

競技日程

◆第1日目 5月16日(金)

開会式 9:30

【トラック競技の部】

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組	通過基準
1	10:30	10:05 ~ 10:10	女子 4×100mR	11		予	2組	2着+4
2	10:45	10:20 ~ 10:25	男子 4×100mR	12		予	2組	2着+4
3	11:00	10:35 ~ 10:40	男子 8種 100m	9			2組	
4	11:15	10:50 ~ 10:55	男子 1500m	32		予	2組	4着+4
5	11:30	11:05 ~ 11:10	男子 OP1500m	12			1組	
6	11:45	11:20 ~ 11:25	男子 400m	22		予	3組	1着+5
7	11:55	11:30 ~ 11:35	男子 OP400m	6			1組	
8	12:10	11:45 ~ 11:50	女子 100mH	11		予	2組	2着+4
9	12:25	12:00 ~ 12:05	男子 110mH	11		予	2組	2着+4
10	13:00	12:35 ~ 12:40	女子 1500m	12		決	1組	
11	13:10	12:45 ~ 12:50	男子 1500m	12		決	1組	
12	13:25	13:00 ~ 13:05	女子 400m	8		決	1組	
13	13:30	13:05 ~ 13:10	男子 400m	8		決	1組	
14	13:45	13:20 ~ 13:25	女子 100mH	8		決	1組	
15	13:55	13:30 ~ 13:35	男子 110mH	8		決	1組	
16	14:05	13:40 ~ 13:45	女子 OP100m	9		決	2組	
17	14:10	13:45 ~ 13:50	女子 100m	20		予	3組	1着+5
18	14:20	13:55 ~ 14:00	男子 OP100m	22			3組	
19	14:30	14:05 ~ 14:10	男子 100m	40		予	5組	2着+4
20	15:00	14:35 ~ 14:40	男子 8種 400m	9			2組	

【フィールド競技の部】 跳躍

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	10:45	10:10 ~ 10:15	女子 走幅跳	12		決	1組
2	12:25		男子 8種 走幅跳	9			1組
3	13:50	13:15 ~ 13:20	男子 走幅跳	25	2	決	1組

【フィールド競技の部】 投擲

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	10:15	9:25 ~ 9:30	男子 ハンマー投	5		決	1組
			女子 ハンマー投	7		決	1組
2	11:45	10:55 ~ 11:00	男子 やり投	19	1	決	1組
3	13:50		男子 8種 砲丸投	9			1組
4	14:20	13:35 ~ 13:40	女子 やり投	12	1	決	1組

◆第2日目 5月17日(土)

【トラック競技の部】

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組	通過基準
1	9:30	9:05 ~ 9:10	女子 7種 100mH	5			1組	
2	9:45	9:20 ~ 9:25	男子 8種 110mH	9			2組	
3	10:00	9:35 ~ 9:40	男子 100m	16		準	2組	3着+2
4	10:20	9:55 ~ 10:00	男子 400mH	10		予	2組	2着+4
5	10:40	10:15 ~ 10:20	男子 OP800m	5			1組	
6	10:45	10:20 ~ 10:25	男子 800m	25		予	4組	1着+4
7	11:30	11:05 ~ 11:10	男子 100m	8		決	1組	
8	11:40	11:15 ~ 11:20	男子 100m	8		決	1組	
9	12:00	11:35 ~ 11:40	女子 400mH	5		決	1組	
10	12:10	11:45 ~ 11:50	男子 400mH	8		決	1組	
11	12:30	12:05 ~ 12:10	男子 5000mW	2		決	1組	
			女子 5000mW	1		決	1組	
12	13:20	12:55 ~ 13:00	女子 4×100mR	8		決	1組	
13	13:30	13:05 ~ 13:10	男子 4×100mR	8		決	1組	
14	13:45	13:20 ~ 13:25	男子 3000mSC	7		決	1組	
15	14:05	13:40 ~ 13:45	男子 8種 1500m	9			1組	
16	14:15	13:50 ~ 13:55	女子 7種 200m	5			1組	
17	14:30	14:05 ~ 14:10	男子 4×400mR	10		予	2組	2着+4

【フィールド競技の部】 跳躍

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	10:00	9:25 ~ 9:30	男子 棒高跳	6		決	1組
			女子 棒高跳	5		決	1組
2	10:20		女子 7種 走高跳	5			1組
3	11:20		男子 8種 走高跳	9			1組
4	13:15	12:40 ~ 12:45	男子 走高跳	10		決	1組

【フィールド競技の部】 投擲

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	9:30	8:55 ~ 9:00	男子 砲丸投	12		決	1組
2	10:30		男子 8種 やり投	9			1組
3	12:30		女子 7種 砲丸投	5			1組
4	13:30	12:55 ~ 13:00	女子 砲丸投	8		決	1組

◆第3日目 5月18日(日)

【トラック競技の部】

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組	通過基準
1	9:30	9:05 ~ 9:10	男子 200m	31		予	4組	3着+4
2	9:50	9:25 ~ 9:30	男子 OP200m	15			2組	
3	10:00	9:35 ~ 9:40	女子 200m	16		予	2組	2着+4
4	10:10	9:45 ~ 9:50	女子 OP200m	9			2組	
5	10:20	9:55 ~ 10:00	女子 3000m	5		決	1組	
6	11:00	10:35 ~ 10:40	男子 200m	16		準	2組	3着+2
7	11:15	10:50 ~ 10:55	女子 800m	9		決	1組	
8	11:25	11:00 ~ 11:05	男子 800m	8		決	1組	
9	12:20	11:55 ~ 12:00	女子 200m	8		決	1組	
10	12:30	12:05 ~ 12:10	男子 200m	8		決	1組	
11	12:40	12:15 ~ 12:20	男子 5000m	15	9	決	1組	
12	13:10		女子 7種 800m	5			1組	
13	13:50	13:25 ~ 13:30	女子 4×400mR	7		決	1組	
14	14:00	13:35 ~ 13:40	男子 4×400mR	8		決	1組	

【フィールド競技の部】 跳躍

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	9:30	8:55 ~ 9:00	女子 7種 走幅跳	5			1組
2	10:30	9:55 ~ 10:00	女子 走高跳	8		決	1組
3	10:30	9:55 ~ 10:00	男子 三段跳	14	1	決	1組
4	12:30	11:55 ~ 12:00	女子 三段跳	6		決	1組

【フィールド競技の部】 投擲

順	競技開始	最終招集時間	クラス/種目	人数	open	ラウンド	組
1	9:45	9:05 ~ 9:10	男子 円盤投	14	1	決	1組
2	11:30		女子 7種 やり投	6			1組
3	12:30	11:50 ~ 11:55	女子 円盤投	10		決	1組

※各日競技前に審判主任・顧問会議を本部前に行います。必ずお集まりください。

5/16(金) 9:00

5/17(土) 8:30

5/18(日) 8:30

※5/17(土) 7:50より、棒高跳びのセッティングを行います。ご協力お願いします。

※最終日、競技終了後に競技場の清掃を分担して行います。よろしくお願いします。

競技役員

①:1日目、②:2日目、③:3日目

会場長	小西 信久 (国際)					
総務 (競技委員長)	藤井 一茂 (松商)					
総務員 (競技委員)	上杉 丈夫 (深志) 縣 正樹 (松工)	下里 直弥 (国際)	三代澤 芳男 (蟻ヶ崎)	永島 侃 (青峰)	松商3	
技術総務	赤沼 広志 (南農)					
審判長	勝野 仁深 (大北) (トラック・混成)	田澤 稔 (松本) (跳躍)	吉田 昭男 (塩尻) (投てき)			
TIC(庶務・役員係兼務) 表彰係)	(主) 縣 正樹(兼) (松工) 丸山 新吉(兼) (穂商)	秋山 泰宏②③ (青峰)	曾山 信一① (安曇野)		松工2・松商2	
マーシャル	(主) 織茂 大地 (国際)	西川 芙生子 (秀峰)	山田 倫道 (エクセラ)			国際4
アナウンサー	(主) 白澤 聖樹 (安曇野)	原田 真由美 (松本)	大日向 孝雅③ (松本大学)			国際2
記録情報処理員 (番組編成を兼ねる)	(主) 三代澤 芳男(兼) (蟻ヶ崎)	樋口 剛志 (松商)	白橋 良太郎 (岳陽)			蟻ヶ崎2
風力計測員	(主) 料治 正和 (田川)	青柳 建夫 (塩尻)				蟻ヶ崎2
用器具係	(主) 小原 健太郎 (蟻ヶ崎) 菊池 大輔②③ (青峰)	柳澤 明宏 (白馬) 富永 大輔③	滝脇 樹 (国際)	上野 忠明②③ (松本)	豊科3・岳陽3・松商2・国際2	
競技者係 (混成競技係を兼ねる)	(主) 松岡 利明 (松本)	松澤 杏奈 (大北)	北川 一美①② (木曾)	和田 泰正②③ (安曇野)	県ヶ丘2・蟻ヶ崎2	
出発係	(主) 小山 達郎 (南農) 吉岡 伸③ (大北)	高波 舞 (県ヶ丘)	原 浩美①② (木曾)	宮澤 花奈実② (松本)	深志2・松商3・県ヶ丘3	

スターター	(主) 永島 侃(兼) (青峰) 柳澤 結月②③ (安曇野)	下里 直弥(兼) (国際)	武重 高司 (木曾)	加藤 麻純①② (松本)	青峰4
写真判定員	(主) 青山 功一 (安曇野) 上條 のあ②③ (松本)	風間 勇一郎 (志学館) 冨永 浩一③ (松本)	雨宮 明弘 (県ヶ丘)	花形 奈美①③ (安曇野)	
周回記録員【兼務】	(主) 二木 温 (松商)	伊藤 直隆 (松商)			志学館2
監察員	(主) 清沢 創一 (深志) 二木 温 (松商) 村林 淳一郎③ (松本)	太田 直希 (明科) 伊藤 直隆 (松商)	梶川 香織 (松本) 清澤 知世②③ (塩尻)	糊澤 俊明 (大北) 片桐 さつき② (安曇野)	
ビデオ監察	(主) 丸山 新吉 (穂商)				
跳躍審判員	(主) 荻原 信幸 (美須々) 臼井 雄太 (岳陽) 上條 健②③ (松本) 水野 美海③ (松工)	上杉 丈夫(兼) (深志) 三村 恵巨 (美須々) 松澤 尚弥③ (松本大学)	臼井 山貴 (深志) 宮田 翔大 (豊科) 大久保 優衣③ (松本大学)	野村 繁伸 (都市大) 丸山 純生②③ (松本) 矢田 敏昭② (松工)	美須々4・深志4・国際4
投てき審判員	(主) 藤原 牧人 (穂商) 青柳 修斗 (松本大学)	菅原 太地 (梓川) 一志 琉月③ (安曇野)	下條 千裕 (梓川) 荒木 ななせ②③(研) (松本)	小野 純生 (豊科)	穂商4・国際3・梓川2・美須々2
計測員(科学)	宮澤 憲二①② (松本)	中島 公德②③ (塩尻)			
競歩審判員 【全員兼務】	(主) 縣 正樹 (松工) 小山 達郎 (南農)	上杉 丈夫 (深志) 下里 直弥 (国際)	三代澤 芳男 (蟻ヶ崎) 宮澤 花奈実 (松本)	赤沼 広志 (南農)	出発兼
競歩記録員 【兼務】	(主) 永島 侃 (青峰)				
医務員	柳澤 優希① (国際)	高山 晃司② (松本)	宮澤 花奈実③ (松本)		
補助員係 【全員兼務】	縣 正樹 (松工)	上杉 丈夫 (深志)			

補助員 参加各校は上記 □ 内の人数の補助員をお願いします。
1日を通してできない場合は交代して行うようにしてください。

※ 上記審判員の方(学校正副顧問を含む)は、毎日審判受付をしてください。(TIC)

競技注意事項及び申し合わせ事項

1 競技規則について

本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により行う。

2 練習について

今大会は補助競技場で行うため、ウォーミングアップに関しては以下を守って安全に行う。補助競技場内の投てき種目以外、また球技場内における道具の使用は一切禁止とする。

①競技場でのトラック練習および投てきの練習時間については下記に示す通りとする。特に投てきの練習については顧問監督指導のもと十分注意して行う。この練習時間内における選手のみの投てき練習は一切禁止とする。球技場（1日目のみ使用可）についてはウォーミングアップでの使用のみとする。

②競技中においてもトラックでのウォーミングアップは可能であるが、競技に支障なくバックストレートが使用できる場合のみとする。また、必要最小限とし安全に十分配慮すること。

③バックストレートが使用できない場合は補助競技場周りのスペースを用いてウォーミングアップをすること。その際、公園の一般利用者に十分配慮して行うこと。

月日	種目	時間	会場
5月16日(金)	トラック種目(競技開始前)	8:00~9:25	補助競技場
	トラック種目(競技中)		補助競技場 バックストレートのみ
	走幅跳	8:30~9:20	補助競技場
	ハンマー投	8:20~8:50	補助競技場
	やり投(男女)	8:50~9:20	補助競技場
	砲丸投・円盤投・やり投	競技終了後~16:45	補助競技場
	ウォーミングアップエリア		球技場 ジョグ・ドリル 流し・ダッシュ
5月17日(土)	トラック種目(競技開始前)	8:00~9:00	補助競技場
	トラック種目(競技中)		補助競技場 バックストレートのみ
	走高跳・棒高跳	8:30~9:20	補助競技場
	やり投(男女)	8:00~9:00	補助競技場
	砲丸投	8:00~9:00	補助競技場
	円盤投	競技終了後~16:45	補助競技場
5月18日(日)	トラック種目(競技開始前)	8:00~9:00	補助競技場
	トラック種目(競技中)		補助競技場 バックストレートのみ
	走幅跳	8:30~8:50	補助競技場
	走高跳	8:30~9:20	補助競技場
	三段跳	競技開始前	補助競技場
	円盤投	8:20~9:00	補助競技場
	混成やり投	8:00~8:20	補助競技場

3 競技場について

スパイクピンは全天候舗装用とし、9mmを超えてはならない。但し、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

競技場内は、競技関係者以外の立ち入りは禁止とする。保護者ならびに観戦者はフェンス外からの応援とする。

競技中のビデオ撮影は、各学校の部員、引率顧問、保護者のみ可とする。

部員撮影用に、各学校へ撮影許可IDカード2枚ずつ配布する。

保護者については、事前に各学校の顧問から許可申請書を受け取り、当日TICにて申請書と引き換えに撮影許可IDカードを受け取ること。

許可を得ずに撮影を行った場合は、データの削除等を求める場合があるので、あらかじめ承知しておくこと。

また、撮影した映像のSNSやインターネット上への無断投稿は禁止とする。

4 招集について

①仮設倉庫付近に設けた招集所で行う。各種目の招集時刻はプログラムの競技日程に記載の通りとする。必ず招集所を通過して競技に参加すること。

②他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、競技者係及びその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。

③リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

④混成競技においてはその日の最初の種目のみ招集所で点呼を受け、2種目以降は現地で受ける。ただし、最終種目の前に腰ナンバー標識を招集所まで受け取りに来ること。

⑤招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許可しない。

⑥種目を棄権する場合は、最終召集時刻までに速やかに招集所に申し出ること。

5 競技について

①アスリートビブスは、胸・背各部に取り付ける。但し、跳躍競技は、胸・背のどちらかで良い。アスリートビブスのない者は出場できない。

②4×400mRのアンカー及び800m以上の種目は腰レーンナンバー標識を招集所で受け取ること。

③棒高跳用のポール以外の用器具は、競技場備え付けのものを使用する。競技場内へは練習用といえども持ち込んではいけない。

④リレー用のマーカー（テープ）は、各チームで用意すること。終了後は撤去すること。

⑤リレー出場者は各チーム同系色のユニフォームを着用する。

⑥リレーにおいてはリレーに申し込んだ2人が走れば、予選・決勝とも他の2人はリレー以外の種目に申し込んだ選手（OP種目のみ参加選手は不可）が出場できる。（変更は2名以内とする）

⑦三段跳の踏切板は砂場から、男子10m・女子9mの位置に設置するが、女子で届かない場合は8mにラインを作り跳躍を認める。ただし、8mラインからの跳躍は公認にはならない。

⑧トラック競技の予選及び予選のない決勝のレーンと、フィールド競技試技順はプログラム記載のとおりとする。シードレーンについて、今大会では3456→78→21の順とする。

⑨競技者は競技場内へのビデオ・携帯電話・トランシーバーもしくは類似の情報機器等を持ち込んではいない。

⑩オープン種目については次のラウンドに進めない。フィールドの試技は3回。また学校対抗得点には含まない。

⑪準決勝・決勝の番組編成について、トラック種目で、プラスで進出者を決める際に、その最下位で同成績(1/1000着差なし)が出た場合、同記録者または代理人により抽選を行い決定する。また、走高跳、棒高跳で県大会出場決定戦を行う場合、ジャンプオフ方式で行う。

⑫TR4.4 参加の拒否については、学校対抗大会であるため、適用しない。

⑬TR6.4.5 許可される助力について コーチボックス周辺であれば、録画再生機器を競技区域内に持ち込むことが認められる。ただし、競技者自身が録画機器等を招集所から持ち込むこと、および映像確認後にコーチに再生機器等を返さず競技場所等へ持ち込むことは禁止とする。また、各学校の選手、マネージャー等が競技を撮影録画する場合は、待機場所周辺および競技の妨げにならない場所で撮影すること。補助員をしながらの撮影は禁止とする。

⑭トラックはWA（世界陸連）R143（TR5）シューズに関する規定を適用する。

⑮競技の結果または行為に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内（その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）に当該競技者所属の顧問が総務に申し出て審判長より説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金（10,000円）を添え総務を通じ上訴することができる。

6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（混成競技も同様とする）

男子走高跳 1.30 1.35～1.85 1.88以降 3センチずつ。

女子走高跳 1.15 1.20～1.45 1.48以降 3センチずつ。

棒高跳 1m60～2mまでは20cmずつ。以降10cmずつ。

ただし、天候等によって高さの設定を審判長が判断し変更することもある。

7 学校対抗について

①男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点により学校順位を決定する。（同点の場合は優勝者の多い学校を上位とする。）

②入賞者の得点は1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点とする。

8 表彰について

①各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

②男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

9 県大会への出場について

①本大会は長野県高等学校総合体育大会の予選を兼ねる。各種目上位8位（混成競技は6位）までが県大会出場資格を得る。

②県大会出場が確定した学校は、本部が用意する「認知書のコピー」・「リレー票」に出場者を記入し、参加料1人「1,000円」を添えて大会終了までに申し込むこと。

③災害等で大会が中止、継続不可能となった場合、上位大会進出については専門部で協議し、規定の進出者を決定する。

10 その他

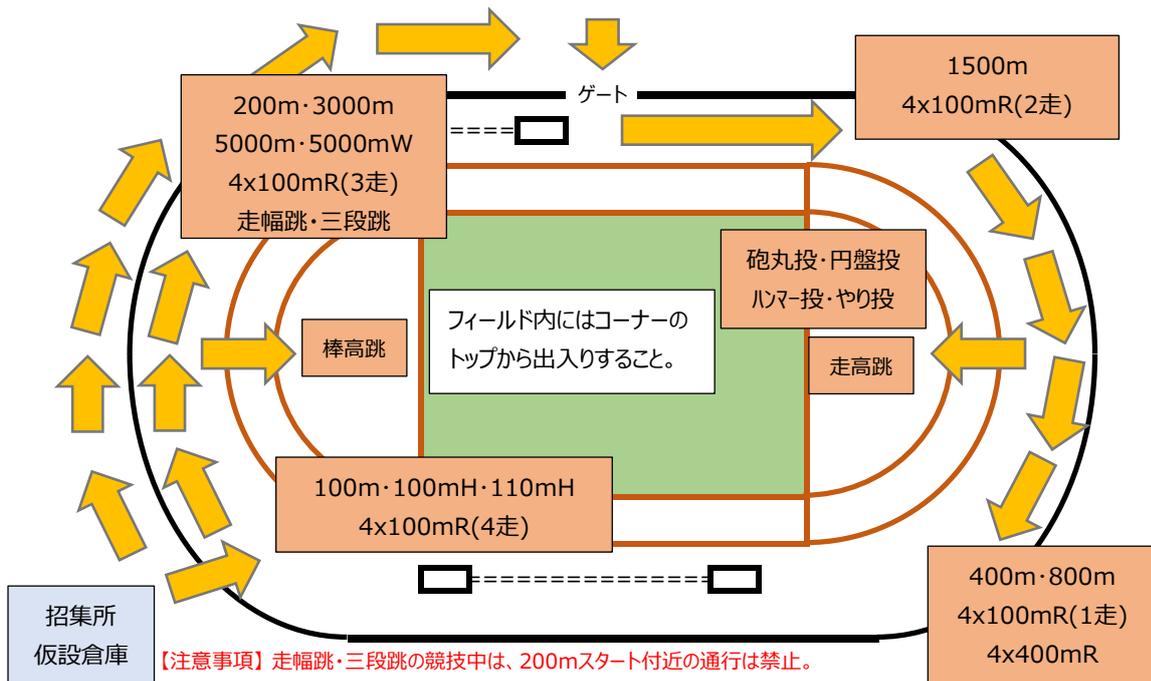
①ごみは各自で管理し、必ず持ち帰るようにすること。

②貴重品は各自で管理し、盗難には充分注意すること。

③参加者心得は全国高等学校総合体育大会に準ずる。

④茶髪・金髪等の髪の毛の染色・脱色をしている生徒、ピアス等装飾品を身につけている生徒は出場を認めない場合がある。

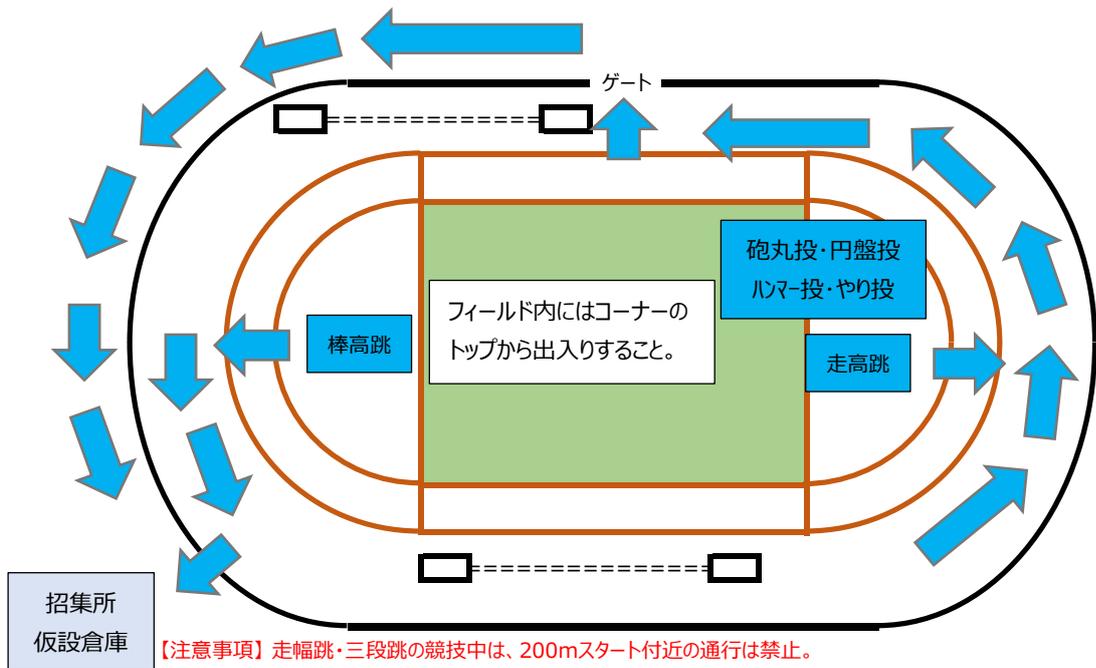
スタート前(招集時)の選手の動き



※ホームストレート側は通行できません。

ホームストレート側

競技終了後の選手の動き



※ 直線競技のみホームストレート側を通行。(その他競技では通行禁止)

ホームストレート側