

令和7年度

長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会

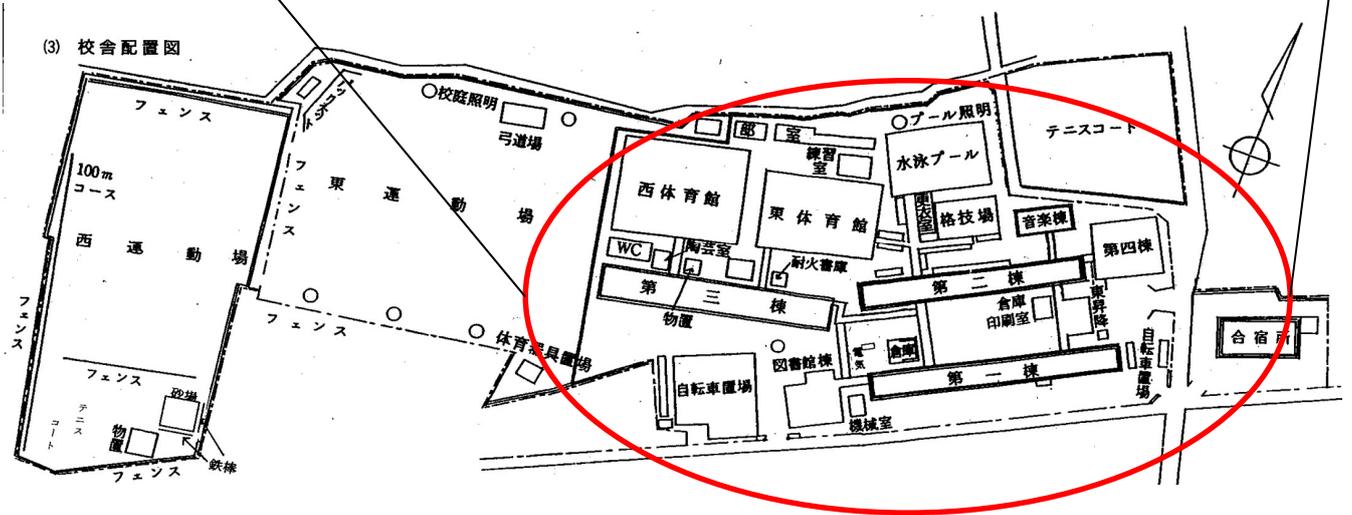
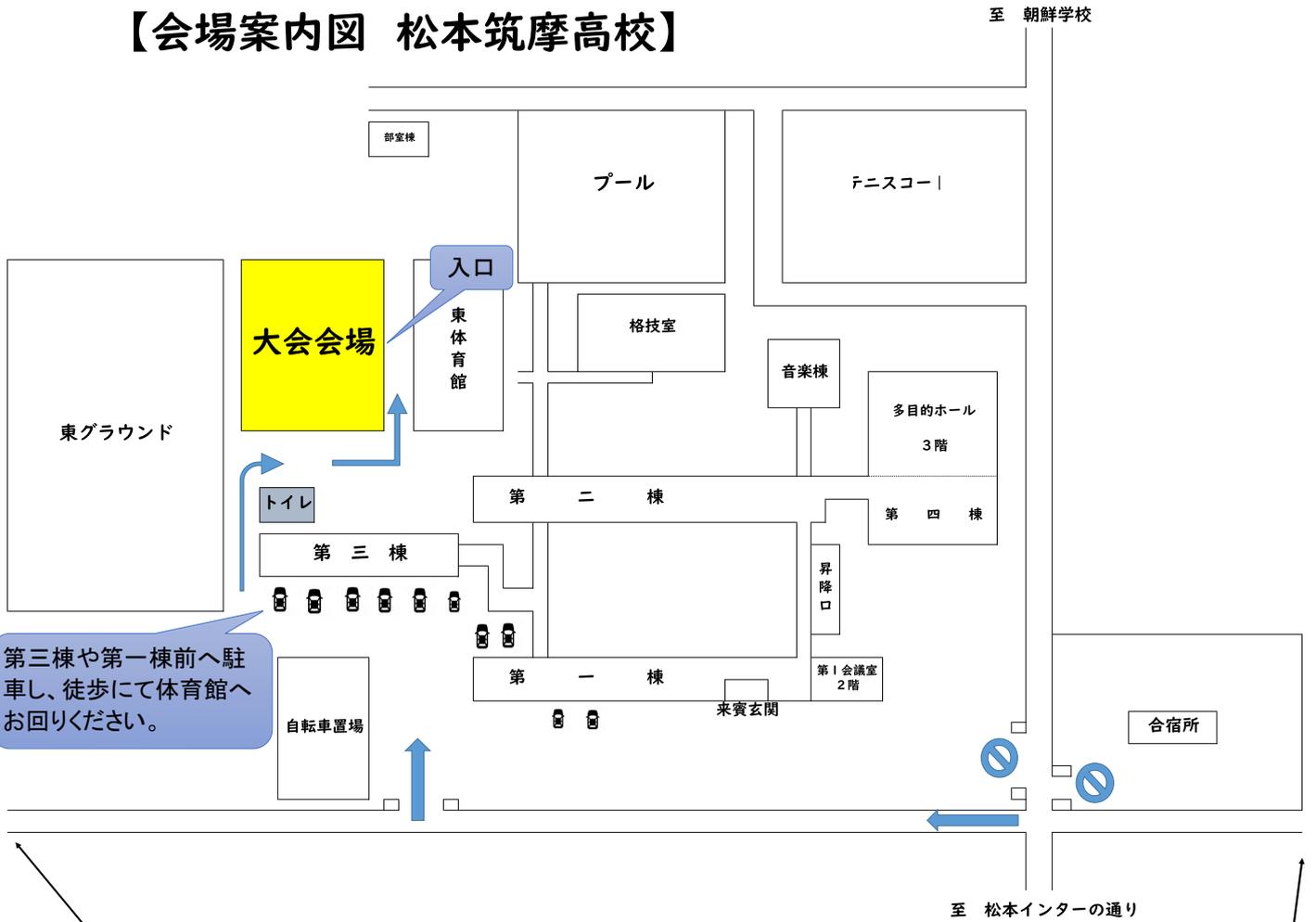


高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催	中信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
主管	中信高体連定時制通信制専門部 長野県高体連定時制通信制専門部
期日	令和7年5月24日(土)
開会式	9時30分
競技開始	10時00分
会場	松本筑摩高等学校西体育館

# 【会場案内図 松本筑摩高校】



令和7年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会 役員

大会長	倉 田 慎 司			
副大会長	青 木 裕 士			
参 与	中 島 秀 明			
大会委員長	丸 山 靖 幸			
副大会委員長	中 村 光 希			
大会委員	玉 田 雅 美	竹 田 さ ゆ り	藤 森 道 貴	
	今 井 京	池 田 優 太	竹 内 海 七 太	
会場長	中 島 秀 明			
競技委員長	中 村 光 希			
競技委員	大 野 晃	青 木 美 香 里	腰 原 正 直	
審判員・補助員	松本筑摩高等学校・参加校 職員・生徒			

審判員・補助員編成表

	バドミントン	卓 球
会 場	西体育館	西体育館ギャラリー
副会場長・表彰	藤原 未幸 (通信教頭)	
会場主任	杉田 勝徳 (夜間)	腰原 正直 (通信)
運営主任	大野 晃 (池田工業)	青木美香里 (木曾青峰)
審判長	中澤 一恵 (午前午後)	中村 翼 (午前午後)
審判員	新海 颯大 (午前午後)	青柳 敏明 (午前午後)
	上條 仁誌 (午前午後)	小口 倫子 (午前午後)
	細田 貴仁 (午前午後)	良波 克也 (午前午後)
補助員	バドミントン部	卓球部
救護	岩間 さやか (夜間養護)	

総務	中村 光希 (午前午後)
会計	藤森 久美子 (午前午後)
表彰・賞状	中村 光希 (午前午後)
大会結果送付	中村 光希 (午前午後)

<開会式次第> 進行：中信定通専門委員長

- 1 開会の言葉
- 2 会場長挨拶
- 3 競技上・運営上の諸注意
- 4 閉会の言葉

<閉会式次第>

- 1 開会の言葉
- 2 結果発表
- 3 表彰
- 4 閉会の言葉

進行：各競技運営主任

- 各競技運営主任
- 各競技運営主任
- 副会場長
- 各競技運営主任

※ 閉会式は各競技終了後、各会場で実施する。

# 令和7年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会実施要項

- 1 期日 令和7(2025)年5月24日(土)9:30 開会式(全員参加)
- 2 会場 松本筑摩高等学校
- 3 競技 バドミントン、卓球 (陸上競技、ソフトテニス、柔道、剣道、バレーボール、サッカー、バスケットボール、自転車、軟式野球については下記8の※参照)
- 4 参加資格 長野県高等学校体育連盟に登録している生徒。また、競技団体規定により登録された選手及びチームが望ましい。但し、専門部の特例として参加について以下のとおり定める。
  - (1) 全日制的総合体育大会出場者は参加できない。
  - (2) 同一生徒の出場回数は4回までとする。
  - (3) 出場は1人1競技とする。団体競技は1校1チームもしくは課程別1チームとする。但し、多部制の場合は同じ課程であっても、部毎のチームでの参加を認める。
  - (4) 出場選手の年齢制限はない。
- 5 表彰 男女別、競技別、団体種目は3位、個人種目は6位まで賞状を授与する。
- 6 申し込み 令和7年5月12日(月)12:00中信高体連事務局に必着  
認知書・定通総体参加承諾書・外部指導者契約書のコピー(外部指導者がいる場合)  
登録料:1人1,000円 参加料:1人500円

## 7 競技方法

### <バドミントン>

#### 個人戦

概要:男女別トーナメント戦とする。参加者数により、リーグ戦となる場合もある。

15点3ゲームマッチ。試合球は検定合格球とする。

ゼッケン(20cm×30cmの白布に校名・氏名、又は校名のみ)を着用する。

上着背面のプリントでも可とする。

### <卓球>

#### 団体戦・個人戦

概要:団体戦・個人戦共に男女別トーナメント戦とする。参加者数によりリーグ戦となる場合もある。

団体戦は1チーム3~7名とする。4シングルス・1ダブルスで行う。

11点3ゲーム先取法、試合球は白球で公認球とする。

ユニホームは卓球競技規則に準じ、ゼッケン(B5程度の白布に校名・氏名、又は校名のみ)を着用すること。

## 8 県大会出場

<バドミントン> 個人戦シングルス男女各上位6名とする。

<卓球> 団体戦男女各1位(1チーム3~7名)、個人戦男女各上位6名とする。

上記競技については、中信大会当日に申し込む。その他の競技は中信大会前までに申し込む。

※中信大会で実施しない競技<ソフトテニス・柔道・剣道・バレーボール・サッカー・バスケットボール・自転車>で県大会に出場したい場合は、中信定通専門部委員長(松本筑摩)まで希望を申し出た上で中信地区の登録・総体参加締切り(上記6)に間に合うよう、手続きを行う。

(登録データ・認知書提出 登録料:要 県大会参加料:1,000円 中信大会参加料:不要)

※<陸上競技>は全日制的中信総体にオープン参加で申込み、記録証を取得し松本筑摩に送付する。

※<軟式野球>は、定通軟式野球連盟事務局(松本筑摩)に連絡のうえ手続きを行う。

## 9 留意事項

(1) 定通総体参加承諾書の趣旨を理解・承諾の上申し込みをすること。

(2) 参加者は、自分の氏名・画像等が高体連ホームページ、プログラム冊子、結果掲載新聞・雑誌等に掲載されることを承諾しているものとする。

(3) 参加校は競技毎に職員を配置して、生徒の指導にあたること。

(4) 上下履きの区別等、会場校の施設使用の決まりに従うこと。

(5) 体育館での飲食は禁止。またゴミは各自持ち帰ること。

(6) 閉会式は競技毎に行う。当該競技者は全員参加すること。

(7) けが等の応急処置はするが、その後の処置は各校で責任を持って対応すること。

## 1 参加校・参加者（観客を含む）への注意事項

- (1) 発熱や咳・咽頭痛など風邪症状を含め体調不良の場合には、無理せず大会参加を自粛すること。
- (2) 引率責任者は事前および当日の体調観察を行い大会へ参加すること。  
※臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。（県教委）
- (3) マスクについては個人の判断とするが、会場内での指示がある場合にはそれに従うこと。
- (4) こまめな手洗い、咳エチケットを励行する。
- (5) 会場内で出たごみは、各自持ち帰ること。
- (6) 観客は体育館東側の階段からギャラリーに上がり、下記の場所にて観戦することができる。  
バドミントン：ギャラリー南・北・西面（東面は卓球会場なので横切らないこと）  
卓球：ギャラリー東面の決められたエリア
- (7) 観客はギャラリー用に専用の履き物を各自用意すること。
- (8) 集団や大声での応援は禁止する。観客は体育館フロアには立ち入らない。
- (9) 参加校・参加者（観客を含む）は、上記および当日専門部が連絡する注意事項を遵守すること。

## 2 熱中症対策

- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
- (2) WBGT 値が31℃以上の場合、競技を中断する。

## 3 県大会申し込みについて

- (1) 中信大会で県大会への出場権を得た学校は閉会式終了後、県大会への参加申し込みをすること。  
申し込みに必要な物 参加料納付書（専門部で用意）  
引率責任者印鑑（持参のこと）  
参加料1人 1,000円（予め用意のこと）  
受付場所 松本筑摩高校西体育館体育研究室  
中信大会で実施しない競技は中信大会当日までに申し込み手続きをすること。
- (2) 上位大会出場にあたり、各競技の協会登録が必要となる。中信高体連に認知書を提出した時点では申請中だった場合は、協会登録番号を専門部まで知らせること。
- (3) 本年度の定通県大会は6月14日（土）東信地区（上田・上田千曲・他）で行われる。  
県大会開催競技（要項に示された競技。出場状況によって実施されない競技もある）  
バレーボール・バスケットボール・バドミントン・ソフトテニス・卓球・柔道・剣道  
サッカー・軟式野球

## 競技規則

### 【バドミントン】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程に準ずる。
- (2) 男女とも **15点3ゲームマッチ**で行う。但し得点が14点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に20点オールになった場合、21点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。  
**\*順々決勝から21点3ゲームマッチで行う。但し得点が20点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に24点オールになった場合、25点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。**
- (3) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (4) 選手は、色つき着衣を使用する場合、（公財）日本バドミントン協会審査合格品とする。上位の背面中央に必ず県名を日本語で明記し、文字の色は上衣に鮮明に映えるものとする。文字列の大きさは6cm～10cmとし、（公財）日本バドミントン協会大会運営規程第24条による。  
ゼッケンを使用する場合、白の記事で縦20cm横30cm程度の大きさを基準とする。また、文字の色は黒色または濃紺色とする。

例)	県名	県名・学校名	県名・氏名
	長野	松本〇〇	長野県
		長野	山田

- (5) 使用シャトルは（公財）日本バドミントン協会検定合格球として、主催者が準備する。

(県大会) 各地区男女それぞれ代表シングルス6名の参加で行う。

#### 【バドミントン競技における上位大会進出に関する確認事項】

- ・全国大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位、2位。
- ・全国大会団体戦出場権 → シングルス戦1位～6位。
- ・北信越大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位～4位。（変動あり）
- ・北信越大会団体戦出場権 → シングルス戦1位～9位。（変動あり）

### 【卓球】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本卓球協会競技規則に準ずる。（タイムアウト制は適用しない）
- (2) 団体戦の出場チーム数は、各地区男女とも1チームとし、登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手は3～7名とする。試合は**4シングルス・1ダブルス=4S1D**（単1・単2・複1・単3・単4）の5試合とし3点先取法で勝敗を決定する。但し、敗戦チームがトーナメントにおいて初めての試合の場合、希望すれば全試合を実施できる。オーダーの組み方はAB・PQ方式とし、トスによりそのいずれかを選択する。この場合の両チームはお互いに違う方式をとる。

- (3) 競技別監督会議までに、所定の変更届で提出された場合に限り、選手変更を認める。
- (4) 団体戦・個人戦とも11点3ゲーム先取法とする。
- (5) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (6) 試合球は硬球プラスチックボール（白球で日本卓球連盟公認）として、主催者が準備する。
- (7) 服装は競技用の半袖シャツ、短パンツが望ましく、ボールの白色と明らかに違う色でなければならない。
- (8) 選手は背面にゼッケンをつけること。  
「サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。  
最上段に県名、中段に選手名（苗字）、下段に学校名を記入する。」  
なお、日本卓球協会のゼッケンの使用は認める。

長野
柴田
〇〇商業

(県大会) 団体戦は各地区男女それぞれ代表1チーム(3~7名)、個人戦は各地区男女それぞれ代表6名の参加で行う。団体戦2名以下の学校は合同チームを編成できる(4月末までに申請)

### AB・PQ方式のオーダー

	パターン番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">AB側</span>	パターン番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">PQ側</span>																																																																																		
<b>3名で組む場合</b> ①か②を選択	↓ <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>①</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>②</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>C</td><td>B</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	①	A	B	AC	B	C	②	A	B	AC	C	B	↓ <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>①</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>P</td><td>R</td></tr> <tr><td>②</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>R</td><td>P</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	①	P	Q	QR	P	R	②	P	Q	QR	R	P																																																
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
①	A	B	AC	B	C																																																																															
②	A	B	AC	C	B																																																																															
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
①	P	Q	QR	P	R																																																																															
②	P	Q	QR	R	P																																																																															
<b>4名で組む場合</b> ③~⑥のいずれかを選択	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>③</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>B</td><td>D</td></tr> <tr><td>④</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>B</td></tr> <tr><td>⑤</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>C</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑥</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>C</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	③	A	B	AC	B	D	④	A	B	AC	D	B	⑤	A	B	AC	C	D	⑥	A	B	AC	D	C	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>③</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>P</td><td>S</td></tr> <tr><td>④</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>P</td></tr> <tr><td>⑤</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>R</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑥</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>R</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	③	P	Q	QR	P	S	④	P	Q	QR	S	P	⑤	P	Q	QR	R	S	⑥	P	Q	QR	S	R																								
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
③	A	B	AC	B	D																																																																															
④	A	B	AC	D	B																																																																															
⑤	A	B	AC	C	D																																																																															
⑥	A	B	AC	D	C																																																																															
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
③	P	Q	QR	P	S																																																																															
④	P	Q	QR	S	P																																																																															
⑤	P	Q	QR	R	S																																																																															
⑥	P	Q	QR	S	R																																																																															
<b>5名で組む場合</b> ⑦~⑫のいずれかを選択	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>⑦</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>E</td></tr> <tr><td>⑧</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>E</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑨</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>B</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑩</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>D</td><td>B</td></tr> <tr><td>⑪</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>C</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑫</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>D</td><td>C</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	⑦	A	B	AC	D	E	⑧	A	B	AC	E	D	⑨	A	B	CE	B	D	⑩	A	B	CE	D	B	⑪	A	B	CE	C	D	⑫	A	B	CE	D	C	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>⑦</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>T</td></tr> <tr><td>⑧</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>T</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑨</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>P</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑩</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>S</td><td>P</td></tr> <tr><td>⑪</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>R</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑫</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>S</td><td>R</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	⑦	P	Q	QR	S	T	⑧	P	Q	QR	T	S	⑨	P	Q	RT	P	S	⑩	P	Q	RT	S	P	⑪	P	Q	RT	R	S	⑫	P	Q	RT	S	R
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
⑦	A	B	AC	D	E																																																																															
⑧	A	B	AC	E	D																																																																															
⑨	A	B	CE	B	D																																																																															
⑩	A	B	CE	D	B																																																																															
⑪	A	B	CE	C	D																																																																															
⑫	A	B	CE	D	C																																																																															
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
⑦	P	Q	QR	S	T																																																																															
⑧	P	Q	QR	T	S																																																																															
⑨	P	Q	RT	P	S																																																																															
⑩	P	Q	RT	S	P																																																																															
⑪	P	Q	RT	R	S																																																																															
⑫	P	Q	RT	S	R																																																																															
<b>6名で組む場合</b>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>⑬</td><td>A</td><td>B</td><td>CD</td><td>E</td><td>F</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	⑬	A	B	CD	E	F	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>単1</th><th>単2</th><th>複1</th><th>単3</th><th>単4</th></tr> <tr><td>⑬</td><td>P</td><td>Q</td><td>RS</td><td>T</td><td>U</td></tr> </table>	単1	単2	複1	単3	単4	⑬	P	Q	RS	T	U																																																												
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
⑬	A	B	CD	E	F																																																																															
単1	単2	複1	単3	単4																																																																																
⑬	P	Q	RS	T	U																																																																															



卓球(男子団体)

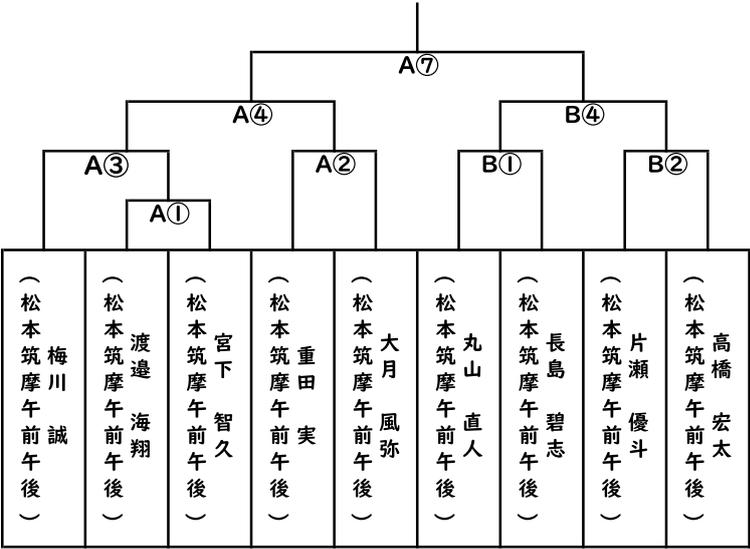
松本筑摩 (午前午後)	
梅川 誠	
高橋 宏太	
丸山 直人	
重田 実	
長島 碧志	
宮下 智久	

出場校なし

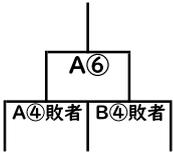
卓球(女子団体)

出場校なし

卓球(男子個人)



3位決定戦



5・6位決定戦

	A ② 敗者	A ③ 敗者	B ① 敗者	B ② 敗者	勝	負	順 位
A②敗者	/	A③	A⑤	C⑥			
A③敗者		/	B⑥	B⑤			
B①敗者			/	B③			
B②敗者				/			

卓球(女子個人)

佐々木 花菜  
(松本筑摩午前午後)

出場者なし