	
3	16	藤島 沙由希(2)	茅野	()	
4	335	田中 海羽(2)	伊那西	()	
5	38	小口 葉奈(2)	東海大諏訪	()	
6	120	増澤 雛(1)	下諏訪向陽	()	
7	286	松澤 奈央(2)	伊那北	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2053	春日 莉緒(2)	諏訪清陵	()	
3	415	能登 愛琉(1)	飯田	()	
4	447	中村 千果(1)	飯田風越	()	
5	119	相馬 里瑠(1)	下諏訪向陽	()	
6	284	逸見 加奈子(1)	伊那北	()	

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子

400mH(0. 762m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

58. 27 瀧澤 彩
1:02. 15 金森 佑奈
1:04. 92 宮坂 楓

長野
長野 伊那北
長野 東海大三

2012/07/31
2018
2008

決勝	9月4日	13:40
----	------	-------

決勝

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	314	六波羅 琉菜(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
3	2054	五味 桜花(1)	諏訪清陵	()	
4	36	三澤 百佳(2)	東海大諏訪	()	
5	282	高木 萌子(2)	伊那北	()	
6	311	橋爪 万智(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	278	向山 菜々美(1)	伊那北	()	
8	38	小口 葉奈(2)	東海大諏訪	()	
9	284	逸見 加奈子(1)	伊那北	()	

女子 走高跳

決勝	9月5日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

東東東北
谷谷谷
岡岡岡
伊伊伊
野野野
長長長

1977/10/03
1977
1976
2010

決勝

[illegible]

女子 棒高跳

決勝	9月4日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

業農農農
上伊那那
上伊那伊
上伊那伊
高遠
下諏訪
陽向

2013/09/28
2013
2012
2013
2018

決勝

[illegible]

女子 走幅跳

決勝	9月3日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵

三大大三三
東海大東
野野
長長

2010/07/19
2010
1998

決勝

[illegible]

女子

決勝

9月5日

11:15

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

12.40	田澤	愛
12.34	宮澤	步
11.99	宮澤	步

志葉 深二 本訪 松諏 野野 長長

2007/10/07
2018
2018

決勝

[illegible]

砲丸投 (4.000kg)

2006/05/13
1994
2001

決勝

[illegible]

円盤投 (1.000kg)

決勝	9月5日	13:00
----	------	-------

2010/10/01
2003
2001

決勝

[illegible]

やり投 (600g)

決勝	9月3日	12:00
----	------	-------

2021/06/25
2021
2020

決勝

[illegible]

女子
4×100m

決勝 9月3日 14:55

長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
南信高校記録 (NKR)	47.90	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
大会記録 (GR)	49.34	長 野 諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
		長 野 東海大諏訪	2020
		(小口・三澤・濱田・小林)	

決勝

2 飯田	3 伊那弥生ヶ丘	4 伊那西
() 415 能登 愛琉 (1) ハ アイル	() 311 橋爪 万智 (1) ハツメ マチ	() 336 山田 優芽 (2) ヤマダ ユメ
() 417 湯澤 帆花 (1) ヲザワ ホナ	() 314 六波羅 琉菜 (1) ロクハラ ルナ	() 334 埴橋 凜 (2) ヲサハシ リン
() 419 今村 実怜 (2) イマムラ ミレイ	() 315 城倉 涼花 (1) ショウクラ リョウカ	() 335 田中 海羽 (2) タナカ ミウ
() 416 前里 咲耀 (1) マエサト サヨ	() 313 原田 妃菜 (1) ハラダ ヒナ	() 340 川島 怜 (1) カワシマ レイ
() 418 後澤 香菜 (1) コザワ カナ	() 312 城倉 風花 (1) ショウクラ フウカ	() 337 小林 美穂 (1) コバヤシ ミホ
() 420 今村 一葉 (2) イマムラ カスハ		() 323 樋郡 冬華 (1) ヒゴリ フユカ
5 東海大諏訪	6 飯田風越	7 諏訪清陵
() 36 三澤 百佳 (2) ミサワ モチカ	() 461 實原 未奈 (2) ジツハラ ミナ	() 2050 藤森 七海 (2) フジモリ ナミ
() 37 小松 未唯奈 (2) コマツ ミイ	() 462 久保田 琴乃 (2) クボタ コノ	() 2051 中村 空夏 (2) ナカムラ ソナ
() 38 小口 葉奈 (2) オグチ ハナ	() 446 中島 志穂 (1) ナカシマ シホ	() 2053 春日 莉緒 (2) カスカ リオ
() 40 濱田 みなと (2) ハマダ ミナト	() 447 中村 千果 (1) ナカムラ チカ	() 2054 五味 桜花 (1) コミ オウカ
() 26 福田 笑未 (1) フクダ エミ		() 2055 河西 真依 (1) カサイ マイ
() 27 古田 波音 (1) フルタ ハノン		() 2056 田村 優衣 (1) タムラ ユイ
8 伊那北	9 下諏訪向陽	
() 284 逸見 加奈子 (1) エミ カナコ	() 117 小池 理紗子 (2) コイケ リサコ	
() 280 高橋 つきみ (1) タカハシ ツキミ	() 118 小平 奏重 (2) コダイロウ 奏重	
() 282 高木 萌子 (2) タカキ モエコ	() 119 相馬 里瑠 (1) ソウマ リル	
() 290 野村 優香 (2) ノムラ ユウカ	() 120 増澤 雛 (1) マスザワ ヒナ	
() 269 小日向 慧 (1) コヒナタ ケイ		
() 271 石崎 智紗 (1) イシザキ チサ		

順位	チーム名	記録	オ-ダ*-1	オ-ダ*-2	オ-ダ*-3	オ-ダ*-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子
4×400m

決勝9月5日14:25

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/08/03
南信高校記録(NKR)	3:50.39	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	
大会記録(GR)	4:00.46	長 野 東海大諏訪	2017
		(今井・小林・藤岡・臼井)	
		長 野 東海大諏訪	2017
		(徳竹・今井・小林・藤岡)	

決勝

2 伊那北	3 伊那西	4 飯田
() 270 北原 柑那(1) キハラ カナ	() 336 山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	() 415 能登 愛琉(1) ノト アイル
() 284 逸見 加奈子(1) ヘミ カナコ	() 334 埋橋 凜(2) ウス ハシ リン	() 417 湯澤 帆花(1) ユザワ ホノカ
() 280 高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	() 328 森脇 光砂(2) モリワキ アリサ	() 419 今村 実怜(2) イマムラ ミレイ
() 290 野村 優香(2) ノムラ ユカ	() 337 小林 美穂(1) コハ ヤシ ミホ	() 416 前里 咲耀(1) マエサト サヨ
() 282 高木 萌子(2) タカキ モエコ	() 335 田中 海羽(2) タナカ ミウ	() 413 筒井 心葉(2) ツツイ ココハ
() 295 真柴 萌菜(2) マシハ モエナ	() 340 川島 怜(1) カワシマ レイ	() 414 田中 凜(1) タナカ リン
5 伊那弥生ヶ丘	6 東海大諏訪	7 諏訪清陵
() 311 橋爪 万智(1) ハシヅメ マチ	() 36 三澤 百佳(2) ミサワ モチ	() 2050 藤森 七海(2) フジモリ ナミ
() 314 六波羅 琉菜(1) ロウハラ ルナ	() 40 瀧田 みなと(2) ハマダ ミナト	() 2051 中村 空夏(2) ナカムラ ソナ
() 310 唐澤 愛佳(1) カラサワ アイカ	() 38 小口 葉奈(2) オグチ ハナ	() 2053 春日 莉緒(2) カスカ リオ
() 313 原田 妃菜(1) ハラダ ヒナ	() 39 松下 輝来(2) マツタ ヒラ	() 2054 五味 桜花(1) コミ オウカ
() 312 城倉 風花(1) ショウクラ フウカ	() 26 福田 笑未(1) フクダ エミ	() 2055 河西 真依(1) カサイ マイ
() 308 守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	() 29 増沢 結(1) マスザワ ユイ	() 2056 田村 優衣(1) タムラ ユイ
8 下諏訪向陽		
() 117 小池 理紗子(2) コイケ リサコ		
() 118 小平 奏重(2) コダ イロ カエ		
() 119 相馬 里瑠(1) ソウマ リル		
() 120 増澤 雛(1) マスザワ ヒナ		

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ*-1	オ-ﾀ*-2	オ-ﾀ*-3	オ-ﾀ*-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

七種競技

県高校記録 4782点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021
 南信高校記録 4445点 小林 菜月(飯田) 2021
 大会記録 4222点 小林 菜月(飯田) 2020

ナンバ	氏名/カナ/所属学年	100mH	HJ	SP	200m	1日目合計	LJ	JT	800m	合 計
118	小平 奏重 コダイラ カナエ 下諏訪向陽(2)	1-3 + -	[1]	[2]	1-7 + -	順位 得点	[3] + -	[4]		順位 得点
16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ 茅野(2)	1-4 + -	[2]	[1]	1-6 + -		[4] + -	[3]		
285	征矢 結月 ソヤ ユヅキ 伊那北(2)	1-5 + -	[3]	[5]	1-5 + -		[5] + -	[2]		
323	樋郡 冬華 ヒゴリ フユカ 伊那西(1)	1-6 + -	[4]	[4]	1-4 + -		[1] + -	[1]		
340	川島 怜衣 カワシマ レイ 伊那西(1)	1-7 + -	[5]	[3]	1-3 + -		[2] + -	[5]		

中南信 オープン男子 100m

9月4日 11:00

長野県高校記録 (KR)

10.32 塚原 直貴

東海大三

2003/07/30

[1組] (風速 +--)					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	1998	青木 湊史 (1)	中 塩尻志学館	()	
		アキ ソウシ			
2	306	池田 隆峨 (1)	南 箕輪進修	()	
		イケダ リュウガ			
3	333	山崎 雄太 (1)	南 上伊那農	()	
		ヤマザキ ユウタ			
4	1948	君口 光 (2)	中 木曽青峰	()	
		キミグチ ヒカル			
5	2512	荒波 友也 (2)	中 松本国際 (通)	()	
		アラナミ ユウヤ			
6	2938	安田 有志 (2)	中 田川	()	
		ヤスタク ユウジ			
7	2513	横沢 颯太 (1)	中 松本国際	()	
		ヨコザワ ソウタ			
8	2344	小栗 聡真 (1)	中 松本美須々ヶ丘	()	
		オグリ ソウマ			
9	2523	筒木 順 (1)	中 松本国際	()	
		ツツキ ジュン			

[2組] (風速 +--)					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	335	赤羽 栗 (1)	南 上伊那農	()	
		アカバネ リツ			
3	763	木下 孝太 (2)	南 阿南	()	
		キノシタ コウタ			
4	2346	藤井 雅空 (1)	中 松本美須々ヶ丘	()	
		フジイ ガク			
5	2466	山崎 陽 (1)	中 松商学園	()	
		ヤマザキ ヒナタ			
6	2527	児玉 賢人 (1)	中 松本国際	()	
		コタマ ケント			
7	1950	原 幹太 (2)	中 木曽青峰	()	
		ハラ カンタ			
8	2530	矢花 彰吾 (1)	中 松本国際	()	
		ヤハナ ショウゴ			
9	251	新垣 健琉 (2)	南 岡谷工	()	
		アラカキ タケル			

中南信 オープン男子 200m

9月5日 10:40

長野県高校記録 (KR)

20.93 塚原 直貴

東海大三

2003/07/12

[1組] (風速 +--)					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	166	伊東 奏風 (1)	南 下諏訪向陽	()	
		イトウ カナ			
4	2000	馬場 友希 (1)	中 塩尻志学館	()	
		ハバ トキ			
5	2530	矢花 彰吾 (1)	中 松本国際	()	
		ヤハナ ショウゴ			
6	2522	竹岡 尚輝 (1)	中 松本国際	()	
		タケオカ ナホキ			
7	1951	上條 真生 (1)	中 木曽青峰	()	
		カミジ ヨウ マ			

[2組] (風速 +--)					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
3	120	宮崎 志貴 (1)	南 諏訪清陵	()	
		ミヤザキ シキ			
4	1954	鈴木 康介 (1)	中 木曽青峰	()	
		スズキ コウスケ			
5	2527	児玉 賢人 (1)	中 松本国際	()	
		コタマ ケント			
6	2521	木曾 隆大朗 (1)	中 松本国際	()	
		キヨ リュウタロウ			
7	2525	耳塚 諄慶 (1)	中 松本国際	()	
		ミミヅ カ シュンケイ			
8	2465	山田 瑛太 (1)	中 松商学園	()	
		ヤマタ エイタ			

中信 オープン男子 400m

9月3日 11:25

長野県高校記録 (KR)

46.98 塚田 英彦

上田東

1993/08/02

[1組]					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2472	内川 洸 (2)	松商学園	()	
		ウチカワ コウ			

[2組]					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2518	三村 祐輝 (1)	松本国際	()	
		ミムラ ユウキ			

[3組]					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2525	耳塚 諄慶 (1)	松本国際	()	
		ミミヅ カ シュンケイ			

南信 オープン男子 400m

9月3日 11:40

長野県高校記録 (KR)

46.98 塚田 英彦

上田東

1993/08/02

[2組]					
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
8	43	米山 依岬 (1)	東海大諏訪	()	
		コネヤマ イサキ			

南信 オープン男子 800m

9月4日	12:05
------	-------

長野県高校記録(KR)

1:48.46 川元 奨

北佐久農業

2010/10/24

[1組]

レース No. 氏 名
1 302 唐澤 来希 (1)
カサヲ ライキ

所属名
箕輪進修

順位 記録
()

[2組]

レーン	No.	氏 名
1	305	中村 春人(1) カムラ ハルト

所屬名
箕輪進修

順位 記録
()

[3組]

レーン No. 氏 名
1 51 前田 翔太(1)
マエダ ショウタ

所属名
東海大諏訪

順位 記録
()

中南信 オープン男子 1500m

9月3日	10:40
------	-------

長野県高校記録(KR)

3:38.49 佐藤 清治

佐久長聖

1999/05/28

No.	氏 名	所属名	順位	記録
1	111 難波 光輝(1) ナハタ コウキ	南 諏訪清陵	()	
2	118 三澤 煌明(1) ミザワ コウメイ	南 諏訪清陵	()	
3	119 滝澤 賢(1) タキザワ サトル	南 諏訪清陵	()	
4	63 林 幸史郎(2) ハヤシ コウシロウ	南 東海大諏訪	()	
5	64 伊藤 紅羽(2) イトウ ケイハ	南 東海大諏訪	()	
6	50 窪田 怜真(1) クボタ レイマ	南 東海大諏訪	()	
7	2467 水野 琉斗(1) ミズノ リュウト	中 松商学園	()	
8	2464 奥原 悠月(1) オクハラ ユヅキ	中 松商学園	()	

南信 オープン男子
砲丸投(6.000kg)

9月4日	12:00
------	-------

長野県高校記録(KR)

14.76 米倉 朋輝

長野工高

2015/7/31

[illegible]

中信 オープン女子
 100m

9月4日
 12:30

長野県高校記録 (KR)
 11.88
 深澤 あまね
 佐久長聖
 2020/08/29

[1組] (風速 +-)					[2組] (風速 +-)				
レーン	No.	氏 名	所属名	順位 記録	レーン	No.	氏 名	所属名	順位 記録
2	1862	羽生 麻奈美(1)	松本蟻ヶ崎	()	2	1897	中島 萌絵(1)	松本蟻ヶ崎	()
		ハニウ マミ							

南信 オープン女子
 100m

9月4日
 12:45

長野県高校記録 (KR)
 11.88
 深澤 あまね
 佐久長聖
 2020/08/29

[1組] (風速 +--+)							
レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録		
1	26	福田 笑未 (1)	東海大諏訪	()			
		フクダ エミ					

中信 オープン女子
 3000m

9月5日
 11:20

長野県高校記録 (KR)
 9:01.36
 和田 有菜
 長野東
 2017/10/09

No.	氏 名	所属名	順位	記録
8	2071 降旗 夢佳 (2)	松本筑摩 (定)	()	
	フリハタ ユカ			

中信 オープン女子
 走幅跳

9月3日
 10:00

長野県高校記録 (KR)
 6.06
 宮坂 楓
 東海大三
 2010/07/19

試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	順位	備考
1	1696	鬼窪 あいか (1)	大町岳陽										
		オニクワ アカ		+--+	+--+	+--+	+--+	+--+	+--+	+--+	+--+		

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の
 場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
 すること

年　　月　　日

監督署名

2011_03改訂(陸連No.22)

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の
 場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
 すること

年　　月　　日

監督署名

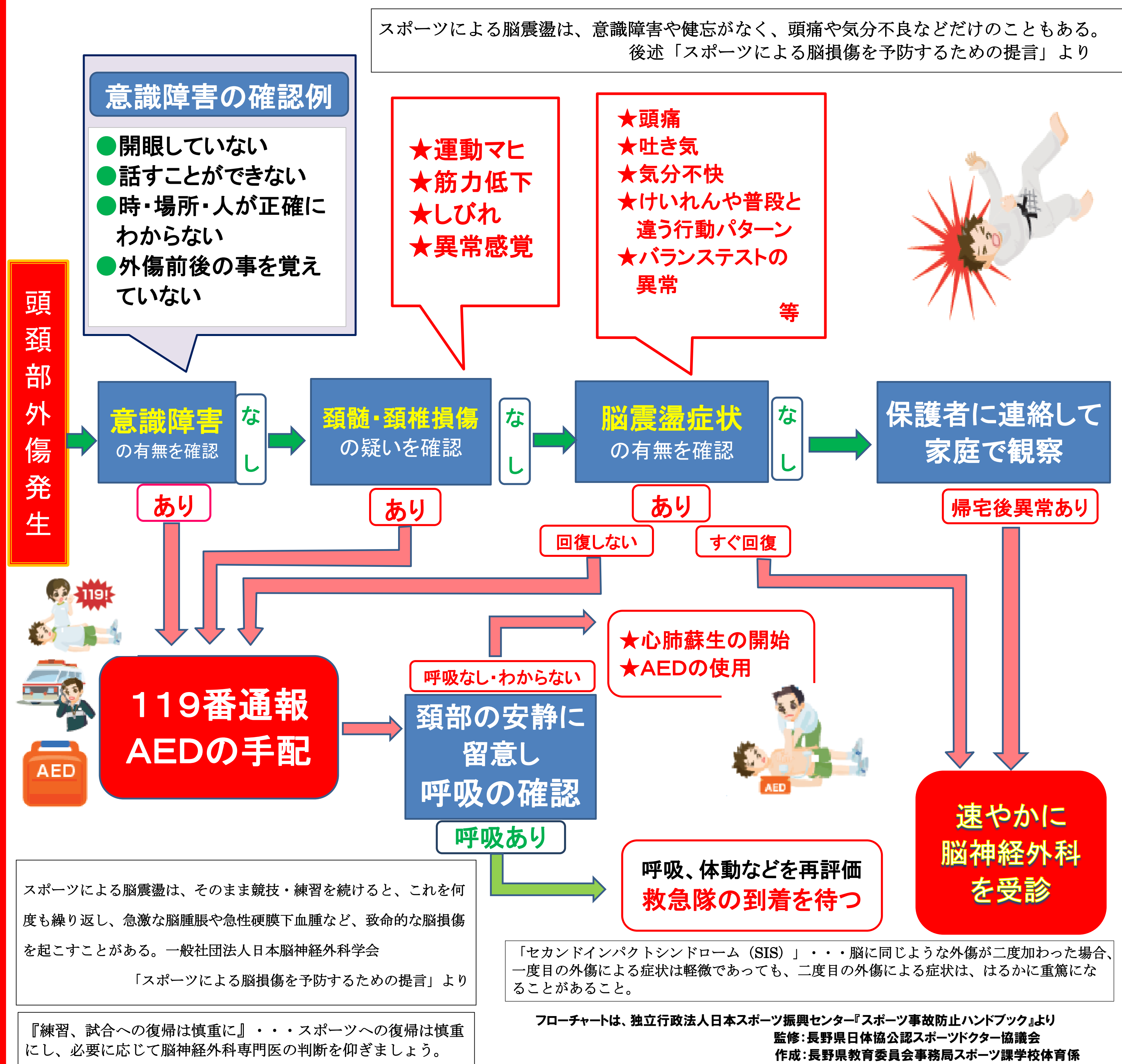
2011_03改訂(陸連No.22)

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！



令和3年度 中信・南信高等学校新人体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 9月3日 (金)					開会式 9時15分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	南 4×100mR	予 11 2組3着+2	10:00	9:40	20	中 110mH	決 5	14:25	14:05
2	南 1500m	予 38 3組3着+3	10:15	9:55	21	南 110mH	決 4	14:30	14:10
3	中南OP. 1500m	中2、南6 1組	10:40	10:20	22	中女 4×100mR	決 8	14:50	14:30
4	中⑧ 100m	4(1) 1組	10:50	10:30	23	南女 4×100mR	決 8	14:55	14:35
5	中女 400m	予 13 2組3着+2	11:00	10:40	24	中 4×100mR	決 7	15:00	14:40
6	南女 400m	予 12 2組3着+2	11:10	10:50	25	南 4×100mR	決 8	15:05	14:45
7	中 400m	予 19(3) 3組2着+2	11:25	11:05	26	中⑧ 400m	4(1) 1組	15:15	14:55
8	南 400m	予 19(1) 3組2着+2	11:40	11:20					
9	南 5000mW	決 1	12:00	11:40	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
中女 5000mW	決 4				1	中女 走幅跳	決 13(1)Bピット	10:00	9:30
10	南女 100mH	予 11 2組3着+2	12:50	12:30	2	南女 走幅跳	決 22 Bピット		
11	中女 400m	決 8	13:10	12:50	3	中 走幅跳	決 4(1)Aピット	11:20	11:00
12	南女 400m	決 8	13:15	12:55	3	中 走幅跳	決 16 Bピット	13:00	12:30
13	中 400m	決 8	13:20	13:00	1	中女 ハンマー投	決 5	10:00	9:30
14	南 400m	決 8	13:25	13:05	中	ハンマー投	決 7		
15	中女 1500m	決 9	13:35	13:15	南	ハンマー投	決 1		
16	南女 1500m	決 13			2	中女 やり投	決 11	12:00	11:30
17	中 1500m	決 22	13:45	13:25	南女	やり投	決 11		
18	南 1500m	決 12	13:55	13:35	3	中⑧ 砲丸投	4(1)	12:30	12:10
19	中女 100mH	決 2	14:10	13:50	4	中 やり投	決 6	14:00	13:30
	南女 100mH	決 8	14:15	13:55	南	やり投	決 8		

◆第2日目 9月4日 (土)					顧問会議 8時30分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中⑧ 110mH	4(1) 1組	10:00	9:40	23	南女 100m	決 8	14:45	14:25
2	中⑦ 100mH	3(2) 1組	10:10	9:50	24	中 100m	決 8	14:50	9:40
3	南⑦ 100mH	5 1組	10:15	9:55	25	南 100m	決 8	14:55	9:40
4	中 100m	予 34 4組3着+4	10:25	10:05	26	中⑦ 200m	3(2) 1組	15:05	9:40
5	南 100m	予 40 5組4着+4	10:40	10:20	27	南⑦ 200m	5 1組	15:10	9:40
6	中南 OP. 100m	中12、南5 2組	11:00	10:40	28	中⑧ 1500m	4(1) 1組	15:20	9:40
7	中 3000mSC	決 7	11:20	11:00	29	中 4×400mR	予 10 2組3着+2	15:40	9:40
南 3000mSC	決 10				30	南 4×400mR	予 10 2組3着+2	15:55	9:40
8	中 800m	予 23 3組2+2	11:45	11:25					
9	南 800m	予 24(3) 3組2+2	12:05	11:45	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
10	中女 100m	予 22(2) 3組2着+2	12:30	12:10	1	中女 棒高跳	決 5	10:00	9:30
南女 OP. 100m	1				南女	棒高跳	決 1		
11	南女 100m	予 27 3組2着+2	12:45	12:25	2	中⑦ 走高跳	3(2)	11:00	10:40
12	中 100m	準 16 2組3着+2	13:00	12:40	南⑦	走高跳	5		
13	南 100m	準 24 3組2着+2	13:10	12:50	3	中⑧ 走高跳	4(1)	12:30	12:10
14	中女 400mH	決 2	13:35	13:15	4	中 棒高跳	決 3	12:30	12:00
15	南女 400mH	決 8	13:40	13:20	南	棒高跳	決 3		
16	中 400mH	決 4	13:50	13:30	1	中女 砲丸投	決 6	10:00	9:30
17	南 400mH	決 9	13:55	13:35	南女	砲丸投	決 2		
18	中女 800m	決 9	14:10	13:50	2	中⑧ やり投	決 4(1)	11:00	10:40
19	南女 800m	決 12	14:15	13:55	3	中 砲丸投	決 9	12:00	11:30
20	中 800m	決 8	14:20	14:00	南	砲丸投	決 9(1)		
21	南 800m	決 8	14:25	14:05	4	中⑦ 砲丸投	3(2)	13:40	13:20
22	中女 100m	決 8	14:40	14:20	南⑦	砲丸投	5		

◆第3日目 9月5日 (日)					閉会式 15時30分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	南 200m	予 34 5組4着+4	10:00	9:40	1	中⑦ 走幅跳	3(2) Bピット	10:00	9:40
2	中 200m	予 25 3組2着+2	10:25	10:05	南⑦	走幅跳	5 Bピット		
3	中南 OP. 200m	中9、南2 2組	10:40	10:20	2	中女 走高跳	決 9	10:00	9:30
4	中女 200m	予 18 3組2着+2	10:50	10:30	南女	走高跳	決 9		
5	南女 200m	予 18 3組2着+2	11:05	10:45	3	中女 三段跳	決 3 Bピット	11:15	10:45
6	中女 3000m	決 7(1)	11:20	11:00	南女	三段跳	決 11 Bピット		
南女 3000m	決 9				4	中 走高跳	決 4	12:30	12:00
7	南 200m	準 24 3組2着+2	11:40	11:20	南	走高跳	決 6		
8	中 5000m	決 10	12:00	11:40	5	中 三段跳	決 6 Bピット	13:00	12:30
南 5000m	決 15				南	三段跳	決 6 Bピット		
9	中女 200m	決 8	13:00	12:40	1	中 円盤投	決 10	10:00	9:30
10	南女 200m	決 8	13:05	12:45	南	円盤投	決 7		
11	中 200m	決 8	13:10	12:50	2	中⑦ やり投	3(2)	11:30	11:10
12	南 200m	決 8	13:15	12:55	南⑦	やり投	5		
13	中⑦ 800m	3(2) 1組	13:30	13:10	3	中女 円盤投	決 9	13:00	12:30
14	南⑦ 800m	5 1組	13:35	13:15	南女	円盤投	決 3		
15	中女 4×400mR	決 8	14:15	13:55					
16	南女 4×400mR	決 7	14:25	14:05					
17	中 4×400mR	決 8	14:35	14:15					
18	南 4×400mR	決 8	14:45	14:25					

招集完了 トラック競技 20分前
フィールド競技 30分前(混成は20分前)

※競技日程の変更の可能性があります。当日のプログラム・アナウンスを確認してください。