

2025年度 中信高等学校新人体育大会

登山競技実施要領（第2案）

I. 【日程】

1 日 時 2025年9月12日（金）

2 会 場 松本市 美ヶ原

三城牧場～百曲がり～塩くれ場～美しの塔～百曲がり～三城牧場

3 集合場所 美ヶ原三城牧場いこいの森駐車場

4 日程概要（当日の天候により変更もあります。）

9月12日 08:30～09:00 受 付

（金） 09:00～ 開会式

09:30 行動開始（以降班行動）

11:30 美しの塔到着・全体写真撮影・昼食

12:00 美しの塔発

13:30 三城牧場着

13:30～ 審査委員会

13:30～ 生徒交流会

14:30～ 表彰式・閉会式

5 持ち物 ・日程に見合う服装・装備・食糧（昼食）・筆記具・時計・

コンパス・地形図{国土地理院発行2.5万分の1地形図}

6 参加資格 ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。

・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。

7 その他 ・役員の先生は印鑑をかならずご用意ください。

・引率顧問の先生方にも運営上競技役員を分担していただきますが、ご了承ください。

・大会諸経費は下記の通りです。受付時に学校毎まとめて納めて下さい。

諸経費 生徒1人 なし

II. 【競技について】

◇今回の行動は去年までのようにチーム行動ではなく、男女それぞれ1～2班ずつに分け、班行動とします。

◇行動の中で体力、歩行、読図を見て順位を出します。

◇読図について

ラインオリエンテーリング方式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたラインをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入していきます。

スタート前に各チーム1枚競技地図を渡します。

ゴール地点（美しの塔）で役員に競技用地図を渡してください。

III. 【競技実施要領】

・スタートは男女共に9時30分とします。

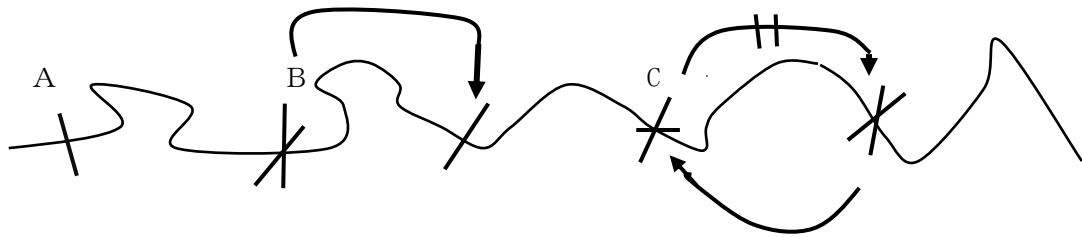
・班の先頭と最後尾には職員を配置します。職員を追い越すことは禁止します。

・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に黒のボールペン（水性不可）でラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



- ・ 1チームの人数は各校の実情により、2～4人とします。
- ・ 雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。
- ・ 美しの塔で競技地図を回収します。
- ・ 下りは学校ごとの行動とします。ただし、先頭の職員を追い越さないようにして下さい。また最後尾にも職員を配置します。

IV. 【採点について】

- ・ 得点は体力・歩行点50点、ポイント点50点の合計100点満点とします。
- ・ ポイント点は一箇所5点で10ポイント設定します。
- ・ 設問は今回ナシとします。

V. 【連絡・注意事項】

- ・ 競技を安全に行うため、顧問の先生方には班に入ってください。
- 各班の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。役割分担は後日お知らせします。
- ・ 大会のコースはジョギングシューズの使用も可とします。
- ・ ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・ 小雨決行です。

VI 役割分担

- ・ 後日

VII. 申込

◇認知書をデータで河竹までメールで下さい。

その際、A欄は血液型を記入ください。

〆切は9月4日（木）とさせていただきます。

VIII. 今回の行程



IX. 【その他】

・問い合わせ先

中信高体連登山専門部専門委員長

河竹 康之 大町岳陽高校 TEL 0261-22-0024 FAX 0261-23-5750

Email kawall104@m.nagano-c.ed.jp