

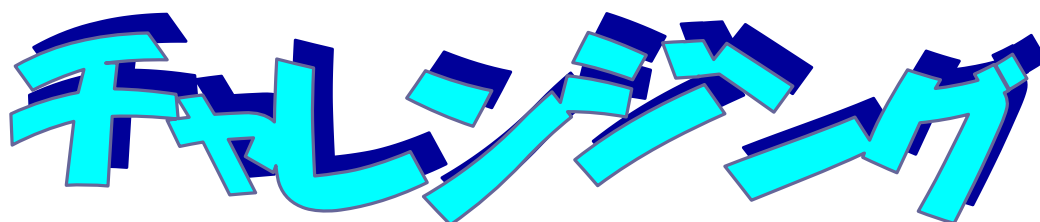
令和4年度
長野県高等学校新人体育大会

大会コード：22172006

陸上競技 中信大会

大会コード：22172008

陸上競技 南信大会



挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがい求めよう



高 校 新 人

期 日 令和4年9月9日(金)・10日(土)・11日(日)
会 場 長野県松本平広域公園陸上競技場 (171020)
主 催 中信高等学校体育連盟・南信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
(一財)長野陸上競技協会
中信地区陸上競技協会・南信地区陸上競技協会
主 管 中信高等学校体育連盟 陸上競技専門部
南信高等学校体育連盟 陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部



全国高等学校総合体育大会参加者心得

全国高等学校体育連盟

全国高等学校体育大会の開催は、高等学校教育の一環として高等学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツの精神の高揚をはかり、心身ともに健全な高等学校生徒を育成するとともに、高等学校生徒の相互の親睦をはかろうとするものである。

参加する生徒は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で始終するとともに、他県選手団との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるように努力してもらいたい。

1 基本的態度

- (1) 明朗活発であり、理性をもって正しい判断に基づいて行動する。
- (2) 自己中心的でなく、お互いが協調性に富み積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分に注意する。

2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、怪我や事故のないように十分注意し行なう。

3 遠征や生活における態度

- (1) 交通機関について
公徳心を守り、他人に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活
ア、時間を守り、自分勝手な行動をしない。
イ、セルフサービスをモットーとし、配膳・寝具の整理整頓・清掃等も積極的に行なう。
ウ、地域の人や、他県の選手間でも気持ちよく挨拶をかわす。
エ、貴重品の管理には十分注意する。
オ、非常口についてはよく理解し、避難の方法についても十分に確認する。
- (3) 外出先や自由見学について
ア、高校生らしい身だしなみで行動する。
イ、グループで行動し、時間を守る。
ウ、公共物、動植物を大切にし、自然環境を損なわないようにする。
- (4) 保険証について
参加選手は健康保険証を持参する。

式典順序

開始式

(9月9日 9:15)

- 1 開 式 通 告
- 2 会 長 挨 拶
- 3 競 技 開 始 宣 言
- 4 選 手 宣 誓
- 5 諸 連 絡
- 6 閉 式 通 告

閉会式

(9月11日 15:30)

- 1 開 式 通 告
- 2 成 績 発 表
- 3 表 彰
- 4 会 長 挨 拶
- 5 閉 式 通 告

大会役員 (順序不同)

大 会 長	石川 裕之 埋橋 浩
副 大 会 長	保坂 美代子 召田 誠 平沢 一 駒瀬 隆
参 与	加盟高等学校長 小松 茂美
大会委員長	丸山 靖幸 鷹野 俊幸
副大会委員長	上杉 丈夫 荻原 信幸
委 員	三代澤 芳男 安川 裕幸 太田 安奈 榎本 麻衣 土井 康司 伊藤 亮太

競 技 役 員

①：1日目、②：2日目、③：3日目

会場長	金井 繁昭 (県ヶ丘)	小林 敏明 (箕輪進修)			
総務 (競技委員長)	上杉 丈夫 (深志)	荻原信幸 (諏訪二葉)			
総務員 (競技委員)	三代澤 芳男 (豊科)	山崎 豊茂 (国際)	永島 侃 (青峰)	松井 一陽 (岳陽)	深志4
	藤森 要 (下諏訪向陽)	櫻井 奈帆 (飯田)			
技術総務	赤沼 広志 (南農)				
審判長	勝野 仁深 (大北陸) (トラック・混成)	篠原 克修 (東海大諏訪) (跳躍)	熊谷 賢二 (飯伊) (投てき)		
TIC (庶務・役員係兼 務)	(主) 風間 勇一郎 (志学館)	森泉 哲 (大北)	掛川 恵 (美須々)	南澤 明音③ (松本市陸)	美須々4
	遠藤 颯 (伊那北)				
マーシャル	(主) 北原 三代志①③ (赤穂)	竹内 俊彦②③ (松川)	小島 久樹 (岡谷東)	丸田 茂雄 (穂商)	
	宮本 瑤子 (白馬)	木村 実夢 (安曇野市陸)	志儀 智史 (秀峰)	日達 忍②③ (諏訪陸)	
アナウサー	(主) 山崎 豊茂①③ (国際)	溝口 愛②③ (下諏訪向陽)	中島 紀子② (松本市陸)		国際2
記録情報処理員 (番組編成を兼ねる)	(主) 三代澤 芳男(兼) (豊科)	北野 美樹 (豊科)	樋口 剛志 (松商)	井原 成経 (飯田風越)	
	有賀 大輔 (下伊那農業)	瀬在 晶子 (南農)	有賀 優樹①② (箕輪進修)	大日向 明③ (飯田OIDE長堤)	豊科2,田川1
風力計測員	(主) 新村 守 (東海大諏訪)	料治 正和 (田川)	河野 繁② (飯田OIDE長堤)		東海3
用器具係	(主) 勝野 雅大 (松本市陸)	池田 正 (美須々)	織茂 大地 (国際)	伊藤 佑樹 (伊那西)	
	小出 茂樹 (伊那北)	中川 敬介 (伊那西)	齋藤 誠①② (伊那弥生)	柳澤 昂弥①③ (塩尻市陸)	
	速渡 賀大③ (松本市陸)	向山 恵一③ (伊那弥生)			伊那北3,岳陽3
競技者係 (混成競技係を兼ねる)	(主) 原 宏明 (松川)	原田 志保 (飯田風越)	塚田 真希 (下伊那農業)	塩原 大 (梓川)	
	松澤 杏奈①② (大北陸)	松岡 利明②③ (松本市陸)	藤森 直明① (諏訪陸)		蟻ヶ崎5
出発係	(主) 小原 健太郎 (蟻ヶ崎)	後藤 玄樹 (松商)	小平 真紀 (辰野)	川村 俊介①② (諏訪実業)	
	石井 雄大 (阿南)	宮澤 花奈実 (松本市陸)	原田 真由美① (松本市陸)	内山 英雄②③ (大北)	

スターター	(主) 下里 直弥 (国際)	永島 侃(兼) (青峰)	藤森 要(兼) (下諏訪向陽)	永島 洸平 (上伊那農業)
	武重 高司 (木曽陸)	小川 淳②③ (木曽陸)	加藤 麻純①② (松本市陸)	青峰3

写真判定員	(主) 藤井 一茂 (松商)	雨宮 明弘 (諏訪清陵)	荻野 哲也 (諏訪二葉)	青山 功一 (安曇野市陸)
	児玉 奈美②③ (安曇野市陸)	早川 聡史③ (青峰)		

監察員	(主) 松井 一陽(兼) (岳陽)	二木 温 (松商)	小島 昌子①② (諏訪実業)	清沢 創一①③ (辰野)
	柳 哲生 (飯田)	太田 直希 (明科)	出澤 健二 (都市大)	梶川 香織 (松本市陸)
	狩野 慎治 (岡谷工業)	佐藤 優奈② (箕輪進修)	中村 恒太 (大北)	渋谷 昌英②③ (松本市陸)

ビデオ監察	(主) 藤井 一茂(兼) (松商)	奥原 聖③ (松本市陸)
-------	-------------------	--------------

跳躍審判員	(主) 佐藤 賢一 (県ヶ丘)	櫻井 奈帆(兼) (飯田)	加賀見 一輝 (岡谷東)	吉田 幹弘 (諏訪清陵)
	本多 俊平 (高遠)	野村 繁伸 (都市大)	神田 愛実 (岳陽)	小野 純生 (松工)
	松田 朝尋①② (岡谷工業)	西澤 啓文②③ (松本市陸)	丸山 純生②③ (松本市陸)	江崎 奈緒美②③ (青峰)
	小口 李歩② (阿南)	上條 健① (松本市陸)	吉村 葵③ (塩尻市陸)	荒井 洋光③ (松本市陸)
	唐澤 良二① (上伊那)			

清陵3,県ヶ丘3,松商6

投てき審判員	(主) 菅原 太地 (梓川)	柄澤 真野①② (茅野)	良波 克也 (志学館)	藤原 牧人①③ (穂商)
	村松 卓哉 (岡谷南)	小林 駿太 (飯田OIDE長姫)	二木 麻友 (赤穂)	吉田 昭男①③ (塩尻市陸)
	中村 光夫② (駒ヶ根工業)	岩下 早紀②③ (上伊那陸)	上條 盛子②③ (松本市陸)	野村 勝巳 (安曇野陸)

志学館3,穂商3,松本国際2,二葉2

競歩審判員	(主) 北原 三代志(兼) (赤穂)	遠藤 颯(兼) (伊那北)	野村 勝巳(兼) (安曇野陸)	佐藤 賢一 (県ヶ丘)
	赤沼 広志(兼) (南農)	三代澤 芳男(兼) (豊科)	中川 敬介(兼) (伊那西)	出発兼

競歩記録員	藤原 牧人 (兼) (穂商)
-------	----------------

医師 (看護師)	(看護師を依頼中)
----------	-----------

医務員	大坪 章男 (飯伊陸)
-----	-------------

補助員係	山崎 豊茂(兼) (国際)	村松 卓哉(兼) (岡谷南)
------	---------------	----------------

補助員 参加各校は上記 □ 内の人数の補助員をお願いします。
1日を通してできない場合は交代して行うようにしてください。

※ 上記審判員の方(学校正副顧問を含む)は、毎日審判受付をしてください。(TIC)

競技注意事項及び申し合わせ事項

1 競技規則について

本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により行なう。

2 練習について

①本競技場（メイン）の使用については、競技開始15分前（トラックのみ可）までと競技終了後16:45までとする。（17:00までには退場する）

②投てきの練習については下記のとおりとし、顧問監督指導のもと十分注意して行う。

競技時間内における補助競技場での投てき練習は一切禁止とする。

※競技前の練習については、招集完了後、本競技場内で審判の指示で行う。

月日	種目	時間	会場
9月9日(金)	砲丸投・円盤投・やり投	競技終了後～16:45	本競技場
9月10日(土)	円盤投・混成やり投	競技終了後～16:45	本競技場

3 競技場について

スパイクピンは全天候舗装用とし、9mmを超えてはならない。但し、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

4 招集について

①招集は、現地招集とする。招集時刻はトラック競技20分前、フィールド競技30分前とする。その10分前から第4ゲートで出場の意志確認を受ける。

②他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、競技者係及びその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。

③リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

④混成競技においてはその日の最初の種目のみ招集所で点呼を受け、2種目以降は現地で受ける。ただし、最終種目の前に腰ナンバー標識を招集所まで受け取りに来ること。

⑤招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許可しない。

⑥種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに速やかに招集所に申し出ること。

5 競技について

①アスリートビブスは、背・胸各部に取り付ける。但し、跳躍競技は、胸・背のどちらでも良い。アスリートビブスのない者は出場できない。

②4x400Rのアンカー及び800m以上の種目は腰レーンナンバー標識を第4ゲート入り口で受け取ること。また、**5000m・5000mWは通し胸背部レーンナンバーをつけるので、各自で事前に作成し持参すること(感染症予防の観点による)。**

③棒高跳用のポール以外の用器具は、競技場備え付けのものを使用する。メイン競技場内へは練習用といえども持ち込んではいけない。

④リレー用のマーカー（テープ）は、各チームで用意すること。終了後は撤去すること。

⑤リレー出場者は各チーム同系色のユニフォームを着用するものとする。

⑥リレーにおいてはリレーに申し込んだ2人が走れば、予選・決勝とも他の2人はリレー以外の種目に申し込んだ選手（OP種目のみ参加選手は不可）が出場できる。（変更は2名以内とする）

⑦三段跳の踏切板は砂場から、男子10m・女子8mの位置に設置する。

⑧トラック競技の予選及び予選のない決勝のレーンと、フィールド競技試技順はプログラム記載のとおりとする。

⑨競技者は競技場内へのビデオ・携帯電話・トランシーバーもしくは類似の情報機器等の持ち込みが禁止されているので注意すること。

⑩オープン種目については次のラウンドに進めない。フィールドの試技は3回。また学校対抗得点には含まない。

⑪WA（世界陸連）:R143（TR5.2）シューズに関する規定の適用の可否については、専門部の指示に従う。

⑫競技の結果または行為に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内（その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）に当該競技者所属の顧問が総務に申し出て審判長より説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金（10,000円）を添え総務を通じ上訴することができる。

6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（混成競技を除く）

男子走高跳 1.45 1.50 ～ 1.75 1.78 以降3cm ～ 1.90 1.92 以降2cm

女子走高跳 1.15 1.20 ～ 1.40 1.43 以降3cm ～ 1.55 1.57 以降2cm

棒高跳 1.60 ～ 2.00 までは20cmずつ。以降10cmずつ。

※ただし、開始の高さは当日の状況などにより、審判長が判断する。

7 学校対抗について

①男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点により学校順位を決定する。（同点の場合は優勝者の多い学校を上位とする。）

②入賞者の得点は1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点とする。

8 表彰について

①各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

②男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

9 県大会への出場について

①本大会は長野県高等学校新人体育大会の予選を兼ねる。各種目上位8位（混成競技は6位）までが県大会出場資格を得る。

②今年度の県新人大会は、いかなる理由においても出場を辞退することを認める。各種目辞退者が出た場合には、順位順に8名（混成は6名）まで繰上げて選出する。（最終ラウンドの順位→記録順。判定できない場合は抽選）
辞退をする場合は各種目決勝終了後速やかに、各行顧問が申し出ること。

③県大会出場が確定した学校は、本部が用意する「認知書のコピー」・「リレー票」に出場者を記入し、参加料1人「1,000円」を添えて大会終了までに申し込む。

10 感染症対策

①大会1週間前から体調管理チェック表に記入し、大会当日、顧問に提出し顧問が保管する。尚、学校代表者が来場日毎に、健康チェック申告書をTICに提出する。

②大会終了後2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

③競技会当日は検温を行い、平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

④こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め手を清潔に保つ。

⑤3密を避けることを徹底する。

⑥ウォーミングアップは個別に行う。

⑦レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

⑧更衣室の滞在は短時間にす。

⑨活動時以外マスクを着用する。

⑩控え場所ではマスクを着用し密をさける。

また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。

⑪原則無観客とし、声出し応援を禁止する。

⑫芝生スタンド上段のみテント設営を許可する。バックスタンドのテント設営は不可とする。サブトラックにテントを設営する場合、必ず総務に申告すること。

11 その他

①ごみは各自で管理し、必ず持ち帰るようにすること。

②貴重品は各自で管理し、盗難には充分注意すること。

③参加者心得は全国高等学校総合体育大会に準ずる。

④茶髪・金髪等の髪の染色・脱色をしている生徒、ピアス等装飾品を身につけている生徒は出場を認めない場合がある。

男子
100m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

10.32 塚原 直貴
10.70 樋口 一馬

東海大三
松商学園

2003/07/30
2015

予選	9月10日	10:40
準決勝	9月10日	13:15
決勝	9月10日	15:20

予選

通過基準 5組 2着 + 6

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2008	丸山 開世 (1)	白馬	()	
3	2322	溝口 昊汰 (1)		()	
4	2000	馬場 友希 (2)	松本美須々ヶ丘	()	
		ハバ トキ	塩尻志学館	()	
5	1954	鈴木 康介 (2)		()	
		スズキ コウスケ	木曽青峰	()	
6	2502	渡辺 直弥 (1)	松本国際	()	
		ワタベ ナヤ		()	
7	2047	松倉 朋樹 (1)	大町岳陽	()	
		マツクラ トキ		()	
8	2400	土方 悠希 (1)	松本蟻ヶ崎	()	
		ヒシガ ユキ		()	
9	2551	浅香 晴輝 (1)	明科	()	
		アサカ ハキ		()	

[3組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2417	山口 洸斗 (2)	松本工	()	
		ヤマグチ ヒロト		()	
3	2552	丸山 拓海 (1)	明科	()	
		マルヤマ タクミ		()	
4	1957	岸本 琉維 (1)	木曽青峰	()	
		キシモト ルイ		()	
5	2347	笠原 諒誓 (2)	松本美須々ヶ丘	()	
		カサハラ リョウセイ		()	
6	2493	大橋 蒼太 (1)	松商学園	()	
		オハシ ソウタ		()	
7	2304	鎌田 仁 (2)	松本県ヶ丘	()	
		カマタ ジン		()	
8	2541	大月 渉 (1)	豊科	()	
		オオツキ ワタル		()	

[5組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
2	2420	山田 尚輝 (1)	松本工	()	
		ヤマタ ナホキ		()	
3	1999	萩原 諒 (2)	塩尻志学館	()	
		ハギハラ リョウ		()	
4	2115	太田 拓斗 (1)	穂高商	()	
		オオタ タクト		()	
5	2524	中澤 歩希 (2)	松本国際	()	
		ナカザワ アキ		()	
6	2540	小林 怜央 (2)	豊科	()	
		コバヤシ レオ		()	
7	2494	齋藤 飛元 (1)	松商学園	()	
		サイトウ ヒゲン		()	
8	2309	柿崎 友徳 (1)	松本県ヶ丘	()	
		カキザキ トモナリ		()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

決勝

(風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
1				()	

(風速 +. -)

レーン	No.	氏 名	所属名	順位	記録
5				()	

2 _____ ()
3 _____ ()
4 _____ ()

6 _____ ()
7 _____ ()
8 _____ ()

女子 走高跳

決勝	9月11日	12:30
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

1.77 上原 久美恵
1.77 上原 久美恵
1.65 上原 久美恵
有賀 楓子

東谷岡
東谷岡
東谷岡
北那伊

1977/10/03
1977
1976
2010

決勝

[illegible]

女子
棒高跳

決勝	9月10日	10:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

3.90 岡田 莉歩
3.65 原 奈津美
3.20 原 奈津美
原 裕美佳
小林 由依

聖農農陽
長那那
久伊伊
佐上上
高遠
下諏訪

2022/05/28
2013
2012
2013
2018

決勝

[illegible]

女子 走幅跳

決勝	9月9日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵

東海大三
東海大三
東海大三

2010/07/19
2010
1998

決勝

[illegible]

女子
三段跳

決勝	9月11日	11:15
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

12.40 田澤 愛
12.34 宮澤 歩
11.99 宮澤 歩

志葉 深二 松本 諏訪 諏訪 二葉

2007/10/07
2018
2018

決勝

[illegible]

[illegible]

やり投 (600g)

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NKR)
大会記録 (GR)

55.33 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
51.83 倉田 紗優加

伊那北
伊那北
伊那北

2022/06/18
2022
2021

[illegible]

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男 ・ 女	予　選	組	レーン
	準　決	組	レーン
	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の
 場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
 すること

年　　月　　日

監督署名

2011_03改訂(陸連No.22)

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男 ・ 女	予　選	組	レーン
	準　決	組	レーン
	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の
 場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
 すること

年　　月　　日

監督署名

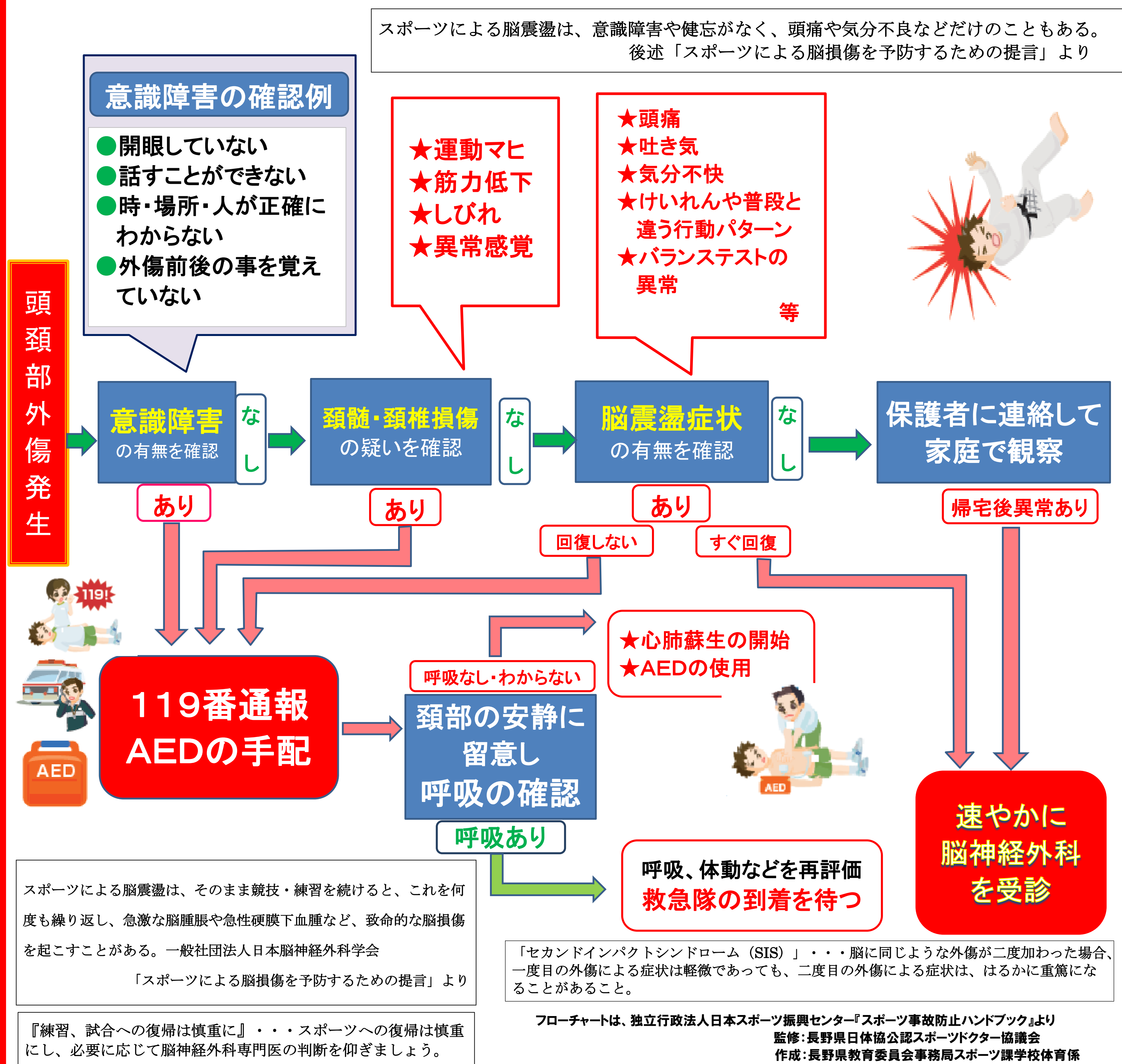
2011_03改訂(陸連No.22)

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！



令和4年度 長野県高等学校新人体育大会陸上競技中信・南信大会 競技日程

◆第1日目 9月9日 (金)						開会式 9時15分			
【トラック種目】									
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	南女 4×100mR	予 10 2組2着+4	10:00	9:40	24	南 1500m	決 12	15:00	14:40
2	中 4×100mR	予 10 2組2着+4	10:10	9:50	25	中女 4×100mR	決 6	15:15	14:55
3	南 4×100mR	予 10 2組2着+4	10:20	10:00	26	南女 4×100mR	決 8	15:20	15:00
4	中 1500m	予 23(7) 2組4着+4	10:30	10:10	27	中 4×100mR	決 8	15:25	15:05
5	南 1500m	予 28(4) 2組4着+4	10:45	10:25	28	南 4×100mR	決 8	15:30	15:10
6	中⑧ 100m	6 1組	11:05	10:45	29	中⑧ 400m	6 1組	15:40	15:20
7	南⑧ 100m	3 1組	11:10	10:50	30	南⑧ 400m	3 1組	15:45	15:25
8	中女 400m	予 11(3) 2組3着+2	11:20	11:00					
9	南女 400m	予 10 2組3着+2	11:30	11:10	【フィールド種目】				
10	中 400m	予 20 3組2着+2	11:40	11:20	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
11	南 400m	予 20(3) 3組2着+2	11:55	11:35	1	中女 走幅跳	決 11(2) Bビット	10:00	9:30
12	南 5000mW	決 1	12:15	11:55	2	南女 走幅跳	決 19 Bビット		
13	南女 5000mW	決 1			3	中⑧ 走幅跳	6 Aビット	11:30	11:10
14	中女 400m	決 8	13:15	12:55	3	南⑧ 走幅跳	3 Aビット		
15	南女 400m	決 8	13:20	13:00	3	中 走幅跳	決 13 Bビット	13:00	12:30
16	中 400m	決 8	13:25	13:05		南 走幅跳	決 14 Bビット		
17	南 400m	決 8	13:30	13:10	1	中女 ハンマー投	決 6	10:00	9:30
18	中女 100mH	決 5	13:50	13:30	中	ハンマー投	決 9(1)		
19	南女 100mH	決 9	13:55	13:35	南	ハンマー投	決 2		
20	中 110mH	決 5	14:05	13:45	2	中 やり投	決 9	12:00	11:30
21	南 110mH	決 7	14:10	13:50	南	やり投	決 14		
22	中女 1500m	決 10(1)	14:30	14:10	3	中⑧ 砲丸投	6	12:30	12:10
23	南女 1500m	決 12(1)	14:40	14:20	南⑧	砲丸投	3		
	中 1500m	決 12	14:50	14:30	4	中女 やり投	決 12	14:00	13:30
					南女	やり投	決 9		

◆第2日目 9月10日 (土)						顧問会議 8時30分			
【トラック種目】									
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中⑧ 110mH	6 1組	10:00	9:40	28	中女 100m	決 8	15:10	14:50
2	南⑧ 110mH	3 1組	10:05	9:45	29	南女 100m	決 8	15:15	14:55
3	中⑦ 100mH	3 1組	10:20	10:00	30	中 100m	決 8	15:20	15:00
4	南⑦ 100mH	3 1組	10:25	10:05	31	南 100m	決 8	15:25	15:05
5	中 100m	予 37 5組2着+6	10:40	10:20	32	中⑦ 200m	3 1組	15:35	15:15
6	南 100m	予 41 5組2着+6	11:00	10:40	33	南⑦ 200m	3 1組	15:40	15:20
7	中 OP. 100m	9 1組	11:20	11:00	34	中⑧ 1500m	6 1組	15:50	15:30
8	南 OP. 100m	7 1組	11:25	11:05		南⑧ 1500m	3 1組		
9	南女 400mH	予 10 2組3着+2	11:40	11:20					
10	中女 800m	予 14(1) 2組3着+2	11:55	11:35	【フィールド種目】				
11	南女 800m	予 13 2組3着+2	12:10	11:50	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
12	中 800m	予 23 3組2着+2	12:25	12:05	1	中女 棒高跳	決 4(1)	10:00	9:30
13	南 800m	予 18 2組3着+2	12:40	12:20	南女	棒高跳	決 5		
14	中南 OP. 800m	予 中1. 南4	12:45	12:25	2	中⑦ 走高跳	3	11:00	10:40
15	中女 100m	予 22(1) 3組2着+2	12:55	12:35	南⑦	走高跳	3		
16	南女 100m	予 20(2) 3組2着+2	13:05	12:45	3	中⑧ 走高跳	6	12:30	12:10
17	中 100m	準 16 2組3着+2	13:15	12:55	南⑧	走高跳	3		
18	南 100m	準 16 2組3着+2	13:25	13:05	4	中 棒高跳	決 2	12:30	12:00
19	中 3000mSC	決 5	13:40	13:20	南	棒高跳	決 3		
20	中女 400mH	決 8	14:05	13:45	5	中 走高跳	決 5	13:30	13:00
21	南女 400mH	決 8	14:10	13:50		南 走高跳	決 5		
22	中 400mH	決 7	14:20	14:00	1	中女 砲丸投	決 5	10:00	9:30
23	南 400mH	決 6	14:25	14:05	南女	砲丸投	決 6		
24	中女 800m	決 8	14:40	14:20	2	中⑧ やり投	6	11:00	10:40
25	南女 800m	決 8	14:45	14:25	南⑧	やり投	3		
26	中 800m	決 8	14:50	14:30	3	中 砲丸投	決 10	12:00	11:30
27	南 800m	決 8	14:55	14:35	南	砲丸投	決 13(1)		
					4	中⑦ 砲丸投	6	13:50	13:30
					南⑦	砲丸投	3		

◆第3日目 9月11日 (日)						開会式 15時45分			
【トラック種目】									
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中 4×400mR	予 10 2組2着+4	10:00	9:40	16	南女 4×400mR	決 9	14:55	14:35
2	南 4×400mR	予 10 2組2着+4	10:15	9:55	17	中 4×400mR	決 8	15:05	14:45
3	中女 200m	予 16(2) 2組3着+2	10:30	10:10	18	南 4×400mR	決 8	15:15	14:55
4	南女 200m	予 15 2組3着+2	10:40	10:20					
5	中 200m	予 33 4組3着+4	11:00	10:40	【フィールド種目】				
6	南 200m	予 31(1) 4組3着+4	11:20	11:00	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
7	中女 3000m	決 8(1)	12:10	11:50	1	中⑦ 走幅跳	3 Bビット	10:00	9:40
8	南女 3000m	決 6			南⑦	走幅跳	3 Bビット		
9	中 200m	準 16 2組3着+2	12:30	12:10	2	中女 三段跳	決 6 Bビット	11:15	10:45
10	南 200m	準 16 2組3着+2	12:40	12:20	南女	三段跳	決 8 Bビット		
11	中 5000m	決 16	13:00	12:40	3	中女 走高跳	決 10	12:30	12:00
12	南 5000m	決 10			南女	走高跳	決 11		
13	中女 200m	決 8	13:30	13:10	4	中 三段跳	決 6 Bビット	13:00	12:30
14	南女 200m	決 8	13:35	13:15		南 三段跳	決 9 Bビット		
15	中 200m	決 8	14:00	13:40	1	中 円盤投	決 11(1)	10:00	9:30
16	南 200m	決 8	14:05	13:45	南	円盤投	決 10		
17	中⑦ 800m	3 1組	14:20	14:00	2	中⑦ やり投	3	12:00	11:40
18	南⑦ 800m	3 1組			南⑦	やり投	3		
19	中女 4×400mR	決 8	14:45	14:25	3	中女 円盤投	決 11(1)	13:00	12:30
					南女	円盤投	決 6		

招集完了 トラック競技 20分前
フィールド競技 30分前(混成は20分前)

※競技日程の変更の可能性があります。当日のプログラム・アナウンスを確認してください。