

令和4年度  
長野県高等学校総合体育大会 新体操大会

4地区合同予選会

期 日 令和4年5月14日(土)～15日(日)  
会 場 諏訪二葉高校 体育館

フログレス

高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

【大会役員表】

大会長	中信高等学校体育連盟会長	石川 裕之
副大会長	中信高等学校体育連盟副会長	保坂 美代子
参 与	加盟高等学校長(氏名省略)	加盟高等学校長
	会場長(伊那西高等学校長)	出野 憲司
大会委員長	中信高等学校体育連盟理事長	丸山 靖幸
副大会委員長	当該専門部委員長	田玉 雅美
大会委員	理事長除く理事6人 (副理事長含む)	太田 安奈
		榎本 麻衣
		安川 裕幸
		土井 康司
		伊藤 亮太

主 催 各地区高等学校体育連盟  
主 管 各地区高体連 新体操専門部  
専門部問合せ先 田玉雅美(松本蟻ヶ崎高校) 0263(32)0005

## 大会日程

5月14日(土)	開館	8:30		
	受付	8:40		
	審判会議	9:00		
	個人前半公式練習	10:00	～	10:30
	監督会議	10:20	～	10:30
	開会式	10:40	～	
	個人前半競技	11:00	～	12:10
	個人後半公式練習	12:20	～	13:20
	個人後半競技	13:30	～	17:00
	閉館	18:00		
5月15日(日)	開館	8:30		
	団体公式練習	10:00	～	10:35
	団体競技	10:40	～	11:05
	個人公式練習	11:30	～	12:30
	個人競技	12:40	～	14:00
	カッティング	14:00	～	
	閉会式	14:30	～	
	閉館	15:00		

## 開・閉会式次第

開会式	閉会式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓(南信)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

## 競技日程

	班	競技時間	◆各種目ごと進行
個人	1・2	11:00～12:10	
	3・4	13:30～15:10	
	5・6	15:20～17:00	
	組	学校名	競技時間
団体	1	伊那西B	10:40
	2	諏訪二葉B	10:45
	3	野沢南	10:50
	4	諏訪二葉A	10:55
	5	伊那西A	11:00
個人	1～4	12:40～14:00	◆各種目ごと進行

# 審判員

◆ 審判・役員 審判長 鈴木あおい 副審判長 北澤 萌

5月14日(土)

個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	湯田 愛理	辻元 望恵	篠原 絵瑠奈	三澤 奈々	篠田 紅愛	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	崎濱 かすみ	笠原 基衣	中村 彩芽	宮澤 由香	上原 真奈	下里 志野
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	大澤 ひとみ	橋爪 みつる	池上 絵理香	折井 里帆	田玉 雅美	林さなえ

5月15日(日)

団体	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	篠原 絵瑠奈	笠原 基衣	湯田 愛理	折井 里帆	中村 彩芽	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	大澤 ひとみ	辻元 望恵	池上 絵理香	三澤 奈々	上原 真奈	御子柴 朋華
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
個人	崎濱 かすみ	橋爪 みつる	宮澤 由香	篠田 紅愛	田玉 雅美	補助員
	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	崎濱 かすみ	池上 絵理香	大澤ひとみ	辻元 望恵	篠田 紅愛	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	篠原 絵瑠奈	橋爪 みつる	折井 里帆	三澤 奈々	上原 真奈	宮澤 由香
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
湯田 愛理	笠原 基衣	中村 彩芽	御子柴 朋華	田玉 雅美	補助員	

5月14日(土)

女子個人公式練習

1人1本通し

班別 練習	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
	10:00	～ 10:15	2 班	1 班
	10:15	～ 10:30	1 班	2 班
	12:20	～ 12:35	4 班	3 班
	12:35	～ 12:50	5 班	4 班
	12:50	～ 13:05	6 班	5 班
	13:05	～ 13:20	3 班	6 班

5月15日(日)

女子団体公式練習

1チーム5分

5分 練習	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
	10:00	～ 10:05	諏訪二葉B	
	10:05	～ 10:10	伊那西B	
	10:10	～ 10:15	野沢南	諏訪二葉B
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉A	伊那西B
	10:20	～ 10:25	伊那西A	野沢南
	10:25	～ 10:30		諏訪二葉A
	10:30	～ 10:35		伊那西A

※国体予選個人については試技順に記載

# 諸連絡

## 1, 服装について

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、素肌を出さないことを条件にセパレートタイプの着用を認める。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン含む)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。

## 2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。感染症対策のためビブス着用はしません。

## 3, その他

### 【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。  
ただし、選手不足の東北中信地区13枠分を南信地区に与える。  
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。

### 【顧問の先生方】

- ・引率が難しいときは、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添えて本部までご提出ください。
- ・県大会への出場決定後、クラウド上のB票への参加状況を県大会前までに入力してください。  
グーグルクラウド ログインアドレス naganoken.koutairen@gmail.com パスワード ngn2341205
- ・新人戦は県大会のみとなります。  
参加の場合は、認知書を9月20日(火)までに松本蟻ヶ崎高校 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。

## 4, 感染対策について

### I、大会参加に向けた対策

- (1) 本大会は会場の都合により無観客での開催とします。
- (2) 大会関係者並び選手は1週間前からの検温と体調について、添付の健康チェックシートをコピーして各々記入し、入場時にチームごとまとめて提出してください。
- (3) 症状があり体調がよくない場合や大会当日、検温で37.5℃を超えている場合は選手・関係者を問わず入館を認めない。
- (4) 生徒及び教職員が感染者または濃厚接触者となった場合大会参加を認めない。  
完治後の大会参加については主治医または保健所に相談すること。  
(学級、学年または学校が臨時休校中であっても上記A以外の生徒は前日または当日に抗原検査を実施し陰性が確認できていることを条件に参加可能とする。検査結果は同封の検査結果報告書(様式1)に記載する)
- (4) 保護者の同意書の提出は求めないが、各校ごと確認を取ってから参加すること。
- (5) 大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した事がわかった場合は、専門部まで速やかに連絡すること。

### II、大会当日の感染対策について

- (1) 入退館時にアルコール等により手指の消毒を実施し、こまめに手洗いうがいをし、各自感染予防に努めてください。
- (2) 選手は、以下の対策を行うこと。  
ア 練習や競技を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。  
イ 大声での円陣・ハイタッチ・応援・会話等をしないこと。  
ウ 更衣室は少人数で短時間の利用とし、「3つの密」を避けるよう心がけること。  
エ 大会終了後の会場内外でのミーティングを行わず、速やかに帰宅すること。
- (3) ゴミ(特に鼻水、唾液等がついたもの)は、ビニール袋に入れて密閉し各自持ち帰りをお願いします。

### III、まとめ

上記のような対策をしても感染リスクをなくすことは出来ません。  
体調不良者および感染者が出た場合、これを隠したり誹謗中傷が起きることのないような環境作りを心がけてください。  
大会参加にあたり、ご理解頂くと共に、関係者への周知および共通認識をもって頂きますようお願い致します。

新体操女子 団体競技試技順

順	学 校 名 監 督 名	選手名 補欠	学 年	得 点		減点	合計	順位
				D(構成)	E(実施)			
1	(オープン) 諏訪二葉 B  橋爪 みつる	西山 葉瑠	2					
		今井 瑠美菜	2					
		山田 翠蓮	2					
		宮坂 茉里	2					
		西村 結菜	1					
2	(オープン) 伊那西 B  橋爪 みすず	海崎 しおり	2					
		秋山 名菜	2					
		牛山 りん	1					
		幡野 桔梗	1					
		尾島 美空	1					
3	野沢南  工藤 知絵	宮下 結衣	3					
		岩下 美月	3					
		山越 紅葉	2					
		横須賀 さくら	1					
		大森 優花	1					
		浅野 晴	2					
		高見澤 凜南	1					
		田村 信乃	1					
4	諏訪二葉 A  橋爪 みつる	竹村 ゆきの	3					
		宮坂 優那	3					
		小森 日咲	3					
		菊池 遥	3					
		両角 彩乃	2					
5	伊那西 A  橋爪 みすず	金丸 夏実	3					
		山岸 聖菜	3					
		市川 翠月	3					
		竹澤 思人	3					
		田平 乙姫	3					
		立石 心愛	1					
		峰廣 さくら	1					
		森本 真衣	1					

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	アサノ 浅野 晴	野沢南	2	東	1		12	
	2	ヤマコシ 山越 紅葉	野沢南	2	東	2		13	
	3	イワシタ 岩下 美月	野沢南	3	東	3		14	
	4	ミヤシタ 宮下 結衣	野沢南	3	東	4		15	
	5	ウダ 歌田 優花	松商学園	2	中	5		16	
	6	ヤマダ 山田 アユミ 歩実	松商学園	2	中	6		17	
2 班	7	イケダ 池田 ミハル 美遥	松本深志	2	中	7		18	
	8	モリ 森 ムカ 夢香	穂高商業	2	中	8		19	
	9	アラハタ 荒幡 ハナ 花菜	松商学園	3	中	9		20	
	10	マスザワ 増澤 さな	松本国際	3	中	10		21	
	11	カモ 加茂 アンナ 杏菜	都市大塩尻	2	中	11		22	

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得 点	試技順	得 点
3 班	12	ウシヤマ 牛山 りん	伊那西	1	南	23		37	
	13	ヤマダ 山田 スイレン 翠蓮	諏訪二葉	2	南	24		38	
	14	オジマ 尾島 シラ 美空	伊那西	1	南	25		39	
	15	マイ 今井 リナ 璃美菜	諏訪二葉	2	南	26		40	
	16	ハタノ 幡野 キキョウ 桔梗	伊那西	1	南	27		41	
	17	ミヤサカ 宮坂 マリ 茉里	諏訪二葉	2	南	28		42	
	18	タテシ 立石 コア 心愛	伊那西	1	南	29		43	
4 班	19	ニシヤマ 西山 ハル 葉瑠	諏訪二葉	2	南	30		44	
	20	アキヤマ 秋山 ナ 名菜	伊那西	2	南	31		45	
	21	キクチ 菊池 ハルカ 遥	諏訪二葉	3	南	32		46	
	22	カイザキ 海崎 しおり	伊那西	2	南	33		47	
	23	ミヤサカ 宮坂 ユウナ 優那	諏訪二葉	3	南	34		48	
	24	モリモト 森本 マイ 真衣	伊那西	1	南	35		49	
	25	コモリ 小森 ヒサキ 日咲	諏訪二葉	3	南	36		50	
5 班	26	カナマル 金丸 ナツミ 夏実	伊那西	3	南	51		65	
	27	タケムラ 竹村 ゆきの	諏訪二葉	3	南	52		66	
	28	ミネヒロ 峰廣 さくら	伊那西	1	南	53		67	
	29	ニシムラ 西村 ユナ 結菜	諏訪二葉	1	南	54		68	
	30	モロモシ 両角 アヤノ 彩乃	諏訪二葉	2	南	55		69	
	31	タラ 田平 オヒ 乙姫	伊那西	3	南	56		70	
	32	エジマ 江島 アオイ 葵	東海大諏訪	2	南	57		71	
6 班	33	ヤマダ 山田 アキハ 瑛羽	飯田女子	2	南	58		72	
	34	オンドウ 近藤 ユズノ 柚乃	東海大諏訪	3	南	59		73	
	35	ヤマギシ 山岸 セナ 聖菜	伊那西	3	南	60		74	
	36	アカハネ 赤羽 ヒナコ 陽菜子	飯田女子	2	南	61		75	
	37	タケザワ 竹澤 ト 思人	伊那西	3	南	62		76	
	38	ハヤシ 林 ユウナ 優奈	伊那弥生ヶ丘	3	南	63		77	
	39	イカワ 市川 ミツキ 翠月	伊那西	3	南	64		78	

新体操女子 個人競技試技順(5月15日)

	No.	氏名	所属	学年	クラブ	リボン	公式練習
1	1	ウシヤマ 牛山 りん	伊那西高校	1	1		11:30~ 11:45
	2	ヤマダ 山田 アユミ 歩実	WingまつもとR.G.	2	2		
	3	オジマ 尾島 ミヅラ 美空	伊那西高校	1	3		
	4	イケダ 池田 ミハル 美遥	WingまつもとR.G.	2	4		
	5	ハタノ 幡野 キキョウ 桔梗	伊那西高校	1	5		
	6	エジマ 江島 アオイ 葵	レインボーR.G.	2	6		
2	7	モリ ユカ 森 夢香	WingまつもとR.G.	2	7		11:45~ 12:00
	8	タテイ 立石 コア 心愛	伊那西高校	1	8		
	9	アキヤマ 秋山 ナナ 名菜	伊那西高校	2	9		
	10	カモ 加茂 アンナ 香菜	WingまつもとR.G.	2	10		
	11	カイザキ 海崎 しおり	伊那西高校	2	11		
	12	モリト 森本 マイ 真衣	伊那西高校	1	12		
3	13	アラハタ 荒幡 ハナ 花菜	WingまつもとR.G.	3	13		12:00~ 12:15
	14	ミネヒロ 峰廣 さくら	伊那西高校	1	14		
	15	アカハネ 赤羽 ヒナコ 陽菜子	ポミエ新体操クラブ	2	15		
	16	ヤマギシ 山岸 セナ 聖菜	伊那西高校	3	16		
	17	マスザワ 増澤 さな	WingまつもとR.G.	3	17		
	18	カネマル 金丸 ナツミ 夏実	伊那西高校	3		1	
4	19	コンドウ 近藤 ユズノ 柚乃	レインボーR.G.	3		2	12:15~ 12:30
	20	タビラ 田平 オトヒ 乙姫	伊那西高校	3		3	
	21	ヤマダ 山田 アキハ 瑛羽	ポミエ新体操クラブ	2		4	
	22	タケザワ 竹澤 コト 思人	伊那西高校	3		5	
	23	ハヤシ ユウナ 林 優奈	舞エンジェルスRG	3		6	
	24	イチカワ ミツキ 市川 翠月	伊那西高校	3		7	



# 検査結果報告書

報告日	令和          年          月          日
学校名	高等学校
報告者名（顧問等）	
競技名	

番号	生徒氏名	検査月日	陰性確認欄 (○印)	備考
1		/		
2		/		
3		/		
4		/		
5		/		
6		/		
7		/		
8		/		
9		/		
10		/		
11		/		
12		/		
13		/		
14		/		
15		/		
16		/		
17		/		
18		/		
19		/		
20		/		

**A 表**

保険会社への報告のための基礎資料となります。  
ご記入の上、専門部にご提出ください。

【県大会】使用しない

No. \_\_\_\_\_

【地区大会】各校顧問 → 専門部

報告日 年 月 日

**令和4年度活動状況報告書**大会名 長野県高等学校総合体育大会4地区合同予選会 新体操競技会

学校名 \_\_\_\_\_

顧問名 \_\_\_\_\_

日程	エントリー選手	左記以外の選手	マネージャー	教員・職員・外部指導者
5/14				
5/15				
/				
/				
/				
/				
/				
合計				

\*日程が重複する場合は、合計日数に算入しない。例)出発日後、抽選会有一些ある場合。

\*エントリー選手以外の選手とはエントリーされていない応援・補助員などの部員をさします。

\*選手と応援・補助員の人数が重複しないように注意してください。エントリー選手が試合後、同日に補助員や応援を行った場合はエントリー選手として計算してください。

例) 同一競技日に選手として出場した生徒が、別の生徒の試合の補助員として手伝った  
エントリー選手 1名 左記以外 0名

\*団体戦、個人戦が混在する場合、同一競技日の選手人数が重複しないように注意してください。

例)同一競技日に、個人戦選手5名、団体戦10名、両方参加(重複)した選手3名の場合。

選手数 :  $5 + 10 - 3 = 12$ 名となります。(1日に何試合出場しても、延べ1名のカウントとなります)

**各校顧問は、自チーム競技終了日までに専門部に提出すること**