

令和7年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会実施要項

- 1 期 日 令和7（2025）年5月24日（土）9：30 開会式（全員参加）
- 2 会 場 松本筑摩高等学校
- 3 競 技 バドミントン、卓球（陸上競技、ソフトテニス、柔道、剣道、バレーボール、サッカー、バスケットボール、自転車、軟式野球については下記8の※参照）
- 4 参加資格 長野県高等学校体育連盟に登録している生徒。また、競技団体規定により登録された選手及びチームが望ましい。但し、専門部の特例として参加について以下のとおり定める。
 - （1）全日制的総合体育大会出場者は参加できない。
 - （2）同一生徒の出場回数は4回までとする。
 - （3）出場は1人1競技とする。団体競技は1校1チームもしくは課程別1チームとする。但し、多部制の場合は同じ課程であっても、部毎のチームでの参加を認める。
 - （4）出場選手の年齢制限はない。
- 5 表 彰 男女別、競技別、団体種目は3位、個人種目は6位まで賞状を授与する。
- 6 申し込み 令和7年5月12日（月）12：00中信高体連事務局に必着
認知書・定通総体参加承諾書・外部指導者契約書のコピー（外部指導者がいる場合）
登録料：1人1,000円 参加料：1人500円
- 7 競技方法
＜バドミントン＞
個人戦
概要：男女別トーナメント戦とする。参加者数により、リーグ戦となる場合もある。
21点3ゲームマッチ。試合球は検定合格球とする。
ゼッケン（20cm×30cmの白布に校名・氏名、又は校名のみ）を着用する。
上着背面のプリントでも可とする。
＜卓球＞
団体戦・個人戦
概要：団体戦・個人戦共に男女別トーナメント戦とする。参加者数によりリーグ戦となる場合もある。
団体戦は1チーム3～7名とする。4シングルス・1ダブルスで行う。
11点3ゲーム先取法、試合球は白球で公認球とする。
ユニホームは卓球競技規則に準じ、ゼッケン（B5程度の白布に校名・氏名、又は校名のみ）を着用すること。
- 8 県大会出場
＜バドミントン＞ 個人戦シングルス男女各上位6名とする。
＜卓球＞ 団体戦男女各1位（1チーム3～7名）、個人戦男女各上位6名とする。
上記競技については、中信大会当日に申し込む。その他の競技は中信大会前までに申し込む。
※中信大会で実施しない競技（ソフトテニス・柔道・剣道・バレーボール・サッカー・バスケットボール・自転車）で県大会に出場したい場合は、中信定通専門部委員長（松本筑摩）まで希望を申し出た上で中信地区の登録・総体参加締切り（上記6）に間に合うよう、手続きを行う。
（登録データ・認知書提出 登録料：要 県大会参加料：1,000円 中信大会参加料：不要）
※＜陸上競技＞は全日制的中信総体にオープン参加で申込み、記録証を取得し松本筑摩に送付する。
※＜軟式野球＞は、定通軟式野球連盟事務局（松本筑摩）に連絡のうえ手続きを行う。
- 9 留意事項
 - （1）定通総体参加承諾書の趣旨を理解・承諾の上申し込みをすること。
 - （2）参加者は、自分の氏名・画像等が高体連ホームページ、プログラム冊子、結果掲載新聞・雑誌等に掲載されることを承諾しているものとする。
 - （3）参加校は競技毎に職員を配置して、生徒の指導にあたること。
 - （4）上下履きの区別等、会場校の施設使用の決まりに従うこと。
 - （5）体育館での飲食は禁止。またゴミは各自持ち帰ること。
 - （6）閉会式は競技毎に行う。当該競技者は全員参加すること。
 - （7）けが等の応急処置はするが、その後の処置は各校で責任を持って対応すること。