

令和4年度 長野県総合体育大会空手道競技中信大会 参加にあたっての注意事項

1 参加者への注意事項

- (1) 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合、体調がよくない場合は参加を見合わせる事。
- (2) マスクを持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (4) ドリンクボトルやタオルの共用はしないこと。
- (5) ゴミ（特に鼻水、唾液等がついたもの）は、ビニール袋に入れて密閉し各自持ち帰ること。
- (6) 他の参加者等との距離（最低1m）を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (7) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (9) 参加者（観客を含む）は、専門部が定める感染症対策及び注意事項を遵守すること。

2 専門部・競技団体が定める感染症対策

- (1) 常時2方向の窓を開けて換気を行います。
- (2) 受付及び会場内にアルコール消毒液を設置します。
- (3) 大会関係者・保護者は常時マスクを着用し、選手も競技以外の場所ではマスクを着用します。
- (4) 観客については、出場選手の家族1名のみとし、受付時に確認します。
- (5) 受付時に選手・引率顧問・観戦者の検温を行います。
- (6) 青帯・赤帯などの共用はしないようにしてください。
- (7) ホイッスルはすべて電子ホイッスルを使用します。
- (8) 組手競技においては、メンホーの中にマウスシールドを装着します。
- (9) その他、別紙「中信総体大会についての注意事項(実施要項補足)」を参照してください。

3 熱中症対策

- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
- (2) WBGT値が31℃以上の場合、競技を中断する。

4 参加校への注意事項

- (1) 感染症の状況等によっては大会を中止する場合があります。
- (2) 各校で、生徒の検温結果及び健康状況等を把握した上で大会参加してください。
- (3) 生徒及び教職員が、感染者・濃厚接触者となった場合は、保健所が指定する出席停止期間は、大会参加禁止とします。
- (4) 出場選手・顧問は大会までの2週間（14日間）、別紙2の「健康管理チェックシート兼連絡先記入表」で健康観察を行ってください。また大会当日、引率顧問はこの用紙を受付に提出してください。
- (5) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した生徒、教職員がいた場合は、速やかに県専門委員長及び県高体連事務局まで連絡してください。