

2022年度(令和4年)

長野県高等学校定時制通信制総合体育大会 中信大会



高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主 催	県・中信地区高等学校体育連盟
期 日	令和4年5月21日(土)
開 会 式	9時30分
競技開始	10時
会 場	松本筑摩高等学校

2022年度 中信高等学校定時制通信制総合体育大会実施要項

- 1 日 時 2022年5月21日(土) 9:30 開会式
 - 2 会 場 松本筑摩高等学校西体育館
 - 3 種 目 卓球、バドミントン
- 参加制限
- 1) 全日の総合体育大会出場者は除く。
 - 2) 同一生徒の出場回数は4回までとする。
 - 3) 出場選手の年齢制限はない。
 - 4) 1人1種目。団体種目は1校1チームもしくは課程別1チームとする。ただし、多部制の場合は同じ課程であっても、部ごとのチームでの参加を認める。
- 5 競技方法 全てトーナメント方式で行う。(参加出場者数・チーム数によってはリーグ戦)
 - 6 表 彰 男女別、種目別、団体種目は2位、個人種目は3位まで表彰する。
 - 7 申し込み 令和4年5月 6日(金) 必着。中信高体連事務局宛
 - 8 組合せ 令和4年5月 10日(火)

9 種目別競技方法

<卓球>

個人：シングルのみとし、各校男女10名以内を目安とする。

試合：個人戦・団体戦ともトーナメント戦とする。参加人数により、リーグ戦を採用する場合もある。

11点、3ゲーム先取とする。

試合球は白球で公認球とする。

ユニホームは卓球競技規則に準じ、ゼッケン(B5程度の白布に校名・氏名、又は校名のみ)をつける。

<バドミントン>

個人：各校男女10名以内を目安とする。

試合：個人戦(ダブルス・シングルス)ともにトーナメント戦とする。参加人数により、リーグ戦を採用する場合もある。21点3セットマッチ。

試合球は検定合格球とする。ゼッケン(15cm×30cmの白布に校名・氏名、又は校名のみ)をつける。

上着背面のプリントでも可とする。

10 県大会出場

<卓球>

団体戦男女各1位、個人戦男女各上位4名とする。

<バドミントン>

個人戦ダブルス男女各1位ペア、個人シングルス男女各上位4名とする。

11 留意事項

- 1) 競技者の服装は、各競技規則に定められたものとする。
- 2) 参加校は種目毎に職員を配置して、生徒の指導にあたる。
- 3) 申し込み後の取り消し、棄権はしない。
- 4) 上下履きの区別をし、会場校の施設使用の決まりに従うこと。
- 5) 体育館での飲食は厳禁。ゴミは各自持ち帰ること。
- 6) 各競技の閉会式について、当該競技者は全員参加する。
- 7) けが等の応急処置はするが、その後の処置は各校で行う。

2022（令和4）年度 定時制通信制総合体育大会 参加にあたっての注意事項

1 参加者への注意事項

- (1) 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合、体調がよくない場合は参加を見合わせる。
- (2) マスクを持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (4) ドリンクボトルやタオルの共用はしないこと。
- (5) ゴミ（特に鼻水、唾液等がついたもの）は、ビニール袋に入れて密閉し各自持ち帰ること。
- (6) 他の参加者等との距離（最低1m）を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (7) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (9) 参加者（観客を含む）は、専門部が定める感染症対策及び注意事項を遵守すること。

2 専門部・競技団体が定める感染症対策

- (1) 屋内施設においては、常時2方向の窓を開けて換気を行うか30分に1回換気する。
- (2) 共用を避けることが難しい用具等は、こまめに消毒する。
- (3) 更衣室は少人数で短時間の利用とし、「3つの密」を避ける。
- (4) 感染症拡大防止のため原則無観客とし、選手以外の入場を認める場合は上記「1. 参加者への注意事項」を徹底すること。屋内施設の場合、施設収容人数の50%を超えないよう観客数をコントロールすること。
- (5) 入場口及び会場内に手指の消毒設備を設置する。

3 熱中症対策

- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
- (2) WBGT値が31℃以上の場合、競技を中断する。

4 参加校への注意事項

- (1) 感染症の状況等によっては大会を中止する場合があります。
- (2) 各校で、生徒の検温結果及び健康状況等を把握した上で大会参加してください。
- (3) 生徒及び教職員が、感染者・濃厚接触者となった場合は、保健所が指定する出席停止期間は、大会参加禁止とします。
- (4) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した生徒、教職員がいた場合は、速やかに県専門委員長及び県高体連事務局まで連絡してください。

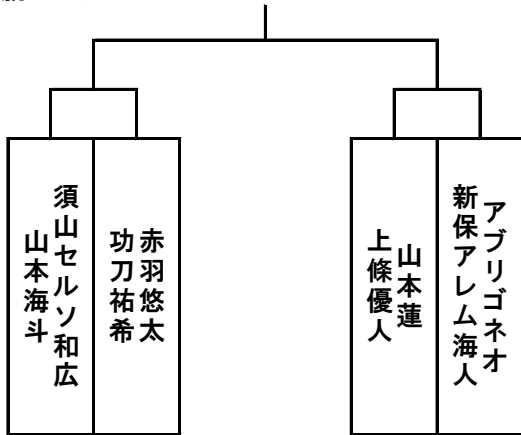
2022年度 中信高等学校定時制通信制総合体育大会
組み合わせ

日時：2022年5月21日(土)

場所：松本筑摩高校 西体育館

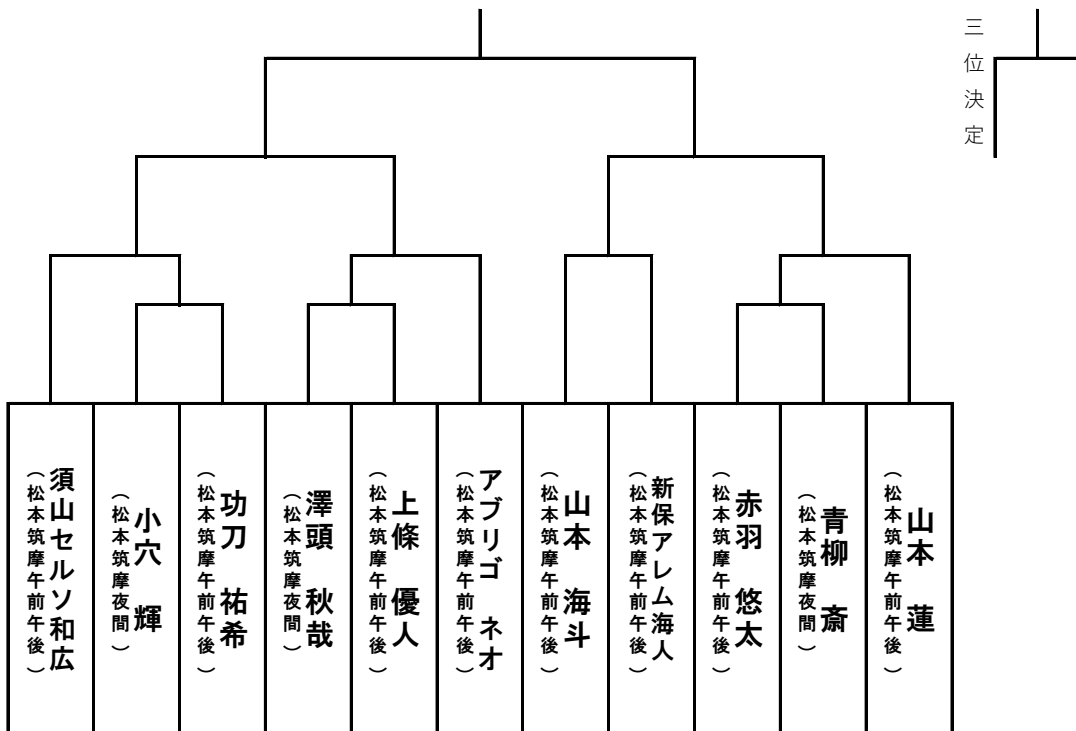
バドミントン(男子ダブルス)

決勝トーナメント



バドミントン(男子シングルス)

決勝トーナメント



バドミントン(女子ダブルス)

伊藤まい×武川愛実
(松本筑摩午前午後)

出場者なし

バドミントン(女子シングルス)

	伊藤 まい	武川 愛実	佐原 美来	勝	負	順位
伊藤 まい (松本筑摩午前午後)		①	③			
武川 愛実 (松本筑摩午前午後)			②			
佐原 美来 (松本筑摩午前午後)						

卓球(男子団体)

松本筑摩

出場者なし

卓球(男子個人)

	滝沢仁士	小林英智	重野大輝	桑崎 晃次	望月 武尊	勝	負	順位
滝沢 仁士 (松本筑摩午前午後)		①	⑦	⑩	③			
小林 英智 (松本筑摩午前午後)			④	⑥	⑨			
重野 大輝 (松本筑摩午前午後)				②	⑤			
桑崎 晃次 (松本筑摩午前午後)					⑧			
望月 武尊 (松本筑摩午前午後)								

卓球(女子個人)

窪田 優奈
(松本筑摩午前午後)

出場者なし