

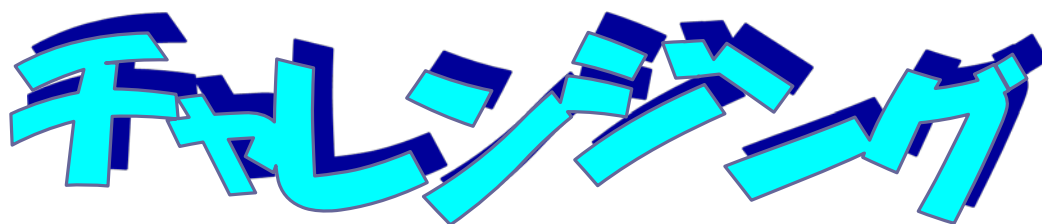
令和5年度
長野県高等学校新人体育大会

大会コード：23172006

陸上競技 中信大会

大会コード：23172008

陸上競技 南信大会



挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがいを求めよう



高校新人

期 日 令和5年9月8日(金)・9日(土)・10日(日)
会 場 長野県松本平広域公園補助競技場 (173090)
主 催 中信高等学校体育連盟・南信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
中信地区陸上競技協会
主 管 中信高等学校体育連盟 陸上競技専門部
南信高等学校体育連盟 陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部



記録速報サイト

全国高等学校総合体育大会参加者心得

全国高等学校体育連盟

全国高等学校体育大会の開催は、高等学校教育の一環として高等学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツの精神の高揚をはかり、心身ともに健全な高等学校生徒を育成するとともに、高等学校生徒の相互の親睦をはかろうとするものである。

参加する生徒は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で始終するとともに、他県選手団との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるように努力してもらいたい。

1 基本的態度

- (1) 明朗活発であり、理性をもって正しい判断に基づいて行動する。
- (2) 自己中心的でなく、お互いが協調性に富み積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分に注意する。

2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、怪我や事故のないように十分注意し行なう。

3 遠征や生活における態度

- (1) 交通機関について
公徳心を守り、他人に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活
ア、時間を守り、自分勝手な行動をしない。
イ、セルフサービスをモットーとし、配膳・寝具の整理整頓・清掃等も積極的に行なう。
ウ、地域の人や、他県の選手間でも気持ちよく挨拶をかわす。
エ、貴重品の管理には十分注意する。
オ、非常口についてはよく理解し、避難の方法についても十分に確認する。
- (3) 外出先や自由見学について
ア、高校生らしい身だしなみで行動する。
イ、グループで行動し、時間を守る。
ウ、公共物、動植物を大切にし、自然環境を損なわないようにする。
- (4) 保険証について
参加選手は健康保険証を持参する。

式典順序

開始式

(9月8日 9:15)

- 1 開 式 通 告
- 2 会 長 挨 拶
- 3 競 技 開 始 宣 言
- 4 選 手 宣 誓
- 5 諸 連 絡
- 6 閉 式 通 告

閉会式

(9月10日 15:45)

- 1 開 式 通 告
- 2 成 績 発 表
- 3 表 彰
- 4 会 長 挨 拶
- 5 閉 式 通 告

大会役員 (順序不同)

大 会 長	石川 裕之	埋橋 浩		
副 大 会 長	小高 淳一	三輪 元子	平沢 一	駒瀬 隆
参 与	加盟高等学校長			
	百瀬 貴			
大会委員長	丸山 靖幸	鷹野 俊幸		
副大会委員長	上杉 丈夫	荻原 信幸		
委 員	三代澤 芳男	池田 正	井上 俊	榎本 麻衣
	土井 康司	木下 俊		

競 技 役 員

①：1日目、②：2日目、③：3日目

会場長	鈴木 徳夫 (国際)	小林 敏明 (真輪進修)	平林 哲郎 (松川)	
総務 (競技委員長)	上杉 丈夫 (深志)	荻原信幸 (諏訪二葉)		
総務員 (競技委員)	三代澤 芳男 (豊科) 村松 卓哉 (岡谷南)	下里 直弥 (国際) 櫻井 奈帆 (飯田)	永島 侃 (青峰)	松井 一陽 (岳陽) 深志4
技術総務	赤沼 広志 (南農)			
審判長	勝野 仁深 (大北陸) (トラック・混成)	篠原 克修 (東海大諏訪) (跳躍)	田澤 稔 (松本) (投てき)	
TIC (庶務・役員係兼務) (表彰係兼務)	(主) 風間 勇一郎 (志学館)	百瀬 貴 (塩尻市陸)	木下 真理子 (飯田OIDE長姫)	掛川 恵①③ (美須々) 志学館3
マーシャル	(主) 小平 真紀 (辰野) 宮本 瑤子 (白馬)	竹内 俊彦 (松川) 志儀 智史 (秀峰)	金澤 幸子 (美須々) 上條 盛子①③ (松本市陸)	小尾 加菜子 (岡谷東) 日達 忍② (諏訪陸)
アナウンサー	(主) 下里 直弥①② (国際)	金森 佑奈 (上農)	山崎 豊茂①③ (国際)	白澤 聖樹② (安曇野市陸) 国際2
記録情報処理員 (番組編成を兼ねる)	(主) 三代澤 芳男(兼) (豊科) 有賀 大輔 (下伊那農業)	熊谷 賢二 (飯伊陸) 竹村 彩織 (豊科)	樋口 剛志 (松商) 大日向 明 (飯田OIDE長姫)	井原 成経 (飯田風越) 望月 政和②③ (安曇野市陸) 豊科2,田川1
風力計測員	(主) 上野 忠明 (松本市陸)	料治 正和 (田川)	河野 繁 (飯田OIDE長姫)	東海3
用器具係	(主) 勝野 雅大 (松本市陸) 野明 弘幸 (下諏訪向陽) 白井 雄大②③ (茅野)	北原 三代志①② (赤穂) 中川 敬介 (伊那西) 細田 勇一②③ (上伊那陸)	織茂 大地 (国際) 大澤 昂輝 (伊那北)	伊藤 佑樹 (伊那西) 榎澤 俊明 (大北陸) 伊那北6,岳陽2
競技者係 (混成競技係を兼ねる)	(主) 原 宏明 (飯田風越) 北川 一美①② (木曾陸)	松岡 利明 (松本市陸) 小林 初美①② (諏訪)	森泉 哲 (大北陸) 中澤 幸彦②③ (諏訪清陸)	松澤 杏奈 (大北陸) 和田 泰正② (安曇野市陸) 国際4

出発係	(主) 小原 健太郎 (蟻ヶ崎) 石井 雄大①② (阿南) 川村 俊介② (諏訪実業)	後藤 玄樹 (松商) 井出 誓治②③ (木曾陸)	北原 怜奈 (伊那弥生) 内山 英雄②③ (大北陸)	遠藤 颯 (伊那北) 藤森 直明① (諏訪陸)	蟻ヶ崎4
スターター	(主) 永島 侃(兼) (青峰) 峯村 修平②③ (諏訪清陵)	永島 洸平 (辰野) 石井 克之②③ (飯伊)	武重 高司 (木曾陸) 小川 淳② (木曾陸)	加藤 麻純①② (松本市陸)	青峰2, 二葉2
写真判定員	(主) 藤井 一茂 (松商) 児玉 奈美②③ (安曇野市陸)	雨宮 明弘 (諏訪清陵) 早川 聡史②③ (青峰)	荻野 哲也 (諏訪二葉)	青山 功一 (安曇野市陸)	
監察員	(主) 松井 一陽(兼) (岳陽) 狩野 慎治 (岡谷工業) 梶川 香織 (松本市陸) 福澤 浅行① (上伊那陸)	柳 哲生 (飯田) 太田 直希 (明科) 二木 温①③ (松商) 渡邊 佳寿恵② (大北陸)	小島 昌子 (諏訪実業) 出澤 健二 (都市大) 有賀 美保子②③ (下伊那農業) 佐藤 優奈② (箕輪進修)	清沢 創一 (深志) 馬場 隆夫 (上伊那農業) 吉田 裕一① (松川)	
ビデオ監察	(主) 塩原 大 (梓川)				
跳躍審判員	(主) 佐藤 賢一 (県ヶ丘) 本多 俊平 (高遠) 市川 安以 (県ヶ丘) 清水 愛奈②③ (上伊那陸)	櫻井 奈帆(兼) (飯田) 野村 繁伸 (都市大) 宮澤 憲二①③ (松本市陸) 荒井 洋光③ (松本市陸)	加賀見 一輝 (岡谷東) 神田 愛実 (岳陽) 西澤 啓文②③ (松本市陸) 丸山 純生③ (松本市陸)	奥原 奏衣 (木曾陸) 新村 守 (東海大諏訪) 江崎 奈緒美②③ (青峰)	清陵3, 県ヶ丘3, 松商6
投てき審判員	(主) 菅原 太地 (梓川) 中村 光夫 (駒ヶ根工業) 岩下 早紀②③ (上伊那陸)	柄澤 真野 (茅野) 小林 駿太 (飯田OIDE長塚) 中島 公徳②③ (上伊那陸)	藤原 牧人 (穂商) 滝澤 克彦 (松工) 白鳥 次男②③ (上伊那陸)	村松 卓哉 (岡谷南) 野村 勝巳 (安曇野市陸) 丸田 茂雄 (穂商)	穂商5, 国際5
競歩審判員	(主) 北原 三代志(兼) (赤穂) 赤沼 広志(兼) (南農)	遠藤 颯(兼) (伊那北) 三代澤 芳男(兼) (豊科)	清沢 創一(兼) (深志) 中川 敬介(兼) (伊那西)	竹内 俊彦(兼) (松川)	出発兼
競歩記録員	井原 成経(兼) (飯田風越)				
医務員	中村 賢太郎① (飯伊陸)	原田 未朱②③ (飯伊陸)			
補助員係	織茂 大地(兼) (国際)	村松 卓哉(兼) (岡谷南)			

補助員 参加各校は上記 □ 内の人数の補助員をお願いします。
1日を通してできない場合は交代して行うようにしてください。

※ 上記審判員の方(学校正副顧問を含む)は、毎日審判受付をしてください。(TIC)

競技注意事項及び申し合わせ事項

1 競技規則について

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により行なう。

2 練習について

①補助競技場の使用については、競技開始15分前（トラックのみ可）までと、競技終了後（1日目17:45、2日目16:45）までとする。（1日目18:00、2日目17:00までには退場する）

②今大会は補助競技場で行うため、ウォーミングアップに関しては以下を守って安全に行なう。補助競技場・球技場においては道具の使用は一切禁止とする。

③補助競技場でのトラック練習および投てきの練習時間については下記に示す通りとする。特に投てきの練習については顧問監督指導のもと十分注意して行う。この練習時間内における選手のみでの投てき練習は一切禁止とする。球技場（1日目・2日目のみ使用可）についてはウォーミングアップでの使用のみとする。

④競技中においてもトラックでのウォーミングアップは可能であるが競技に支障なく、バックストレートが使用できる場合のみとするが、必要最小限とし安全に十分配慮すること。

⑤バックストレートが使用できない場合は補助競技場周りのスペースを用いてウォーミングアップをすること。その際、公園の一般利用者に十分配慮して行うこと。

⑥投てきの練習については下記のとおりとし、顧問監督指導のもと十分注意して行う。

※競技前の練習については、招集完了後、補助競技場内で審判の指示で行う。

月日	種目	時間	会場
9月8日(金)	砲丸投・円盤投・やり投	競技終了後～17:45	補助競技場
9月9日(土)	砲丸投・円盤投・やり投	競技終了後～16:45	補助競技場
9月10日(日)	円盤投・混成やり投	競技終了後～16:45	補助競技場

3 競技場について

スパイクピンは全天候舗装用とし、9mmを超えてはならない。但し、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

4 招集について

①招集は、第4ゲート付近に設けた招集所で行う。各種目の招集時刻はプログラムの競技日程に記載の通りとする。必ず招集所を通過して競技に参加すること。招集時刻はトラック競技20分前、フィールド競技30分前とする。棒高跳のみ60分前とする。

②他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、競技者係及びその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。

③リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

④混成競技においてはその日の最初の種目のみ招集所で点呼を受け、2種目以降は現地で受ける。ただし、最終種目の前に腰ナンバー標識を招集所まで受け取りに来ること。

⑤招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許可しない。

⑥種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに速やかに招集所に申し出ること。

5 競技について

①アスリートビブスは、背・胸各部に取り付ける。但し、跳躍競技は、胸・背のどちらでも良い。アスリートビブスのない者は出場できない。

②4×400Rのアンカー及び800m以上の種目は腰レーンナンバー（シール）標識を第4ゲート入り口で受け取る。また、3000m・3000mSC・5000m・5000mWは通し胸背部レーンナンバー（紙）をつけるので、招集所で受け取る。

③棒高跳用のポール以外の用器具は、競技場備え付けのものを使用する。補助競技場内へは練習用といえども持ち込んではいけない。

④リレー用のマーカー（テープ）は、各チームで用意すること。終了後は撤去すること。

⑤リレー出場者は各チーム同系色のユニフォームを着用するものとする。

⑥リレーにおいてはリレーに申し込んだ2人が走れば、予選・決勝とも他の2人はリレー以外の種目に申し込んだ選手（OP種目のみ参加選手は不可）が出場できる。（変更は2名以内とする）

⑦三段跳の踏切板は砂場から、男子10m・女子9mの位置に設置するが、届かない場合は8mにラインを作り跳躍を認める。ただし、8mラインからの跳躍は公認にはならない。

⑧トラック競技の予選及び予選のない決勝のレーンと、フィールド競技試技順はプログラム記載のとおりとする。

⑨競技者は競技場内へのビデオ・携帯電話・トランシーバーもしくは類似の情報機器等の持ち込みが禁止されているので注意すること。

⑩オープン種目については次のラウンドに進めない。フィールドの試技は3回。また学校対抗得点には含まない。

⑪WA（世界陸連）:R143（TR5.2）シューズに関する規定の適用の可否については、専門部の指示に従う。

⑫競技の結果または行為に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内（その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）に当該競技者所属の顧問が総務に申し出て審判長より説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金（10,000円）を添え総務を通じ上訴することができる。

6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（混成競技を除く）

男子走高跳 1.45 1.50～1.75 1.78 以降3cm～1.90 1.92 以降2cm

女子走高跳 1.15 1.20～1.40 1.43 以降3cm～1.55 1.57 以降2cm

棒高跳 1.60～2.00までは20cmずつ。以降10cmずつ。

※ただし、開始の高さは当日の状況などにより、審判長が判断する。

7 学校対抗について

①男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点により学校順位を決定する。（同点の場合は優勝者の多い学校を上位とする。）

②入賞者の得点は1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点とする。

8 表彰について

①各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。表彰を行うので競技結果発表後、TICに来ること。

②男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

9 県大会への出場について

①本大会は長野県高等学校新人体育大会の予選を兼ねる。各種目上位8位（混成競技は6位）までが県大会出場資格を得る。

②県大会出場が確定した学校は、本部が用意する「認知書のコピー」・「リレー票」に出場者を記入し、参加料1人「1,000円」を添えて大会終了までに申し込む。

10 その他

①ごみは各自で管理し、必ず持ち帰るようにすること。

②貴重品は各自で管理し、盗難には充分注意すること。

③盗撮防止の観点から、撮影許可書を発行し、無い者の撮影を禁止する。

④参加者心得は全国高等学校総合体育大会に準ずる。

⑤茶髪・金髪等の髪の毛の染色・脱色をしている生徒、ピアス等装飾品を身につけている生徒は出場を認めない場合がある。

男子 100m

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

10.32 塚原 直貴
10.70 樋口 一馬

東海大三
松商学園

2003/07/30
2015

予選	9月8日	16:10
準決勝	9月9日	12:00
決勝	9月9日	13:10

予選

通過基準 5組 2着 + 6

[1組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏名	所属名	順位	記録
1	2445 橋本 悠宏(1)	都市大塩尻	()	
2	3147 柳澤 彪芽(1)	松本国際	()	
3	2396 阿部 康介(2)	松本蟻ヶ崎	()	
4	2285 米倉 蒼助(1)	松本県ヶ丘	()	
5	2323 西澤 諒(2)	松本美須々ヶ丘	()	
6	2469 大橋 佑生(1)	松商学園	()	
7	1990 小松 奏空(2)	塩尻志学館	()	
8	2169 星野 将劉(1)	梓川	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏名	所属名	順位	記録
1	2436 黒田 遼賀(2)	都市大塩尻	()	
2	2008 丸山 開世(2)	白馬	()	
3	2542 佐藤 匠真(2)	豊科	()	
4	3141 三原 貴成(1)	松本国際	()	
5	2493 大橋 蒼太(2)	松商学園	()	
6	2329 萩原 雄夢(1)	松本美須々ヶ丘	()	
7	1989 品澤 玖宣(2)	塩尻志学館	()	
8	2126 佐原 伊織(2)	南安曇農	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏名	所属名	順位	記録
1	2365 近藤 孝太(1)	松本蟻ヶ崎	()	
2	2418 鈴木 玄太郎(2)	松本工	()	
3	1957 岸本 琉維(2)	木曾青峰	()	
4	2541 大月 涉(2)	豊科	()	
5	2501 中村 駿汰(2)	松本国際	()	
6	2470 中村 優斗(1)	松商学園	()	
7	2551 浅香 晴輝(2)	明科	()	
8	2168 降幡 玲央(1)	梓川	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏名	所属名	順位	記録
2	2453 青柳 拓夢(1)	都市大塩尻	()	
3	2322 溝口 昊汰(2)	松本美須々ヶ丘	()	
4	2309 柿崎 友徳(2)	松本県ヶ丘	()	
5	2395 原 颯駕(2)	松本蟻ヶ崎	()	
6	2552 丸山 拓海(2)	明科	()	
7	2227 大和田 優一(1)	松本深志	()	
8	2129 田辺 爽太(1)	南安曇農	()	

[5組] (風速 +-)

レーン	Bib. 氏名	所属名	順位	記録
2	2556 小林 連馬(1)	明科	()	
3	2282 寺島 泰志(1)	松本県ヶ丘	()	
4	2544 金児 烈恩(2)	豊科	()	
5	2047 松倉 朋樹(2)	大町岳陽	()	
6	1994 中野 大輝(1)	塩尻志学館	()	
7	2976 西谷 優希(2)	松本秀峰	()	
8	2229 小林 慶裕(1)	松本深志	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No. 氏名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No. 氏名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No. 氏名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予 選	組	レーン
・	準 決	組	レーン
女	決 勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載すること

年 月 日

監督署名

2011_03改訂(陸連No.22)

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予 選	組	レーン
・	準 決	組	レーン
女	決 勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載すること

年 月 日

監督署名

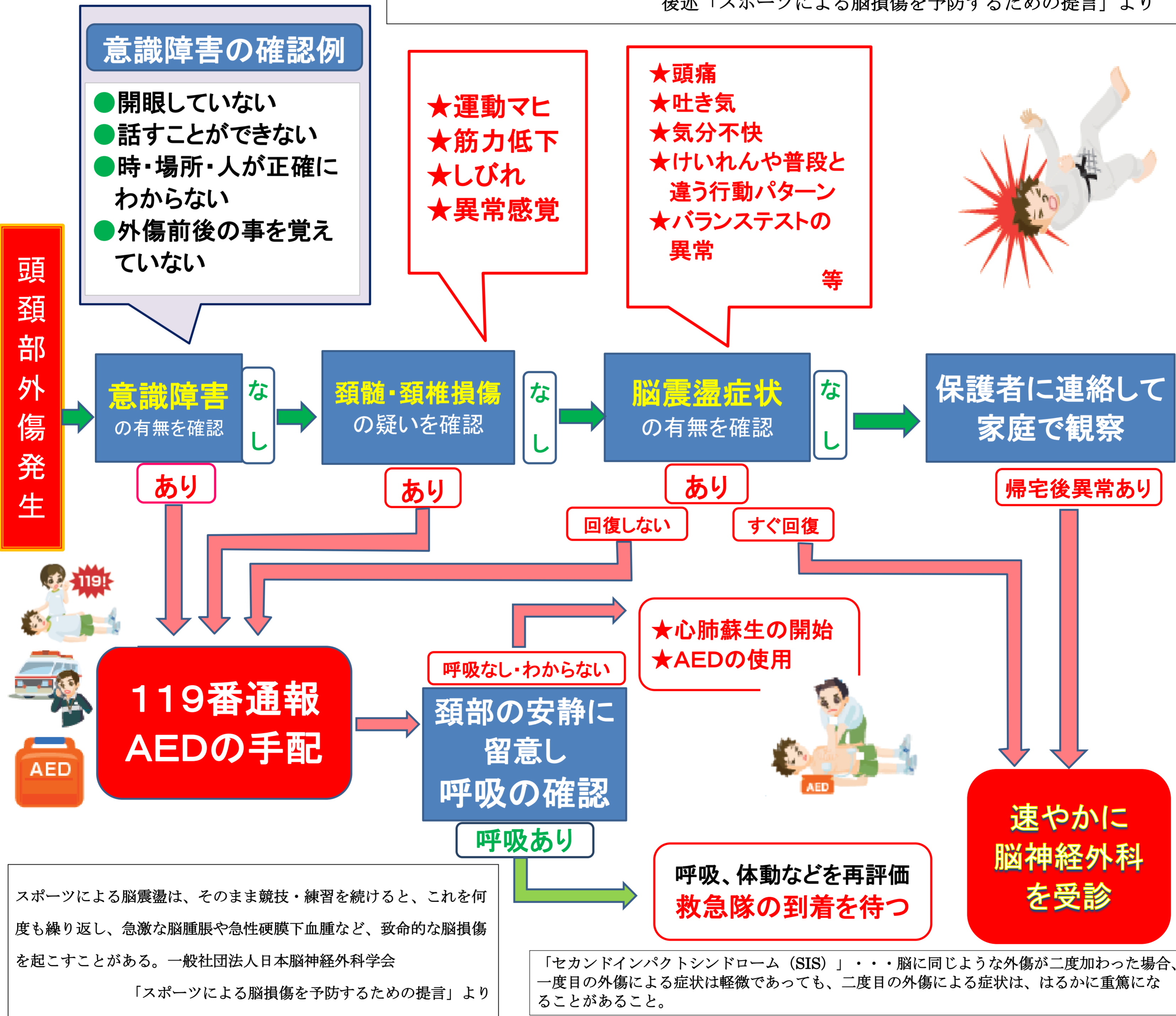
2011_03改訂(陸連No.22)

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

令和5年度 中信・南信高等学校新人体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 9月8日 (金)					開会式 9時15分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中⑧ 100m	11 2組	10:00	9:40	28	中女 100m	予 26 4組3着+4	15:50	15:30
2	南⑧ 100m	6 1組	10:10	9:50	29	南女 100m	予 19 3組2着+2	16:00	15:40
3	中女 5000mW	決 2	10:20	10:00	30	中 100m	予 38 5組2着+6	16:10	15:50
	南女 5000mW	決 1			31	南 100m	予 43 6組2着+4	16:25	16:05
	中 5000mW	決 1			32	中女 OP. 100m	5 1組	16:45	16:25
	南 5000mW	決 2			33	中 OP. 100m	6 1組	16:50	16:30
4	中女 4×100mR	予 10 2組2着+4	11:10	10:50	34	中 1500m	決 12	17:00	16:40
5	中 4×100mR	予 11 2組2着+4	11:25	11:05	35	南 1500m	決 12	17:10	16:50
6	南 4×100mR	予 11 2組2着+4	11:40	11:20	【フィールド種目】				
7	中南 OP. 1500m	中11 南1 1組	12:00	11:40	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
8	中 1500m	予 23 2組4着+4	12:05	11:45	1	中女 走幅跳	決 14 Aビット	10:00	9:30
9	南 1500m	予 25 2組4着+4	12:25	12:05		南女 走幅跳	決 7 Aビット		
10	南 110mH	予 10 2組2着+4	12:45	12:25	2	中女 棒高跳	決 5	12:00	11:00
11	中女 400m	予 16 2組2着+4	13:00	12:40		南女 棒高跳	決 4		
12	南女 400m	予 12 2組2着+4	13:10	12:50	3	中⑧ 走幅跳	11 Aビット	12:40	12:20
13	中 400m	予 20 3組2着+2	13:20	13:00		南⑧ 走幅跳	6 Aビット		
14	南 400m	予 20 3組2着+2	13:35	13:15	4	中 走幅跳	決 16(1) Aビット	14:10	13:40
15	中 OP. 400m	8 1組	13:45	13:25		南 走幅跳	決 15 Aビット		
16	中女 100mH	決 5	14:05	13:45	1	中女 ハンマー投	決 6	10:00	9:30
17	南女 100mH	決 8	14:10	13:50		中 ハンマー投	決 8		
18	中 110mH	決 6	14:20	14:00		南 ハンマー投	決 2		
19	南 110mH	決 8	14:25	14:05	2	中 やり投	決 17(2)	12:00	11:30
20	中女 400m	決 8	14:45	14:25		南 やり投	決 7		
21	南女 400m	決 8	14:50	14:30	3	中⑧ 砲丸投	11	14:00	13:40
22	中 400m	決 8	15:00	14:40		南⑧ 砲丸投	6		
23	南 400m	決 8	15:05	14:45	4	中女 やり投	決 11(1)	14:00	13:30
24	中女 1500m	決 10	15:15	14:55		南女 やり投	決 9		
25	南女 1500m	決 13	15:25	15:05					
26	中⑧ 400m	11 2組	15:35	15:15					
27	南⑧ 400m	6 1組	15:45	15:25					

◆第2日目 9月9日 (土)					顧問会議 8時30分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中⑦ 100mH	4 1組	9:30	9:10	24	中 4×100mR	決 8	14:20	14:00
2	南⑦ 100mH	6 1組	9:35	9:15	25	南 4×100mR	決 8	14:25	14:05
3	中⑧ 110mH	11 2組	9:45	9:25	26	中⑧ 1500m	11 1組	14:45	14:25
4	南⑧ 110mH	6 1組	9:55	9:35	27	南⑧ 1500m	6 1組	14:55	14:35
5	中 3000mSC	決 11	10:15	9:55	28	中⑦ 200m	4 1組	15:05	14:45
6	南 3000mSC	決 11	10:30	10:10	29	南⑦ 200m	6 1組	15:10	14:50
7	中 400mH	予 12 2組2着+4	10:55	10:35	【フィールド種目】				
8	中女 800m	予 12 2組2着+4	11:15	10:55	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
9	中 800m	予 20(1) 3組2着+2	11:25	11:05	1	中 棒高跳	決 2	10:00	9:00
10	南 800m	予 13 2組3着+2	11:40	11:20		南 棒高跳	決 3		
11	中女 100m	準 16 2組3着+2	11:50	11:30	2	中⑦ 走高跳	4	10:20	10:00
12	中 100m	準 16 2組3着+2	12:00	11:40		南⑦ 走高跳	6		
13	南 100m	準 16 2組3着+2	12:10	11:50	3	中⑧ 走高跳	11	12:10	11:50
14	中女 400mH	決 4	12:30	12:10		南⑧ 走高跳	6		
15	南女 400mH	決 5	12:35	12:15	4	中 走高跳	決 8	14:20	13:50
16	中 400mH	決 8	12:40	12:20		南 走高跳	決 2(1)		
17	南 400mH	決 6	12:45	12:25	1	中女 砲丸投	決 5(1)	10:00	9:30
18	中女 100m	決 8	13:00	12:40		南女 砲丸投	決 6(1)		
19	南女 100m	決 8	13:05	12:45	2	中⑧ やり投	11	11:00	10:40
20	中 100m	決 8	13:10	12:50		南⑧ やり投	6		
21	南 100m	決 8	13:15	12:55	3	中 砲丸投	決 14	12:00	11:30
22	中女 4×100mR	決 8	14:00	13:40		南 砲丸投	決 9		
23	南女 4×100mR	決 9 2組タイムレース	14:05	13:45	4	中⑦ 砲丸投	4	13:50	13:30
						南⑦ 砲丸投	6		

◆第3日目 9月10日 (日)					開会式 15時45分				
【トラック種目】					【フィールド種目】				
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
1	中 5000m	決 18(5)	9:20	9:00	22	中女 4×400mR	決 8	14:30	14:10
2	南 5000m	決 10	9:45	9:25	23	南女 4×400mR	決 9 2組タイムレース	14:40	14:20
3	中女 200m	予 21(3) 3組2着+2	10:10	9:50	24	中 4×400mR	決 9 2組タイムレース	14:55	14:35
4	南女 200m	予 14 2組3着+2	10:25	10:05	25	南 4×400mR	決 10 2組タイムレース	15:10	14:50
5	中 200m	予 32 4組3着+4	10:35	10:15	【フィールド種目】				
6	南 200m	予 36(3) 5組2着+6	10:50	10:30	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
7	中 OP. 200m	14 2組	11:10	10:50	1	中⑦ 走幅跳	4 Aビット	10:00	9:40
8	中女 3000m	決 7	11:20	11:00		南⑦ 走幅跳	6 Aビット		
9	南女 3000m	決 8	11:40	11:20	2	中女 走高跳	決 11	10:00	9:30
10	中 200m	準 16 2組3着+2	12:00	11:40		南女 走高跳	決 8		
11	南 200m	準 16 2組3着+2	12:10	11:50	3	中 三段跳	決 11 Aビット	11:15	10:45
12	中女 800m	決 8	12:25	12:05		南 三段跳	決 8(1) Aビット		
13	南女 800m	決 9(1) 1組タイムレース	12:30	12:10	4	中女 三段跳	決 6 Aビット	13:50	13:20
14	中 800m	決 8	12:35	12:15		南女 三段跳	決 4 Aビット		
15	南 800m	決 8	12:40	12:20	1	中 円盤投	決 13(2)	10:00	9:30
16	中女 200m	決 8	13:00	12:40		南 円盤投	決 6		
17	南女 200m	決 8	13:05	12:45	2	中⑦ やり投	4	12:00	11:40
18	中 200m	決 8	13:10	12:50		南⑦ やり投	6		
19	南 200m	決 8	13:15	12:55	3	中女 円盤投	決 10(1)	13:00	12:30
20	中⑦ 800m	4 1組	13:30	13:10		南女 円盤投	決 4		
21	南⑦ 800m	6 1組	13:40	13:20					

招集完了 トラック競技 20分前
 フィールド競技 30分前(棒高跳は60分前、混成は20分前)
 ※競技日程の変更の可能性があります。当日のプログラム・アナウンスを確認してください。