

2022 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがいを求めよう

於：松川村 馬羅尾高原

2022年9月16日（金）
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 石川 裕之
 副大会長 保坂 美代子
 参与 中信高体連加盟高等学校長
 大会委員長 丸山 靖之
 大会副委員長 小沼 拓也
 委員 太田 安奈 榎本 麻衣 安川 裕幸
 土井 康司 伊藤 亮太
 会場長 松田 章利（大町岳陽高校長）
 競技委員長 小沼 拓也（白馬）
 競技委員 浅野 真史（白馬） 河竹 康之（大町岳陽） 大西 浩（大町岳陽）
 ポープ 唯（大町岳陽） 三村 寛（松本蟻ヶ崎） 仲田 直史（松本蟻ヶ崎）
 藤岡 善弘（松本県ヶ丘） 鈴木 健斗（松本県ヶ丘） 丸山 真明（松本工業）
 松宗 徹（松本工業）
 救護係 鈴木 建斗（松本県ヶ丘）

【会場地】 北安曇郡松川村 馬羅尾高原 大会本部 林遊館

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月17日（金）9:10～9:30	9月17日（金）16:00～16:30
1. 開会通告 2. 会場長挨拶 3. 競技説明 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 会場長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

【行動日程】（当日の天候により変更もあります。）

2022年9月16日（金）

2022年9月16日（金）		
8:30～9:00	受付	馬羅尾高原 林遊館
9:10～9:30	開会式	林遊館広場
9:30～9:50	準備	役員顧問打合せ
10:15～	選手集合・競技地図配布	踏査競技
10:30～15:00	踏査競技	10:30 男女一斉スタート
15:00～16:00	審査委員会・各校待機	林遊館・林遊館広場
16:00～16:30	表彰式・閉会式	林遊館広場

【参加者名簿】

男子

30名

No.	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	横澤 心成	笹倉 紡月	丸山 武蔵
2	大町岳陽	A	片山 芽	岡野 翼	
3	大町岳陽	B	滝川 満	川下 大翔	
4	大町岳陽	C	岡本 宗馬	山本 琥生	瀬戸 陽
5	松本蟻ヶ崎	A	北村 虹太郎	飯沼 陽向	
6	松本県ヶ丘	A	水谷 正直	内坂 遼馬	
7	松本県ヶ丘	B	勝野 将	塩原 悠叶	
8	松本県ヶ丘	C	宮下 幸弥	川口 智崇	
9	松本県ヶ丘	D	落合 翼	宮本 鴻太	
10	松本県ヶ丘	E	宮坂 浩康	松崎 梓	
11	松本県ヶ丘	F	松本 知嬉	上條 広人	東 邦彦
12	松本工業	A	荻窪 彬人	波田 威吹	
13	松本工業	B	山崎 俊輔	北澤 幸雅	安藤 優哉

女子

10名

No.	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	伊藤 真帆	吉村 もも代	
2	大町岳陽	A	西澤 姫乃	二木 友里花	
3	松本蟻ヶ崎	A	遠藤 咲歩	坂本 彩弥	
4	松本県ヶ丘	A	杉本 梨紗	丸山 桜季	
5	松本県ヶ丘	B	住吉 桜空	伏見 百々花	

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	小沼 拓也	浅野 真史	
大町岳陽	河竹 康之	大西 浩	ポープ 唯
松本蟻ヶ崎	三村 寛	仲田 直史	
松本県ヶ丘	鈴木 健斗	藤岡 善弘	
松本工業	丸山 真明	松宗 徹	

【競技について】

- ・ラインオリエンテーリングとフリーポイントオリエンテーリングを併用して行います。
ラインオリエンテーリングとは、競技地図上の指定されたコースをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポイント（ポスト）の位置を競技地図に記入して行きます。
フリーポイントオリエンテーリングとは、競技地図に書かれた定点を自由な順番で回ります。
- ・設問も課します。設問は踏査競技出発時に設問用紙を渡します。競技中は他のチームと情報交換を決してしないでください。

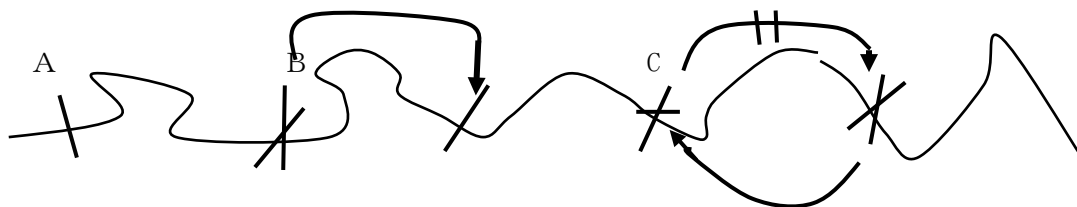
【実施要領】

- ・スタートは男女共に10時30分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・ラインオリエンテーリングの指定コースは競技地図上に記入してあります。ライン上にあるポイントについて、① 位置を地図のライン上に黒のボールペン（水性不可）でラインに直交するように／を引き（許容誤差は前後1mm）、② その近くにポイントの記号を記入し、③ ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にパンチングしてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・フリーポイントオリエンテーリングは定点に設置されたパンチを競技地図の指定箇所にパンチングしてください。
- ・1チームの人数は2名を基本としますが、各校の実情により、3名でも可とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間は男子2時間30分、女子3時間とします。競技地図と設問を提出した時点でゴールとします。
- ・3箇所のチェックポイント（CP1～CP3）にて通過確認をします。そこは必ず通り、役員にチーム名を告げてください。
- ・競技運営上15時までには本部に帰着してください。

【採点について】

- ・得点は時間点45点、ポイント点45点、設問点10点の合計100点満点とします。
- ・時間点は規定時間内にゴールした場合満点45点を与え、規定時間を超過した場合、2分につき1点の減点とします。したがって男子では13時00分01秒にゴールした場合1点の減点、13時02分01秒にゴールした場合は2点の減点となります。また、男子は14時28分、女子は14時58分を超えると時間点が0点になります。
- ・ポイントは15ポイント設定します（フリーポイント11箇所、ライン上ポイント4箇所）。
- ・設問は、読図、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて出題します。
- ・合計点が同点の場合、①フリーポイント獲得の多い方 ②踏査競技到着時刻の早い方 ①→②の順で上位を決めます。

【当日の持ち物】

- ・ 日程に見合う服装・装備・行動食（昼食）・飲み物
- ・ 地形図（国土地理院発行 2.5 万分の 1 地形図「有明」H27 年 9 月以降発行のもの）
- ・ 筆記具・コンパス・時計（高度計つきは不可）
- ・ 各チーム 1 つ以上の「熊すず」
- ・ 健康調査票

【連絡・注意事項】

- ・ 競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・ 競技はジョギングシューズ使用可とします。
- ・ 熊が出没する可能性があります。熊鈴を持ち歩いてください。
- ・ 安全上、携帯電話（スマートフォン）を携行し、顧問の先生へ緊急連絡できるようにしておいてください。但し、使用は緊急連絡用のみとします。GPS は絶対使わないこと。また、写真撮影も行わないでください。
- ・ 高度計、高度計付きの腕時計の使用を禁止します。
- ・ ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。

【感染症対策】

- ・ 大会期間中、室内ではマスクを着用してください。
- ・ 各学校でアルコール消毒液を用意し、感染防止に努めてください。
- ・ 大会当日まで、毎日体温を測定し健康管理を行ってください。大会当日、別紙の健康調査票を受付に提出してください。
- ・ 体温・体調等に少しでも異変を感じた場合は、病院でコロナ陰性の確認を受けた上で参加してください。
- ・ 大会参加に対して少しでも不安がある場合は、参加を中止してください。また、大会終了後より 2 週間以内に異変があれば専門委員長まで連絡してください。

【熱中症予防】

- ・ 競技時、運動時はマスクを外すことを推奨します。
- ・ こまめな水分補給をしてください。
- ・ 競技中体調に異変がみられたときは、早めに周囲に助けを求め、顧問の先生等に緊急電話連絡してください。