

令和5年度

第58回長野県高等学校  
定時制通信制秋季体育大会 中信大会



**挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう**

期日 令和5年11月3日(金)  
開会式 9時30分  
競技開始 10時00分

会場 松本筑摩高校 西体育館

主催 中信高等学校体育連盟  
長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会

主管 中信高体連定時制通信制専門部  
長野県高体連定時制通信制専門部

令和5年度第58回長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会 中信大会 役員

大会長	石川 裕之
副大会長	小高 淳一
参与	加盟高等学校長
大会委員長	丸山 靖幸
副大会委員長	良波 克也
大会委員	三代澤 芳男 池田 正井 上 俊 榎本 麻衣 土井 康司 木下 俊
会場長	平林 洋一
競技委員長	良波 克也
競技委員	中村 凌太 池田 優太 腰原 正直
審判員・補助員	松本筑摩高等学校 参加校 職員・生徒

審判員・補助員編成表

	バドミントン	卓球	バスケットボール
会場	西体育館	西体育館ギャラリー	出場なしのため 編成なし
副会場長・表彰	島田 和代 (午前午後教頭)		
会場主任	細田 貴仁 (午前午後)		
運営主任	杉田 勝徳 (夜間)	野口 貴登 (午前午後)	
審判長	中澤 一恵 (午前午後)	青柳 敏明 (午前午後)	
審判員	堀内 秀俊 (午前午後)	百瀬 明 (午前午後)	
	上條 仁誌 (午前午後)	小口 倫子 (午前午後)	
補助員	バドミントン部	卓球部	
救護	松浦 夏生 (夜間養護)		

総務	良波 克也 (午前午後)
会計	藤森 久美子 (午前午後)
表彰・賞状	宮下 裕司 (通信)
大会結果送付	良波 克也 (午前午後)

<開会式次第> 進行：中信定通専門委員長

- 1 開会の言葉
- 2 会場長挨拶
- 3 競技上・運営上の諸注意
- 4 閉会の言葉

<閉会式次第>

- 1 開会の言葉
- 2 結果発表
- 3 表彰
- 4 閉会の言葉

進行：各競技運営主任

- 各競技運営主任
- 各競技運営主任
- 副会場長
- 各競技運営主任

※ 閉会式は各競技終了後、各会場で実施する。

# 令和5年度 第58回長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会中信大会 実施要項

- 1 主催 中信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
- 2 主管 中信高体連定時制通信制専門部 長野県高体連定時制通信制専門部
- 3 期日 令和5年11月3日(金)
- 4 会場 長野県松本筑摩高等学校 西体育館
- 5 日程 9時30分 開会式 9時45分 競技開始 開場8時00
- 6 競技 バドミントン(個人戦シングルス) 卓球(個人戦シングルス) バスケットボール
- 7 参加資格 長野県高等学校体育連盟に登録している生徒  
参加人数により他地区の生徒の参加も認める
- 8 参加料 1人500円
- 9 申し込み 令和5年10月19日(木) 12:00 中信高体連事務局必着
- 10 表彰 各競技3位までに賞状を授与する

## 11 競技規則

### 【バドミントン】

- (1) 競技規則は現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程に準ずる
- (2) 個人戦のシングルスを実施する
- (3) 21点3ゲームマッチで行う ※準決勝までは15点3ゲームマッチとする
- (4) 使用シャトルは(公財)日本バドミントン協会検定合格球として、主催者が準備する

### 【卓球】

- (1) 競技規則は現行の(公財)日本卓球協会競技規則に準ずる
- (2) 個人戦のシングルスを実施する
- (3) 11点3ゲーム先取法とする
- (4) 試合球は硬球プラスチックボール(白球で日本卓球連盟公認40mm)として主催者が準備する
- (5) 服装は競技用の半袖シャツ、短パンツが望ましく、ボールの白色と明らかに違う色でなければならない

### 【バスケットボール】

- (1) 競技規則は現行の(公財)日本バスケットボール協会競技規則に準ずる
- (2) 競技時間は各10分間のクォーター制とし、10分-2分休-10分・10分休・10分-2分休-10分とする
- (3) 登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督(H・コーチ)1名、コーチ(A・コーチ)1名、マネージャー1名、選手15名までとする
- (4) ユニフォームは規則に定められたものとする。濃淡2色を用意し、胸・背番号は0、00および1から99とする
- (5) 組み合わせ番号の若いチームがオフィシャル席に向かって右側のベンチとし、原則として淡色のユニフォームを着用する
- (6) 試合球は検定球モルテン(男子B7G5000、女子はB6G5000)とし主催者が準備する

## 12 その他

### (1) 個人情報及び肖像権に関する取扱い

- ア) 個人情報保護法及び条例を遵守し適用する。また、本事業における個人情報と撮影した動画及び静止画の肖像権は中信高等学校体育連盟定通専門部に帰属する
- イ) 参加者は、自分の氏名・画像等が高体連ホームページ、プログラム冊子、結果掲載新聞・雑誌等に掲載されることを承諾しているものとする

### (2) 注意事項

- ア) 競技者の服装は、各競技規則に定められたものか、各校体育の授業に準ずる  
Gパン・スカート等では競技に参加できない
- イ) 参加校は競技毎に職員を配置して生徒の指導にあたること
- ウ) 上下履きの区別をし、会場校の指示に従い会場を使用すること
- エ) 体育館での飲食は厳禁。ゴミは各自持ち帰ること
- オ) 怪我等は応急処置するが、その後の処置は各校ですること
- カ) 発熱や咳・咽頭痛など風邪症状を含め体調不良の場合には、無理せず大会参加を自粛すること
- キ) 引率責任者は事前および当日の体調観察を行い大会へ参加すること
- ク) 参加校・参加者(観客を含む)は、上記および当日専門部が連絡する注意事項を遵守すること

## 競技規則

### 【バドミントン】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程に準ずる。
- (2) 個人戦のシングルスを実施する。
- (3) 男女とも21点3ゲームマッチで行う。但し得点が20点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に24点オールになった場合、25点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。  
※準決勝までは15点3ゲームマッチで行う。デュースの場合は20点まで。
- (4) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (5) 選手は、色つき着衣を使用する場合、（公財）日本バドミントン協会審査合格品とする。  
上位の背面中央に必ず県名を日本語で明記し、文字の色は上衣に鮮明に映えるものとする。  
文字列の大きさは6cm～10cmとし、（公財）日本バドミントン協会大会運営規程第24条による。  
ゼッケンを使用する場合、白の記事で縦20cm横30cm程度の大きさを基準とする。また、文字の色は黒色または濃紺色とする。

例)                      県名                                      県名・学校名                                      県名・氏名

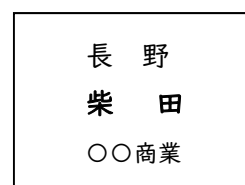


- (6) 使用シャトルは(公財)日本バドミントン協会検定合格球として、主催者が準備する。

### 【卓球】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本卓球協会競技規則に準ずる。（タイムアウト制は適用しない）
- (2) 個人戦のシングルスを実施する。
- (3) 11点3ゲーム先取法とする。
- (4) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (5) 試合球は硬球プラスチックボール（白球で日本卓球連盟公認）として、主催者が準備する。
- (6) 服装は競技用の半袖シャツ、短パンツが望ましく、ボールの白色と明らかに違う色でなければならない。
- (7) 選手は背面にゼッケンをつけること。

「サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。  
最上段に県名、中段に選手名（苗字）、下段に学校名を記入する。」  
なお、日本卓球協会のゼッケンの使用は認める。



## 【バスケットボール】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。
- (2) 競技時間は各10分間のクォーター制とし、10分－2分休－10分・10分休・10分－2分休－10分とする。
- (3) 登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督（H・コーチ）1名、コーチ（A・コーチ）1名、マネージャー1名、選手15名までとする。
- (4) ユニフォームは規則に定められたものとする。濃淡2色を用意し、胸・背番号は0、00および1から99とする。
- (5) 組み合わせ番号の若いチームがオフィシャル席に向かって右側のベンチとし、原則として淡色のユニフォームを着用する。
- (6) 試合球は検定球モルテン（男子B7G5000、女子はB6G5000）とし主催者が準備する。

### 参加校・参加者（観客を含む）への注意事項

- (1) 発熱や咳・咽頭痛など風邪症状を含め体調不良の場合には、無理せず大会参加を自粛すること。
- (2) 引率責任者は事前および当日の体調観察を行い大会へ参加すること。  
※臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。（県教委）
- (3) マスクについては個人の判断とするが、会場内での指示がある場合にはそれに従うこと。
- (4) こまめな手洗い、咳エチケットを励行する。
- (5) 会場内で出たごみは、各自持ち帰ること。
- (6) 東体育館を控え場所・ウォーミングアップ場所とする。係員はつかないのので、使用についてや貴重品の管理は各校で責任を持って行う。  
会場との移動については履き物の区別をきちんと行う。
- (7) 観客は体育館東側の階段からギャラリーに上がり、下記の場所にて観戦することができる。  
バドミントン      : ギャラリー南・北面   （東面は卓球会場なので横切らないこと）  
卓球                : ギャラリー東面の決められたエリア  
バスケットボール: ギャラリー西面   （東面は卓球会場なので横切らないこと）
- (8) 観客はギャラリー用に専用の履き物を各自用意すること。
- (9) 集団や大声での応援は禁止する。観客は体育館フロアには立ち入らない。

他、実施要項記載事項・当日専門部が連絡する注意事項を遵守すること。

# 対戦表

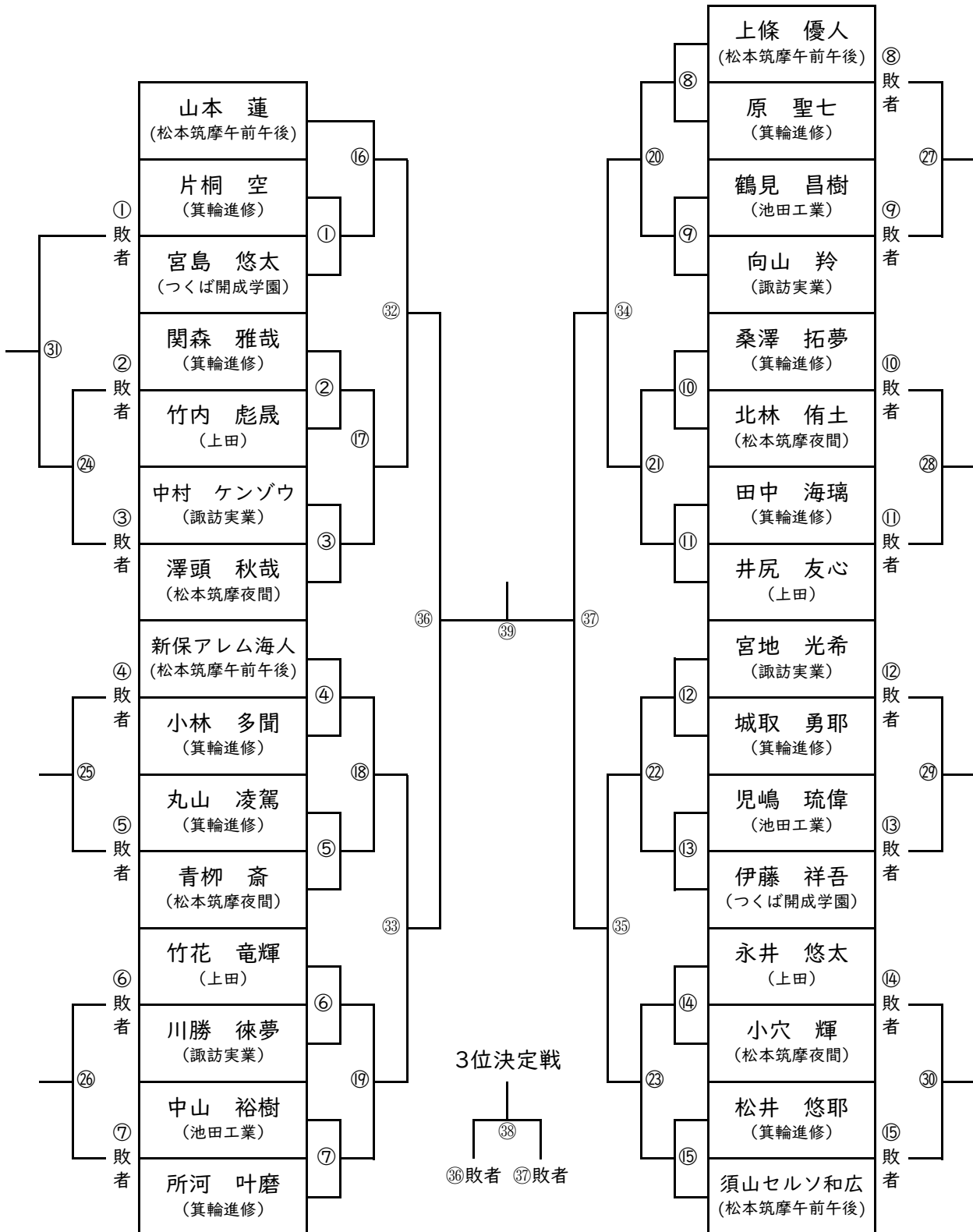
令和5年度 第58回長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会 中信大会

期日：令和5年11月3日(金)

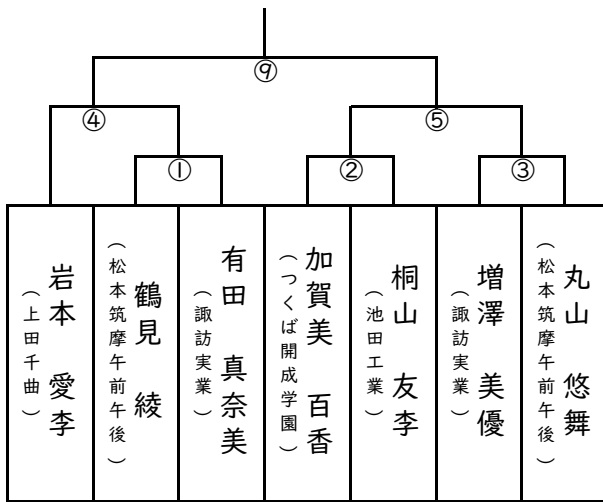
会場：松本筑摩高校 西体育館

出場者数：男子37名 女子11名 計48名

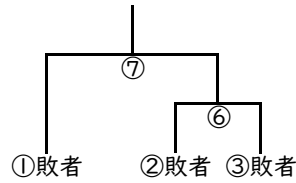
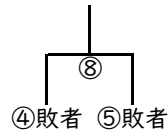
## バドミントン(男子シングルス)



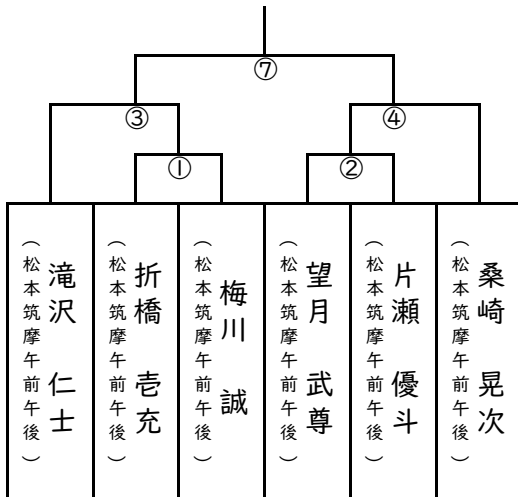
バドミントン(女子シングルス)



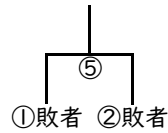
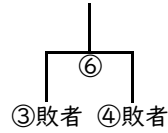
3位決定戦



卓球(男子個人)



3位決定戦



卓球(女子個人)

	森 彩加	江端 悠季乃	神田 ゆずゆ	佐々木 花菜	勝	負	順位
森 彩加 (松本筑摩午前午後)		①	③	⑥			
江端 悠季乃 (松本筑摩午前午後)			⑤	④			
神田 ゆずゆ (松本筑摩午前午後)				②			
佐々木 花菜 (松本筑摩午前午後)							

バスケットボール

出場校なし

# 【会場案内図 松本筑摩高校】



至 朝鮮学校

至 松本インターの通り

