

2024 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：大町市 鷹狩山

2024年9月13日（金）
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 石川 裕之
 副大会長 小高 淳一
 参与 中信高体連加盟高等学校長
 大会委員長 丸山 靖幸
 大会副委員長 河竹 康之
 委員 今井 京 池田 正 太田 安奈 榎本 麻衣 土井 康司 布山裕太郎

会場長 藤澤 由夏（大町岳陽高校長）
 競技委員長 河竹 康之（大町岳陽）
 競技委員 小沼 拓也（白馬） 浅野 真史（白馬） 正木 喜啓（大町岳陽）
 井口 智長（松本蟻ヶ崎） 藤岡 善弘（松本県ヶ丘） 壬生 花菜（松本県ヶ丘）
 金澤 大典（松本県ヶ丘） 丸山 真明（松本工業） 松宗 徹（松本工業）
 救護係 滝沢 美穂（松本県ヶ丘）

【会場地】 大町市・鷹狩山周辺 大会本部 山岳総合センター会議室

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月13日（金）9:10～9:30	9月13日（金）14:00～14:30
1. 開会通告 2. 会場長挨拶 3. 競技説明 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 会場長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

【行動日程】（当日の天候により変更もあります。）

08：30～09：00 受付
 09：10～09：30 開会式
 09：30～09：50 役員顧問打ち合わせ
 10：15～ 選手集合、競技地図配布
 10：30～ 登り競技開始（スタート男女共10：30）
 11:10 特区分スタート地点集合完了・順次スタート
 11:40 登り競技終了（鷹狩山頂上）
 12:10 下り競技開始（鷹狩山頂上・全チーム一斉スタート）
 13:00 下り競技終了
 13：00～14：00 審査委員会
 13：30～14：10 生徒交流会
 14：10～14：30 表彰式・閉会式

【登り競技参加者名簿】

男子		37名			
	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	楠本 悠太	蓬田 香介	
2	白馬	B	村川 航一	松田 草太	岡田 岳弘
3	大町岳陽	A	山田 直人	阿部 隼和	
4	大町岳陽	B	太田 周作	安養 壇	
5	大町岳陽	C	水野 颯紀	新井 玄斗	
6	蟻ヶ崎	A	大曾 駿登	辺見 圭	
7	蟻ヶ崎	B	塩原 慶三	細萱 一輝	
8	県ヶ丘	A	滝沢 葵	田中 康太	
9	県ヶ丘	B	乾 徹平	瀧澤 健斗	
10	県ヶ丘	C	工藤 類	大濱 光	
11	県ヶ丘	D	廣瀬 誠	堀金 陽	
12	県ヶ丘	E	山崎 拓真	水谷 俊介	林 和歩
13	松本工業	A	高橋 宏模	武田 陽真	
14	松本工業	B	上原 康暉	酒田 悠慎	前澤 和季
15	松本工業	C	石田 健登	前澤 洋太郎	橋都 佑輝

女子		17名			
	学校名	チーム	選手1	選手2	選手3
1	白馬	A	宮原 由妃	松田 紗雪乃	佐藤 美音
2	白馬	B	荒井 美里	三宅 瑠奈	
3	岳陽	A	柴田 彩葉	藤田 亜未琉	
4	岳陽	B	小島 あろ花	徳竹 芽依	
5	県	A	印出 美優	稲葉 璃子	
6	県	B	西村 璃子	有賀 舞香	後藤 雅美
7	県	C	横山 美頼	村田 一穂	中原 伶南

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	小沼 拓也	浅野 真史	
大町岳陽	河竹 康之	正木 喜啓	
松本蟻ヶ崎	井口 智長		滝沢美穂 (県ヶ丘)
松本県ヶ丘	藤岡 善弘	壬生 花菜	金澤 大典
松本工業	丸山 真明	松宗 徹	

【下り競技チーム分け】

女子	選手 1			選手 2			選手 3		
	学校	名前	年	学校	名前	年	学校	名前	年
1	県	印出 美優	2	岳陽	藤田 亜未琉	1	白馬	佐藤 美音	1
2	県	西村 璃子	2	岳陽	徳竹 芽依	1	県	村田 一穂	1
3	県	横山 美頼	2	白馬	松田 紗雪乃	1	県	中原 伶南	1
4	岳陽	柴田 彩葉	2	県	稲葉 璃子	1	白馬	荒井 美里	1
5	岳陽	小島 あろ花	2	県	有賀 舞香	1	白馬	三宅 瑠奈	1
6	白馬	宮原 由妃	2	県	後藤 雅美	1			

男子	選手 1			選手 2			選手 3		
	学校	名前	年	学校	名前	年	学校	名前	年
1	県	滝沢 葵	2	岳陽	阿部 隼和	1	松工	前澤 和季	1
2	県	廣瀬 誠	2	岳陽	安養 壇	1	白馬	村川 航一	2
3	県	水谷 俊介	2	松工	武田 陽真	1	蟻ヶ崎	辺見 圭	1
4	岳陽	山田 直人	2	県	林 和歩	2	松工	石田 健登	2
5	岳陽	太田 周作	2	県	山崎 拓真	2	蟻ヶ崎	細萱 一輝	1
6	岳陽	水野 颯紀	2	県	大濱 光	1	松工	橋都 佑輝	1
7	松工	高橋 宏禎	2	県	乾 徹平	2	蟻ヶ崎	塩原 慶三	2
8	松工	酒田 悠慎	2	県	田中 康太	1	白馬	松田 草太	2
9	松工	前澤 洋太郎	2	県	堀金 陽	1	岳陽	新井 玄斗	1
10	白馬	楠本 悠太	2	県	瀧澤 健斗	1			
11	白馬	蓬田 香介	2	松工	上原 康暉	2			
12	蟻ヶ崎	大曾 駿登	2	県	工藤 類	2	白馬	岡田 岳弘	1

【競技について】

◇今回の競技は登り競技と下り競技の2種類で行います。

◇登り競技は各学校ごと2～3人のチーム、下り競技は各学校からの混成チームで行います。

◇登り競技について

- ①ラインオリエンテーリング方式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたラインをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入していきます。そして、それらを行いながらできるだけ早くゴールするものです。
スタート前に各チーム1枚の地図を渡します。ゴール地点で役員に競技用地図を渡してください。
- ②今回は特 구간を設けます。スタート地点、ゴール地点は添付の地図を参照してください。
標高差は約70mです。

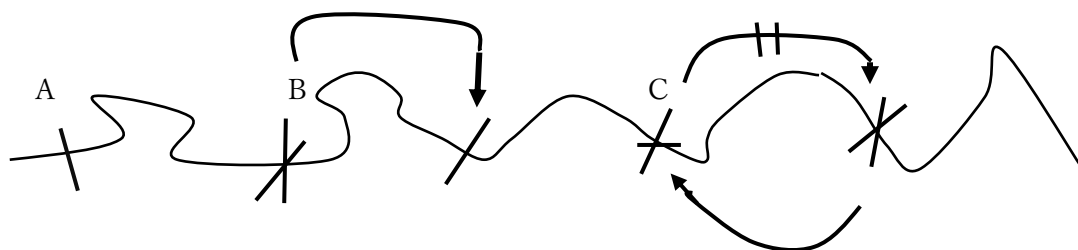
【登り競技実施要領】

- ・スタートは男女共に 10 時 30 分とし、全チーム同時スタートとします。
- ・指定ラインは競技地図上に記入してあります。
- ・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に黒のボールペン（水性不可）でラインに直交するように／を引き（誤差± 2 mm 以内を正解とする）、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・1チームの人数は各校の実情により、2～3人とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・規定時間はスタートから特区間のスタート地点まで、男女とも 40 分とします。よって男女とも 11:10 までに特区間スタート地点に来て下さい。ゴールしたチームには時間点の満点（50 点）が与えられます。以後 2 分遅れる毎に 1 点を減じます。
- ・特区間は準備のできたチームから順にスタートしていきます。各チーム 1 分間の間隔を空けます。特区間の規定時間は 5 分 0 秒とします。以後、30 秒ごとに 1 点減点していきます。特区間の点数は 15 点ですので、5 分 01 秒は 14 点、5 分 31 秒は 13 点となります。



特区間スタート地点



ゴール地点

【下り競技実施要項】

- ・各学校の混成チームで行います。
- ・スタート前に①地図と②プリントを渡します。地図にはポイントが打ってあります。
- ・各チームはポイントに行き、そこだと思った根拠を②に書いて下さい。(できるだけ複数。端的に書く)
- ・ゴール地点で②をスタッフに提出してください。なお、下り競技では順位を付けません。

【登り下り共通】

- ・登りは2箇所、下りは3箇所にて通過確認をします。
そこでは必ず役員にチーム名を教えてください。
- ・競技地図と設問を提出した時点でゴールとします。
- ・競技運営上 13時 10分までには本部に帰着してください。

【採点について】

- ・得点は時間点50点、特区间15点、ポイント点20点、設問点15点の合計100点満点。
- ・ポイント点は一箇所4点で5ポイント設定します。
- ・設問は、位置、標高、距離、方向、地形、名称などについて出題します。

【連絡・注意事項】

- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。
各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。役割分担はこの要領と添付の地図をご覧ください。
- ・大会のコースはジョギングシューズの使用も可とします。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・添付のスタッフ配置地図は生徒に周知して下さい。
- ・小雨決行。雨天時は特区间なし、下り競技なしで行います。
- ・(登り競技) 合計点が同点の場合、踏査競技到着時刻の早い方で上位を決めます。

【当日の持ち物】

- ・日程に見合う服装・装備・行動食(昼食)・飲み物
- ・地形図(国土地理院発行2.5万分の1地形図「大町」「日名」H27年9月以降発行のもの)
- ・筆記具・コンパス・時計(高度計つきは不可)
- ・各チーム1つ以上の「熊すず」

【連絡・注意事項】

- ・競技を安全に行うため、例年のように顧問の先生方にも通過確認等をお願いします。各場所間の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。
- ・競技はジョギングシューズ使用可とします。
- ・林道が縦横に走っていますが、登りは基本看板に沿って歩けば迷いません。
- ・下りは地図に従って、舗装道路沿いに降りて下さい。
- ・熊が出没する可能性があります。熊鈴を持ち歩いてください。
- ・ハチも活動しています。刺激を与えないよう注意してください。
- ・安全上、携帯電話(スマートフォン)を携行し、顧問の先生へ緊急連絡できるようにしておいてください。但し、使用は緊急連絡用のみとします。GPSは緊急時以外使わないこと。



また、競技中は写真撮影も行わないでください。ただし、頂上では、写真撮影や GPS 使用も可とします。

- ・高度計、高度計付きの腕時計の使用を禁止します。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・一人 200 円の参加料を集めます。各学校でまとめて、受付に提出してください。
- ・13 時 30 分から審査員会と並行して生徒交流会を行います。

各学校には活動紹介をしてもらいます。(各学校 5 分)

発表の準備をお願いします。なお、交流会は公園で行いますので、PC は使えません。

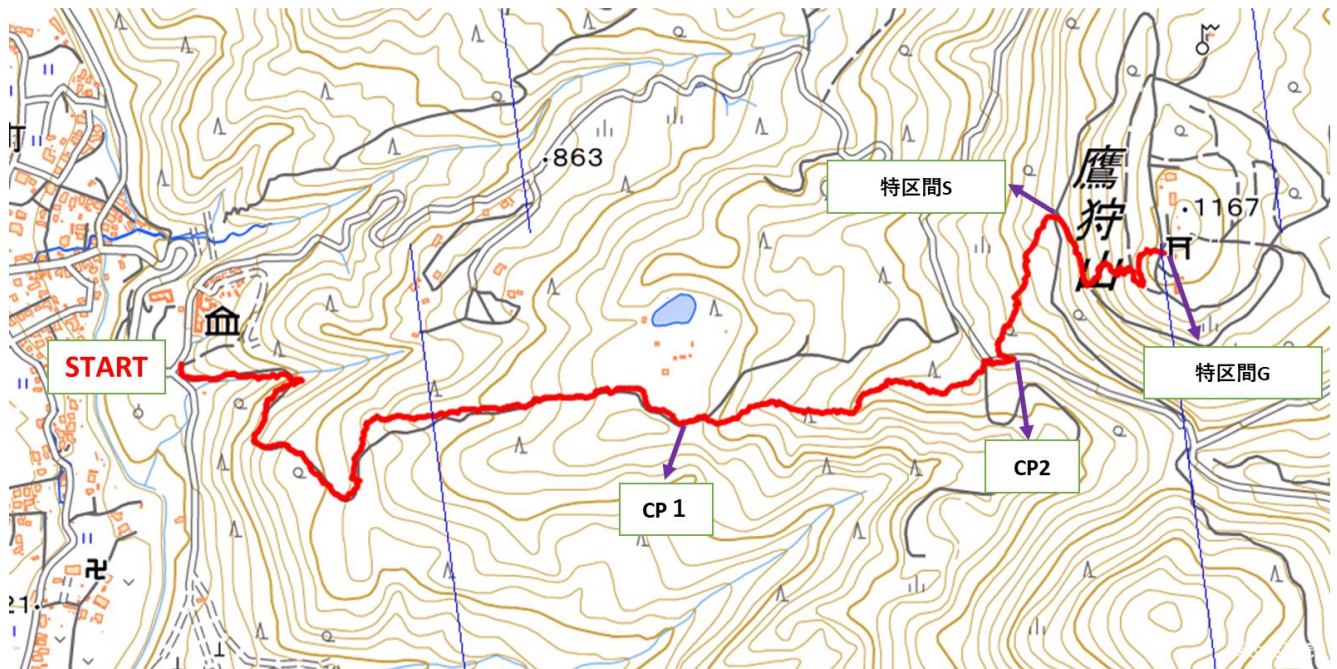
【熱中症予防】

- ・こまめな水分補給をしてください。
- ・競技中体調に異変がみられたときは、早めに周囲に助けを求め、顧問の先生等に緊急電話連絡してください。

【役割分担】

	職員			登り	下り		移動手段
A	河竹	小沼		特区间ゴール	下り競技スタート	設問、地図採点	車
B	丸山	藤岡		特区间スタート		特区间採点	車
C	壬生	浅野		CP 2	CP4		車
D	松宗	金沢	井口	CP 1	CP3		※ 1
E	正木	滝沢		競技スタート	CP5		※ 2
※ 1	CP2に車を置き、徒歩にてCP 1 に移動。全チーム通過後、徒歩にてCP 2 まで戻り、車でCP3に移動						
※ 2	下り競技スタートの連絡が入ったら車でCP5に移動						

2024年度 中信地区高等学校新人体育大会 役員配置地図（登り）



2024年度 中信地区高等学校新人体育大会 役員配置地図（下り）

