

# 2021年度 中信高等学校新人体育大会 登山競技実施要領(1)

## I【概要】

- 1 日時 2021年9月17日(金)
- 2 会場 松川村 馬羅尾高原
- 3 大会本部 『林遊館』  
〒399-8501 北安曇郡松川村馬羅尾 TEL 0261-61-1558
- 4 日程概要(小雨決行、荒天時は18日に延期予定)  
8:30~9:00 『林遊館』にて受付  
9:10~9:30 開会式  
9:30~9:50 役員顧問打ち合わせ・昼食  
10:15 選手集合、競技地図配布  
10:30~15:00 踏査競技(スタート男女共10:30)  
15:00~16:00 各校待機  
15:00~16:00 審査委員会  
16:00~16:30 表彰式・閉会式
- 5 持ち物
  - ・日程に見合う服装・装備・行動食(昼食)・飲み物
  - ・地形図(国土地理院発行2.5万分の1地形図「有明」H27年9月以降発行のもの)
  - ・筆記具・コンパス・時計(高度計つきは不可)
  - ・各チーム1つ以上の「熊すず」
- 6 参加資格
  - ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。
  - ・県高体連、日山協に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。
- 7 申し込み
  - ・各校体育科を通して8月26日(木)12:00厳守でお願いします。
- 8 その他
  - ・役員の先生は印鑑をかならずご用意ください。
  - ・運営上、顧問の先生方にも役員を分担していただきますが、ご了承ください。
  - ・感染症予防のため交流会は行いません。15:30~16:30は各校で密を避け待機してください。

## II【競技について】

- 1、ラインオリエンテーリングとフリーポイントオリエンテーリングを併用して行います。  
ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント(ポスト)の位置を競技地図に記入して行きます。  
フリーポイントオリエンテーリングとは、競技地図に書かれた定点を自由な順番で全部回ります。  
規定時間内にゴールしてください。
- 2、設問も課します。

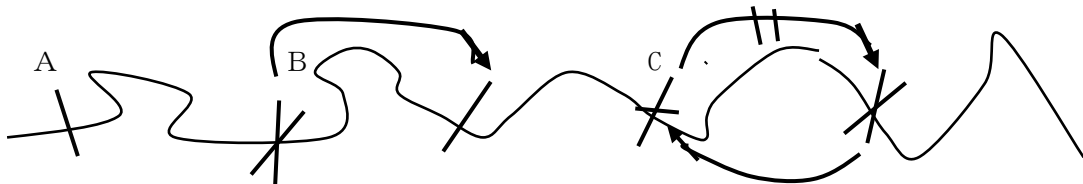
## III【実施要領】

- ・スタートは男女共に10時30分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・ラインオリエンテーリングの指定コースは競技地図上に記入してあります。ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に黒のボールペン(水性不可)でラインに直交するように/を引き(許容誤差は前後1mm)、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所パンチングしてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・フリーポイントオリエンテーリングは定点に設置されたパンチを競技地図の指定箇所パンチングしてください。
- ・1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子2時間30分、女子3時間とします。競技地図と設問を提出した時点でゴールとします。
- ・3箇所のチェックポイント(CP1~CP3)にて通過確認をします。そこは必ず通り、役員にチーム名を告げ

てください。

- ・競技運営上 15 時までには本部に帰着してください。

#### IV 【採点について】

- ・得点は時間点 4 5 点、ポイント点 4 5 点、設問点 1 0 点の合計 1 0 0 点満点とします。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点 4 5 点を与え、規定時間を超過した場合、1 分につき 1 点の減点とします。したがって男子では 13 時 00 分 01 秒にゴールした場合 1 点の減点、13 時 01 分 01 秒にゴールした場合は 2 点の減点となります。また、男子は 13 時 44 分、女子は 14 時 14 分を超えると時間点が 0 点になります。
- ・ポイント（定点含む）は 1 5 ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて出題します。

#### V. 【連絡・注意事項】

- ・感染症対策については、別途「実施要領(2)」を後日お届けします。
- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・競技はジョギングシューズ使用可とします。
- ・安全上、携帯電話（スマートフォン）を携帯し、顧問の先生と通話できる状態にしておいてください。但し、**使用は緊急用のみ**とします。また、携帯電話（スマートフォン）での写真撮影も行わないでください。
- ・高度計、高度計付きの腕時計の使用を禁止します。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。

#### VI. 【問い合わせ先】

中信高体連登山専門部専門委員長

小沼 拓也

豊科高等学校

TEL 0263-72-2151 FAX 0263-71-1151

Email onutak@m.nagano-c.ed.jp 携帯 090-5307-5685

# 2021 年度 中信高等学校新人体育大会 登山競技実施要領(2)

9月17日(金)実施予定の登山新人戦につき、中信高体連の注意事項をもとに感染症対策を実施します。別紙、健康チェックシート①を参加生徒に配布し、大会当日健康チェックシート②を提出ください。

## 2021(令和3)年度 新人体育大会 登山競技 参加にあたっての注意事項

### 1 参加者への注意事項

- (1) 発熱(37.5℃以上)や咳・咽頭痛などの風邪症状、だるさや息苦しさ、味覚や臭覚の異常など体調不良の場合は医療機関を受診し、大会参加についてはその指示に従うこと。
- (2) 大会2週間前から検温と体調管理を行い、健康チェックシートを持参すること。
- (3) マスクを持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。
- (4) 他の参加者等との距離2m(最低1m)を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (5) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (6) 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人となるべく距離をとって体面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること。
- (7) ゴミ(特に鼻水、唾液等がついたもの)は、ビニール袋に入れて密閉し各自持ち帰ること。
- (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (9) 専門部が定める感染症対策及び注意事項を遵守すること。

### 2 専門部・競技団体が定める感染症対策

- (1) オリエンテーリング競技中以外は必ずマスクを着用する。
- (2) 各校代表顧問は当日、**健康チェックシート①(様式1)**を参加者全員が持参していることを確認する。健康チェックシート①(様式1)のチェック状況を見て、**健康チェックシート②(様式2)**を記入し、大会本部へ提出する。

### 3 熱中症対策

- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
- (2) WBGT値が31℃以上の場合、競技を中断する。