

2025 年度

中信高等学校新人体育大会 登山競技プログラム

チャレンジング

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：松本市 美ヶ原

2025年9月12日（金）
中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会長 倉田 慎司
 副大会長 青木 裕士
 参与 中信高体連加盟高等学校長
 大会委員長 丸山 靖幸
 大会副委員長 河竹 康之
 委員 田玉 雅美 竹田さゆり 藤森 道貫 今井 京子 池田 優太 竹内海七太
 会場長 市川 格 (大町岳陽高校長)
 競技委員長 河竹 康之 (大町岳陽)
 競技委員 小沼 拓也 (白馬) 内堀 巧也 (白馬) 宮澤 豊 (大町岳陽)
 井口 智長 (松本蟻ヶ崎) 松山 景洋 (松本県ヶ丘) 壬生 花菜 (松本県ヶ丘)
 金澤 大典 (松本県ヶ丘) 丸山 真明 (松本工業) 松宗 徹 (松本工業)
 救護係 小河原寛子 (大町岳陽)

【会場地】 松本市・美ヶ原周辺 大会本部 (移動本部) 河竹

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月12日(金) 9:00~9:30	9月12日(金) 14:30~15:00
1. 開会通告 2. 会場長挨拶 3. 競技説明 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 会場長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

【行動日程】 (当日の天候により変更もあります。)

08:30~09:00 受付
 09:00~ 開会式
 09:30 行動開始 (以降班行動)
 11:30 美しの塔到着・全体写真撮影・昼食
 12:00 美しの塔発
 13:30 三城牧場着
 13:30~ 審査委員会
 13:30~ 生徒交流会
 14:30~ 表彰式・閉会式

【選手メンバー表】

男子		30名				
学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3	選手 4	
1 白馬	A	佐川 心陽	Mariano Prince			
2 白馬	B	熊谷 宙生	藤木 啓太			
3 大町岳陽	A	新井 玄斗	安養 壇	森 瑛人		
4 大町岳陽	B	阿部 隼和	矢口 尚樹			
5 蟻ヶ崎	A	逸見 圭	嶋田 光将			
6 蟻ヶ崎	B	細萱 一輝	宮沢 泰成	宇藤 颯汰		
7 県ヶ丘	A	堀金 陽	名倉 将時	大槻 奏瑠	萩下 志門	
8 県ヶ丘	B	平林 潤大	渡邊 奏太	高木 優成	中濱 有紀	
9 県ヶ丘	C	郷津 惟智人	宮本 湊惟	勝家 太河		
10 松本工業	A	種 駿護	前澤 和季			
11 松本工業	B	武田 陽真	橋都 佑輝	矢口 和磨		

女子		12名				
学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3	選手 4	
1 大町岳陽	A	藤田亜未琉	徳竹 芽依	巢山 沙織	猿田 暖	
2 県ヶ丘	A	村田 一穂	後藤 雅美	稲葉 璃子	中原 怜南	
3 県ヶ丘	B	須田 詩乃	田川 史織	内藤 絢萌	唐澤 乃愛	

【班編制】

男子隊 1班：白馬A→大町岳陽A→蟻ヶ崎B→県ヶ丘B→松本工業B（15人）

2班：白馬B→大町岳陽B→蟻ヶ崎A→県ヶ丘A→県ヶ丘C→松本工業A（15人）

女子隊 1班：県ヶ丘A→大町岳陽A→県ヶ丘B（12人）

【顧問・役員名簿】

学校名	顧問氏名	顧問氏名	顧問氏名
白馬	小沼 拓也	内堀 巧也	
大町岳陽	河竹 康之	宮澤 豊	小河原寛子
松本蟻ヶ崎	井口 智長		
松本県ヶ丘	金澤 大典	壬生 花菜	松山 景洋
松本工業	丸山 真明	松宗 徹	

【職員役割分担】

①登り

◇ポイント撒き：河竹

◇男子隊隊長（男子先頭）：丸山真

◇男子1班隊長（1班先頭）：金澤

◇男子1班副班長（1班最後尾）：井口

◇男子2班隊長（2班先頭）：松山

◇男子2班副班長（2班最後尾）：内堀

◇男子隊副隊長（男子最後尾）：宮澤

◇女子班隊長（女子先頭）：小沼

◇女子隊：小河原・壬生

◇女子班副隊長（女子最後尾）：松宗

②下り

先頭：松宗 最後尾：丸山真 それ以外の先生方は各学校の生徒と一緒に下山して下さい。

③登りの隊列（男子）



④登りの隊列（女子）



⑤注意点

各班は休憩ごとに先頭を入れ替えて下さい。

II. 【競技について】

◇今回の行動は去年までのようにチーム行動ではなく、男女それぞれ1～2班ずつに分け、班行動とします。

◇行動の中で体力、歩行、読図を見て順位を出します。

◇読図について

ラインオリエンテーリング方式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたラインをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入していきます。

スタート前に各チーム1枚競技地図を渡します。

ゴール地点（美しの塔）で役員に競技用地図を渡して下さい。

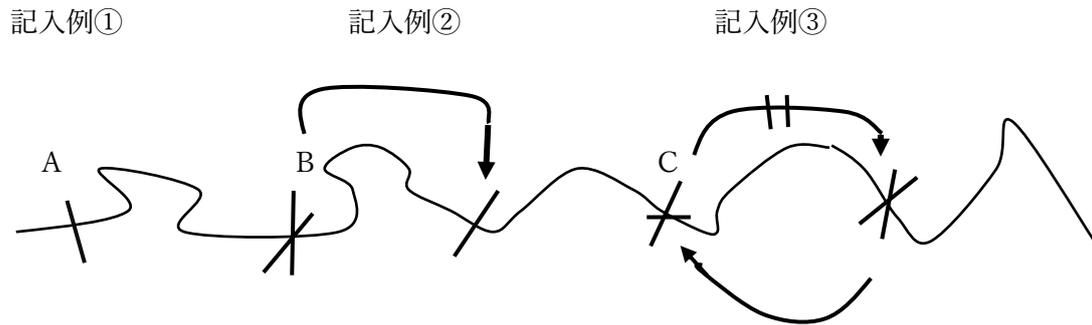
III. 【競技実施要領】

・スタートは男女共に9時30分とします。

・班の先頭と最後尾には職員を配置します。職員を追い越すことは禁止します。

・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に黒のボールペン（水性不可）でラインに直交

するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。



- ・1チームの人数は各校の実情により、2～4人とします。
- ・雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・美しの塔で競技地図を回収します。
- ・下りは学校ごとの行動とします。ただし、先頭の職員を追い越さないようにして下さい。また最後尾にも職員を配置します。

IV. 【採点について】

- ・得点は体力・歩行点50点、ポイント点50点の合計100点満点とします。
- ・ポイント点は一箇所5点で10ポイント設定します。
- ・設問は今回ナシとします。

V. 【連絡・注意事項】

- ・競技を安全に行うため、顧問の先生方には班に入ってください。
各班の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。役割分担は後日お知らせします。
- ・大会のコースはジョギングシューズの使用も可とします。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・小雨決行です。

VI 持ち物 ・日程に見合う服装・装備・食糧（昼食）・筆記具・時計・
コンパス・地形図{国土地理院発行2.5万分の1地形図}

VII 参加資格 ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。

- ・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。

VIII その他 ・役員の先生は印鑑をかならずご用意ください。
・引率顧問の先生方にも運営上競技役員を分担していただきますが、ご了承ください。
・大会諸経費はナシとします。

2025年度 中信地区高等学校新人体育大会 競技地図



学校名				高校	
	男・女	A	B	C	