

平成30年度

中信高体連

結果報告集

第32集

中信高等学校体育連盟

目 次

挨拶	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
平成30年度	役員表	3
〃	大会実施報告	5
〃	事業報告	6
平成29年度	決算書	8
〃	特別会計決算書	9
平成30年度	予算編成の基本方針	10
〃	予算書	11
〃	特別会計予算書	12
[競技会]	参加・登録人数	13
結果一覧表	総合体育大会	16
	新人体育大会	18
各種目結果	陸上	20
	柔道	25
	剣道	31
	ソフトテニス	42
	テニス	49
	バスケットボール	57
	バレーボール	62
	ハンドボール	67
	ソフトボール	68
	卓球	69
	バドミントン	81
	体操	94
	新体操	95
	弓道	96
	水泳	97
	サッカー	100
	登山	101
	空手道	104
	定通	106
	競技スキー	108
	ラグビー	109
	ウエイトリフティング	110
地区大会	・・・・・・・・・・・・・・・・	112
全国高等学校総合体育大会出場者一覧	・・・・・・・・	119
中信高等学校体育連盟規約	・・・・・・・・	122
中信高体連特別傷病見舞金規程	・・・・・・・・	124
平成30年度表彰者名簿	・・・・・・・・	125

ご挨拶



中信高等学校体育連盟
会長 丸山 英男

本年度も関係各位のご協力、ご支援の下、本連盟の事業が滞りなく終わることができましたことに、心より感謝申し上げます。また、松本蟻ヶ崎高校での事務局も最後の年となりました。事務局業務に当たっていただきました先生方には、学校公務の傍ら本当にご苦勞様でした。ありがとうございました。

本連盟は中信地区の全定の総合体育大会、新人体育大会などの各種競技会、各種講習会・研修会を開催・運営するとともに、高校教育の一環として高校生に広くスポーツの機会を提供し、体育・スポーツの振興を図り、心身ともに健全な高校生の育成に寄与することを目的に活動してきています。

中信地区からも本年度多くの高校生が夏冬のインターハイにコマを進め活躍し、多くの刺激を得て成果を収められました。また、思い叶わず敗れてしまった選手の皆さんも、目標に向かい活動した日々の中から多くのものを得ていると思います。いずれにしても高体連の活動から得たものを力として、次のステージへ胸を張って進んでほしいと願います。

私自身を振り返りますと、高校2年生の時に幸運にも夏のインターハイに出場でき、1回戦を勝ち上がり、2回戦でも全国的に有名な私立高校と接戦を演じながらも敗退しました。地区大会から始まり、勝つにしても負けるにしてもすべてが新鮮で、刺激的で、初めてのことばかりでした。この経験が自分自身の視野を広げ、エネルギーとなり、その後の進路と今の立場につながっていると確信しています。

日本のスポーツ界における高等学校の運動部活動が担ってきた役割や貢献度合いは大きなものがあると思います。しかしながら課題もあり、先日「高等学校の運動部活動方針」が示されました。各高校はこれに対応していくわけですが、個人的には、高い意欲の生徒の受け止めや、競技力向上を支えてきた自負もあり、その点では不安もあります。一方で、多様な視点から、運動部の効率的かつ集中した活動を求めていくことも重要な問題と捉えています。高等学校の運動部活動の課題が一朝一夕に全て解決できるとは思いません。生徒、教員のほか、保護者をはじめ関係の皆様で、知恵を出し合い、意見を交わし最適な解を見つけていくことが必要だと感じています。

次年度より、本連盟の事務局は松本県ヶ丘高校に移ります。該当校の皆様、よろしくお願いたします。今後も本連盟の活動が、関係の多くの皆様のご理解とご協力をいただき、益々発展し、高校生にとって有意義な活動となることを祈念して、ご挨拶といたします。

本年度を振り返って

中信高等学校体育連盟

理事長 島崎 貴史

松本蟻ヶ崎高等学校に中信高等学校体育連盟事務局が置かれ、最終年度となりました。

専門委員長をはじめ専門委員の先生方におかれましては各種大会の準備運営や報告、理事の先生方におかれましては各種会議への立案や助言などいただき、また学校代表の先生方におかれましては登録参加の集計や申込・様々などご尽力いただきありがとうございました。おかげさまで大きなトラブルもなく、無事高体連業務を終了することができました。

本年度を振り返りますと、大会では、総合体育大会への地震への対応、新人戦では台風接近に伴う大会時間の変更などありました。各会場において適切な対応をしていただき、混乱なく終了することができました。

体育連盟講習会では原田徳和氏をお招きし、ケガ予防のためのコンディショニングについて講演をしていただきました。ウォーミングアップやクールダウンにおけるコンディショニングの大切さを教えていただきました。

競技力向上の面では長野県は全国総体において、夏33・スケート44・スキー58の合計135種目が入賞しました。過去最多入賞数であり、顧問の皆様の指導や地域スポーツの活性化がこの結果につながったと思われます。

来年度への大きな変革においては、生徒減及び競技人口の減少などより、登録料が400円から700円に値上げされます。また2020年冬季総体・2021年北信越総体開催への動きも本格的になってきます。

長野県高等学校の運動部活動方針も本格化するなか、次期事務局の松本県ヶ丘高等学校に引き継ぎをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

3年間、会長をはじめ、事務局長の大谷先生、会計担当の志尾本先生、そして体育科の先生方に支えて頂きながら無事任期を終了することができました。本当にありがとうございました。

2018（平成30）年度中信高等学校体育連盟役員表

中信高体連 役員 専門部	県 中信専門部役職	氏 名	学校名
会長		丸山 英男	明科
副会長		杉村 修一	松本県ヶ丘
	県評議員	小林 武広	池田工業
	県評議員	上條 隆	松商学園
	県監事	青木 修一	穂高商業
監査		保坂 美代子	松本美須々ヶ丘
		山崎 猛	松本第一
理事長	県常任理事	島崎 貴史	松本蟻ヶ崎
副理事長		佐藤 賢一	松本県ヶ丘
	県評議員	西澤 佳志	松本深志
	県評議員	傳刀 正義	明科
	県評議員	伊藤 尚美	田川
	県理事	圓山 正明	松本筑摩
	県理事	内藤 宏和	都市大塩尻
幹事（事務局長）		大谷 雅亮	松本蟻ヶ崎
幹事（会計）		志尾本 拓人	松本蟻ヶ崎
幹事（事務長）		窪田 大二	松本蟻ヶ崎
幹事		体育科職員	松本蟻ヶ崎
	委員長	良波 克也	塩尻志学館
		勝野 仁深	大町岳陽
		三代澤 芳男	豊科
		山崎 豊茂	松本国際
		佐藤 賢一	松本県ヶ丘
	委員長	佐久 浩信	松本蟻ヶ崎
		津金 武寿	松本第一
		遠藤 一彦	松本工業
		本田 耕一	南安曇農業
		手塚 裕司	松商学園
	委員長	榛葉 亨	南安曇農業
		青柳 俊幸	穂高商業
		西澤 佳志	松本深志
		相馬 勇一	松本蟻ヶ崎
	委員長	三ツ井 伸一	田川
		石川 佳広	大町岳陽
		竹内 努	穂高商業
		鈴木 薫	塩尻志学館
		森下 博之	松本美須々ヶ丘
	委員長	北村 保勝	松本美須々ヶ丘
		木下 博史	塩尻志学館
		倉下 哲哉	松本工業
		高田 和	エクセラシ
	委員長	竹田 さゆり	豊科
		奥原 貴彦	松本深志
		白井 孝生	松商学園
		柳澤 健太郎	松本第一
		島田 健郎	梓川
	委員長	安川 裕幸	木曾青峰
		三澤 由夫	松商学園
		沢渡 雄飛	松本工業
		宮崎 裕司	松本国際
		藤森 圭	松商学園
	委員長	小林 浩之	木曾青峰
		土橋 邦彦	田川
		島田 貴広	松本蟻ヶ崎
		齋藤 仁	松本工業

中信高体連 役員 専門部	県 中信専門部役職	氏 名	学校名
ソフトボール	委員長	池田 昭弘 高林 邦之 野口 洋志	松本美須々ヶ丘 松本美須々ヶ丘 木曾青峰
卓球	委員長	倉田 誠司 柳澤 憲 河野 直 井出 史憲 石川 英樹	池田工業 松本第一 松本国際 松本工業 梓川
バドミントン	委員長	金森 力 湯川 紳 藤森 敏直 小林 裕樹 上杉 好治	松本工業 松本県ヶ丘 松本蟻ヶ崎 大町岳陽 松商学園
体操	委員長	関澤 健二 小野沢 泰典 宮坂 聡子	塩尻志学館 大町岳陽 松本蟻ヶ崎
新体操	委員長	田玉 雅美	松本蟻ヶ崎
弓道	委員長 委員長	高砂 健司 磯部 敦 卯之原 智也 丸山 恒治 増田 亮 依田 健	明科 松本美須々ヶ丘 松本県ヶ丘 豊科 松本工業 松本蟻ヶ崎
水泳	委員長	伊藤 秀幸 伊藤 道興 山田 春樹 宮城 佳子	松本工業 松本県ヶ丘 松本美須々ヶ丘 松本美須々ヶ丘
サッカー	委員長	桜井 智成 高山 剛治 卯之原 勇輝 中澤 裕治 塩入 孝一	南安曇農業 松商学園 明科 松本工業 松本深志
登山	委員長	大西 英樹 大西 浩 小沼 拓也 藤岡 善弘 浮須 由実	木曾青峰 大町岳陽 豊科 松本県ヶ丘 松本蟻ヶ崎
空手道	委員長	鈴木 達三 新井 悟	松商学園 松本第一
定通	委員長	菅原 太地 柳澤 暁 宮下 裕司 海川 章 土手内 頼道	松本筑摩 松本筑摩 松本筑摩 池田工業 木曾青峰
相撲	委員長	植原 健	木曾青峰
競技スキー	委員長	秋山 兼範	白馬
自転車	委員長	若狭 信次	松本工業
ラグビー	委員長	長崎 逸人 依田 和成	都市大塩尻 松本国際
ウェイトリフティング	委員長	金井 洋貴	松商学園
調査研究	委員長	伊藤 秀幸 清水 啓一	松本工業 梓川
広報	委員長	三ツ井 伸一 小泉 智生	田川 松本蟻ヶ崎

2018(平成30)年度 中信高等学校体育大会日程

	種目	総合体育大会		新人体育大会	
		期日	会場	期日	会場
1	陸上	5月11日(金)～13日(日)	松本平広域公園陸上競技場	9月14日(金)～9月16日(日)	松本平広域公園陸上競技場
2	柔道	5月12日(土)	松本市柔剣道場	10月20日(土)	松本市柔剣道場
3	剣道	5月12日(土)13日(日)	塩尻市立体育館	10月20日(土)21日(日)	南安曇農業高校
4	ソフトテニス	5月12日(土)13日(日) 予備日5月14日(月)	松本市浅間温泉庭球公園	9月15日(土)16日(日) 予備日9月18日(火)	松本市浅間温泉庭球公園
5	テニス	5月18日(金)～20日(日) 予備日5月21日(月)	松本市浅間温泉庭球公園	9月8日(土)9日(日) 予備日9月10日(月)	松本市浅間温泉庭球公園
6	バスケットボール	5月11日(金)～13日(日)	男子:松本工業高校 (5月11日～13日) 女子:松本県ヶ丘高校 (5月12・13日)	11月2日(金)～4日(日)	男子:松本深志高校 (11月2日～4日) 女子:松本蟻ヶ崎高校 (11月3日・4日)
7	バレーボール	5月12日(土)13日(日)	男子:松本深志高校 女子:松本美須ヶ丘高校	12月15日(土)16日(日)	男子:松本工業高校 女子:松商学園高校
8	ハンドボール	5月12日(土)	木曽福島体育館	9月30日(日)	木曽福島体育館
9	ソフトボール	5月12日(土) 予備日5月13日(日)	豊科高校	9月22日(土) 予備日9月23日(日)	豊科高校
10	卓球	5月12日(土)13日(日)	穂高総合体育館	10月13日(土)14日(日)	穂高総合体育館
11	バドミントン	5月10日(木)～12日(土)	信州スカイパーク体育館	11月8日(木)～10日(土)	信州スカイパーク体育館8日9日 大町市総合体育館 10日
12	体操	5月13日(日) *中农信合同開催	岡谷工業高校第二体育館	10月14日(日)	岡谷工業高校第二体育館
12	新体操	5月13日(日)男子 5月13日(日)女子	男子:ホワイトリング 女子:松本市総合体育館	10月8日(月)男子 中农信合同開催	ホワイトリング
14	弓道	5月11日(金)12日(土)	塩尻市弓道場	9月22日(土)23日(日)	塩尻市弓道場
15	水泳	6月17日(日)	松本市民プール		
16	サッカー	5月6日(日) 11日(金)12日(土) 14日(月)15日(火)	松本市サッカー場(FBC) 【11.12】 松商学園総合G【12】 かりがねサッカー場【6】 あがた運動公園【6.11.14.15】	11月4日(日) 9日(金)10日(土) 12日(月)13日(火)	松本市サッカー場(FBC)【9】 松商学園総合G【4.10】 あがた運動公園【9.12.13】 筑北村サッカー場【10】…未定
20	登山			9月21日(金)22日(土)	木祖村藪原高原
28	空手道	5月12日(土)	松本第一高校	9月15日(土)	松本市南部体育館
34	定通	5月19日(土)	松本筑摩高校	11月3日(土)	松本筑摩高校

2018(平成30)年度 中信高等学校体育連盟事業報告

月	日	事業	内容	場所												
4	6	第1回理事会 総会	1 平成29年度事業報告 2 平成29年度決算及び監査報告 3 平成30年度役員の承認について 4 平成30年度事業計画について 5 平成30年度予算案について	松本蟻ヶ崎高校												
	10	中信高体連評議員会	第1回理事会総会内容の報告・協議	松本深志高校												
	10	専門委員会	平成30年度専門部打合せ、総体要項作成	松本蟻ヶ崎高校												
	26	専門委員会	組合せ(陸上)	松本平広域公園陸上競技場												
			組合せ(剣道・バレーボール・サッカー)	松本蟻ヶ崎高校												
	27		組合せ(新体操)													
28	ソフトテニス専門部講習会	専門部講習会	豊科南部公園テニスコート													
5	1	専門委員会	組合せ	松本蟻ヶ崎高校												
			組合せ(体操)	伊那北高校												
	5	弓道専門部講習会	専門部講習会	塩尻市弓道場												
	10	専門委員会	組合せ(定通)	松本筑摩高校												
	6~20	中信総体	種目	6日	10木	11金	12土	13日	14月	15火	18金	19土	20日			
			陸上			○	○	○								松本平広域公園陸上競技場
			柔道				○									松本市柔剣道場
			剣道				○	○								塩尻市立体育館
			ソフトテニス				○	○	○							松本市浅間温泉庭球公園
			テニス									○	○	○		松本市浅間温泉庭球公園
			バスケットボール				○	○	○							男子:松本工業高校 女子:松本県ヶ丘高校
			バレーボール					○	○							男子:松本深志高校 女子:松本美須ヶ丘高校
			ハンドボール					○								木曽福島体育館
			ソフトボール					○								豊科高校
			卓球					○	○							安曇野市穂高総合体育館
			バドミントン				○	○	○							信州スカイパーク体育館
			体操							○						岡谷工業高校
			新体操							○						女子:松本市総合体育館
			弓道					○	○							塩尻市弓道場
			サッカー	○				○	○		○	○				松本市サッカー場・あがた運動公園・かりがねサッカー場・松商学園総合G
空手道								○							松本第一高校	
19	中信総体定通大会	バドミントン・卓球									○		松本筑摩高校			
6	12	専門委員会	組合せ(水泳)	伊那北高校												
	16	水泳専門部講習会	専門部講習会	松本市民プール												
	17	中信総体	水泳(南信と合同開催)	松本市民プール												
7	5	第2回理事会	1 平成30年度中信総体報告及び反省 2 平成30年度会計中間報告 3 平成30年度分担金、登録人数 4 平成30年度専門部研修会について 5 新人体育大会日程・会場・会場長について 6 その他	松本蟻ヶ崎高校												
		専門委員長会	1 平成30年度中信総体報告及び反省 2 平成30年度分担金、登録人数 3 平成30年度新人大会について 4 平成30年度専門部講習会研修会について 5 その他	松本蟻ヶ崎高校												
	14・15	テニス専門部講習会	専門部講習会	松本市浅間温泉庭球公園												
8	18・25	ソフトテニス専門部講習会	専門部講習会	豊科南部公園テニスコート												
	20 28	専門委員会	登山下見	木曽青峰高校新開キャンパス												
			組合せ(テニス)	松本蟻ヶ崎高校												

月	日	事業	内容	場所	
9	1	弓道専門部講習会	専門部講習会	塩尻市弓道場	
	4	専門委員会	組合せ(陸上・ソフトテニス・ソフトボール・弓道・空手道)	松本平広域公園・松本蟻ヶ崎高校	
	6	専門委員会	組合せ(登山)	木曽青峰高校新開キャンパス	
	18	専門委員会	組合せ(ハンドボール)	松本蟻ヶ崎高校	
		中信新人大会	種目	8 9 14 15 16 18 21 22 23 30	
			土 日 金 土 日 火 金 土 日 日		
			陸上	○ ○ ○	松本平広域公園陸上競技場
			ソフトテニス	○ ○	浅間温泉庭球公園
			テニス	○ ○	浅間温泉庭球公園
			ハンドボール		木曽福島体育館
	ソフトボール			豊科高校	
	弓道			塩尻市弓道場	
	登山		木曽町 城山 御嶽山		
	空手道	○	松本市南部体育館		
30	剣道専門部講習会	専門部講習会	南安曇農業高校		
10	4	専門委員会	組合せ(柔道・剣道・卓球)	松本蟻ヶ崎高校	
		中信新人大会	種目	8 13 14 20 21	
			月 土 日 土 日		
			柔道	○	松本市柔剣道場
			剣道	○ ○	南安曇農業高校
			卓球	○ ○	穂高総合体育館
	体操	○	岡谷工業高校		
	新体操(男子)	○	ホワイトリング		
25	専門委員会	組合せ(バスケットボール・バドミントン・サッカー)	松本蟻ヶ崎高校		
11		中信新人大会	種目	2 3 4 8 9 10 12 13	
			金 土 日 木 金 土 月 火		
			バスケットボール	○ ○ ○	男子:松本深志高校 女子:松本蟻ヶ崎高校
			バドミントン	○ ○ ○	信州スカイパーク・大町市総合体育館
		サッカー	○ ○ ○ ○ ○ ○	松本市サッカー場・あがた運動公園・松商学園総合G・筑北村サッカー場	
	定通(秋季大会)	○	松本筑摩高校		
29	専門委員会	組合せ(バレーボール)	松本蟻ヶ崎高校		
12		安曇・大北地区大会	男子バレーボール	南安曇農業高校	
	4	第3回理事会	1 専門部講習会報告 2 予算執行中間報告 3 新人大会結果・反省・参加人数について	松本蟻ヶ崎高校	
		中信高体連研修会	講師:原田 徳和氏 演題「障害予防のためのコンディショニング」参加者21名		
15/16	中信新人大会	バレーボール	男子 松本工業高校 女子 松商学園高校		
1	15	専門委員長会	1 平成30年度中信高校新人大会の運営業務全般について反省 2 平成31年度年間行事予定について 他	松本蟻ヶ崎高校	
	20	サッカー専門部講習会	専門部講習会	松本市勤労者福祉センター	
	27	安曇・大北地区大会	バレーボール・バドミントン	池田工業・大町岳陽高校(北高校)	
2	2	空手道専門部講習会	専門部講習会	松本第一高校	
	3	バレーボール専門部講習会	専門部講習会	梓川高校	
	10	安曇・大北地区大会	バスケットボール	豊科高校・梓川高校	
	11	バスケットボール専門部講習会	専門部講習会	松商学園高校	
		松本地区大会	バスケットボール	松商学園高校	
	21	第4回理事会 反省総会	1 平成30年度事業反省について(含各専門部の反省) 2 平成31年度事業計画(案)について 3 平成31年度予算(案)について 他 反省総会参加 41名	松本蟻ヶ崎高校	
3	20	会計監査	平成30年度会計の監査	松本蟻ヶ崎高校	

平成29年度中信高等学校体育連盟歳入歳出決算書

1. 総括

歳入総額	17,401,037 円
歳出総額	14,175,548 円
差引残額	3,225,489 円

2. 歳入

科目	予算現額			収入済額	予算現額に対する 収入増減(△)	摘要
	当初	補正	計			
1 分担金	7,950,000		7,950,000	7,934,000	△ 16,000	職員1148人(574,000円)生徒15069人(7,534,500円)
2 参加料	3,400,000		3,400,000	3,595,000	195,000	7093人×500円(円)
3 雑収入	1,000		1,000	38	△ 962	利息
4 繰越金	3,441,999		3,441,999	3,441,999	0	平成年度より
5 登録料	2,470,000		2,470,000	2,430,000	△ 40,000	
歳入合計	17,262,999		17,262,999	17,401,037	138,038	

3. 歳出

款	予算科目			予算現額		支出済額		予算残額	摘要		
	項	目	節	当初	流用	計					
1運営費				9,227,000	20,000	8,386,006	8,386,006	860,994			
	1総務費				4,557,000	20,000	4,597,000	3,856,920	720,080		
		1会議費			3,402,000		3,402,000	3,402,000	0		
			5	登録料		2,470,000		2,432,800	2,432,800	37,200	
			9	旅費		700,000		344,390	344,390	355,610	理事会・専門委員会旅費
			11	需用費		210,000		210,000	210,000	0	理事会・専門委員会会議費
			12	役務費		42,000	20,000	60,330	60,330	1,670	保険料
		2	人件費	3 職員手当	1,155,000		1,155,000	1,155,000	0		
	2管理費	1事業費			4,650,000		4,360,636	4,360,636	289,364		
			9	旅費	50,000		32,227	32,227	17,773	業務連絡旅費	
			11	需用費	400,000		269,927	269,927	130,073	消耗品・印刷代	
			12	役務費	250,000		128,982	128,982	121,018	電話代・切手代	
			19	負担金補助 及び貸借料	3,950,000		3,929,500	3,929,500	20,500	県高体連分担金 インターハイ・定通大会補助金	
	2事業費	1大会費			6,630,000		5,789,542	5,789,542	840,458		
				6,180,000		5,497,494	5,497,494	682,506			
1総体・新人 大会費				6,060,000		5,433,110	5,433,110	626,890			
		1	総体	3,020,000		2,754,667	2,754,667	265,333	大会運営費(役員・補助員雑費)		
		2	新人戦	2,920,000		2,611,003	2,611,003	308,997	大会運営費(役員・補助員雑費)		
		11	需用費	120,000		67,440	67,440	52,560	中信総体・新人戦消耗品及び印刷代		
2各種大会費				120,000		64,384	64,384	55,616	各地区大会運営費		
		9	旅費	0		0	0	0			
		11	需用費	0		0	0	0			
		14	使用料 及び貸借料	0		0	0	0			
2講習会費		1講習会費			150,000		150,000	150,000	0		
			19	負担金補助 及び貸借料	150,000		142,048	142,048	7,952	各種講習会補助金	
					300,000		300,000	0	300,000		
3専門部費	1調査研究 専門部費			200,000		200,000	150,000	50,000	講習会講師謝礼		
		8	報償金	200,000		200,000	0	50,000	講師・専門委員等旅費		
		9	旅費	50,000		50,000	0	50,000	講師等会議費		
		11	需用費	50,000	-	50,000	0	50,000	講師等会議費		
4予備費				1,405,999	20,000	1,385,999	0	1,385,999			
歳出合計				17,262,999		15,561,547	14,175,548	3,087,451			

平成29年度中信高等学校傷病見舞金積立金決算書

科 目		金 額
収入	前年度繰越金	1,644,117
	預金利子	7
	合 計	1,644,124
支 出		10,000
残 額		1,634,124

平成29年度中信高等学校収入填補積立金決算書

科 目		金 額
収入	本年度繰入金	0円
	前年度繰越金	3,517,179
	預金利子	404
	合 計	3,517,583
残 額		3,517,583

平成29年度 中信高等学校体育連盟 会計監査報告

平成30年3月20日備付け帳簿、証拠書及び預金通帳を調査照合の結果適正に執行されていることを認めたので報告します。

平成30年3月20日

監事

印

監事

印

平成30年度中信高体連予算編成の基本方針

- 1 県高体連に準拠して予算編成を行う。
- 2 前年度に執行した実績を参考に現状に見合うよう措置する。
- 3 予算執行に当たっては経費の節減に努める。
- 4 事務局員の全国高校総体視察費も予算化する。
- 5 職務専念義務免除時における事故への対策として保険を予算化する。

[収入の部]

- 1 分担金・・・1人 500円（内250円は県高体連へ）
- 2 参加料・・・1人 500円とする。
- 3 雑収入・・・本会計預金利息 その他
- 4 繰越金

[支出の部]

- 1 役員雑費 2,000円（引率以外の土・日・祝日の業務について）
2,000円（中信高体連会員以外の役員）
- 2 補助員雑費 700円
- 3 宿泊費 一泊 7,000円
- 4 大会出場費補助
全国高校総体出場補助金 1人 1,000円
全国高校定通大会出場補助金 1人 1,000円
- 5 交通費は 10km未滿については、一律500円とし、10kmを超える場合は1kmにつき25円とする。
支払いについては、中信高体連旅費計算表を参考とする。
学校関係者・教員・・・学校～会場まで
協会・その他・・・市町村役場～会場までとする。
- 6 各科目については次のとおりとする。
 - 1) 運営費
事務費 備人給費は1,100,000円とする。
県規定分（月額×0.6）の積み立てをする。（退職金）
会議費 理事会 5回
評議員会 1回
専門委員長会 2回
専門委員会（組合せ会議ごと）
・他の予算的処置は前年度の実績を参考に予算化する。
 - 2) 事業費
・各専門部の次年度予算は総体・新人戦ごとに編成し、事務局とヒアリングにより決定する。
・専門部講習会補助金はそれぞれ15,000円とし、原則として年度当初専門部からの申し出による。
・地区大会（松本地区 塩尻・木曾地区 安曇・大北地区）の補助金は、各地区40,000円を上限とし、参加人数・実施種目数に応じ支出する。
・他の予算的処置は前年度の実績を参考に予算化する。

平成30年度中信高等学校体育連盟歳入歳出予算

1. 総括

中信高等学校体育連盟

区分	本年度	前年度	比較
歳入予算額	17,462,018	17,262,999	199,019
歳出予算額	17,462,018	17,262,999	199,019
差引残額	-	-	0

(単位 千円)

2. 歳入

(単位 千円)

予算科目	本年度予算額	前年度予算額	比較	説明
1 分担金	7,950,000	7,950,000	0	500円×15900人(生徒14800人・職員1100人)
2 参加料	3,400,000	3,400,000	0	500円×6800人
3 雑収入	1,000	1,000	0	本会計口座預金利子
4 繰越金	3,641,018	3,441,999	199019	平成29年度より
5 登録料	2,470,000	2,470,000	0	
歳入合計	17,462,018	17,262,999	199019	

3. 歳出

(単位 千円)

款	項	目	節	本年度予算額	前年度予算額	比較	説明
1	運営費			9,207,000	9,227,000	△ 20000	
	1	総務費		4,557,000	4,577,000	△ 20000	
		1	会議費	3,402,000	3,422,000	△ 20000	
			5 登録料	2,470,000	2,470,000		
			9 旅費	700,000	700,000	0	理事会 5回(50) 専門委員(長)会 15回(400) インターハイ視察旅費(150) 評議委員会(5) 施設調整(20) 白馬(10) 監査(5) その他会議(60)
			11 需用費	160,000	210,000	△ 50000	会議費(180) 施設使用料(30)
			12 役務費	72,000	42,000	30000	保険料(42)
		2	人件費	1,155,000	1,155,000	0	事務局非常勤職員手当75,000円×12ヶ月(900)事務局期末勤勉手当100,000円×2回(200)退職金55,000×1年(55)
	2	管理費		4,650,000	4,650,000	0	
		1	事業費	4,650,000	4,650,000	0	
			9 旅費	50,000	50,000	0	業務連絡旅費(50)
			11 需用費	400,000	400,000	0	文具消耗機材(130) 諸用紙(70) 諸印刷(200)
			12 役務費	250,000	250,000	0	電話料(100) 郵便(100) 振込み手数料(50)
			19 負担金補助及び交付金	3,950,000	3,950,000	0	高体連分担金250円×14800人(3700) インターハイ補助金1,000円×250人(250)
2	事業費			6,630,000	6,630,000	0	
	1	大会費		6,180,000	6,180,000	0	
		1	総体・新人大会費	6,060,000	6,060,000	0	
			1 総体	3,020,000	3,020,000	0	大会運営旅費 消耗機材 諸印刷 インク 役員・補助員雑費 会場借用料 器具借用料
			2 新人戦	2,920,000	2,920,000	0	大会運営旅費 消耗機材 諸印刷 インク 役員・補助員雑費 会場借用料 器具借用料
			11 需用費	120,000	120,000	0	登山報告集補助(20) 賞状印刷(100)
		2	各種大会費	120,000	120,000	0	
			9 旅費	120,000	120,000	0	地区大会運営費(松本40木曾塩尻40安曇大北40)
	2	講習会費		150,000	150,000	0	
		1	講習会費	150,000	150,000	0	
			19 負担金補助及び交付金	150,000	150,000	0	各種講習会補助金(15)×10専門部
	3	専門部費		300,000	300,000	0	
		1	調査研究専門部費	300,000	300,000	0	
			8 報酬金	200,000	200,000	0	講師謝礼(200)
			9 旅費	50,000	50,000	0	講師・専門委員等旅費(50)
			11 需用費	50,000	50,000	0	会議費(50)
3	予備費			1,625,018	1,405,999	219019	
	歳出合計			17,462,018	17,262,999	199019	

平成30年度 中信高等学校傷病見舞金積立金予算

	科目	予算額
歳入予算額	前年度繰越金	1,634,124
	預金利子	500
	合計	1,634,624

平成30年度 中信高等学校収入填補積立金予算

	科目	予算額
歳入予算額	本年度繰入金	0
	前年度繰越金	3,517,179
	預金利子	1000
	合計	3,517,179

H30 総体参加人数

	陸上		柔道			剣道			ソフトテニス			テニス			バスケットボール					バレーボール					ハンドボール			ソフトボール											
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	M	M	女	M	計	M	M	女	M	計	M	男	女	計	男	M	女	M	計	M				
1 蘇南															11	1				11	1				13														
2 木曾青峰	17	14	31			1	1	2	12	8	20				15	1	15	1	30	2	13	1	14	1	27	2	15	8	23										
3 塩尻志学館	9	4	13			3	4	7	2	18	20	10	8	18	14	1	15	1	29	2	9	1	14	1	23	1													
4 田川	8	3	11			6	6	7	8	15	8	8	8	18	1	12	1	30	2	12	1	13	1	25	1														
5 梓川	14	7	21			3	3	3			6	2	8	20	1	6		26	1	8	9			17															
6 松本工業	17		17	8	3	11	8	8	20		20	10		10	25	1			25	1	13	1			13	1													
7 松本県ヶ丘	12	15	27			5	1	6	12	16	28	13	10	23	19		10		29	1	13	1	13	1	26	2													
8 松本美須ヶ丘	17	9	26			8	1	9	12	7	19	12	9	21	22		16	1	38	1	13	1	14	1	27	2	8	14	22				16	1	16	1			
9 松本深志	24	16	40	1		1	8	3	11	12	8	20	12	8	20	24	2	19	1	43	3	13	1	12	1	25	1												
10 松本嶺ヶ崎	15	10	25			8	5	13	14	14	28	4	9	13	27	1	26		53	1	13	1	14	1	27	2	15	14	29										
11 明科	5	1	6												8	3			8	3				7	7														
12 豊科	13	7	20			2		2	18	4	22	6	6	12	19	1	22	1	41	2	10	1	12	1	22	2								17	17				
13 南安曇農業	8		8						14	10	24				14	1		14	1	11	9			20															
14 穂高商業	2	4	6			3	2	5	9	6	15				15	4	7	1	22	5	13	1	9	1	22	1													
15 池田工業	2		2						14	2	16				13	1			13	1	8	1			8	1													
16 大町岳陽	23	14	37						12	8	20	9	5	14	20	1	13		33	1	14	1	13	1	27	2													
17 白馬															10	3			10	3																			
18 松商学園	30	18	48	10	9	19	8	10	18	18	16	34	12	12	24	34	1	22	1	56	2	14	1	14	1	28	2												
19 松本第一				16		16						7	12	19	23	1	12	1	35	2	7	1			7	1	12	7	19										
20 都市大塩尻	3	3	6	3		3	3	2	5	8	14	22	5		5	18	1	11		29	1	8	1	14	1	22	2												
21 エクセラ						3		3																															
22 松本国際	27	15	42								2	1		3	5	1	16	1	21	2	14	1	14	1	28	1													
23 ウェルネス筑北																																							
24 松本秀峰	2	2	4			4	6	10				11	7	18	11				11																				
25 松本筑摩	2		2																																				
26 松本養護学校	1		1																																				
計	251	142	393	38	12	50	73	35	108	184	139	323	127	89	216	385	27	222	10	607	37	206	16	208	8	414	24	50	43	93			33	1	33	1			

	卓球			バドミントン				体操			新体操			弓道			水泳			サッカー			空手道			定通										
	男	女	計	男	M	女	M	計	M	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
1 蘇南	6	4	10	10		8		18							5	6	11			11		11											44	31	75	
2 木曾青峰	11	4	15	9		6		15							8	7	15			17		17										120	79	199		
3 塩尻志学館	10	9	19	8		8		16		3	4	7			19	18	37		1	1	23		23									112	104	216		
4 田川	7	6	13	10		9		19							8	10	18	11	2	13	23		23									120	64	184		
5 梓川	10	5	15	8		8		16				1		1	6	7	13	1		1	23		23									100	45	145		
6 松本工業	22		22	8				8										10	2	12	23		23	6		6						172	5	177		
7 松本県ヶ丘	24	13	37	12		10		22		1		1			19	29	48	3	4	7	23		23	2	5	7					159	127	286			
8 松本美須ヶ丘	6	6	12	10		8		18							12	15	27	7	5	12	23		23									151	123	274		
9 松本深志	17	7	24	10		8		18				1		1	5	14	19	4	3	7	23		23									156	100	256		
10 松本嶺ヶ崎	12	12	24	12		8	1	20	1			2		2	8	17	25	1	1	2	23		23	2		2					154	136	290			
11 明科	7	3	10	13		9		22							6	7	13				23		23	1		1						65	28	93		
12 豊科	10	13	23	8		9		17							11	14	25	2	1	3	23		23									124	107	231		
13 南安曇農業	8	2	10	2		2		4							10	10	20	2		2	14		14									82	35	117		
14 穂高商業	6	5	11	8		11		19							11	11	22				21		21									93	56	149		
15 池田工業	5		5	8		2		10							15		15	1					1		1							68	5	73		
16 大町岳陽	15	1	16	8		9		17		5	7	12			13	17	30	5	3	8	23		23									149	91	240		
17 白馬				6		6		12							2	5	7	1		1												22	11	33		
18 松商学園	12	9	21	14		19		33				8		8	14	17	31	5	3	8	23		23	16	9	25					212	168	380			
19 松本第一	1		1	8		8		16							1	1	1	1		2	23		23	13	9	22						113	50	163		
20 都市大塩尻	5	1	6	9		2		11							1	5	6	2	1	3	23		23	2		2						92	54	146		
21 エクセラ				10				10									4	3		7													17	3	20	
22 松本国際	8	5	13	2				2									1		1	1	23		23	1		1						84	53	137		
23 ウェルネス筑北				3				3																									3		3	
24 松本秀峰	3		3																	2													33	15	48	
25 松本筑摩																											15	8	23				17	8	25	
26 松本養護学校																																	1		1	
計	205	105	310	196		150	1	346	1	9	11	20	12	12	173	209	382	60	33	93	408		408	40	27	67	15	8	23	2463	1498	3961				

H30 新人 参加人数

	陸上			柔道			剣道			ソフトテニス			テニス			バスケットボール					バレーボール					ハンドボール			ソフトボール							
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	M	女	M	計	M計	男	M	女	M	計	M計	男	女	計	女	M	計	M計		
1 蘇南																	7		7			8	1	6		14	1									
2 木曾青峰	12	9	21				2		2	7	4	11				15	1	10	1	25	2	14	1	7		21	1	9	7	16						
3 塩尻志学館	3	2	5				3	2	5	2	14	16	7	9	16	8	1	14	1	22	2	6	1	7		13	1									
4 田川	4	3	7				4	1	5	4	8	12	9		9	18		6		24		9	9	1		10	9									
5 梓川	6	5	11				4		4				5		5	11	1	5		16	1	6	1	7		13	1									
6 松本工業	8		8	9	1	10	7		7	13		13			18	1			18	1	9	1			9	1										
7 松本県ヶ丘	8	8	16				2		2	9	12	21	9	9	18	20	1	7	1	27	2	6	1	10		16	1									
8 松本美須々ヶ丘	11	8	19				3	2	5	9	2	11	9	7	16	19		7	1	26	1	12	1	11		23	1				10		10			
9 松本深志	15	11	26	1		1	7		7	8	6	14	9	9	18	16	2	11	1	27	3	8	1	10		18	1									
10 松本蟻ヶ崎	11	9	20				6	5	11	10	10	20		6	6	26	1	20		46	1	8	1	11	1	19	2	14	15	29						
11 明科	3	1	4				1		1															7		7										
12 豊科	11	5	16				2		2	13	4	17			16	1	16	1	32	2	9	1	11		20	1				11			11			
13 南安曇農業	6		6				1		1	9	7	16			6	1			6	1	8	1	7		15	1										
14 穂高商業	1	4	5				2	1	3	7	6	13			13	1			13	1	10	1	7		17	1										
15 池田工業	2		2							6		6			7				7		8	1			8	1										
16 大町岳陽	11	13	24				1	1	2	6	6	12	9	8	17	13	1	8		21	1	14	1	11	1	25	2									
17 白馬															7	1			7	1																
18 松商学園	24	12	36	6	8	14	7	9	16	14	13	27	9	9	18	16	1	18	1	34	2	14	1	14		28	1									
19 松本第一				10		10							7	9	16	21	1	8	1	29	2							9	10	19						
20 都市大塩尻	2	1	3	1		1	2	2	4	8	8	16			10	1	12		22	1	7	1	14		21	1										
21 エクセラシ							3		3																											
22 松本国際	18	13	31												5		17	1	22	1	14	1	14	1	28	2										
23 ウェルネス筑北																																				
24 松本秀峰	2	2	4				2	5	7				8	7	15	7			7																	
25 松本筑摩																																				
26 松本養護学校	1		1																																	
計	159	106	265	27	9	36	59	28	87	125	100	225	81	73	154	272	16	166	9	438	25	170	26	155	3	325	29	32	32	64	21			21		

	卓球			バドミントン					体操			新体操			弓道			サッカー			登山			空手道			定通								
	男	女	計	男	M	女	M	計	M計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計					
1 蘇南	6	4	10	8		5		13							4	4	8															27	26	53	
2 木曾青峰	6	4	10	8		8	1	16	1						6	11	17	8		8		2	2								89	64	153		
3 塩尻志学館	5	7	12	13		8		21		1	1	2			16	20	36	22		22											88	85	173		
4 田川	11	5	16	5		6		11							9	9	18	23		23											105	39	144		
5 梓川	6	4	10	8		8		16							6	3	9	14		14											68	32	100		
6 松本工業	17		17	8				8											23	23				5		5					119	1	120		
7 松本県ヶ丘	13	10	23	10		10		20		2		2			21	23	44	23		23	8	4	12	3	6	9				136	100	236			
8 松本美須々ヶ丘	4	4	8	8		7		15					1		1	16	24	40	23	23										116	83	199			
9 松本深志	13	4	17	9	1	6		15	1						2	13	15	23	23	23										115	71	186			
10 松本蟻ヶ崎	4	7	11	8		8		16							14	27	41	23	23	23	2	1	3	1	1					128	121	249			
11 明科	2		2	8		8		16							7	4	11	19	19	19				1	1					40	21	61			
12 豊科	7	8	15	8		10		18							10	16	26	23	23	23										101	82	183			
13 南安曇農業	6	1	7	9		5		14							5	6	11	7	7											59	26	85			
14 穂高商業	3		3	8		8	1	16	1						9	10	19	12	12											67	37	104			
15 池田工業	4		4	8		1		9							9		9	15	15	15			1		1	2			2	61	1	62			
16 大町岳陽	8	1	9	8		7		15		5		5			18	13	31	18	18	18	10	2	12							123	71	194			
17 白馬				2		5		7							3	7	10					7	2	9						20	14	34			
18 松商学園	7	6	13	12		18		30							17	19	36	23	23	23				12	6	18				163	133	296			
19 松本第一		4	4	8		7		15										23	23	23				9	6	15				88	45	133			
20 都市大塩尻	5		5	14		5		19							5	8	13	23	23	23				2		2				81	50	131			
21 エクセラシ	11	6	17	2		1		3																						16	7	23			
22 松本国際	10	4	14															23	23	23										71	50	121			
23 ウェルネス筑北																																			
24 松本秀峰																															19	14	33		
25 松本筑摩																												9	3	12					
26 松本養護学校																															1				1
計	148	79	227	172	1	141	2	313	3	8	1	9	1		1	177	217	394	368	368	27	11	38	32	20	52	11	3	14	1901	1173	3074			

2018(平成30)年度 中信高等学校総合体育大会結果一覧表

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位		
陸上	団体	男子	松商学園 133点	松本工業 104点	大町岳陽 90点	松本国際 75点	松本深志 67点	松本県ヶ丘 57点	豊科 56点	木曾青峰 38点	
		女子	松商学園 132.5点	松本県ヶ丘 114点	松本国際 109点	木曾青峰 97点	大町岳陽 55点	松本深志 49点	松本蟻ヶ崎 27点	松本美須ヶヶ丘 26.5点	
	個人	別紙									
柔道	団体	松本第一	松商学園	松本工業							
	男子	個人	100超級	藤原 天一 松本第一	小杉進之亮 松本第一						
			100kg級	杉野 竜世 松本工業	塩原 瑛貴 松本第一						
			90kg級	田邊竣太郎 松本第一	水野竜太郎 松商学園	福澤 哲太 松本第一	中里 宇秀 松本第一				
			81kg級	西田 拓未 松本第一	栗田 拓実 松本工業	竹村 雄飛 松商学園					
			73kg級	大江 達也 松本第一	角田 丈 松本第一	中里 安孝 松本第一	半戸 大夢 松本第一	市川 夏輝 松商学園	吉田 拓玄 松本工業	田中 嵩也 都市大塩尻	三好 岳輝 都市大塩尻
			66kg級	大塚 翔斗 松本第一	木船 峻健 松本深志	小島 凜成 松商学園	清水 慧汰 松本第一	清水 鉄平 松商学園	望月 颯 松商学園	野口浩太郎 松商学園	酒井 彩斗 松商学園
	60kg級	小島 優成 松商学園	山本 紘生 松商学園	青沼 広夢 松本工業	上條 天馬 松本第一	鶴見 将 松本工業	武田 晴紀 松本工業	藤本 純平 都市大塩尻			
	団体	松商学園	松本工業								
	女子	個人	78超級								
			78kg級								
			70kg級	山田 千尋 松商学園							
			63kg級	西田 朱里 松商学園	梶田 真理 松商学園						
57kg級			中村 苑美 松商学園	宮坂 愛菜 松商学園							
52kg級			柳 華空 松商学園	小池 冴羽乃 松商学園	中村 透亜 松本工業						
48kg級	百瀬 玲実 松商学園	篠原 季帆 松商学園	野村 文乃 松本工業								
剣道	男子	団体	松商学園	松本深志	松本蟻ヶ崎	松本工業	松本美須ヶヶ丘	田川	松本県ヶ丘	松本秀峰	
		個人	中野晃太郎 松商学園	甕光範 松商学園	百瀬将太 松商学園	森腰耕大 松本蟻ヶ崎	田中亮太 松商学園	高山雅生 松商学園	長瀬和也 松商学園	百瀬就 松本蟻ヶ崎	
	女子	団体	松商学園	松本蟻ヶ崎	松本深志	松本秀峰	塩尻志学館				
		個人	武井彩姫 松商学園	北村佳波 松本深志	宮下陽 松商学園	浅井瑠璃華 松商学園	吉岡真央 松商学園	田中陽世 松本蟻ヶ崎	平井榛奈 松商学園	春原日向子 松商学園	
ソフトテニス	男子	団体	大町岳陽	松本深志	松本蟻ヶ崎	松商学園	松本工業	都市大塩尻	南安曇農業	池田工業	
		個人	依田・藤森 (松商学園)	臼井優・吉田 (大町岳陽)	倉科・大池 (松本工業)	西澤・臼井冬 (大町岳陽)	遠藤・中村 (松本蟻ヶ崎)	山本・吉田 (池田工業)	角田・曾根原 (松本深志)	新村・高橋 (豊科)	
	女子	団体	松商学園	都市大塩尻	松本県ヶ丘	塩尻志学館	田川	松本蟻ヶ崎	南安曇農業	松本美須ヶヶ丘	
		個人	酒井・榛葉 (松商学園)	堀内・追分 (田川)	前澤・栗林 (松商学園)	田中・清水 (塩尻志学館)	小穴・木下 (都市大塩尻)	酒井・藤田 (都市大塩尻)	近藤・原 (松本蟻ヶ崎)	山本・伊興部莉 (松本県ヶ丘)	
テニス	男子	団体	松商学園	松本県ヶ丘	大町岳陽	豊科					
		シングルス	横田 昂大 松商学園	平林 幸史朗 松商学園	牛越 陸 松商学園	杉本 佳加 松商学園	春日 大地 松商学園	原 風斗 松商学園	石垣 秀悟 松商学園	大久保 拓海 松商学園	
	ダブルス	牛越・杉本 松商学園	平林・横田 松商学園	石垣・原 松商学園	丸山・米澤 松商学園	吉田・大久保 松商学園	山田・春日 松商学園	松沢・篠田 豊科	小嶋・三宅 松本深志		
	女子	団体	松商学園	豊科	松本県ヶ丘	松本第一					
		シングルス	唐澤 杏幸 松商学園	横森 夢海 松商学園	渡辺 寧々 松商学園	松山 明日葉 松商学園	森 百花 松商学園	佐野 楓夏 松商学園	下田 穂乃香 松商学園	山下 菜緒花 豊科	
		ダブルス	渡辺・中沢 松商学園	横森・森 松商学園	松山・佐野 松商学園	小林・黒岩 松商学園	唐澤・早川 松商学園	下田・内田 松商学園	山下・青柳 豊科	伊藤・三澤 松本美須ヶヶ丘	
バスケットボール	男子	松商学園	松本第一	松本工業	松本県ヶ丘	松本深志	松本美須ヶヶ丘	大町岳陽	豊科		
	女子	松本蟻ヶ崎	松商学園	田川	松本深志	松本国際	松本第一	豊科	塩尻志学館		
バレーボール	男子	松本国際	大町岳陽	松商学園	松本美須ヶヶ丘	松本蟻ヶ崎	松本県ヶ丘	木曾青峰	南安曇農業		
	女子	都市大塩尻	松商学園	豊科	塩尻志学館	松本蟻ヶ崎	松本美須ヶヶ丘	松本国際	大町岳陽		
ハンドボール	男子	木曾青峰	松本蟻ヶ崎	松本第一	松本美須ヶヶ丘						
	女子	松本蟻ヶ崎	木曾青峰	松本第一	松本美須ヶヶ丘						
サッカー	男子	松本国際	都市大塩尻	松本第一	松本県ヶ丘	松商学園	豊科	松本美須ヶヶ丘	松本深志		
ソフトボール	女子	豊科	松本美須ヶヶ丘								

2018(平成30)年度 中信高等学校総合体育大会結果一覧表

			1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
弓道	男子	団体	穂高商業A	松商学園A	塩尻志学館A	松本美須ヶヶ丘A	松本県ヶ丘A	木曾青峰A	大町岳陽A	豊科B
		個人	田中 龍之介 穂高商業	下平 達也 松本深志	竹之内 勇志 穂高商業	古坂 悠貴 木曾青峰	赤羽 碧 松本県ヶ丘	籠田 真輝 塩尻志学館	犬飼 雄裕 松本美須ヶヶ丘	松村 優太 塩尻志学館
	女子	団体	豊科A	大町岳陽A	松本深志A	塩尻志学館A	松本蟻ヶ崎A	松本県ヶ丘A	田川B	松本美須ヶヶ丘A
		個人	關 和佳奈 穂高商業	藤澤 ともみ 松本蟻ヶ崎	延藤 風花 松本美須ヶヶ丘	黒木 夏雲 大町岳陽	塚本 ひかる 松本県ヶ丘	伊藤 百花 松本県ヶ丘	高見 菜乃亜 松本県ヶ丘	牧内 楓歌 松本県ヶ丘
卓球	男子	団体	松商学園	松本県ヶ丘	松本工業	松本国際	松本深志	池田工業	松本蟻ヶ崎	木曾青峰
		シングルス	井ノ口 雅幸 (松本県ヶ丘)	村上 達哉 (松商学園)	近藤 怜央 (松商学園)	吉本 秀人 (松商学園)	岡野 光志 (松商学園)	谷垣内 颯 (松商学園)	加藤 稜 (松商学園)	太田 涼威 (松商学園)
		ダブルス	近藤 怜央 村上 達哉 (松商学園)	井ノ口 雅幸 佐野 真澄 (松本県ヶ丘)	吉本 秀人 岡野 光志 (松商学園)	田辺 翔太 山本 涼太郎 (松本工業)	阿部 竜真 今井 廉 (松本深志)	三澤 良汰 藤井 功樹 (池田工業)	前田 心温 上條 竜也 (松本工業)	植西 空 竹内 智一 (松商学園)
	女子	団体	松商学園	豊科	松本県ヶ丘	松本蟻ヶ崎	塩尻志学館	梓川	松本国際	田川
		シングルス	岡野 莉奈 (松商学園)	福澤 梨紗 (松商学園)	橋戸 未来 (松商学園)	山田 奈々 (松本県ヶ丘)	岩月 聖奈 (豊科)	太田 有奈 (松商学園)	森 みなみ (松商学園)	森田 祐以 (松商学園)
		ダブルス	岡野 莉奈 森田 祐以 (松商学園)	福澤 梨紗 森 みなみ (松商学園)	橋戸 未来 宮下 万梨絵 (松商学園)	竹内 七恵 丸山 由理香 (豊科)	大池 桜月紀 澁谷 萌恵 (松本県ヶ丘)	丸山 純礼 百瀬 真奈美 (松本蟻ヶ崎)	丸山 萌瑛 岩月 聖奈 (豊科)	山田 奈々 平林 しほり (松本県ヶ丘)
バドミントン	男子	団体	蘇南	大町岳陽	松本県ヶ丘	松本工業	豊科	松本美須ヶヶ丘	田川	松本深志
		シングルス	高橋 奎介 (大町岳陽)	曾根原 唱 (大町岳陽)	伊藤 雄大 (蘇南)	中嶋 一晴 (ウエルネス筑北)	津野 翔吉 (蘇南)	山口 将貴 (都市大塩尻)	北原 聖之 (蘇南)	奥原 静也 (松本工業)
		ダブルス	曾根原 唱 高橋 奎介 (大町岳陽)	神田 元憲 津野 翔吉 (蘇南)	奥原 静也 山中 雅也 (松本工業)	伊藤 雄大 長島 光喜 (蘇南)	藤森 達哉 北村 健太 (蘇南)	戸谷 謙汰 二木 良幸 (大町岳陽)	小椋 悠起 唐木 大地 (蘇南)	藤井 海斗 涌井 諒人 (松本工業)
	女子	団体	蘇南	松商学園	塩尻志学館	松本蟻ヶ崎	松本県ヶ丘	大町岳陽	松本深志	豊科
		シングルス	松井 あかり (蘇南)	小椋 梨生 (蘇南)	佐野 七望 (蘇南)	三石 くるみ (蘇南)	塩原 朱夏 (塩尻志学館)	白澤 絵理奈 (松本深志)	池戸 真奈美 (蘇南)	垂見 琴奈 (蘇南)
		ダブルス	松井 あかり 小椋 梨生 (蘇南)	青木 結那 垂見 琴奈 (蘇南)	佐野 七望 三石 くるみ (蘇南)	池戸 真奈美 岩松 桃香 (蘇南)	島崎 里紗 西村 明純 (松本蟻ヶ崎)	玉木 桃寧 宮川 奈美 (松商学園)	市川 琴美 忠地 夏桜 (松本蟻ヶ崎)	塩原 朱夏 座光寺 真依 (塩尻志学館)
体操	男子	団体	大町岳陽	塩尻志学館						
		個人	小林風馬 塩尻志学館	斉藤邑太郎 大町岳陽	北澤祐人 大町岳陽	早川拓実 大町岳陽	平林諭 大町岳陽	中嶋終平 松本県ヶ丘	荒崎真宏 塩尻志学館	中村恵輔 大町岳陽
	女子	団体	大町岳陽	塩尻志学館						
		個人	松村朱里 大町岳陽	坂口彩夏 大町岳陽	原田野乃花 大町岳陽	斉藤春季 大町岳陽	北杏菜 塩尻志学館	金子実夏 大町岳陽	本田睦奈 大町岳陽	宗村奈生子 大町岳陽
新体操	女子	団体	松商学園							
		個人	室賀 水葵 梓川	高野 里香 松商学園	丸山 朔夜 松商学園	上條 歩奈 松商学園	伊藤 真唯 松商学園	相馬 瑞月 松商学園	後藤 旭陽 松商学園	小澤 雛子 松本蟻ヶ崎
空手道	男子	団体組手	松商学園	松本第一	松本工業					
		団体形	松商学園	松本第一						
		個人組手	江尻林平 (松商学園)	國本駿介 (松商学園)	北澤以進 (松商学園)	片倉 淳 (松商学園)				
		個人形	北澤以進 (松商学園)	金森喬大 (松商学園)	江尻林平 (松商学園)	笠井悠智 (松本第一)				
	女子	団体組手	松商学園	松本第一	松本県ヶ丘					
		団体形	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘					
		個人組手	久我 楓 (松商学園)	富沢里乃 (松商学園)	関野緋芽華 (松商学園)	市村恵斗 (松商学園)				
		個人形	相川夏凜 (松本第一)	河崎まみか (松本第一)	吉澤わか (松商学園)	内藤愛美 (松本第一)				
水泳	団体	男子	田川	美須ヶヶ丘	大町岳陽	松商学園	松本工業	豊科	松本第一	松本県ヶ丘
		女子	美須ヶヶ丘	松本県ヶ丘	松商学園	大町岳陽	松本蟻ヶ崎	南安曇農業	松本深志	塩尻志学館
	個人	別 紙								

定通大会結果一覧表

			1位	2位	3位	4位
男子	バスケットボール	松本筑摩・午前午後部				
		サッカー	松本筑摩・午前午後部			
	卓球	団体	松本筑摩・午前午後部			
		個人	高橋由伸	渡邊皓心	永原健斗	重野大輝
	バドミントン	団体	松本筑摩・午前午後部			
		個人	奥原和真	丸山聖輝	三浦涼太郎	林龍斗
	ソフトテニス	個人	宮島龍生・鈴木伸弥			
			松本筑摩・午前午後部			
女子	卓球	団体	松本筑摩・夜間部			
		個人	大森奈緒	久保田碧	久保田紫	
	バドミントン	団体	松本筑摩・午前午後部			
		個人	上條楓果	塩原瑠華	渡邊希沙羅	井原優羽

2018(平成30)年度 中信高等学校新人体育大会結果一覧表 No1

			1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
陸上	団体	男子	松本工業 110点	松本国際 109点	松商学園 105点	豊科 87点	大町岳陽 58点	松本深志 44点	松本県ヶ丘 43点	梓川 36点	
		女子	松本国際 152点	松商学園 138点	大町岳陽 64点	松本深志 63点	松本美須々ヶ丘 60点	木曾青峰 46点	松本県ヶ丘 42点	梓川 28点	
	個人	別紙									
柔道	団体		松本第一	松商学園	松本工業						
	男子	個人	100超級	小杉進之亮 松本第一							
			100kg級	内堀太貴 松本第一							
			90kg級	杉野竜世 松本工業	福澤哲太 松本第一						
			81kg級	半戸大夢 松本第一	竹村雄飛 松商学園	鈴木優馬 松本工業	權野貴士 松本工業				
			73kg級	角田 丈 松本第一	永田 陸 松本第一	栗田拓実 松本工業					
			66kg級	清水鉄平 松商学園	木船峻健 松本深志	清水慧汰 松本第一	望月 颯 松商学園	野口浩太郎 松商学園	武田晴紀 松本工業		
	60kg級	小島凜成 松商学園	青沼広夢 松本工業	上條天馬 松本第一	由沢健太 松本工業	山本紘生 松商学園	鶴見 将 松本工業	谷口我以知 松本第一	腰原誠也 松本工業		
	団体		松商学園								
	女子	個人	63kg級	山田千尋 松商学園	梶田真理 松商学園						
57kg級			中村苑美 松商学園	宮坂愛菜 松商学園							
52kg級			柳 華空 松商学園	小池冴羽乃 松商学園	中村透亜 松本工業						
48kg級			百瀬玲実 松商学園	篠原季帆 松商学園							
剣道	男子	団体	松商学園	松本深志	松本工業	松本蟻ヶ崎	田川	梓川	塩尻志学館	松本美須々ヶ丘	
		個人	山田雅也 松商学園	有賀梨稀 塩尻志学館	関森悠稀 松本工業	高山雅生 松商学園	牧野碧 松本深志	林悠史 松商学園	三村圭 田川	森腰耕大 松本蟻ヶ崎	
	女子	団体	松商学園	松本蟻ヶ崎	松本秀峰						
		個人	武井彩姫 松商学園	長田りん 松商学園	宮下陽 松商学園	小林美公 松商学園	春原日向子 松商学園	坂巻伊奈 松商学園	平出榛奈 松商学園	田中陽世 松本蟻ヶ崎	
ソフトテニス	男子	団体	松商学園B	松本深志A	松本蟻ヶ崎A	松本県ヶ丘A	松本工業A	豊科A	大町岳陽A	穂高商業A	
		個人	依田・藤森 松商学園	倉科・小村 松本工業	中澤・原田 松本県ヶ丘	塩原・山崎 松本蟻ヶ崎	小林・高橋 豊科	釜野井・浅川 松本蟻ヶ崎	吉田・初崎 松本深志	根本・大澤 松商学園	
			小嶋・池田 松本工業	小山・太田 穂高商業	本島・太田 松商学園	植松・鳴澤 都市大塩尻A	岡村・清水 松本深志	前島・青木 松本深志	石垣・大西 松本蟻ヶ崎	飯田・内山 大町岳陽	
	女子	団体	松本蟻ヶ崎A	南安曇農業A	田川A	都市大塩尻A	塩尻志学館A	松商学園A	松本県ヶ丘A	塩尻志学館B	
		個人	稲葉・青木 南安曇農業	堀内・迫分 田川	平栗・伊與部 松本県ヶ丘	山口・清水 塩尻志学館	見形・中屋 田川	林・松島 塩尻志学館	臼井・原 松本蟻ヶ崎	野澤・石川 松商学園	
			小林・加藤 松本県ヶ丘	小見山・関 松本深志	山本・末上 大町岳陽	中山・宮澤 穂高商業	吉澤・内藤 大町岳陽	山田・大日方 松本県ヶ丘	永井・百瀬 松商学園	足助・今井 松本県ヶ丘	
テニス	男子	団体	松商学園	松本県ヶ丘	松本美須々ヶ丘	松本第一	松本深志				
	女子	団体	松商学園	松本第一	松本県ヶ丘	大町岳陽	塩尻志学館				
バスケットボール	男子		松商学園	松本第一	松本工業	松本深志	松本県ヶ丘	大町岳陽	豊科	松本美須々ヶ丘	
	女子		松商学園	松本国際	松本蟻ヶ崎	松本県ヶ丘	豊科	松本深志	松本美須々ヶ丘	塩尻志学館	
バレーボール	男子		松本国際	松商学園	松本美須々ヶ丘	大町岳陽	松本蟻ヶ崎	松本県ヶ丘	松本工業	木曾青峰	
	女子		都市大塩尻	松商学園	松本蟻ヶ崎	松本美須々ヶ丘	松本国際	松本県ヶ丘	塩尻志学館	豊科	
ハンドボール	男子		木曾青峰	松本蟻ヶ崎	松本第一						
	女子		木曾青峰	松本蟻ヶ崎	松本第一						
ソフトボール	女子		豊科	松本美須々ヶ丘							

2018(平成30)年度 中信高等学校新人体育大会結果一覧表 No2

卓球	男子	団体	松商学園	松本工業	松本深志	松本県ヶ丘	松本国際	池田工業	豊科	松本蟻ヶ崎
		シングルス	谷垣内 颯 (松商学園)	竹内 智一 (松商学園)	植西 空 (松商学園)	岡野 光志 (松商学園)	中島 峻汰 (松本国際)	望月 良哉 (松商学園)	上條 竜也 (松商学園)	池戸 寛人 (松本県ヶ丘)
	女子	団体	松商学園	松本県ヶ丘	豊科	松本美須ヶヶ丘	田川	松本国際	塩尻志学館	梓川
		シングルス	森 みなみ (松商学園)	森田 祐以 (松商学園)	太田 有奈 (松商学園)	大池 桜月紀 (松本県ヶ丘)	草深 美奈 (松本県ヶ丘)	平林 しほり (松本県ヶ丘)	澁谷 萌恵 (松本県ヶ丘)	宮下 万梨絵 (松商学園)
バドミントン	男子	団体	蘇南	大町岳陽	松本蟻ヶ崎	豊科	松本工業	松本深志	池田工業	松本県ヶ丘
		シングルス	津野 翔吉 (蘇南)	小椋 悠起 (蘇南)	北村 健太 (蘇南)	唐木 大地 (蘇南)	小林 優太 (豊科)	戸谷 謙汰 (大町岳陽)	池上 智哉 (蘇南)	大橋 茉宙 (松本工業)
		ダブルス	津野 翔吉・小椋 悠起 (蘇南)	藤森 達哉・池上 智哉 (蘇南)	北村 健太・唐木 大地 (蘇南)	戸谷 謙汰・二木 良幸 (大町岳陽)	小澤 修一郎・湯口 賢人 (松本深志)	大橋 茉宙・荒井 琉 (松本工業)	吉原 大貴・田中 蒼大 (大町岳陽)	小林 優太・高山 凌一 (豊科)
	女子	団体	蘇南	松商学園	塩尻志学館	松本蟻ヶ崎	豊科	梓川	大町岳陽	松本深志
		シングルス	三石 くるみ (蘇南)	池戸 真奈美 (蘇南)	関川 心音 (松商学園)	岩松 桃香 (蘇南)	島崎 里紗 (松本蟻ヶ崎)	忠地 夏桜 (松本蟻ヶ崎)	丸山 桃花 (松本深志)	板垣 晶子 (松商学園)
		ダブルス	三石 くるみ・池戸 真奈美 (蘇南)	西村 奏夢・岩松 桃香 (蘇南)	関川 心音・板垣 晶子 (松商学園)	忠地 夏桜・島崎 里紗 (松本蟻ヶ崎)	熊谷 茜里・山中 咲良 (塩尻志学館)	清水 志織・丸山 桃花 (松本深志)	西村 明純・平沢 風彩 (松本蟻ヶ崎)	上條 実優・北原 智沙 (松商学園)
体操	男子	団体	大町岳陽							
		個人	北澤祐人 大町岳陽	早川拓実 大町岳陽	平林諭 大町岳陽	中嶋終平 松本県ヶ丘	春日迪哉 松本県ヶ丘	中村恵輔 大町岳陽	斉藤邑太郎 大町岳陽	荒崎真宏 塩尻志学館
	女子	団体	なし							
		個人	内山花楓 塩尻志学館							
弓道	男子	団体	明科A	大町岳陽A	松商学園B	美須ヶヶ丘D	田川A	穂高商業A	県ヶ丘A	美須ヶヶ丘A
		個人	佐々木 駿斗 塩尻志学館	関戸 翼 松商学園	赤羽 碧 松本県ヶ丘	佐々木 克葉 松本県ヶ丘	田中 裕貴 塩尻志学館	簀町 希羽 松本県ヶ丘	黒瀬 俊介 大町岳陽	高橋 悠生 松本県ヶ丘
	女子	団体	豊科A	蟻ヶ崎A	木曾青峰A	田川B	松商学園A	松商学園C	県ヶ丘E	豊科C
		個人	秋野 愛弥 明科	石井 絢乃 塩尻志学館	井出 妃咲 木曾青峰	小柳 日向子 大町岳陽	川上 優奈 塩尻志学館	小林 知世 松本県ヶ丘	高田 夏寧 松本県ヶ丘	御船 亜美 松商学園
サッカー	男子	松本第一	松本国際	松商学園	都市大塩尻	松本県ヶ丘	豊科	松本美須ヶヶ丘	松本深志	
登山	男子	学校名	大町岳陽	松本県ヶ丘	大町岳陽	大町岳陽	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	大町岳陽	大町岳陽
		選手名	山崎 一希 荒芝 都己	今井 惇人 乾 凜 野村 聡一郎	平林 拓巳 須澤 颯太	モラード 駿 新井 大悟	武田 健作 吉本 武尊	嶺山 晃希 矢口 航也	紙浦 明馬 嶋田 寿也	原田 夏希 松本 終二
	女子	学校名	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	大町岳陽					
		選手名	古田 優希 大西 日向花	櫻井 宥実 大木 菜緒	北條 月菜 片山 柊					
空手道	男子	団体組手	松商学園	松本第一	松本工業	松本県ヶ丘				
		団体形	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘					
		個人組手 -61kg	松浦 大志 松商学園	小松 凌也 松商学園	大野翔聖 池田工業	矢口湧聖 松本第一				
		個人組手 -68kg	國本 駿介 松商学園	中嶋 桜太 松本第一	横沢 京 松商学園	福井 ジャック 正也 松商学園				
		個人組手 +68kg	村越 樹 松本第一	新井 空 松本工業	高山 健太郎 松本県ヶ丘					
		個人形	北澤 夏周 松商学園	小林 理央 松本第一	塚原 愛稀 松本第一	百瀬 翔太 松商学園				
	女子	団体組手	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘					
		団体形	松本第一	松商学園	松本県ヶ丘					
		個人組手 -53kg	市村 恵斗 松商学園	野澤 麗 松本県ヶ丘	野口 さくら 松本第一	牛越 未野里 松本第一				
		個人組手 -59kg	山越 星 松本第一	荒木 優菜帆 松本第一	金山 和佳奈 松商学園					
		個人組手 +59kg	濱野 愛里奈 松商学園							
		個人形	相川 夏凜 松本第一	濱野 愛里奈 松商学園	野口 さくら 松本第一	渡邊 陽向 松本第一				

陸上競技協会の方々および各校顧問の先生方や陸上部員諸君にご協力いただきながら、無事H30年度事業を終了することができました。関係各位に対し心から感謝申し上げ、結果報告をさせていただきます。

春のインターハイ路線では3年生の活躍が目立ち、中信総体では7種目で大会新記録が誕生しました。県総体（松本市）、北信越総体（福井市）と厳しい戦いをくぐり抜け、中信地区からは、男子8種目13名・女子3種目8名と例年より多くの選手が三重県で行なわれた全国総体の切符を手にすることができました。中でも、松商学園の穂苅康人君が八種競技において全国5位と大活躍をみせてくれました。

秋の新人大会においては、年々競技レベルが向上してきている中、中信新人大会において6種目で大会新記録が生まれました。北信越新人大会は地元松本市で行われ、中信地区各校の生徒が補助員として大会を支えながら、選手としても地元の利を活かし活躍をしてくれました。

来年度は沖縄インターハイの切符をかけた北信越総体が松本市で行われます。益々の中信勢の活躍を願いつつ、関係各位のご協力のもと事業を進めていきたいと考えています。

1年間ありがとうございました。

平成30年度中信高等学校総合体育大会陸上競技大会
兼 第63回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会
主催：中信高等学校体育連盟

【開催日】平成30年5月11日（金）～13日（日）

【主催団体】中信高等学校体育連盟

(GR:大会新)

トラック審判長 藤森 茂幸
跳躍審判長 下川 泰秀
投擲審判長 下川 泰秀
混合審判長 藤森 茂幸
記録主任： 三沢 芳男

決勝記録一覧表

男子

【競技場】長野県松本平広域公園

月/日	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
		風速	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録
5/12	男子 100m	+3.5	西村 陽社(3) 松商学園 10.54	中嶋 謙(3) 松商学園 10.57	越山 遥斗(2) 松本工 10.88	柳沢 直生(3) 松商学園 11.02	篠原 翔(2) 豊科 11.16	田中 駿祐(3) 松本深志 11.29	栗林 雄大(3) 明科 19.05	中島 大智(2) 松本国際 22.53							
5/13	200m	+0.8	西村 陽社(3) 松商学園 21.89	篠原 翔(2) 松本工 22.57	輪湖 幸太(3) 松本美須ヶヶ丘 22.72	越山 遥斗(2) 松本工 22.93	中嶋 謙(3) 松商学園 23.33	村石 稜(1) 松本県ヶ丘 23.49	丸山 康生(2) 松本国際 23.75	大月 洗典(2) 豊科 53.58							
5/11	400m		古川 晴貴(3) 木曾青峰 50.61	篠原 翔(2) 豊科 50.99	福岡 歩武(3) 豊科 51.36	鹿川 和樹(3) 大町岳陽 51.63	坂井 健留(3) 大町岳陽 52.07	田口 翔斗(3) 木曾青峰 52.31	柳沢 直生(3) 松商学園 52.87	輪湖 幸太(3) 松本美須ヶヶ丘 53.58							
5/13	800m		畠山 龍大(3) 大町岳陽 1:55.14	古川 晴貴(3) 木曾青峰 1:55.68	小澤 大輝(3) 大町岳陽 2:00.11	大蔵 泰生(2) 木曾青峰 2:01.36	和田 直己(2) 木曾青峰 2:04.67	天児 幹治(3) 松本深志 2:05.96	鹿川 和樹(3) 大町岳陽 2:06.37	福岡 歩武(3) 豊科 2:09.04							
5/11	1500m		和田 輝(3) 松本国際 4:05.25	小澤 大輝(3) 菅沼 直紘(3) 4:08.92	菅沼 直紘(3) 和田 輝(3) 4:10.78	畠山 龍大(3) 大町岳陽 4:11.69	中村 剛(3) 塩尻志学館 4:15.93	黒岩 優斗(2) 中村 剛(3) 4:17.47	降旗 一誓(3) 松商学園 4:18.46	中嶋 紀彰(2) 松本国際 4:18.54							
5/13	5000m		菅沼 直紘(3) 松本深志 15:47.94	和田 輝(3) 松本国際 15:51.86	上田 桂梧(3) 松本国際 16:03.22	黒岩 優斗(2) 豊科 16:08.78	降旗 一誓(3) 松商学園 16:10.15	中村 剛(3) 塩尻志学館 16:23.31	廣瀬 貴志(2) 松本深志 16:53.12	松原 功我(2) 松本国際 17:02.32							
5/11	110mH(1.067m)	+2.4	越山 遥斗(2) 松本工 15.40	倉田 歩夢(2) 松商学園 15.78	北村 剣臣(2) 豊科 15.96	木下 耀仁(1) 松商学園 17.01	中山 晃希(2) 松本美須ヶヶ丘 17.08	中根 颯亮(2) 松本深志 17.25	河上 侃太(2) 松本深志 18.09	太田 貴将(1) 大町岳陽 19.12							
5/12	400mH(0.914m)		洞澤 光(3) 大町岳陽 57.11	倉田 歩夢(2) 松商学園 57.47	柳沢 優生(2) 松本国際 58.78	松本 工 58.97	小池 孝憲(3) 松商学園 59.12	加藤 優馬(3) 豊科 1:01.23	北村 剣臣(2) 豊科 1:01.61	中山 晃希(2) 松本美須ヶヶ丘 1:04.17							
5/12	3000mSC(0.914m)		上田 桂梧(3) 松本国際 10:02.92	杠 幹大(3) 松本深志 10:25.88	古厩 信作(3) 塩尻志学館 10:27.00	薛 哲平(1) 大町岳陽 10:37.92	久保田 隼仁(3) 松本国際 10:43.61	高木 龍之介(3) 松本工 10:46.32	薛 信之介(1) 大町岳陽 10:47.14	村松 卓弥(2) 松本蠶ヶ崎 10:47.51							
5/13	5000m競歩		大和田 悠太(3) 大町岳陽 23:40.11	塩島 和弥(2) 大町岳陽 25:35.88	杠 幹大(3) 松本深志 29:29.04	田代 渉悟(2) 大町岳陽 29:42.82											
5/12	走高跳		高田 幸之介(2) 松本県ヶ丘 2.01	相澤 翼(3) 松本深志 3.70	宮入 太優(3) 松本国際 3.50	片瀬 賢斗(1) 二村 峻平(3) 3.50	松本県ヶ丘 3.40	都筑 悠佑(3) 松本深志 3.30	中村 勇太(2) 松本蠶ヶ崎 2.90	青柳 哲大(3) 松本工 2.60							
5/12	棒高跳		都筑 悠佑(3) 松本深志 3.90	深尾 光希(1) 松本工 3.70	宮下 陽平(3) 松本工 3.50	富田 雅也(1) 松本工 3.50	丸山 康生(2) 松本国際 3.40	田中 滉人(2) 松本国際 2.90	青柳 寛司(2) 松本深志 2.90	長野 慎(2) 松本深志 5.86(-0.3)							
5/11	走幅跳		神田 来夢(3) 松商学園 6.95(-1.8)	山本 祐己(2) 松商学園 6.94(+1.0)	穂苅 康人(3) 松商学園 6.91(+2.6)	松原 聖将(3) 大町岳陽 6.46(+1.5)	宮島 隆輔(1) 松本国際 6.18(+3.7)	宮川 蓮(3) 松本国際 6.17(+2.0)	奥原 健太(1) 南安曇農 6.05(+1.0)	長野 慎(2) 松本深志 2:10.86(+0.2)							
5/13	三段跳		山本 祐己(2) 松商学園 13.03(+1.4)	青柳 哲大(3) 松本工 12.24(+0.7)	二村 峻平(3) 松本県ヶ丘 12.00(+0.5)	高田幸之介(2) 松本県ヶ丘 12.85(+0.3)	中島 翔生(2) 松本工 11.71(+1.0)	宮島 隆輔(1) 松本国際 11.41(-0.9)	杠 幹大(3) 松本深志 11.19(0.0)	中村 太郎(2) 松本深志 10.67							
5/12	砲丸投		金子 周平(3) 松本工 12.53	竹内 恒平(2) 松本工 12.07	加藤 耀央(3) 松本蠶ヶ崎 11.97	池上 大希(2) 松本工 11.76	ハリス マルス 翔馬(2) 松商学園 11.40	本山 岳志(3) 松本深志 11.08	西田 和樹(3) 松本美須ヶヶ丘 10.67	木曾青峰 10.32							
5/13	円盤投		西牧 寛海(3) 塩尻志学館 32.90	池上 大希(2) 松本工 32.53	村瀬 陽紀(3) 梓川 32.11	西牧 廉(3) 松本工 31.95	三澤 弘季(3) 松本県ヶ丘 31.61	岡村 樹優(2) 池田工 31.46	吉澤 佑(3) 塩尻志学館 30.80	ハリス マルス 翔馬(2) 30.65							
5/11	ハンマー投		萩原 倅司(3) 梓川 54.12	山田 勇里(2) 梓川 45.24	金子 周平(3) 松本工 37.75	後藤 翔(3) 明科 35.50	中島 翔也(3) 梓川 35.22	長尾 湊(3) 松本工 34.09	石川 真(2) 松本県ヶ丘 24.67	野口 陽生(2) 松本美須ヶヶ丘 24.01							
5/11	やり投		中野 龍星(3) 松本県ヶ丘 55.89	西牧 廉(3) 松本工 50.39	吉澤 佑(3) 塩尻志学館 45.22	池上 大希(2) 松本工 45.17	平野 雄大(3) 梓川 44.55	長尾 湊(3) 松本工 43.62	三澤 弘季(3) 松本県ヶ丘 41.31	村瀬 陽紀(3) 梓川 40.14							
5/12	4x100m		松商学園 41.93	豊科 43.54	松本国際 43.98	大町岳陽 44.37	木曾青峰 44.79	松本美須ヶヶ丘 44.83	松本深志 45.13	松本工 45.53							
5/13	4x400m		松商学園 3:25.72	大町岳陽 3:27.50	木曾青峰 3:29.56	松本美須ヶヶ丘 3:31.35	豊科 3:31.85	松本国際 3:37.51	松本深志 3:41.85	松本工 3:48.15							
5/12	八種競技		穂苅 康人(3) 松商学園 4944	城山 達也(3) 松本県ヶ丘 4231	矢ヶ崎 至門(3) 松商学園 4067												
	学校対抗(男子)		松商学園	松本工	大町岳陽	松本国際	松本深志	松本県ヶ丘	豊科	木曾青峰							
	学校別得点		133	104	90	75	67	57	56	38							

平成30年度中信高等学校総合体育大会陸上競技大会
兼 第63回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会
主催：中信高等学校体育連盟
【開催日】平成30年5月11日（金）～13日（日）
【主催団体】中信高等学校体育連盟
(GR:大会新)

トック審判長 藤森 茂幸
跳躍審判長 下川 泰秀
投擲審判長 下川 泰秀
混成審判長 藤森 茂幸
記録主任： 三代澤 芳男

決勝記録一覧表

女子

【競技場】長野県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録	
5/12	女子	+1.8	友田 有紀(2) 松商学園 12.52	安坂 侑莉菜(2) 松本美須ヶヶ丘 12.74	北沢 菜(1) 豊科 12.93	齊藤 雅(3) 豊科 12.97	小尾 友音(3) 塩尻志学館 13.09	中村 夢見子(2) 木曾青峰 13.09	丸山 来美(1) 松本国際 13.26	伏見 裕奈(1) 松商学園 13.27	
5/13	100m	-0.7	樋口 虹夏(2) 松商学園 25.40	友田 有紀(2) 松商学園 25.67	三和 瑠夏(2) 松本国際 25.69	内川 未久(2) 松商学園 26.30	齊藤 雅(3) 豊科 26.88	安坂 侑莉菜(2) 松本美須ヶヶ丘 27.26	小尾 友音(3) 塩尻志学館 27.39	北沢 菜(1) 豊科 28.22	
5/11	200m		樋口 虹夏(2) 松商学園 57.00	三和 瑠夏(2) 松本国際 57.60	内川 未久(2) 松商学園 1:00.56	金井 向日葵(3) 松本蠶ヶ崎 1:01.38	安永 実佑(3) 松商学園 1:04.69	安永 友麻(2) 松本県ヶ丘 1:06.33	樋口 鈴乃(2) 大町岳陽 1:06.99	野口 沙彩(2) 豊科 1:08.45	
5/13	400m		山田 好恵(2) 松商学園 2:28.69	安永 友麻(2) 松本県ヶ丘 2:28.82	小岸 馨(2) 松本深志 2:30.16	真野 ひな帆(2) 松本県ヶ丘 2:33.00	田近 亜紀(3) 塩尻志学館 2:34.83	大丸 夏星(3) 松商学園 2:39.12	吉川 凜(1) 松本深志 2:39.73	高坂 珠実(2) 松本蠶ヶ崎 2:56.75	
5/11	800m		宮澤 花奈実(2) 松本深志 4:45.56	杉村 奈津穂(3) 松本県ヶ丘 4:47.48	蛭田 杏(3) 松商学園 4:58.18	飯嶋 華央(3) 松商学園 5:04.79	伊藤 花織(2) 松本県ヶ丘 5:14.17	高坂 珠実(2) 松本蠶ヶ崎 5:16.37	宮坂 梨乃(3) 松本国際 5:17.37	小林 若菜(3) 松本深志 5:18.52	
5/13	1500m		宮澤 花奈実(2) 松本深志 10:16.25	杉村 奈津穂(3) 松本県ヶ丘 10:27.99	飯嶋 華央(3) 松商学園 10:38.43	蛭田 杏(3) 松本蠶ヶ崎 10:56.06	工藤 愛菜(2) 松本県ヶ丘 11:23.91	下村 あきほ(3) 木曾青峰 11:25.62	伊藤 花織(2) 松本県ヶ丘 11:27.78	小林 若菜(3) 松本深志 11:29.73	
5/11	3000m	+1.1	麻原 優花(2) 松本国際 15.33	柳澤 結月(1) 松本国際 15.78	上條 のあ(3) 松本県ヶ丘 15.91	田中 愛(2) 松本国際 16.34	鈴木 陽世梨(2) 木曾青峰 16.54	倉沢 真奈(2) 松本国際 16.59	高木 陽香(2) 松本県ヶ丘 17.16	二木 愛心(1) 松本美須ヶヶ丘 18.23	
5/12	100mH(0.838m)		深澤 由惟(3) 松商学園 1:07.33	柳澤 結月(1) 松本国際 1:08.73	倉沢 真奈(2) 塩尻志学館 1:10.79	小林 あゆみ(2) 松本国際 1:11.61	高木 陽香(2) 松本県ヶ丘 1:12.94	鈴木 陽世梨(2) 木曾青峰 1:13.41	齋藤 美空(2) 大町岳陽 1:14.28	大月 来夢(3) 松商学園 1:18.63	
5/13	400mH(0.762m)		畑野 実優(2) 松本国際 27:30.18	中藤 夏葵(2) 松本国際 29:29.35	山本 佳奈(3) 大町岳陽 31:41.29	齋藤 美空(2) 大町岳陽 33:05.66					
5/13	5000m競歩		塩原 美里(3) 松本県ヶ丘 1.60	青柳 真里奈(1) 赤羽 菜々実(3) 松商学園 2.40	松本美須ヶヶ丘 松商学園 1.40	谷口 真生(3) 松商学園 1.40	奥原 夕奈(2) 木曾青峰 1.35	中田 萌(3) 松本深志 1.30	成澤 愛(1) 松商学園 1.30		
5/12	走高跳		有田 芽生(2) 松本深志 2.50	田中 愛(2) 松本国際 2.40	中田 萌(3) 松本深志 2.00						
5/11	棒高跳		長谷尾彩華(2) 大町岳陽 2:05.37(+2.9)	田中 愛(2) 松本国際 5.06(+0.8)	鈴木陽世梨(2) 木曾青峰 2:05.00(+1.6)	松岡みず穂(3) 松本県ヶ丘 3:04.95(+1.6)	望月 彩加(2) 松本蠶ヶ崎 4.91(+2.4)	栗空 実穂(3) 木曾青峰 4.84(+4.5)	内田 佑香(3) 松本県ヶ丘 4.69(+2.4)	有田 芽生(2) 松本深志 4.45(+0.5)	
5/13	走幅跳		塩原 美里(3) 松本県ヶ丘 10.27(+1.2)	栗空 実穂(3) 木曾青峰 10.14(+2.3)	松岡みず穂(3) 松本県ヶ丘 9.69(0.0)	内田 佑香(3) 松本県ヶ丘 9.47(+0.3)	忠地菜々子(1) 穂高商 8.44(+0.9)	丸山 真尋(2) 穂高商 8.25(-0.2)	小口 維吹(2) 都市大塩尻 7.66	吉岡 菜(3) 松本県ヶ丘 7.05	
5/12	三段跳		巾 こと美(3) 木曾青峰 11.78	小林 弥希(2) 松商学園 11.71	藤本 優佳(3) 木曾青峰 10.23	田近 暁季(1) 木曾青峰 10.11	成澤 愛(1) 松商学園 7.98	二木 愛心(1) 松本美須ヶヶ丘 7.74	小口 維吹(2) 菅原 愛星(2) 梓川 7.66	吉岡 菜(3) 松本国際 7.05	
5/13	砲丸投		小林 弥希(2) 松商学園 27.96	藤本 優佳(3) 木曾青峰 26.71	丸山 香奈恵(2) 大町岳陽 26.35	青島 まど華(3) 木曾青峰 24.07	洞 祥子(2) 大町岳陽 22.97	井嶋 まどか(3) 梓川 20.91	菅原 愛星(2) 梓川 19.86	小川 桃果(3) 松本国際 19.39	
5/11	円盤投		藤本 優佳(3) 木曾青峰 34.91	青島 まど華(3) 木曾青峰 32.13	小林 弥希(2) 松商学園 27.07	菅原 愛星(2) 梓川 26.49	岩原 麗乃(3) 梓川 23.66	丸山 香奈恵(2) 大町岳陽 20.90			
5/11	ハンマー投		巾 こと美(3) 木曾青峰 39.55	丸山 香奈恵(2) 大町岳陽 26.20	奥原 夕奈(2) 木曾青峰 24.07	小川 桃果(3) 松本国際 24.04	吉岡 菜(3) 松本県ヶ丘 22.45	洞 祥子(2) 大町岳陽 22.17	岩原 麗乃(3) 梓川 19.67	小口 維吹(2) 都市大塩尻 19.44	
5/12	やり投		巾 こと美(3) 松商学園 48.67	松本国際 松本国際 50.31	豊科 51.07	松本美須ヶヶ丘 51.16	松本深志 松本県ヶ丘 52.32	大町岳陽 大町岳陽 52.80	木曾青峰 53.19	松本深志 54.77	
5/13	4×100m		内川 未久(2) 伏見 裕奈(1) 友田 有紀(2) 樋口 虹夏(2) GR	木村 実夢(1) 三和 瑠夏(2) 丸山 来美(1) 麻原 優花(2)	野口 沙彩(2) 齊藤 雅(3) 根本 樹(1) 北沢 菜(1)	中島 遥佳(1) 中村 優里(3) 中島 萌香(3) 安坂 侑莉菜(2)	北澤 優里愛(2) 佐藤 優花(1) 北澤 詩織(3) 塩原 美里(3)	齋藤 美空(2) 降幡 菜由(2) 小澤 美祐(2) 長谷尾 彩華(2)	奥原 夕奈(2) 中村 夢見子(2) 栗空 実穂(3) 鈴木 陽世梨(2)	寺島 千加(3) 有田 芽生(2) 中田 萌(3) 宮本 真花(2)	
5/13	4×400m		松商学園 3:58.16	松本国際 4:09.58	大町岳陽 4:21.84	松本県ヶ丘 4:22.55	松本深志 4:25.31	松本蠶ヶ崎 4:28.30	木曾青峰 4:28.43	松本美須ヶヶ丘 4:30.36	
5/13	七種競技		上條 のあ(3) 松本県ヶ丘 3518	吉岡 菜(3) 松本県ヶ丘 2491	津幡 祐衣(1) 松本国際 1882	田中 麻由(1) 松本国際 1424					
	学校対抗(女子)		松商学園	松本県ヶ丘	松本国際	松本国際	木曾青峰	大町岳陽	松本深志	松本蠶ヶ崎	松本美須ヶヶ丘
	学校別得点		132.5	114	109	97	55	49	27	26.5	

平成30年度 中信高等学校新人体育大会
 主催：中信高等学校体育連盟・（一財）長野陸上競技協会
 主管：中信高等学校体育連盟陸上競技専門部
 【開催日】平成30年9月14日（金）～16日（日）
 【主催団体】中信高等学校体育連盟
 （GR：大会新）

トラック審判長 藤森 茂幸
 跳躍審判長 下川 泰秀
 投擲審判長 下川 泰秀
 混成審判長 藤森 茂幸
 記録主任 三代澤 芳男

決勝記録一覧表
 男子

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
9/15	男子	-1.1	越山 遼斗(2) 松本工 11.19	篠原 翔(2) 豊科 11.41	今西 康太(2) 松商学園 11.50	中島 大智(2) 松本国際 11.57	渡辺 丈晴(1) 松本嶺ヶ崎 11.63	大月 洗典(2) 豊科 11.69	原 大樹(2) 木曾青峰 11.74	中島 淳公(1) 豊科 12.14
9/16	100m	+0.5	越山 遼斗(2) 松本工 22.44	篠原 翔(2) 豊科 23.03	今西 康太(2) 松商学園 23.13	渡辺 丈晴(1) 松本嶺ヶ崎 23.32	矢口 紘人(1) 松本深志 23.68	丸山 拓海(1) 松本国際 24.03	大月 洗典(2) 豊科 24.14	中島 大智(2) 松本国際 49.26
9/14	200m		篠原 翔(2) 豊科 50.54	丸山 拓海(1) 松本国際 50.95	一志 瑠衣斗(2) 松本国際 52.20	内山 晃輔(1) 豊科 52.32	和田 直己(2) 木曾青峰 52.46	柳沢 優生(2) 松商学園 52.87	中山 晃希(2) 松本美須ヶ丘 53.62	角崎 雅武(1) 松本美須ヶ丘 54.75
9/16	400m		大蔵 泰生(2) 木曾青峰 2:01.43	和田 直己(2) 木曾青峰 2:01.72	薛 哲平(1) 大町岳陽 2:03.03	高橋 優弥(1) 豊科 2:04.77	望月 脩真(1) 松本深志 2:06.09	伊藤 珠佑(1) 梓川 2:06.38	東 大志(1) 松本国際 2:06.45	太田 佳輝(1) 松本国際 2:30.52
9/14	800m		黒岩 優斗(2) 豊科 4:16.71	廣瀬 貴志(2) 松本深志 4:20.12	薛 信之介(1) 大町岳陽 4:20.32	薛 哲平(1) 大町岳陽 4:21.83	伊藤 珠佑(1) 松本嶺ヶ崎 4:22.68	小倉 颯太(2) 松本深志 4:23.12	関崎 暁武(2) 松本深志 4:23.75	中島 優太(2) 塩尻志学館 4:26.84
9/16	1500m		黒岩 優斗(2) 豊科 16:23.92	川上 烈生(2) 松本深志 16:29.63	中嶋 紀彰(2) 松本国際 16:48.17	薛 信之介(1) 大町岳陽 16:53.37	北山 虎太郎(2) 松商学園 16:58.03	齊藤 洸大(2) 松商学園 17:00.91	瀬戸 優孝(1) 松本国際 17:04.57	松原 功我(2) 松本国際 17:12.24
9/14	5000m	0.0	越山 遼斗(2) 松商学園 15.64	倉田 歩夢(2) 松商学園 15.86	北村 剣臣(2) 豊科 16.08	木下 耀仁(1) 松商学園 16.92	根 颯亮(2) 松本県ヶ丘 17.06	太田 貴将(1) 大町岳陽 18.64	濱田 仁介(1) 松本深志 19.68	
9/15	110mH(1.067m)		倉田 歩夢(2) 松商学園 56.51	中山 拓海(1) 松本国際 57.51	中山 晃希(2) 松本美須ヶ丘 57.77	柳沢 優生(2) 松商学園 57.88	内山 晃輔(1) 豊科 59.68	一志 瑠衣斗(2) 松本国際 59.69	木下 耀仁(1) 松商学園 1:03.71	中根 颯亮(2) 松本県ヶ丘 1:03.79
9/15	400mH(0.914m)		薛 哲平(1) 大町岳陽 10:16.47	古澤 彰大(2) 松本国際 10:16.96	薛 信之介(1) 大町岳陽 10:28.98	齋藤 直哉(1) 松本嶺ヶ崎 10:33.43	松原 功我(2) 松本国際 10:39.03	齊藤 洸大(2) 松商学園 10:40.21	瀬戸 優孝(1) 松本国際 10:55.88	川上 烈生(2) 松本深志 11:09.41
9/16	3000mSC(0.914m)		塩島 和弥(2) 大町岳陽 24:43.37	武藤 珠樹(1) 松本工 28:13.99	田代 涉悟(2) 大町岳陽 28:25.50	西條 凌太(2) 南安曇農 38:00.64				
9/15	5000m競歩		高田 幸之介(2) 松本県ヶ丘 1.94	片瀬 賢斗(1) 松本県ヶ丘 1.75	黒田 海斗(1) 松商学園 1.75	中村 勇太(2) 松本嶺ヶ崎 1.50	菅 光輝(2) 松本美須ヶ丘 1.50	米本 大峻(1) 松商学園 1.45	村瀬 巧(1) 松本県ヶ丘 1.45	牛越 琢斗(1) 大町岳陽 1.40
9/15	走高跳		深尾 光希(1) 松本工 3.80	富田 雅也(1) 松本工 3.50	丸山 康生(2) 松本国際 3.30	田中 混人(2) 松本国際 3.00	矢花 涼平(1) 松本国際 3.00	青柳 寛司(2) 松本国際 2.80	長野 慎(2) 松本深志 2.50	山田 隼平(1) 松本深志 2.50
9/14	棒高跳		山本 祐己(2) 松商学園 6.61(+0.2)	武井 孝史朗(2) 松商学園 5.55(+0.7)	篠原 洸樹(2) 松商学園 6.28(0.0)	長野 慎(2) 松本深志 6.23(+0.1)	宮島 隆輔(1) 松本国際 6.14(+1.0)	石田 優音(2) 松本工 6.12(-0.1)	笠井 敦司(2) 大町岳陽 6.06(+0.6)	奥原 健太(1) 南安曇農 5.83(-0.6)
9/16	走幅跳		池上 大希(2) 松本工 12.85(+1.0)	片瀬 賢斗(1) 松本県ヶ丘 12.52(+0.2)	宮島 隆輔(1) 松本国際 12.17(+1.2)	富田 雅也(1) 松本工 12.13(-0.2)	菅 光輝(2) 松本美須ヶ丘 11.84(+0.7)	中島 翔生(2) 松本工 11.59(+0.5)	村瀬 巧(1) 松本県ヶ丘 11.49(-1.7)	小栗 駿一(2) 松本美須ヶ丘 10.99(-1.5)
9/15	三段跳		竹内 恒平(2) 松本工 11.95	ハリス マイク 翔馬(2) 松商学園 11.03	神田 雅翔(1) 松本国際 10.57	青木 友汰(1) 松本美須ヶ丘 10.24	西尾 樹(2) 松本国際 9.59	山田 勇里(2) 梓川 9.51	岡村 樹優(2) 池田工 9.43	水口 拓実(1) 田川 9.29
9/16	砲丸投		岡村 樹優(2) 池田工 33.35	池上 大希(2) 松本工 31.84	竹内 恒平(2) 松本工 31.60	ハリス マイク 翔馬(2) 松商学園 31.16	石川 真(2) 松本県ヶ丘 31.08	山田 勇里(2) 梓川 31.03	青木 友汰(1) 松本美須ヶ丘 28.87	西尾 樹(2) 木曾青峰 26.96
9/14	円盤投		山田 勇里(2) 梓川 49.85	神田 雅翔(1) 松本国際 33.03	竹内 恒平(2) 松本工 31.16	中野 圭吾(1) 梓川 28.38	石川 真(2) 松本県ヶ丘 27.62	村瀬 巧(1) 松本県ヶ丘 19.95	野口 陽生(2) 松本美須ヶ丘 19.61	
9/14	ハンマー投		池上 大希(2) 松本工 47.73	宮澤 克幸(1) 豊科 43.80	花崎 亜郷(1) 梓川 40.19	難波 俊太(2) 南安曇農 35.28	水口 拓実(1) 田川 33.32	杏 朋樹(1) 梓川 26.55	倉澤 一熙(2) 田川 25.20	中村 響己(1) 梓川 24.41
9/15	やり投(800g)		豊科 43.28	松本国際 43.54	松商学園 44.02	松本深志 44.90	松本美須ヶ丘 45.28	松本嶺ヶ崎 45.47	松本工 45.67	松本県ヶ丘 49.62
9/16	4x100m		橋本 涼(1) 大月 洗典(2) 中島 淳公(1) 篠原 翔(2) 3:24.54	丸山 拓海(1) 中島 大智(2) 宮島 隆輔(1) 一志 瑠衣斗(2) 3:29.44	武井 孝史朗(2) 今西 康太(2) 柳沢 優生(2) 倉田 歩夢(2) 3:30.85	河上 侃太(2) 矢口 紘人(1) 横澤 秀飛(2) 長野 慎(2) 3:32.00	菅 光輝(2) 角崎 雅武(1) 村上 裕太郎(1) 中山 晃希(2) 3:34.24	森 拓己(1) 長谷川 渡(2) 中村 勇太(2) 渡辺 丈晴(1) 3:35.73	中島 翔生(2) 越山 遼斗(2) 石田 優音(2) 深尾 光希(1) 3:37.45	青柳 旺利(1) 中根 颯亮(2) 村瀬 巧(1) 石川 真(2) 3:46.95
9/16	4x400m		内山 晃輔(1) 橋本 涼(1) 大月 洗典(2) 篠原 翔(2) 4:29	丸山 康生(2) 一志 瑠衣斗(2) 宮島 隆輔(1) 丸山 拓海(1) 2432	森 拓己(1) 小倉 颯太(2) 長谷川 渡(2) 渡辺 丈晴(1) 2432	松商学園 3:32.00	松本深志 3:34.24	松本美須ヶ丘 3:35.73	大町岳陽 3:37.45	木曾青峰 木村 大起(2) 岩井 翔英(1) 原 拓海(1) 和田 直己(2)
9/15	八種競技		石田 優音(2) 松本工 4292	宮澤 陸也(2) 明科 2432						
	学校対抗(男子)		松本工	松本国際	松商学園	豊科	大町岳陽	松本深志	松本県ヶ丘	梓川
	学校別得点		110	109	105	87	58	44	43	36

平成30年度 中信高等学校新人体育大会
 主催：中信高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会
 主管：中信高等学校体育連盟陸上競技専門部
 【開催日】平成30年9月14日(金)～16日(日)
 【主催団体】中信高等学校体育連盟
 (GR:大会新)

トラック審判長 藤森 茂幸
 跳躍審判長 下川 泰秀
 投擲審判長 下川 泰秀
 混成審判長 藤森 茂幸
 記録主任： 三代澤 芳男

決勝記録一覧表

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
9/15	女子	-0.6	北沢 菜(1) 12.49 豊科	友田 有紀(2) 12.78 松商学園	安坂 侑莉菜(2) 12.98 松本美須々ヶ丘	三和 瑠夏(2) 13.10 松本国際	中村 夢見子(2) 13.24 木曾青峰	伏見 怜奈(1) 13.28 松商学園	長谷尾 彩華(2) 13.33 大町岳陽	丸山 来美(1) 13.37 松本国際
9/16	100m	+1.2	北沢 菜(1) 25.64 豊科	友田 有紀(2) 25.72 松商学園	三和 瑠夏(2) 26.00 松本国際	樋口 虹夏(2) 26.37 松商学園	内川 未久(2) 26.63 松商学園	丸山 来美(1) 27.23 松本国際	中村 夢見子(2) 27.34 木曾青峰	安坂 侑莉菜(2) 27.56 松本美須々ヶ丘
9/14	200m		樋口 虹夏(2) 57.92 松商学園	三和 瑠夏(2) 58.45 松本国際	内川 未久(2) 1:00.20 松商学園	小林 あゆみ(2) 1:01.98 松本国際	野口 沙彩(2) 1:02.04 豊科	伊藤 百合菜(1) 1:02.90 松商学園	丸山 来美(1) 1:04.02 松本国際	樋口 鈴乃(2) 1:09.12 大町岳陽
9/16	400m		山田 好恵(2) 2:24.68 松商学園	吉川 凜(1) 2:25.12 松本深志	安永 友麻(2) 2:26.33 松本県ヶ丘	小岸 馨(2) 2:29.84 松本深志	樋口 鈴乃(2) 2:34.31 大町岳陽	宮沢 真那果(1) 2:36.78 大町岳陽	一本木 楓(1) 2:39.85 松本美須々ヶ丘	真野 ひな帆(2) 2:44.97 松本県ヶ丘
9/14	800m		宮澤 花奈実(2) 4:54.07 松本深志	山田 好恵(2) 4:59.46 松商学園	小岸 馨(2) 5:02.48 松本深志	伊藤 花織(2) 5:06.69 松本県ヶ丘	一本木 楓(1) 5:06.93 松本美須々ヶ丘	中島 愛(1) 5:06.98 松本美須々ヶ丘	山口 智美(1) 5:07.00 松本深志	高坂 珠実(2) 5:07.00 松本深志
9/16	1500m		宮澤 花奈実(2) 10:45.34 松本深志	高坂 珠実(2) 11:14.16 松本県ヶ丘	工藤 愛菜(2) 11:17.48 松本県ヶ丘	伊藤 花織(2) 11:21.42 松本県ヶ丘	宮沢 真那果(1) 11:22.58 松本美須々ヶ丘	中島 愛(1) 11:22.92 松本美須々ヶ丘	増田 彩花(1) 11:23.05 松本県ヶ丘	伊藤 心子(1) 11:24.59 松本県ヶ丘
9/14	3000m	-0.9	麻原 優花(2) 15.53 松本国際	田中 愛(2) 16.04 松本国際	柳澤 結月(1) 16.17 松本国際	高木 陽香(2) 16.62 松本県ヶ丘	鈴木 陽世梨(2) 16.89 松本県ヶ丘	倉沢 真奈(2) 16.97 松本県ヶ丘	倉沢 真奈(2) 16.97 松本県ヶ丘	二木 愛心(1) 17.09 松本美須々ヶ丘
9/15	100mH(0.838m)		樋口 虹夏(2) 1:04.24 松商学園	小林 あゆみ(2) 1:07.34 松本国際	倉沢 真奈(2) 1:07.77 塩尻志学館	高木 陽香(2) 1:10.82 松本県ヶ丘	柳澤 結月(1) 1:11.26 松本国際	鈴木 陽世梨(2) 1:12.36 松本国際	齋藤 美空(2) 1:14.99 大町岳陽	根本 樹(1) 17.95 豊科
9/16	400mH(0.762m)		畑野 実優(2) 27:28.48 松本国際	中藤 夏葵(2) 29:54.82 松本国際	山口 智美(1) 31:26.86 松本深志					
9/16	5000m競歩		佐藤 澄怜(2) 1.43 松商学園	青柳 真里奈(1) 1.40 松本美須々ヶ丘	丸山 あずさ(1) 1.40 松本美須々ヶ丘	奥原 夕奈(2) 1.40 木曾青峰	成澤 愛(1) 1.35 松商学園	麻原 優花(2) 1.35 松本国際	津幡 祐衣(1) 1.30 松本国際	宮本 真花(2) 1.25 松本深志
9/15	走高跳		田中 愛(2) 3.00 松本国際	小松 雅侑(1) 1.80 松本深志	後藤 玲名(1) 1.60 松本深志					
9/14	棒高跳		田中 愛(2) 5.38(+1.3) 松本国際	長谷尾 彩華(2) 5.28(+0.3) 大町岳陽	鈴木 陽世梨(2) 5.22(+0.1) 木曾青峰	内川 未久(2) 4.84(-0.6) 松商学園	望月 彩加(2) 4.82(-0.9) 松本県ヶ丘	伊藤 百合菜(1) 4.62(+1.0) 松商学園	有田 芽生(2) 4.56(+0.3) 松本深志	古田 桃夏(1) 4.36(+0.9) 松本県ヶ丘
9/16	走幅跳		木村 実夢(1) 9.65(+0.6) 松本国際	丸山 真尋(2) 9.29(-0.1) 穂高商	古田 桃夏(1) 9.16(+0.7) 松本県ヶ丘	濱 綾華(2) 9.15(+0.4) 松本県ヶ丘	廣瀬 綾菜(2) 8.77(+1.2) 穂高商			
9/15	三段跳		小林 弥希(2) 11.62 松商学園	田近 嵯季(1) 9.69 木曾青峰	二木 愛心(1) 7.64 松本美須々ヶ丘	小口 維吹(2) 7.37 都市大塩尻	成澤 愛(1) 7.16 松商学園	太田 安奈(1) 6.80 松商学園	石井 愛音(2) 6.20 松本国際	菅原 愛星(2) 5.97 梓川
9/16	砲丸投		丸山 香奈恵(2) 32.76 大町岳陽	小林 弥希(2) 30.20 松商学園	洞 祥子(2) 24.45 大町岳陽	菅原 愛星(2) 22.49 梓川	田近 嵯季(1) 22.45 木曾青峰	天野 絵理奈(1) 19.43 梓川	小林 あゆみ(2) 18.76 松本国際	石井 愛音(2) 15.76 松本国際
9/14	円盤投		菅原 愛星(2) 31.94 梓川	丸山 香奈恵(2) 28.32 大町岳陽	石井 愛音(2) 21.95 松本国際	木村 実夢(1) 14.50 松本国際	小林 ひかる(2) 14.50 松本国際	宮澤 美咲(1) 11.85 明科		
9/14	ハンマー投		小林 弥希(2) 38.81 松商学園	青柳 真里奈(1) 28.40 松本美須々ヶ丘	丸山 香奈恵(2) 27.88 大町岳陽	小林 ひかる(2) 24.20 梓川	奥原 夕奈(2) 23.63 木曾青峰	洞 祥子(2) 22.87 大町岳陽	宮坂 光乃里(1) 22.63 梓川	田近 嵯季(1) 19.92 木曾青峰
9/15	やり投(600g)		松商学園 49.35	松本国際 50.18	豊科 51.54	大町岳陽 52.42	松本美須々ヶ丘 52.70	松本深志 53.12	木曾青峰 53.12	松本県ヶ丘 53.32
9/16	4×100m		内川 未久(2) 伏見 怜奈(1) 友田 有紀(2) 伊藤 百合菜(1)	田中 愛(2) 南山 歩乃伽(1) 小林 あゆみ(2) 三和 瑠夏(2)	根本 樹(1) 北沢 菜(1) 福田 莉子(1) 野口 沙彩(2)	齋藤 美空(2) 降幡 菜由(2) 小澤 美祐(2) 長谷尾 彩華(2)	大町岳陽 4:16.36	松本深志 4:21.19	木曾青峰 4:21.81	松本美須々ヶ丘 4:26.52
9/16	4×400m		松商学園 3:56.44 伊藤 百合菜(1) 友田 有紀(2) 内川 未久(2) 樋口 虹夏(2)	松本国際 4:05.33 田中 愛(2) 小林 あゆみ(2) 柳澤 結月(1) 三和 瑠夏(2)	大町岳陽 4:15.72 長谷尾 彩華(2) 樋口 鈴乃(2) 降幡 菜由(2) 小澤 美祐(2)	松本県ヶ丘 4:16.36 北澤 優里愛(2) 真野 ひな帆(2) 高木 陽香(2) 安永 友麻(2)	松本深志 4:21.19	木曾青峰 4:21.81	松本美須々ヶ丘 4:26.52	松本県ヶ丘 4:26.52
9/16	七種競技		麻原 優花(2) 3317 松本国際	二木 愛心(1) 3123 松本美須々ヶ丘	成澤 愛(1) 2822 松商学園	津幡 祐衣(1) 2171 松本国際	木村 実夢(1) 1966 松本国際			
	学校対抗(女子)		松本国際	松本国際	大町岳陽	松本深志	松本美須々ヶ丘	木曾青峰	松本県ヶ丘	梓川
	学校別得点		152	138	64	63	60	46	42	28

柔道専門部

専門委員長 佐久 浩信（松本蟻ヶ崎）

【本年度の反省および感想】

今年度の各大会も無事終了いたしました。中信高体連事務局、専門委員及び各校顧問の先生方、中信柔道連盟のご協力に感謝し、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

中信地区の選手たちの活躍は以下の通りです。県総合体育大会では、団体試合の女子で松商学園が優勝し、個人試合では、男子100kg超級 藤原（松本第一）、女子48kg級 百瀬（松商学園）、52kg級 柳（同）、57kg級 中村（同）、63kg級 西田（同）、70kg級 山田（同）の計6階級で全国大会へ駒を進めることができました。さらに、3位までの入賞が10名おり、存在感を見せました。続く北信越大会では、女子個人63kg級 西田（松商学園）の準優勝を始めとして9名が入賞し、団体試合でも男子の松本第一と女子の松商学園がともに5位に入りました。

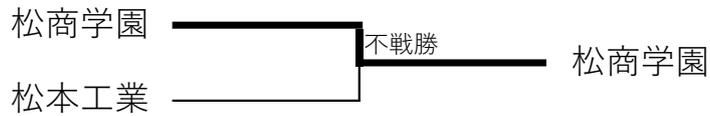
県新人大会では、団体試合の男子で松本第一が優勝、松本工業が3位、女子で松商学園が優勝となりました。個人試合では、男子の66kg級 清水（松商学園）、90kg級 杉野（松本工業）、100kg級 内堀（松本第一）、女子の48kg級 百瀬（松商学園）、52kg級 柳（同）、57kg級 中村（同）、63kg級 山田（同）の7階級で優勝を果たしました。他にも10名が3位までに入賞し、来年度の県総合体育大会への期待が膨らむ結果となりました。

今年度は、中信地区の学校間の、選手間の力が拮抗してきているのを強く感じた一年間でした。地区内で切磋琢磨することの重要性を再認識し、またそのような場を作ることができていることを関係の皆様へ感謝すると共に、今後ともご支援いただけるようお願い申し上げます。

平成30年度中信高校総合体育大会柔道競技

松本市柔剣道場 平成30年5月12日

女子団体



女子個人

女子48kg級

		百瀬	篠原	野村	勝敗	順位
百瀬 玲実	松商学園		○合技	○不戦勝	2 - 0	1
篠原 季帆	松商学園	△		○不戦勝	1 - 1	2
野村 文乃	松本工業	△	△		0 - 2	3

女子52kg級

		柳	小池	中村	勝敗	順位
柳 華空	松商学園		○合技	○合技	2 - 0	1
小池 冴羽乃	松商学園	△		○合技	1 - 1	2
中村 透亜	松本工業	△	△		0 - 2	3

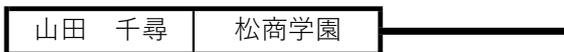
女子57kg級



女子63kg級



女子70kg級

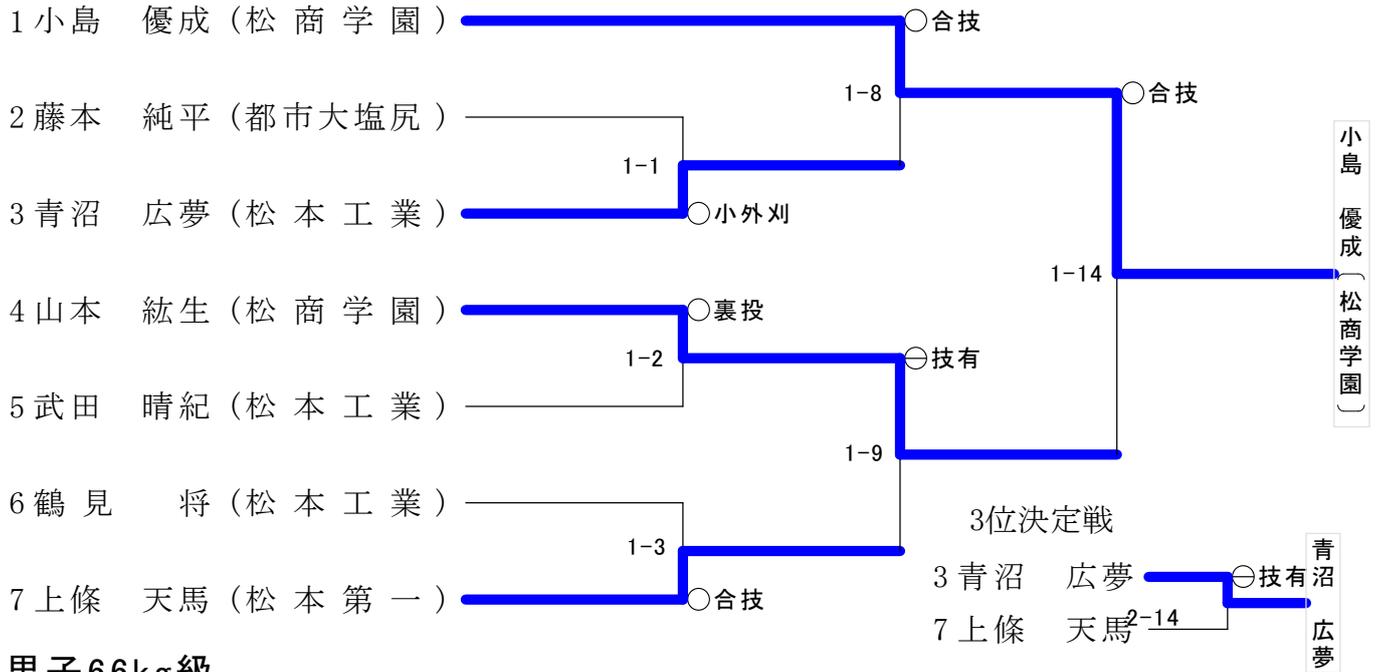


男子団体

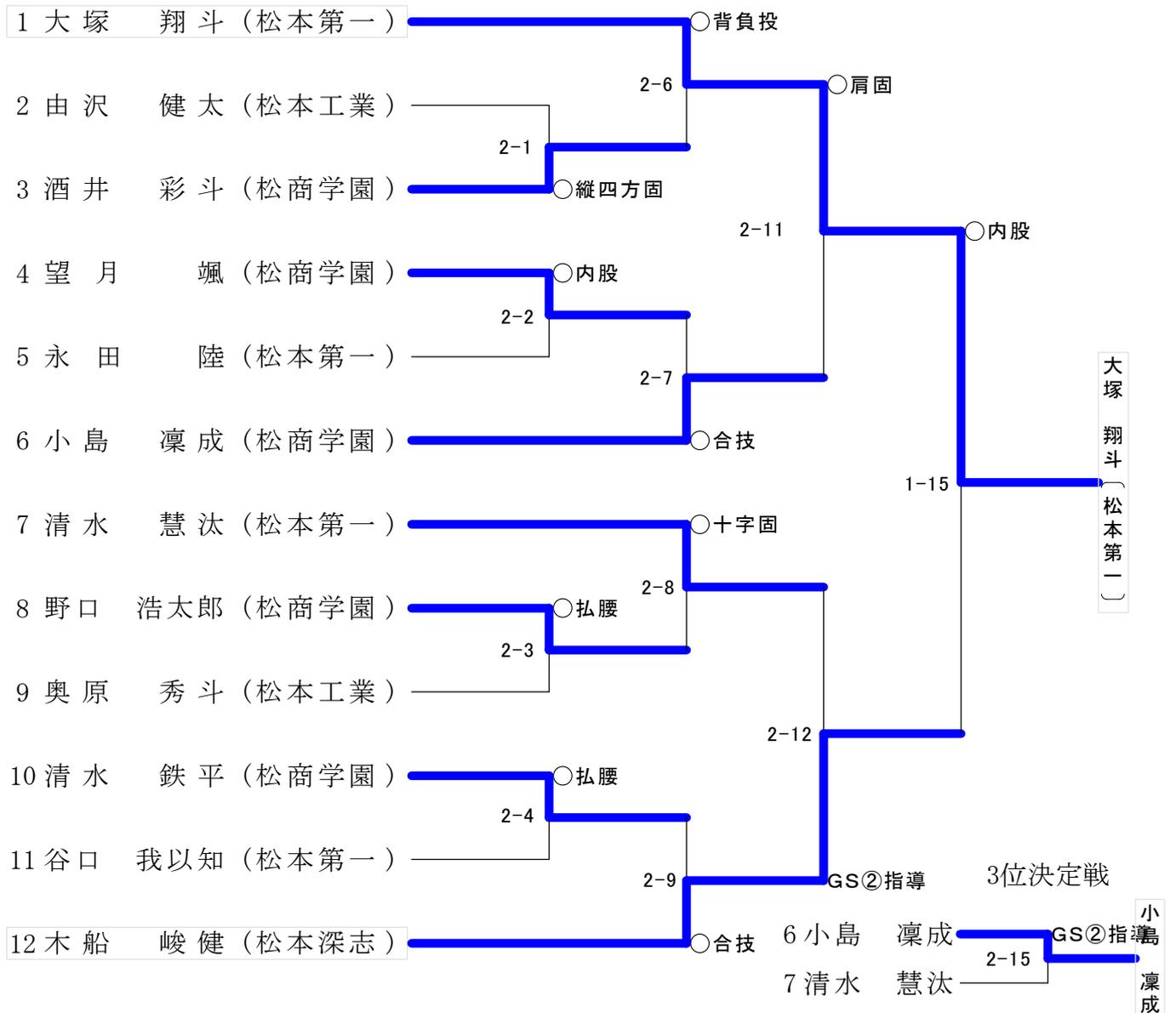
	松本第一	松商学園	松本工業	勝敗	順位
松本第一		3 - 0	4 - 0	2 - 0	1
松商学園	0 - 3		2 - 0	1 - 1	2
松本工業	0 - 4	0 - 2		0 - 2	3

男子個人

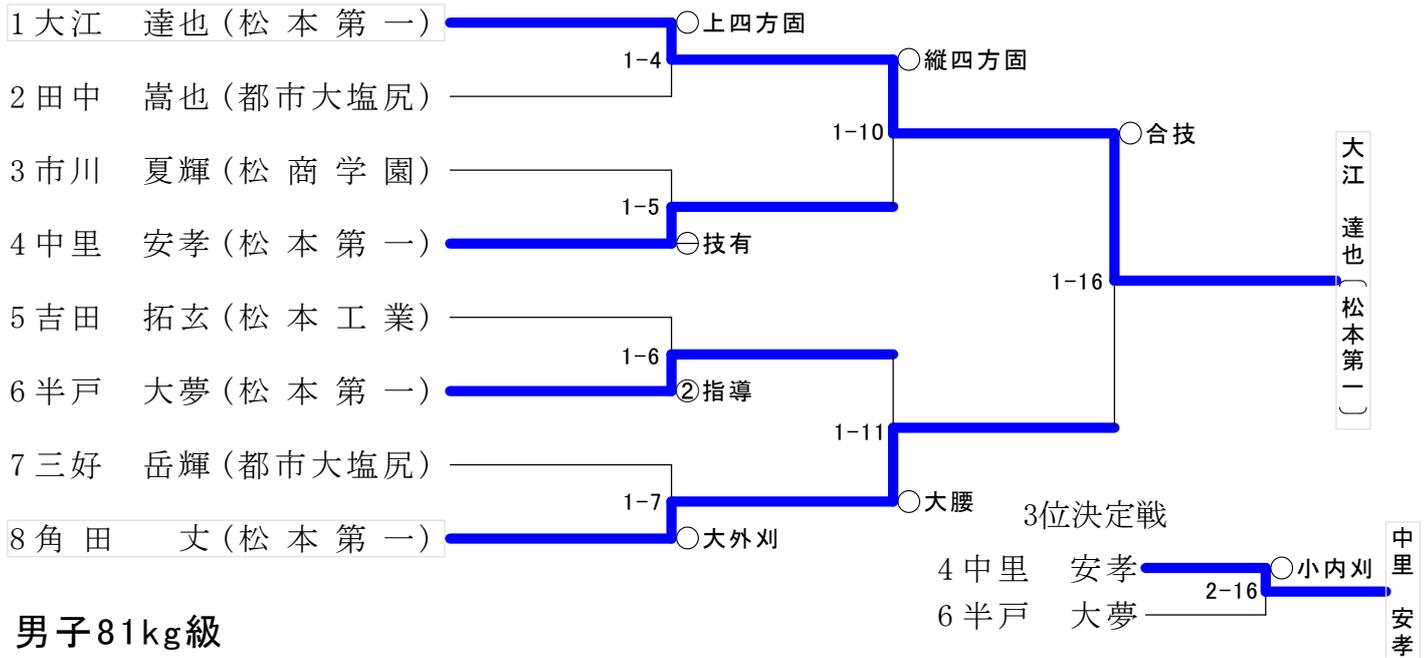
男子60kg級



男子66kg級



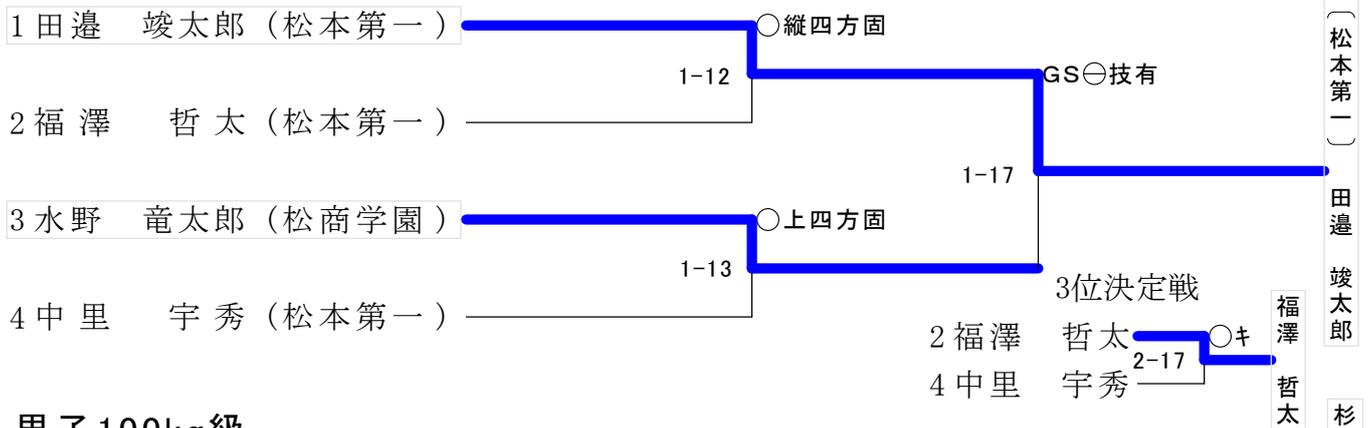
男子73kg級



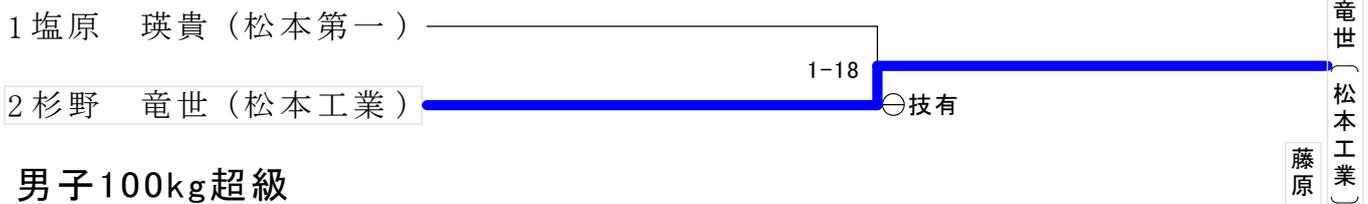
男子81kg級

		西田	栗田	竹村	勝敗	順位
西田 拓未	松本第一		○払腰	○横四方固	2 - 0	1
栗田 拓実	松本工業	△		⊖技有	1 - 1	2
竹村 雄飛	松商学園	△	△		0 - 2	3

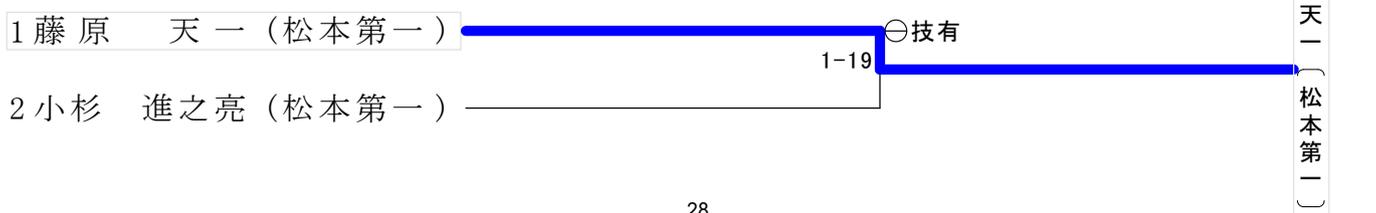
男子90kg級



男子100kg級



男子100kg超級



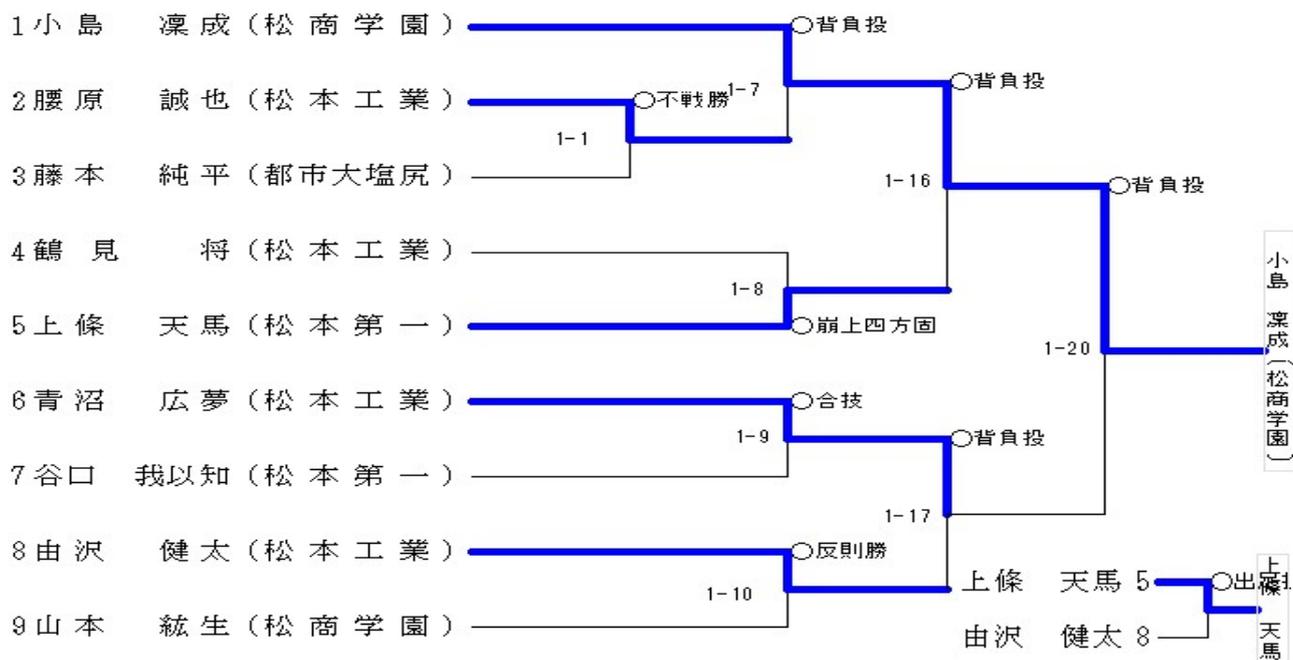
男子団体

女子団体

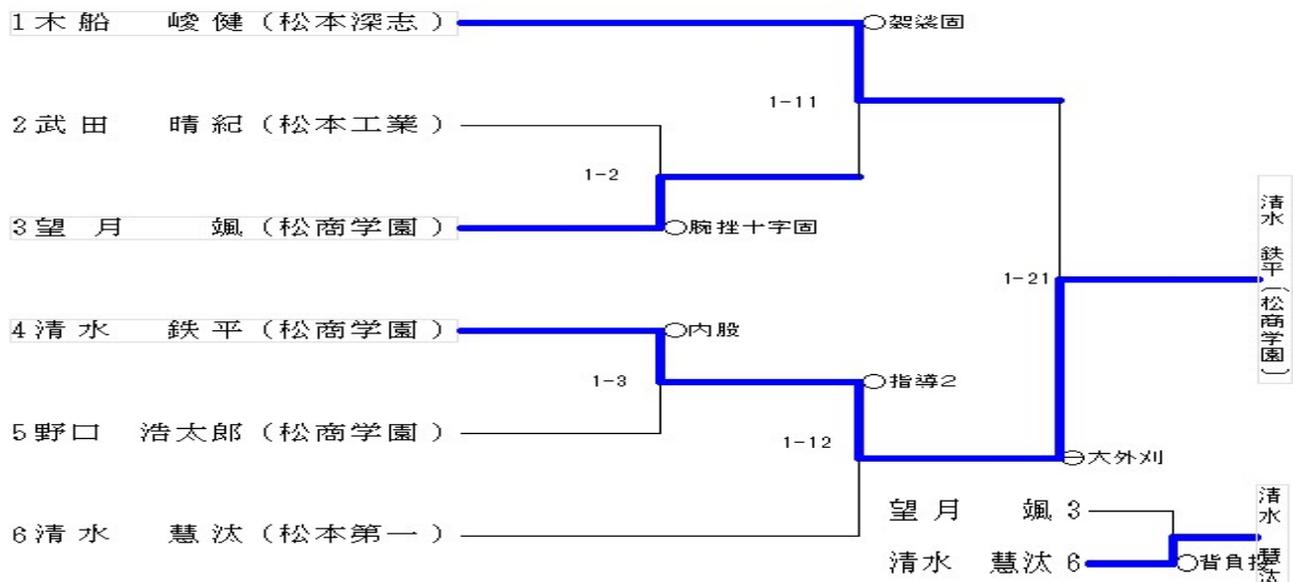
	松本第一	松商学園	松本工業	勝敗	順位
松本第一		4-1	3-2	2-0	1
松商学園	1-4		②内-2	1-1	2
松本工業	2-3	2-②内		0-2	3

松商学園

男子60kg級



男子66kg級



男子73kg級

		角田	栗田	永田	勝敗	順位
角田 丈	松本第一	△不戦敗	○不戦勝	○大腰	2-0	1
栗田 拓実	松本工業	△不戦敗	○不戦勝	△不戦敗	0-2	3
永田 陸	松本第一	△大腰	○不戦勝	△不戦敗	1-1	2

男子81kg級

		竹村	半戸	鈴木	権野	勝敗	順位
竹村 雄飛	松商学園	△合技	△払腰	○合技	○縦四方固	2-1	2
半戸 大夢	松本第一	○払腰	△合技	○払腰	○縦四方固	3-0	1
鈴木 優馬	松本工業	△合技	△払腰	○合技	○大外刈	1-2	3
権野 貴士	松本工業	△縦四方固	△縦四方固	△大外刈	○大外刈	0-3	4

男子90kg級

杉野 竜世 (松本工業)

杉野 竜世	松本工業	○技有	福澤 哲太	松本第一
-------	------	-----	-------	------

男子100kg級

内堀 太貴	松本第一	
-------	------	--

男子100超kg級

小杉 進之亮	松本第一	
--------	------	--

女子48kg級

百瀬 玲実 (松商学園)

百瀬 玲実	松商学園	○肩固	篠原 季帆	松商学園
-------	------	-----	-------	------

女子52kg級

		柳	小池	中村	勝敗	順位
柳 華空	松商学園	△合技	○合技	○内股	2-0	1
小池 冴羽乃	松商学園	△合技	○合技	○横四方固	1-1	2
中村 透亜	松本工業	△内股	△横四方固	○横四方固	0-2	3

女子57kg級

中村 苑美 (松商学園)

中村 苑美	松商学園	○内股	宮坂 愛菜	松商学園
-------	------	-----	-------	------

女子63kg級

山田 千尋 (松商学園)

山田 千尋	松商学園	○大外刈	梶田 真理	松商学園
-------	------	------	-------	------

剣道 専 門 部

[本年度の反省および感想]

専門委員長 榛葉 亨 (南安曇農業)

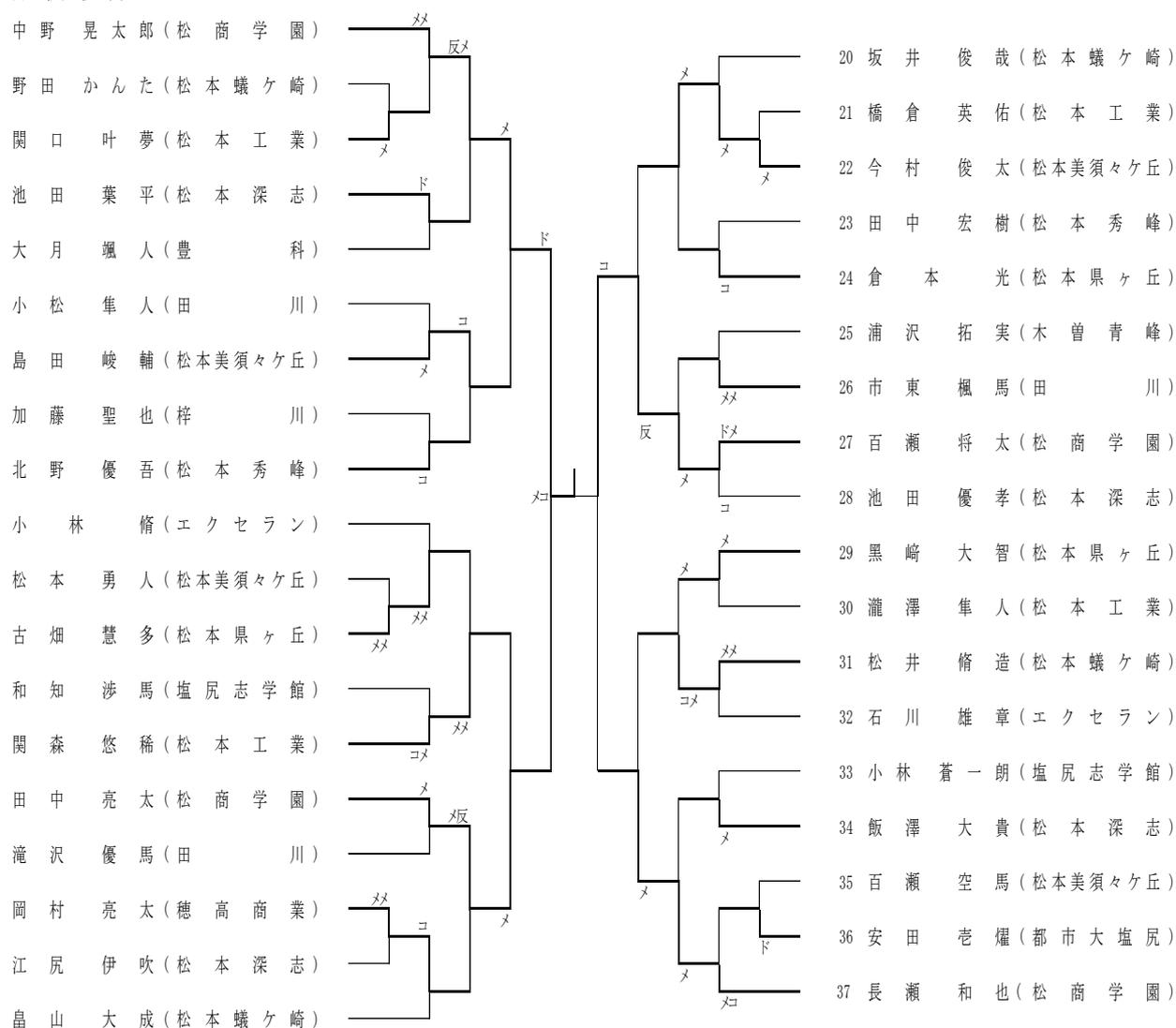
中信総体では、松商学園が個人・団体とも男女で上位を独占し、他校との実力の違いを見せた。県大会においては、女子個人戦で松商学園の武井彩姫選手が2位となり、インターハイに出場した。

中信新人戦においては、生徒数の減少が見られ、参加数・チーム数が減少の中、大会が行われた。その中でも、男女共に松商学園が力の差を感じさせる大会となり、全種目優勝となった。県新人戦では松商学園山田雅也選手が優勝し、団体戦では松商学園が男女共にベスト4入る健闘をした。

総合体育大会

期日 5月12・13日 塩尻市立体育館

男子個人戦 (1)



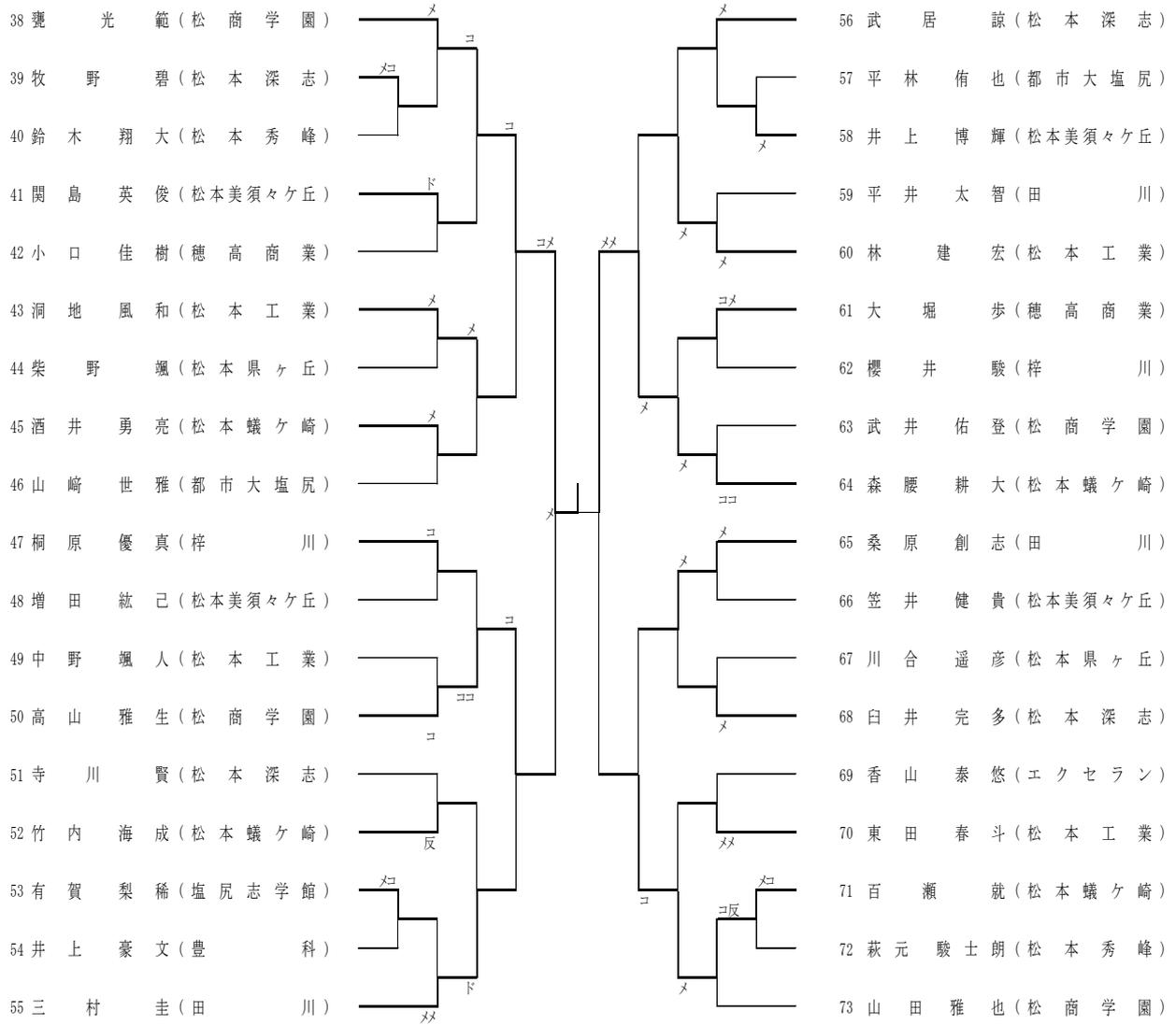
決勝戦



3位決定戦



男子個人戦 (2)



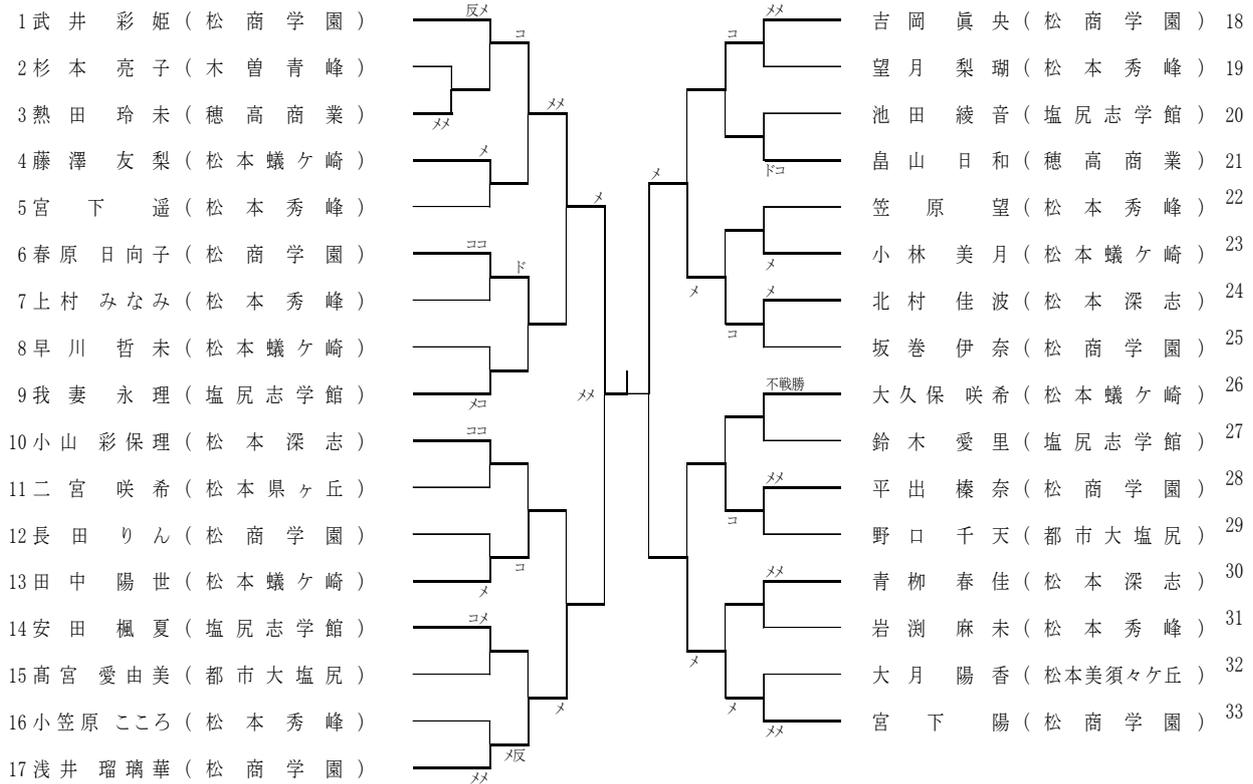
5・6位決定戦



7・8位決定戦



女子個人戦



5・6位決定戦



3位決定戦



7・8位決定戦



女子団体リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

A	1 松商学園	2 松本蟻ヶ崎	3 松本秀峰	4 松本深志	5 塩尻志学館	勝点	本数/勝者数	順位
1 松商学園		○ $\frac{7}{3}$	○ $\frac{8}{5}$	○ $\frac{7}{4}$	○ $\frac{9}{5}$	4	$\frac{31}{17}$	1
2 松本蟻ヶ崎	△ $\frac{4}{2}$		○ $\frac{6}{4}$	○ $\frac{7}{3}$	○ $\frac{6}{3}$	3	$\frac{23}{12}$	2
3 松本秀峰	△ $\frac{0}{0}$	△ $\frac{0}{0}$		△ $\frac{4}{2}$	○ $\frac{5}{3}$	1	$\frac{9}{5}$	4
4 松本深志	△ $\frac{2}{1}$	△ $\frac{4}{2}$	○ $\frac{5}{3}$		○ $\frac{3}{2}$	2	$\frac{14}{8}$	3
5 塩尻志学館	△ $\frac{1}{0}$	△ $\frac{2}{2}$	△ $\frac{3}{2}$	△ $\frac{1}{0}$		0	$\frac{7}{4}$	5

男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

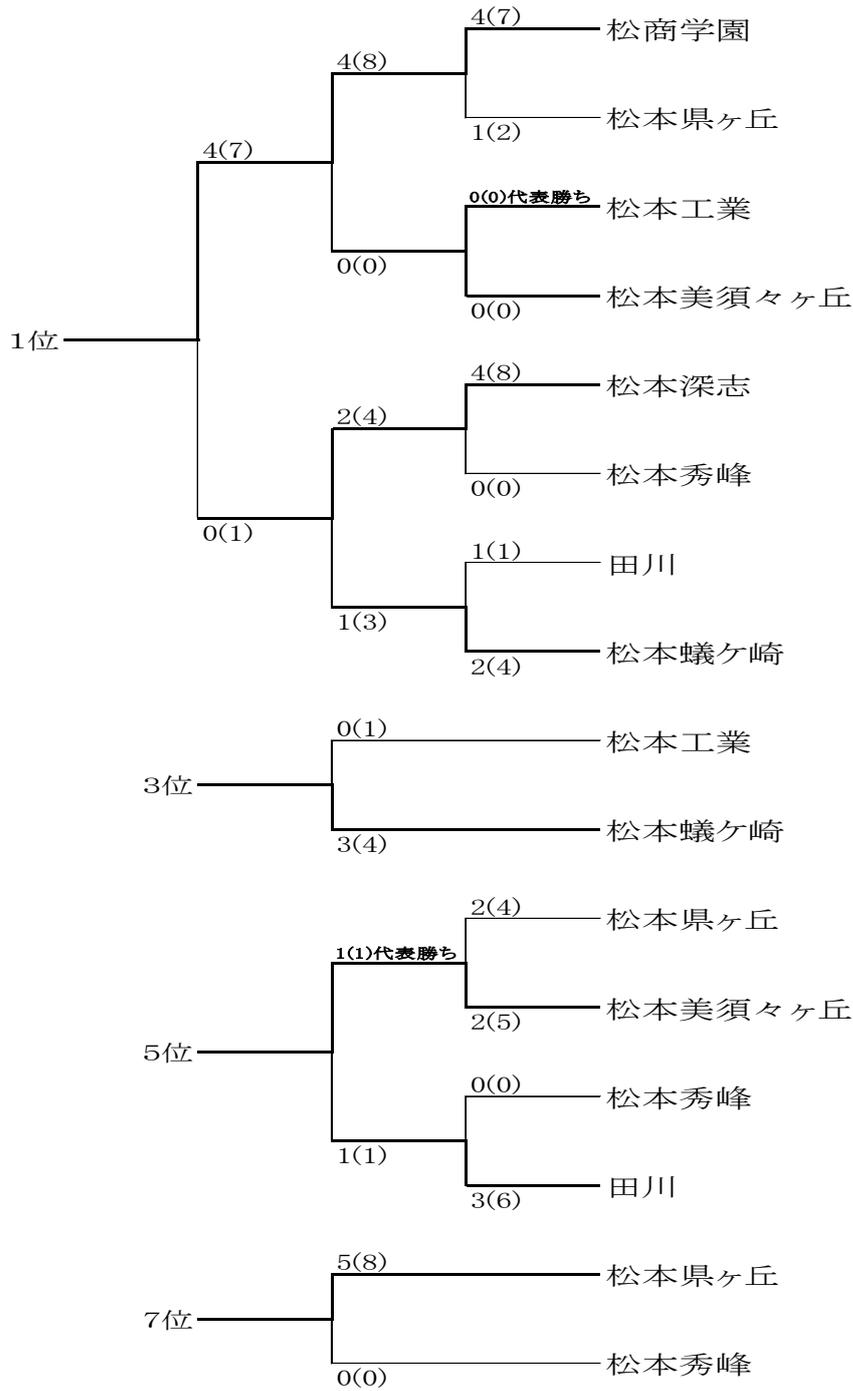
A	松 商 学 園	松 本 秀 峰	都 市 大 塩 尻	エ ク セ ラ ン	勝点	本数/勝者数	順位
松 商 学 園		$\frac{9}{5}$	$\frac{10}{5}$	$\frac{10}{5}$	3	$\frac{29}{15}$	1
松 本 秀 峰	$\frac{0}{0}$		$\frac{4}{2}$	$\frac{7}{4}$	2	$\frac{11}{6}$	2
都 市 大 塩 尻	$\frac{0}{0}$	$\frac{1}{1}$		$\frac{3}{2}$	1	$\frac{4}{3}$	3
エ ク セ ラ ン	$\frac{0}{0}$	$\frac{0}{0}$	$\frac{0}{0}$		0	$\frac{0}{0}$	4

B	松 本 蟻 ケ 崎	松 本 工 業	梓 川	勝点	本数/勝者数	順位
松 本 蟻 ケ 崎		$\frac{3}{3}$	$\frac{9}{5}$	2	$\frac{12}{8}$	1
松 本 工 業	$\frac{2}{2}$		$\frac{5}{3}$	1	$\frac{7}{5}$	2
梓 川	$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{1}$		0	$\frac{2}{1}$	3

C	松 本 深 志	松 本 県 ケ 丘	穂 高 商 業	勝点	本数/勝者数	順位
松 本 深 志		$\frac{5}{3}$	$\frac{7}{4}$	2	$\frac{12}{7}$	1
松 本 県 ケ 丘	$\frac{0}{0}$		棄権により不戦勝	0	$\frac{0}{0}$	2
穂 高 商 業	$\frac{1}{0}$	棄権		0	$\frac{1}{0}$	3

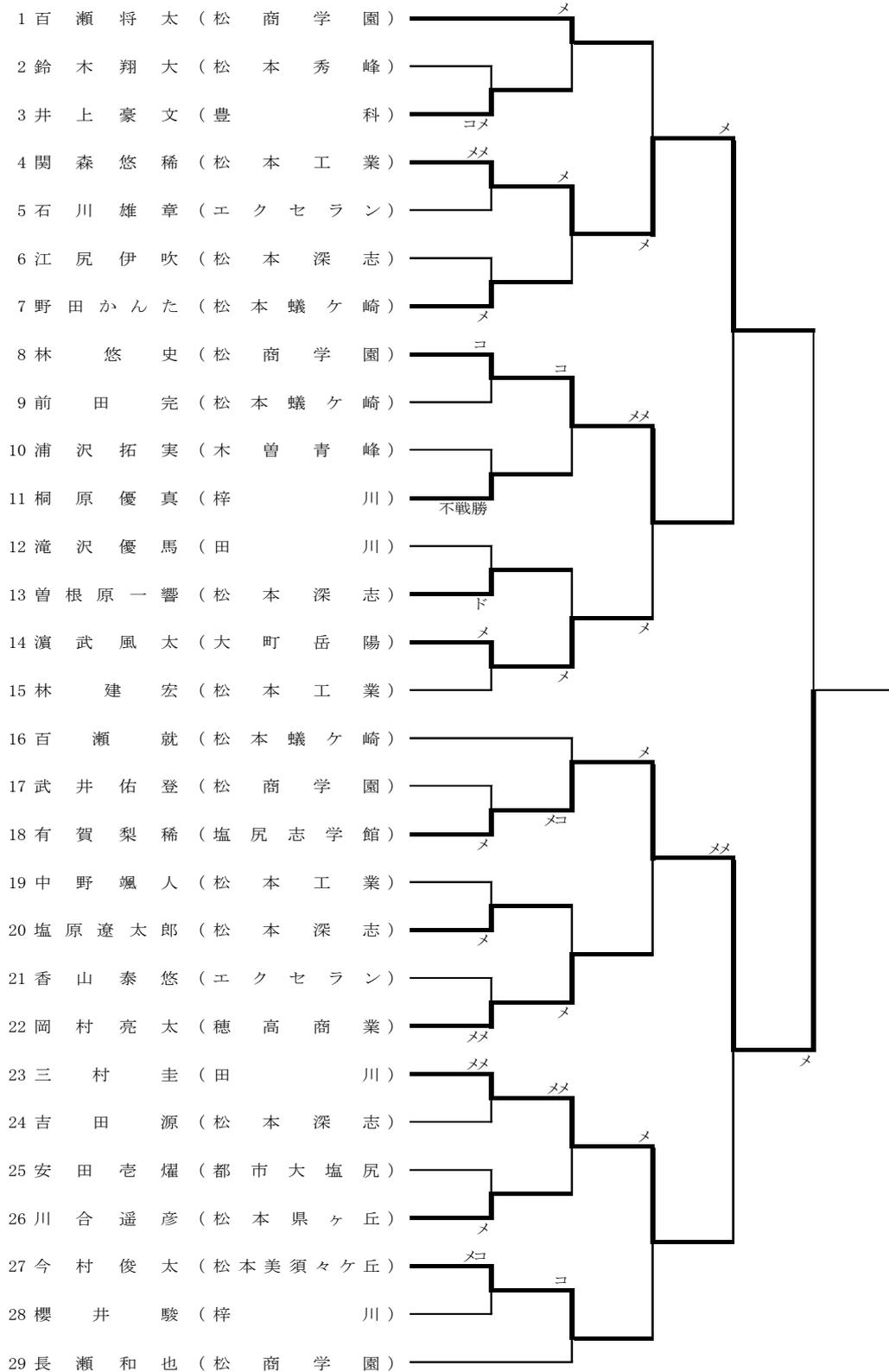
D	田 川	松本美須々ヶ丘	塩 尻 志 学 館	勝点	本数/勝者数	順位
田 川		$\frac{1}{1}$	$\frac{8}{4}$	1	$\frac{9}{5}$	2
松本美須々ヶ丘	$\frac{2}{1}$		$\frac{7}{4}$	2	$\frac{9}{5}$	1
塩 尻 志 学 館	$\frac{2}{1}$	$\frac{1}{1}$		0	$\frac{3}{2}$	3

男子団体戦 決勝トーナメント



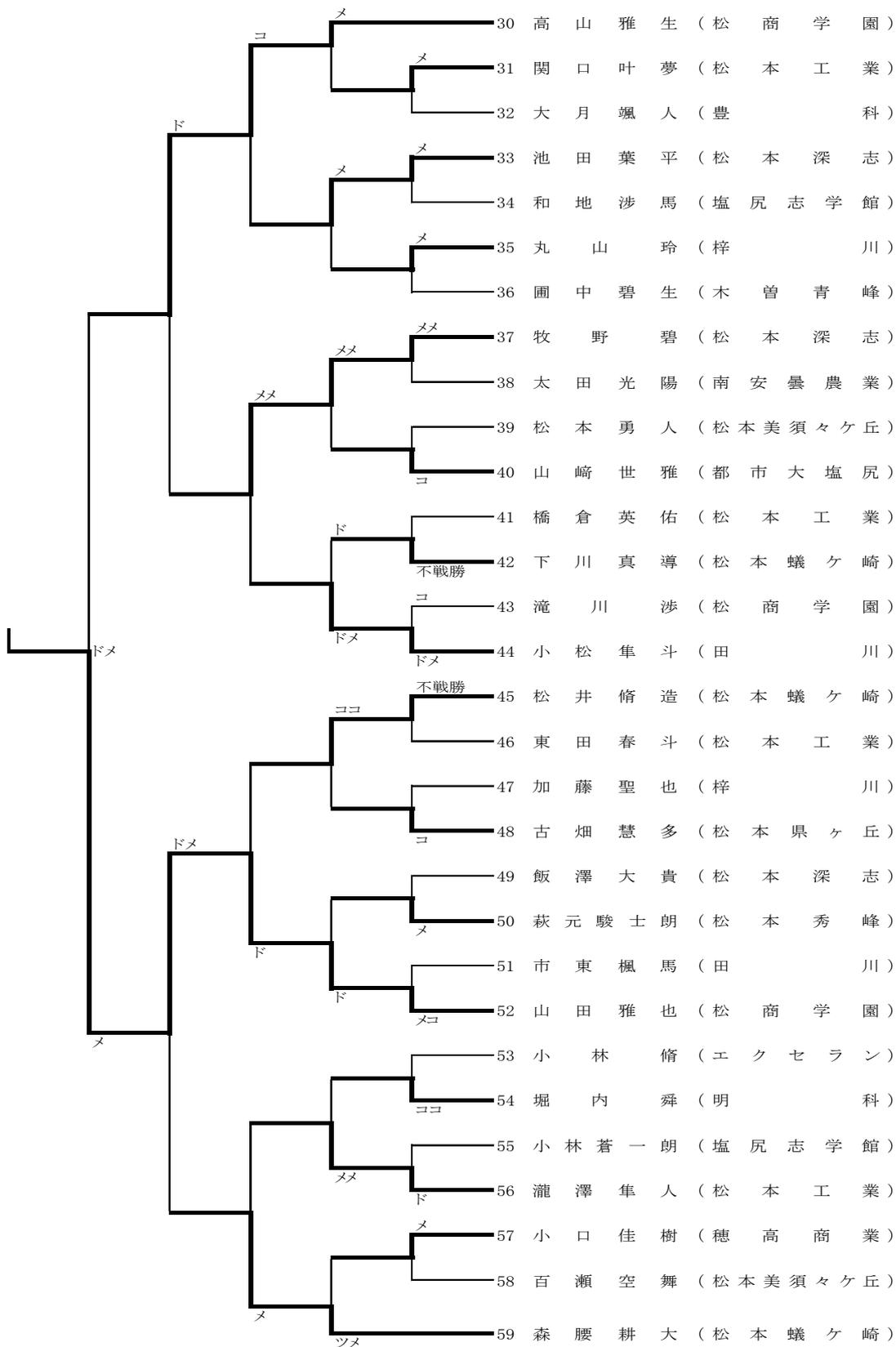
男子個人1

第1試合場



男子個人2

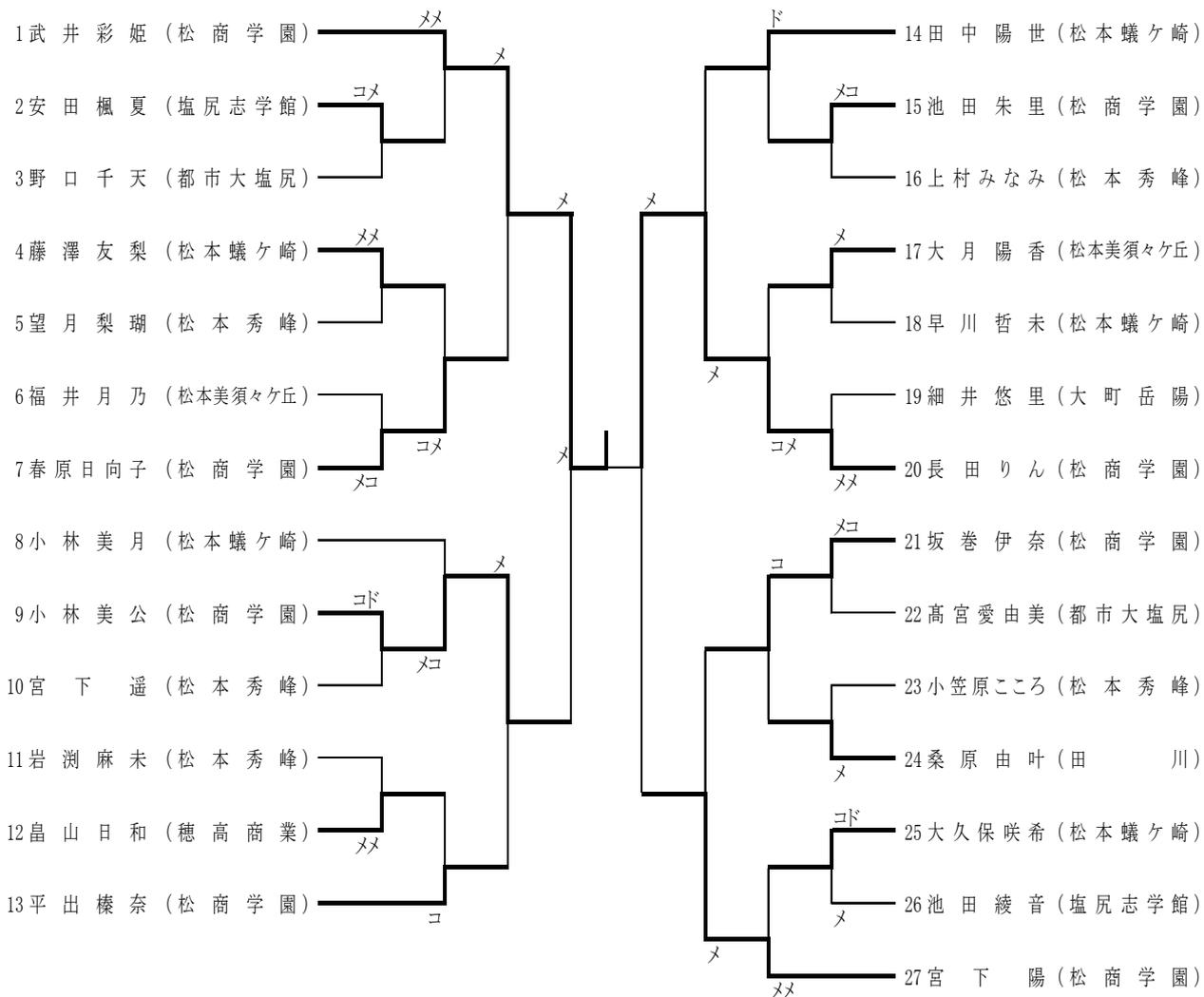
第2試合場



女子個人

第1試合場

第2試合場

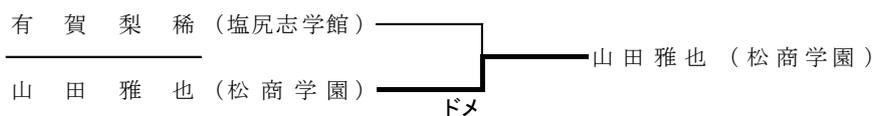


女子団体リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

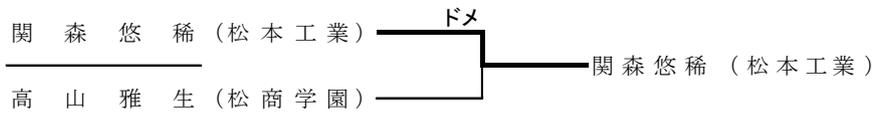
A	松商学園	松本蟻ヶ崎	松本秀峰	勝点	本数/勝者数	順位
松商学園		$\frac{2}{2}$	$\frac{10}{5}$	2	$\frac{12}{7}$	1
松本蟻ヶ崎	$\frac{1}{1}$		$\frac{3}{2}$	1	$\frac{4}{3}$	2
松本秀峰	$\frac{0}{0}$	$\frac{2}{2}$		0	$\frac{2}{2}$	3

【個人男子順位決定戦】

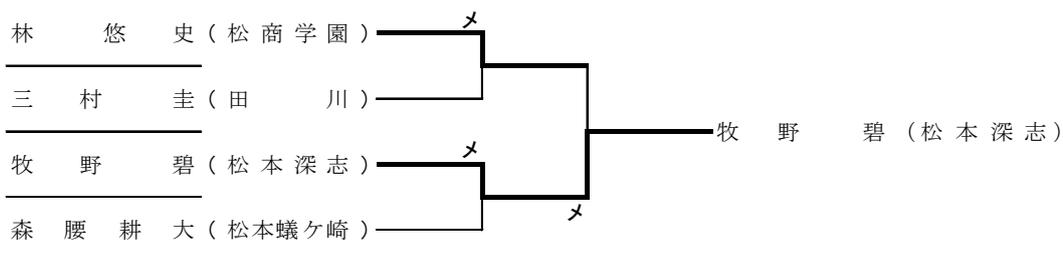
決勝戦



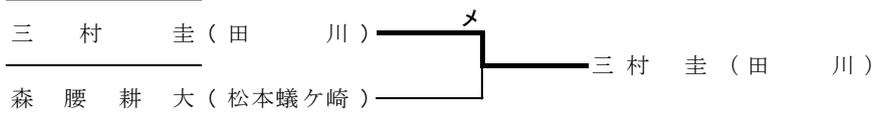
3位決定戦



5・6位決定戦

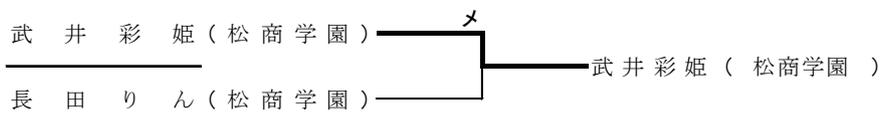


7・8位決定戦

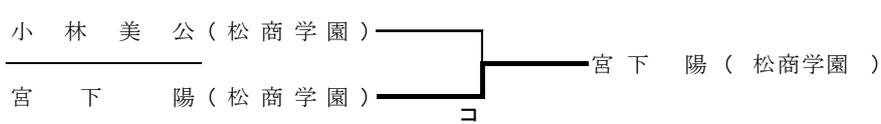


【個人女子順位決定戦】

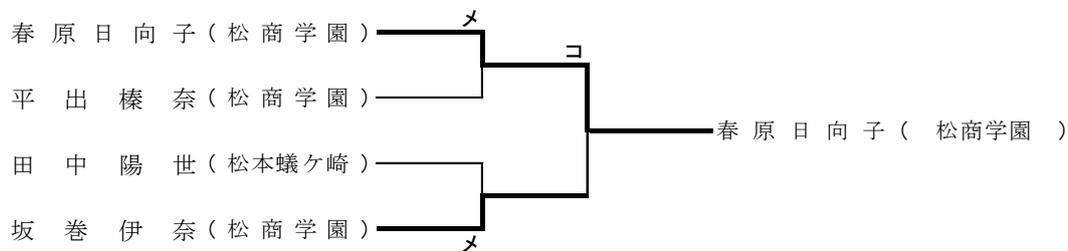
決勝戦



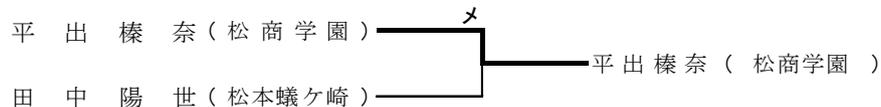
3位決定戦



5・6位決定戦



7・8位決定戦



男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

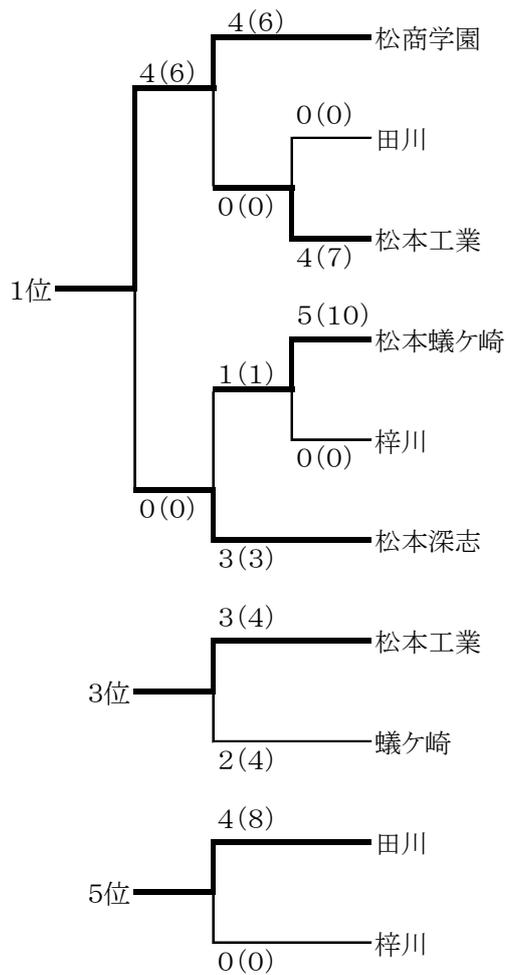
A	松 商 学 園	梓 川	松本美須々ヶ丘	勝点	本数/勝者数	順位
松 商 学 園		$\frac{8}{5}$	$\frac{8}{4}$	2	$\frac{16}{9}$	1
梓 川	$\frac{0}{0}$		$\frac{5}{3}$	1	$\frac{5}{3}$	2
松本美須々ヶ丘	$\frac{0}{0}$	$\frac{4}{1}$		0	$\frac{4}{1}$	3

B	松 本 深 志	田 川	エ ク セ ラ ン	勝点	本数/勝者数	順位
松 本 深 志		$\frac{5}{3}$	$\frac{9}{5}$	2	$\frac{14}{8}$	1
田 川	$\frac{2}{1}$		$\frac{8}{4}$	1	$\frac{10}{5}$	2
エ ク セ ラ ン	$\frac{0}{0}$	$\frac{0}{0}$		0	$\frac{0}{0}$	3

C	松 本 蟻 ヶ 崎	松 本 工 業	塩 尻 志 学 館	勝点	本数/勝者数	順位
松 本 蟻 ヶ 崎		$\frac{5}{3}$	$\frac{6}{4}$	2	$\frac{11}{7}$	1
松 本 工 業	$\frac{3}{2}$		$\frac{8}{4}$	1	$\frac{11}{6}$	2
塩 尻 志 学 館	$\frac{0}{0}$	$\frac{2}{1}$		0	$\frac{2}{1}$	3

男子団体戦

決勝トーナメント



7・8位決定戦 (リーグ戦) 【各リーグ戦3位チーム】

	松本美須々ヶ丘	エクスラン	塩尻志学館	勝点	本数/勝者数	順位
松本美須々ヶ丘		$\frac{3}{2}$	$\frac{1}{1}$	1	$\frac{4}{3}$	2
エクスラン	$\frac{0}{0}$		$\frac{0}{0}$	0	$\frac{0}{0}$	3
塩尻志学館	$\frac{4}{2}$	$\frac{5}{3}$		2	$\frac{9}{5}$	1

ソフトテニス専門部

専門委員長 三井伸一(田川)

【本年度の反省及び感想】

今年度の大会も各校顧問の先生方、協会の方々、中信高体連の役員方々のおかげを持ちまして無事終了いたしました。また、3年生の部員が新人戦等で協力する体制が整い、各校の指導には頭が下がる思いです。部員数の減少となると、底を打ったと思われます。男子については、微増の状態が続き、女子については現状維持です。今後は更に中高間の連携を強化し増加傾向になることを望みます。

さて、今年度の成績を振り返りますと、総体は、男子は大町岳陽、女子は、松商学園が制しました。全国総体には男子、松本工業、大町岳陽が出場しましたが、女子は、記憶の中では初めて出場0名という最低の結果に終わりました。ただ、新人戦以降は女子も盛り返し、県新人大会においては、女子田川準優勝、蟻ヶ崎が第4位、北信越選抜大会には、女子蟻ヶ崎、田川、志学館、大町岳陽と県内出場数の半数を占め、来年度に向け期待が持てる結果となりました。

今年度も、例年に習い冬期間に各校生徒が集まり合同強化練習を行いました。やまびこドームの恵まれた施設を利用し、ほぼ全ての生徒が参加し、仲間意識を持ちながら、お互いに技術の向上を目指しています。この取り組みの成果が徐々に始めているように思います。

来年度は多くの生徒が「感動は無限大 南部九州総体 2019」に出場することを祈念し、今年度の反省といたします。

《2018 全国総体出場者および結果》

◎男子個人戦

県総体	氏名・学年	学校名	全国総体成績
3位	倉科 光希②・大池 悠斗③	松本工業	3回戦進出
5位	西澤 優希③・臼井 冬蒼③	大町岳陽	2回戦進出

平成30年度 中信高等学校総合体育大会ソフトテニス競技

平成30年5月12日 ~14日
浅間温泉庭球公園

男子団体戦

	1	2	3	順位
1 大町岳陽	△	③	②	1
2 田川	0	△	0	3
3 池田工業	1	③	△	2

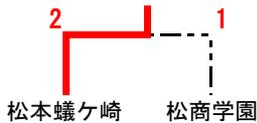
	8	9	10	11	順位
8 都市大塩尻	△	②	③	1	2
9 豊科	1	△	③	1	3
10 穂高商業	0	0	△	0	4
11 松本深志	②	②	③	△	1

	4	5	6	7	順位
4 松本蟻ヶ崎	△	③	③	②	1
5 松本美須々丘	0	△	1	0	4
6 木曽青峰	0	②	△	1	3
7 松本工業	1	③	②	△	2

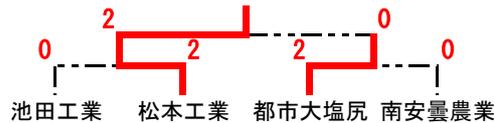
	12	13	14	順位
12 松商学園	△	③	③	1
13 松本県ヶ丘	0	△	1	3
14 南安曇農業	0	②	△	2

(抽選校) 木曽青峰 田川 松本県ヶ丘 松本美須々丘 豊科 穂高商業

3位決定戦



5～8位決定トーナメント



7位決定戦



女子団体戦

	1	2	3	順位
1 松商学園	△	②	③	1
2 松本深志	1	△	1	3
3 南安曇農業	0	②	△	2

	7	8	9	10	順位
7 田川	△	②	1	2	
8 大町岳陽	1	△	1	3	
9 塩尻志学館	②	②	△	1	

	5	6	7	順位
4 松本県ヶ丘	△	③	②	1
5 木曽青峰	0	△	0	3
6 松本蟻ヶ崎	1	③	△	2

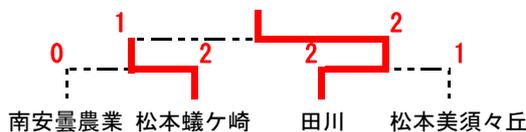
	11	12	13	順位
10 都市大塩尻	△	③	③	1
11 穂高商業	0	△	0	3
12 松本美須々丘	0	③	△	2

(抽選校) 木曽青峰 松本深志 穂高商業 大町岳陽

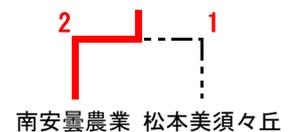
3位決定戦



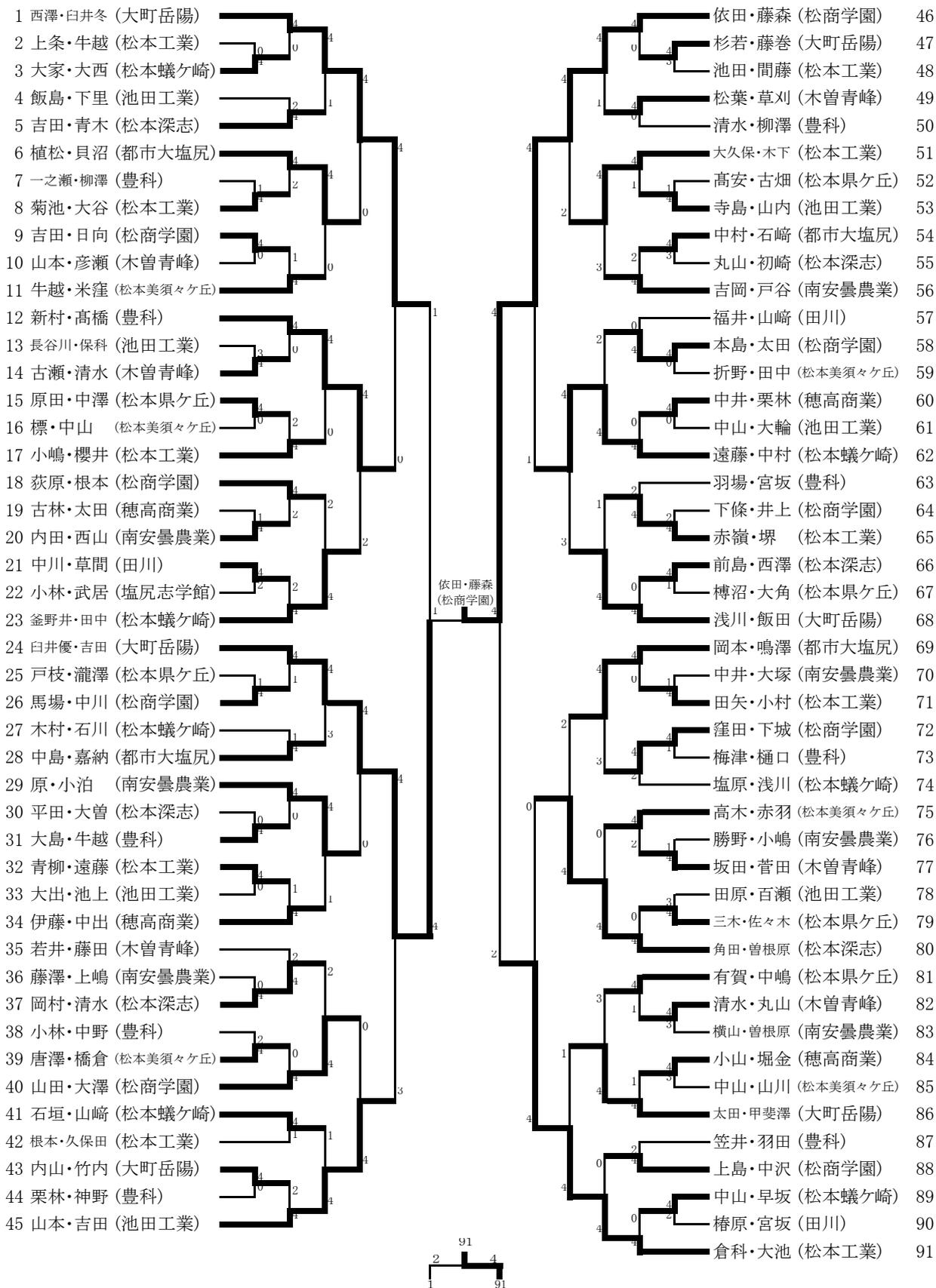
5～8位決定トーナメント



7位決定戦



個人戦(男子)



平成30年度 中信高等学校新人体育大会ソフトテニス競技

平成30年9月16日(日) 18日(火)
浅間温泉庭球公園

男子団体戦

	1	2	3	4	順位
1 大町岳陽 A	-	③	1	②	2
2 木曾青峰 A	0	-	1	1	4
3 松本県ヶ丘 A	②	②	-	②	1
4 松本美須々丘 A	1	②	1	-	3

	5	6	7	8	順位
5 松本工業 A	-	③	③	1	2
6 田川・志学館	0	-	②	1	3
7 松本工業 B	0	1	-	1	4
8 松本深志 A	②	②	②	-	1

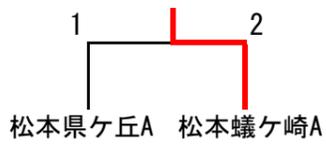
	9	10	11	12	順位
9 松商学園 A	-	1	1	③	3
10 豊科 A	②	-	1	②	2
11 松商学園 B	②	②	-	②	1
12 都市大塩尻 A	0	1	1	-	4

	13	14	15	16	順位
13 松本蟻ヶ崎 A	-	②	②	③	1
14 穂高商業 A	1	-	③	②	2
15 豊科 B	1	0	-	1	4
16 南安曇農業 A	0	1	②	-	3

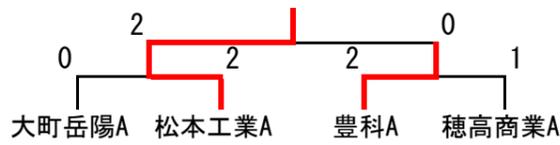
(抽選校)

木曾青峰 A 松商学園 B 松本工業 B 松本県ヶ丘 A 豊科 A 豊科 B 穂高商業 A 田川・塩尻志学館 (連合)

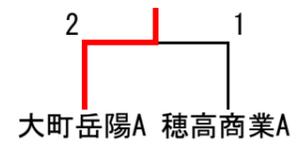
3位決定戦



5~8位決定トーナメント



7位決定戦



女子団体戦

	1	2	3	順位
1 松本県ヶ丘 A	-	③	1	2
2 豊科 A	0	-	0	3
3 南安曇農業 A	②	③	-	1

	4	5	6	順位
4 田川 A	-	②	②	1
5 大町岳陽 A	1	-	0	3
6 塩尻志学館 A	1	③	-	2

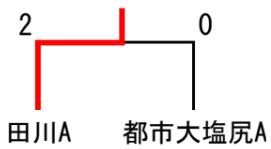
	7	8	9	順位
7 松商学園 A	-	③	1	2
8 木曾青峰・松本美須々丘	0	-	0	3
9 松本蟻ヶ崎 A	②	③	-	1

	10	11	12	順位
10 都市大塩尻 A	-	②	②	1
11 塩尻志学館 B	1	-	②	2
12 松本深志 A	1	1	-	3

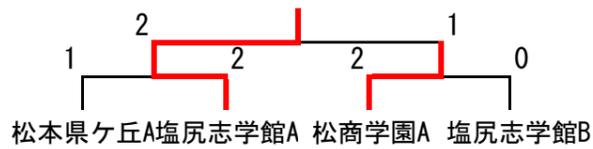
(抽選校)

塩尻志学館 B 豊科 A 大町岳陽 A 木曾青峰・松本美須々丘 (連合)

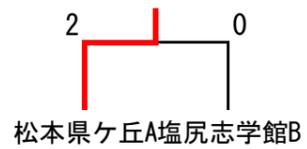
3位決定戦



5~8位決定トーナメント

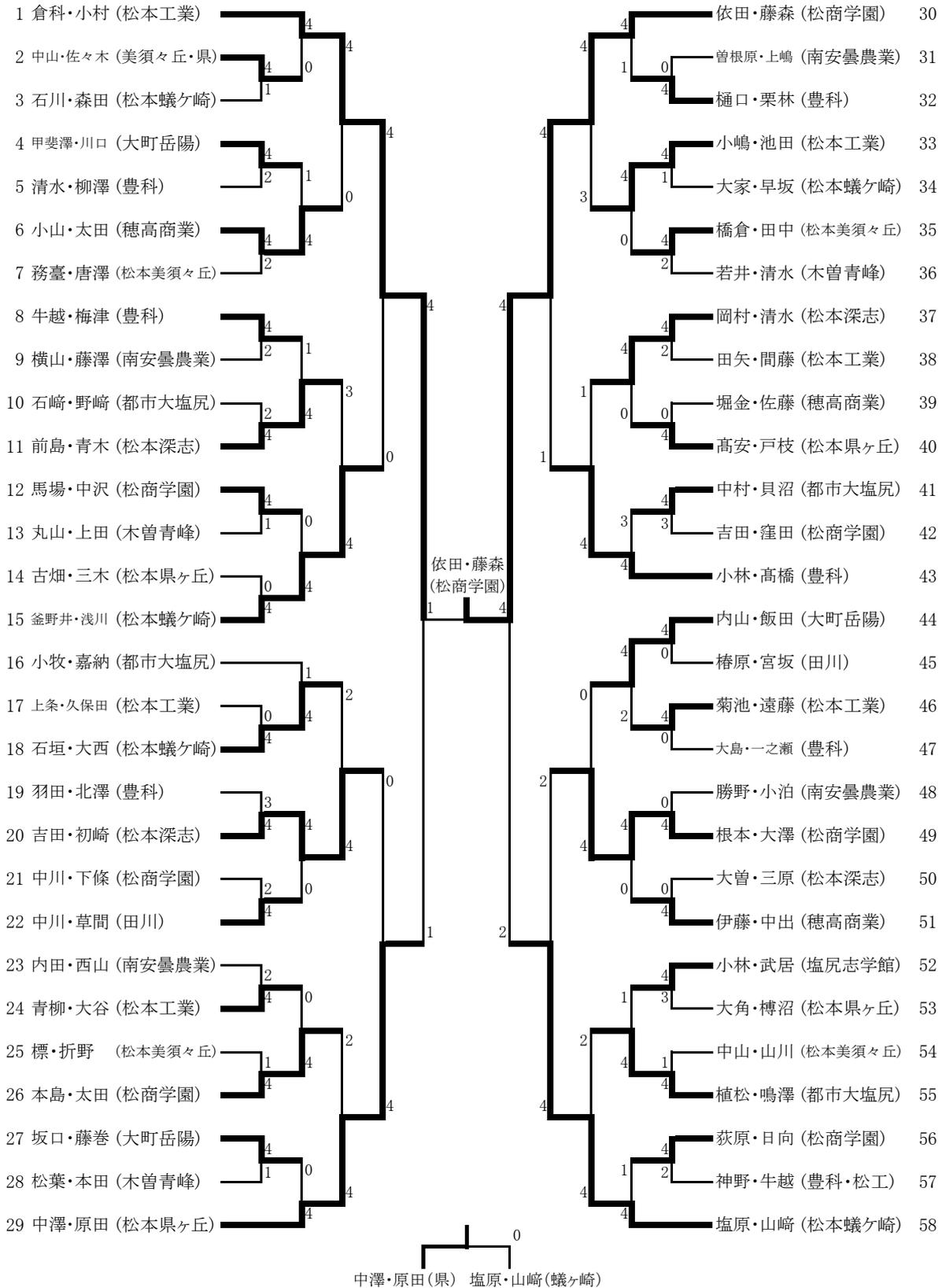


7位決定戦

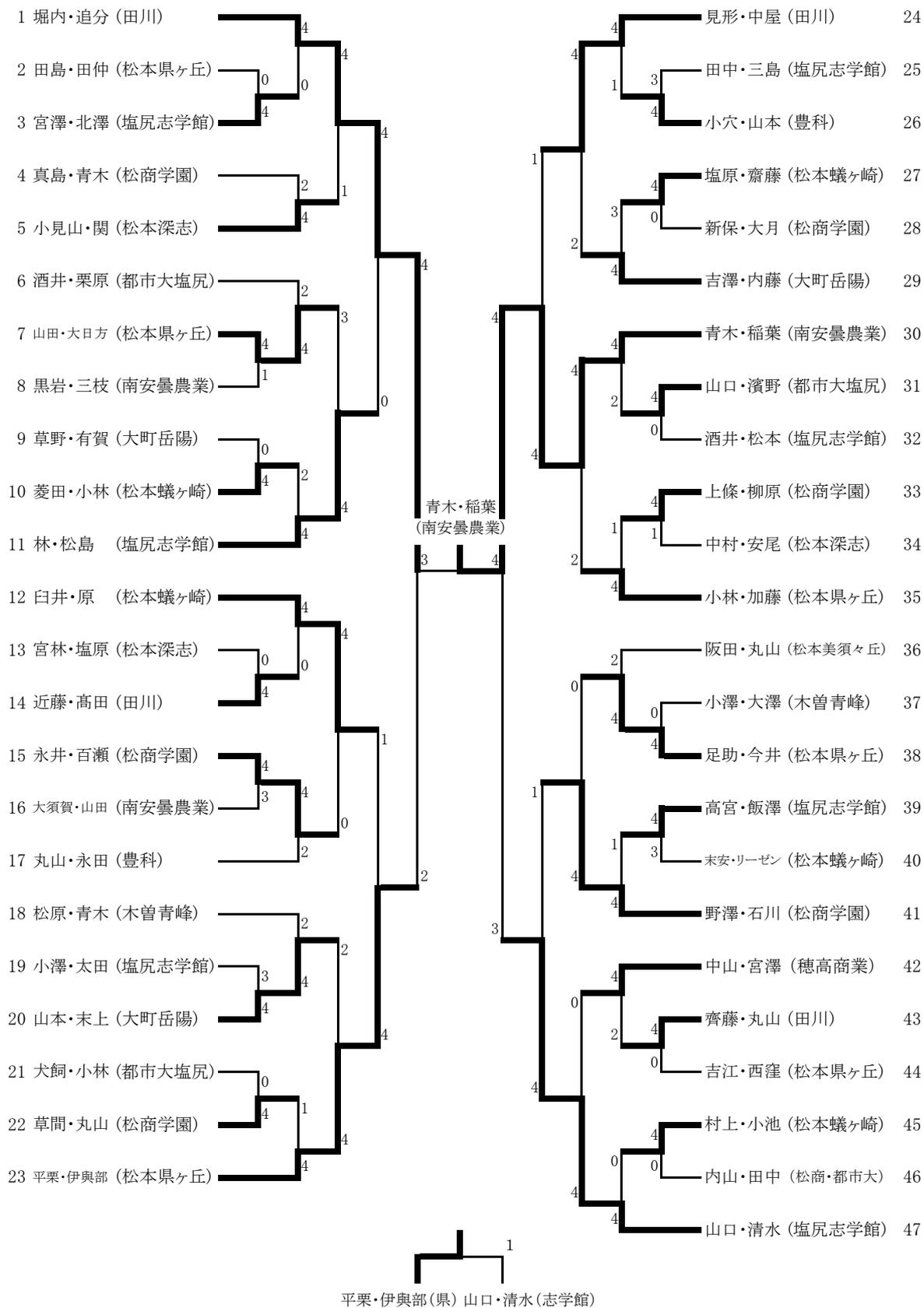


平成30年度中信高等学校新人体育大会ソフトテニス競技
 平成30年9月16日(日)18日(火)
 浅間温泉庭球公園

個人戦(男子)



個人戦(女子)



テニス専門部

専門委員長 北村 保勝（松本美須ヶ丘）

<本年度の反省および感想>

今年度も様々な大会や研修会の運営にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。特に、10月に松本市浅間温泉庭球公園で行われました全国選抜高校テニス大会北信越大会におきましては、多くの先生方ならびに各校テニス部員のご助力のお陰で、成功裏に終えることができました。この場をお借りしまして御礼申し上げます。

今年度は北信越大会に向けて、生徒審判団育成に力を入れてまいりました。近年はテニス部員が減少傾向にあるため、南信地区の先生方やテニス部員の力をお借りしないと成り立たない状況ではありましたが、中信地区のテニス部員にとっては、他地区のテニス部員との交流が刺激となって、その後の活動に生かされているように感じました。また、大会当日はどの生徒も大きな声で、毅然とした態度で審判を行うことができ、高校生の力の凄さを改めて感じることができました。この北信越大会は、松商学園が男女アベック優勝を成し遂げましたが、決勝戦はしびれる展開が多くとても白熱しました。特に、女子シングルス1で出場した松山明日葉さんの試合、劣勢から粘って追いつきタイブレークをもぎ取るという大逆転勝利には、とても感動いたしました。3月に行われる全国選抜大会でも是非活躍してほしいと思っています。

2021年全国高校総体のテニス競技はここ松本市で開催される予定となっております。地元から多くのテニス部員が選手として参加できるよう、私たち顧問も頑張らなければなりません。大会運営を補助する側の生徒の育成も行わなければなりません。今年度行った育成を踏まえて、計画的に行っていきたいと考えております。来年度も様々な面でご協力いただきますようお願い致します。

<全国高校総体結果>

男子団体 松商学園 1回戦 1-2 秀明英光（埼玉）

女子団体 松商学園 2回戦 0-3 山梨学院（山梨）

男子個人

シングルス 1回戦 杉本佳加（松商学園） 3-8 松田康希（神奈川：湘南工大附）

平林幸史朗（松商学園） 9-8 真庭 稔（埼玉：浦和学院）

横田昂大（松商学園） 8-3 小林拓夢（福島：安積）

2回戦 横田昂大 4-8 高畑里玖（兵庫：相生学院）

ダブルス 1回戦 杉本佳加・牛越 陸（松商学園） 8-5 八郷・森田（鹿児島：鳳凰）

石垣秀悟・原 風斗（松商学園） 8-3 末吉・外山（宮崎：宮崎日大）

2回戦 杉本・牛越 4-8 丹下・増田（東京：早稲田実業）

石垣・原 5-8 山下・松浦（静岡：静岡市立）

女子個人

シングルス 1回戦 松山明日葉（松商学園） 2-8 中島美夢（兵庫：相生学院）

横森夢海（松商学園） 2-8 猪川結花（岡山：岡山学芸館）

唐澤杏幸（松商学園） 3-8 清水柚華（京都：京都外大西）

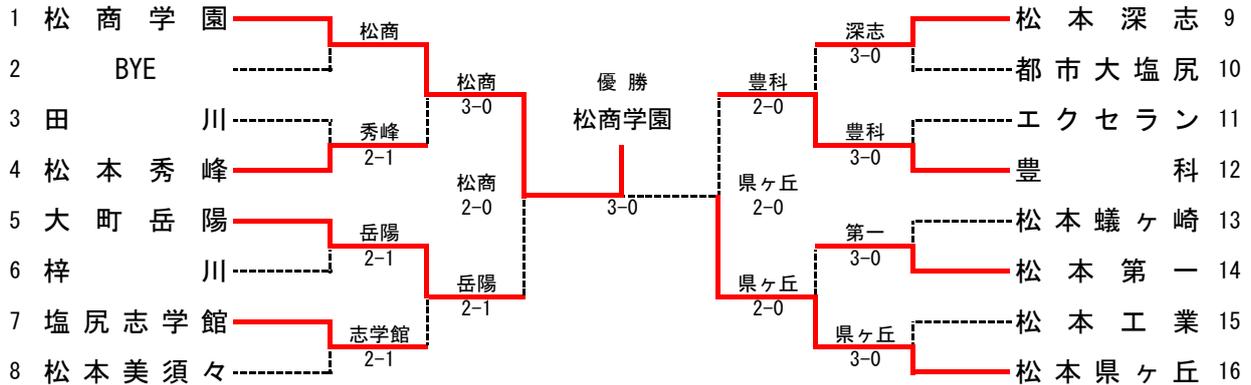
ダブルス 1回戦 松山明日葉・佐野楓夏（松商学園） 6-8 荒武・渡辺（宮崎：宮崎商業）

下田穂乃香・内田 凜（松商学園） 2-8 高岡・前田（沖縄：沖縄尚学）

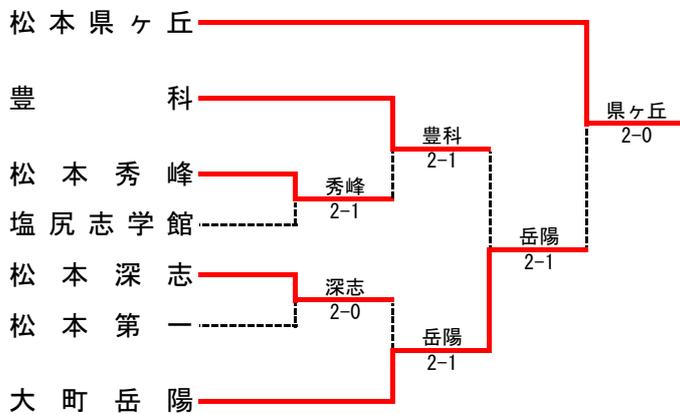
渡辺寧々・中沢桜子（松商学園） 1-8 吉岡・原田（三重：四日市商業）

< 中信高等学校総合体育大会結果 >

男子団体メイントロー

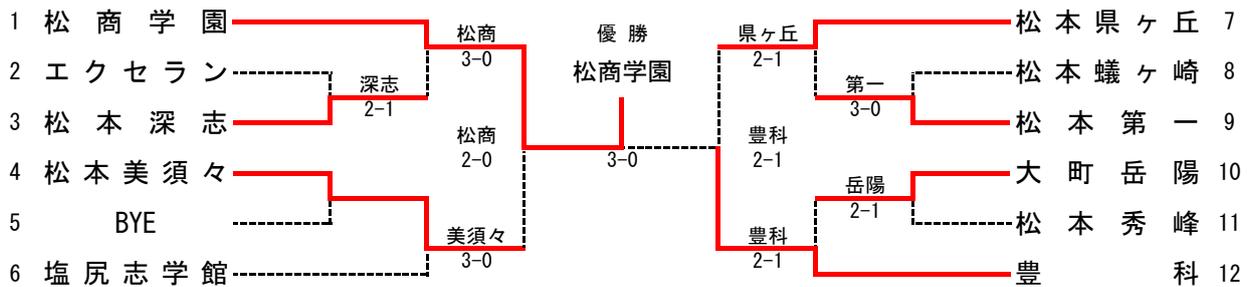


男子団体順位戦

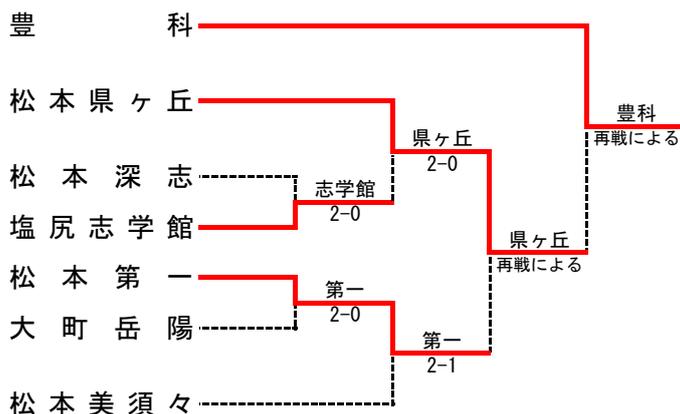


優勝	松商学園
2位	松本県ヶ丘
3位	大町岳陽
4位	豊科

女子団体メイントロー

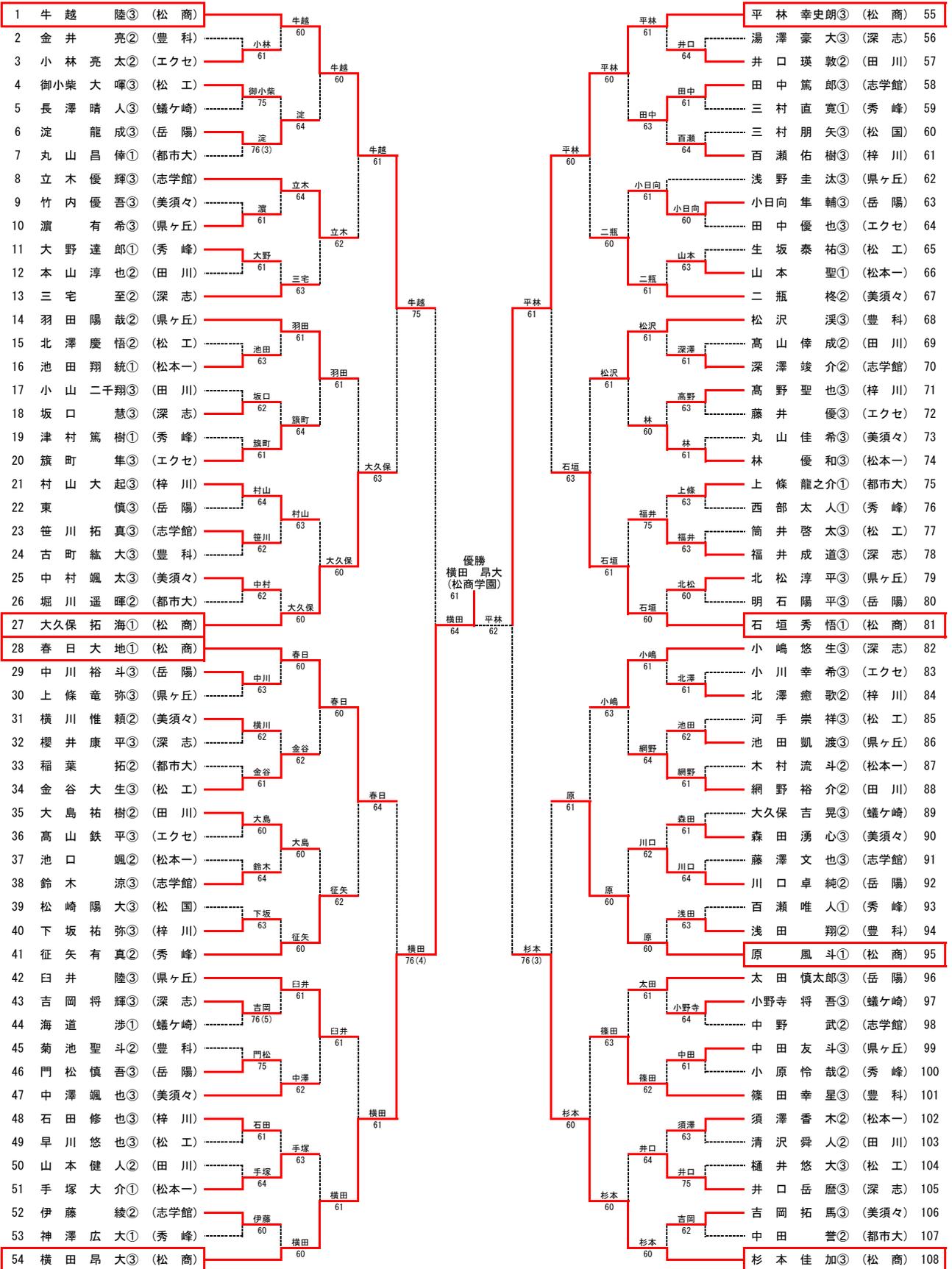


女子団体順位戦



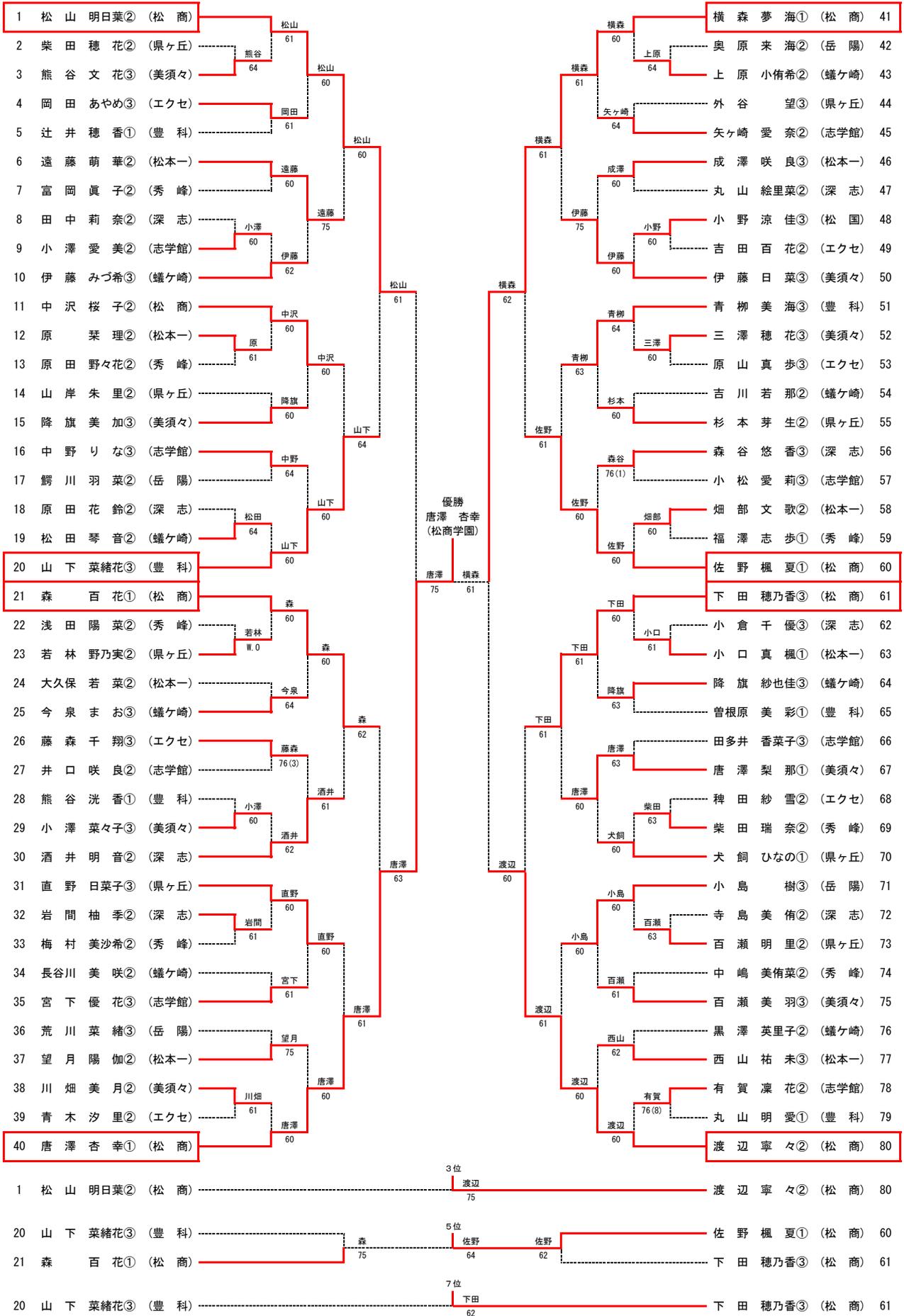
優勝	松商学園
2位	豊科
3位	松本県ヶ丘
4位	松本第一

男子シングルス

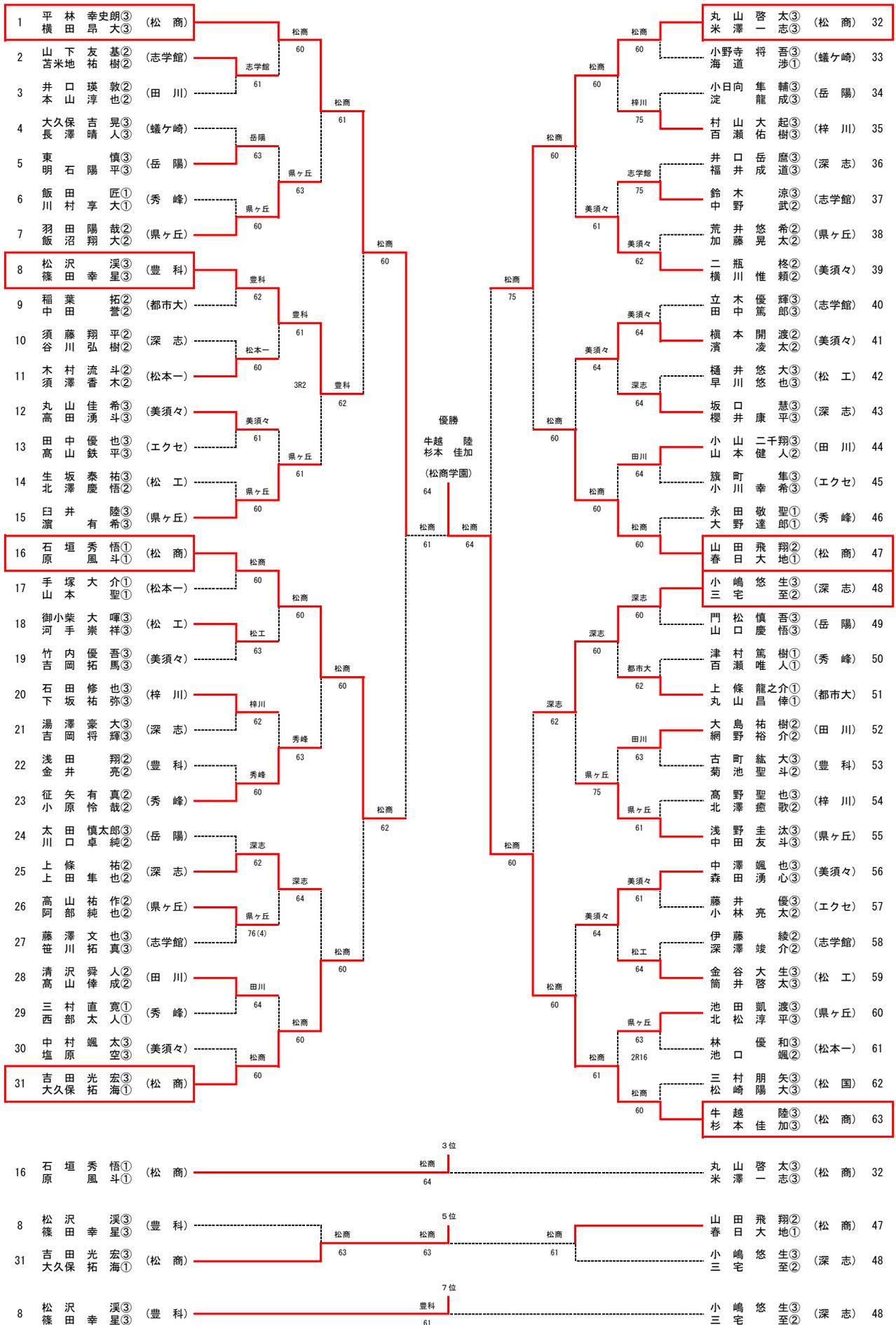


1	牛越 陸③ (松商)	杉本佳加三 (松商) 108
27	大久保 拓海① (松商)	石垣 秀悟① (松商) 81
28	春日 大地① (松商)	原 風斗① (松商) 95
27	大久保 拓海① (松商)	石垣 秀悟① (松商) 81

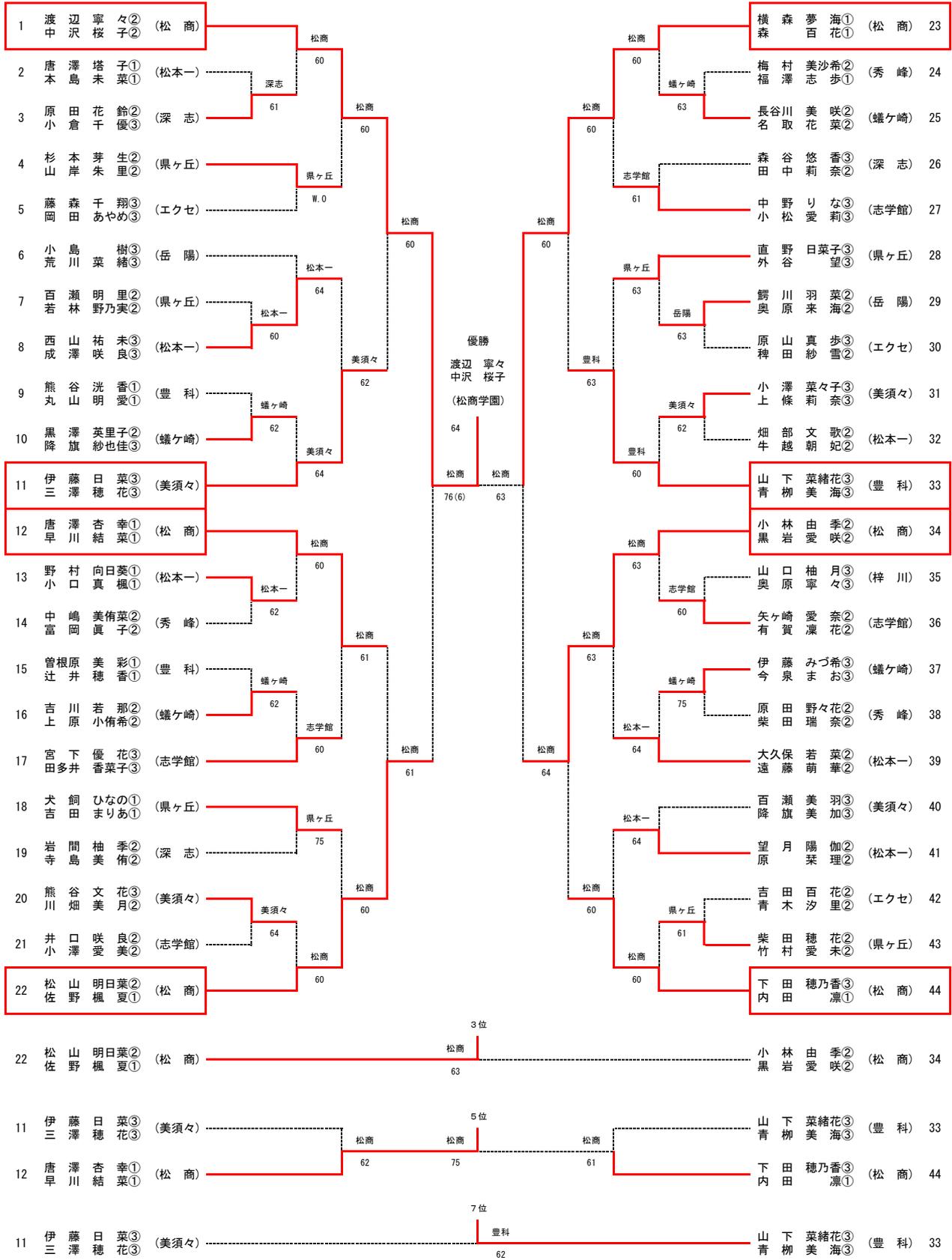
女子シングルス



男子ダブルス

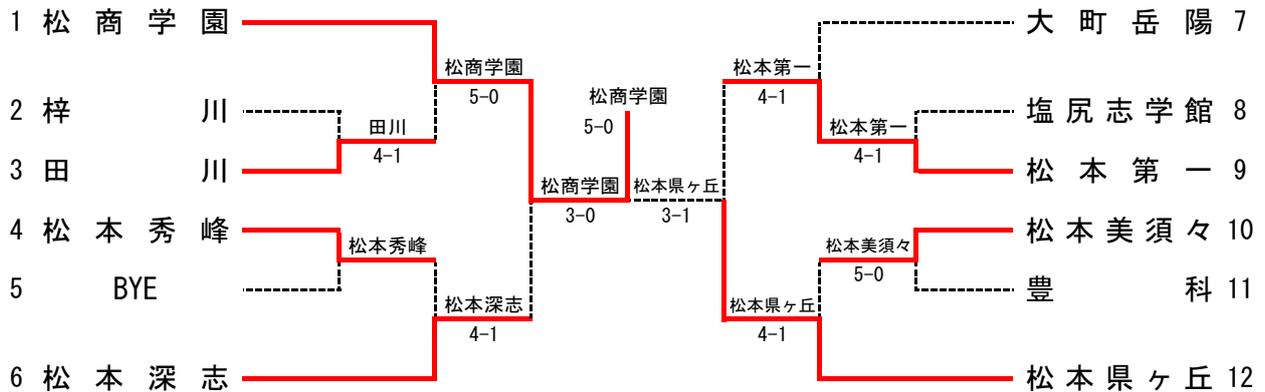


女子ダブルス

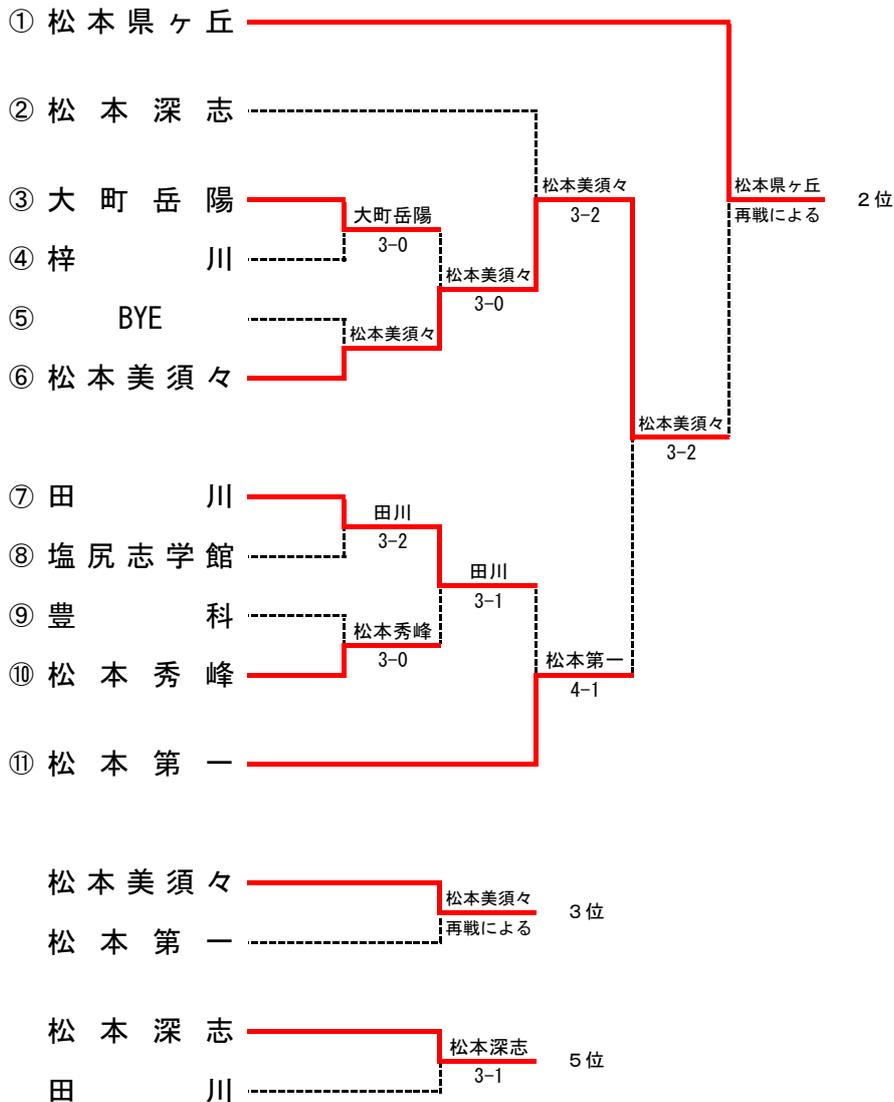


< 中信高等学校新人体育大会結果 >

男子メイントロー



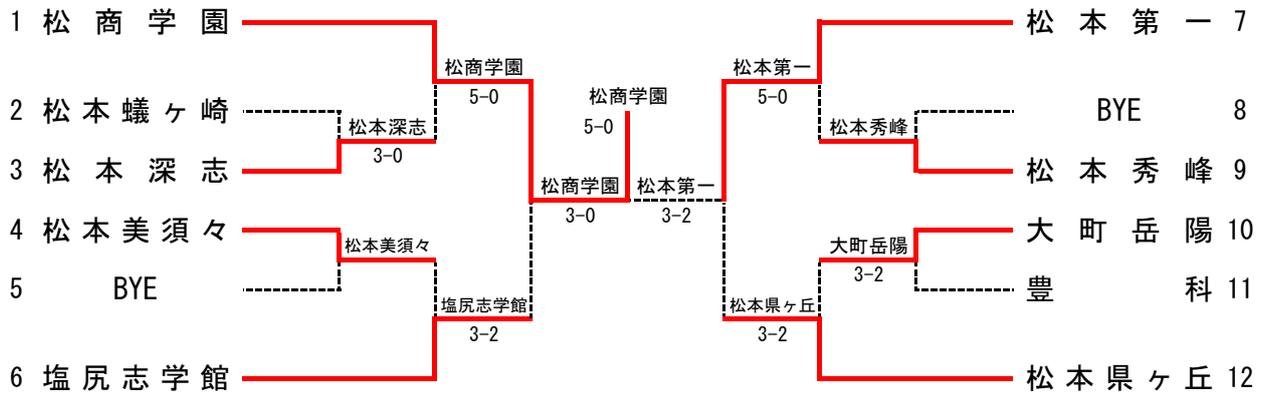
男子順位戦（2位～5位）



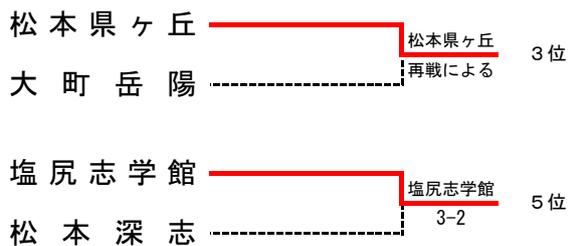
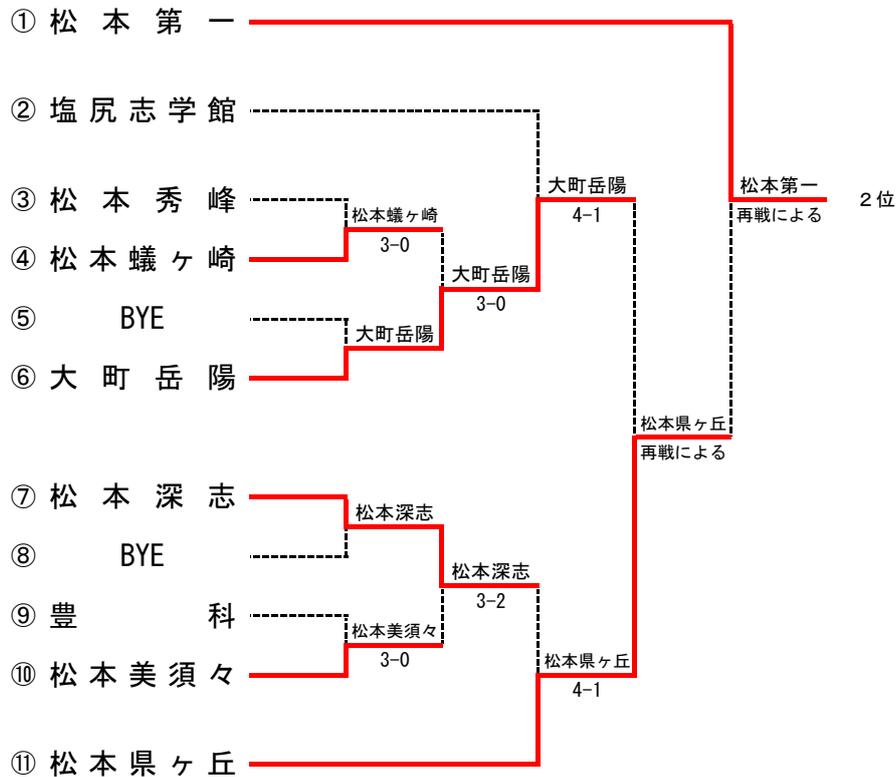
1位	松 商 学 園
2位	松 本 県 ケ 丘
3位	松 本 美 須 々
4位	松 本 第 一
5位	松 本 深 志

※ C4R, C5Rおよび3位決定戦の再戦は行わない

女子メイントロー



女子順位戦（2位～5位）



1位	松商学園
2位	松本第一
3位	松本県ヶ丘
4位	大町岳陽
5位	塩尻志学館

※ C4R, C5Rおよび3位決定戦の再戦は行わない

バスケットボール専門部

専門委員長 竹田 さゆり（豊科）

【本年度の反省および感想】

中信高体連事務局をはじめ、松本バスケットボール協会、ならびに会場となった各校の学校関係者、顧問の先生方、生徒のみなさんの全面的な協力が得られ、平成30年度の事業が無事終了し、ここに報告できますことを、まずもって心より感謝申し上げます。

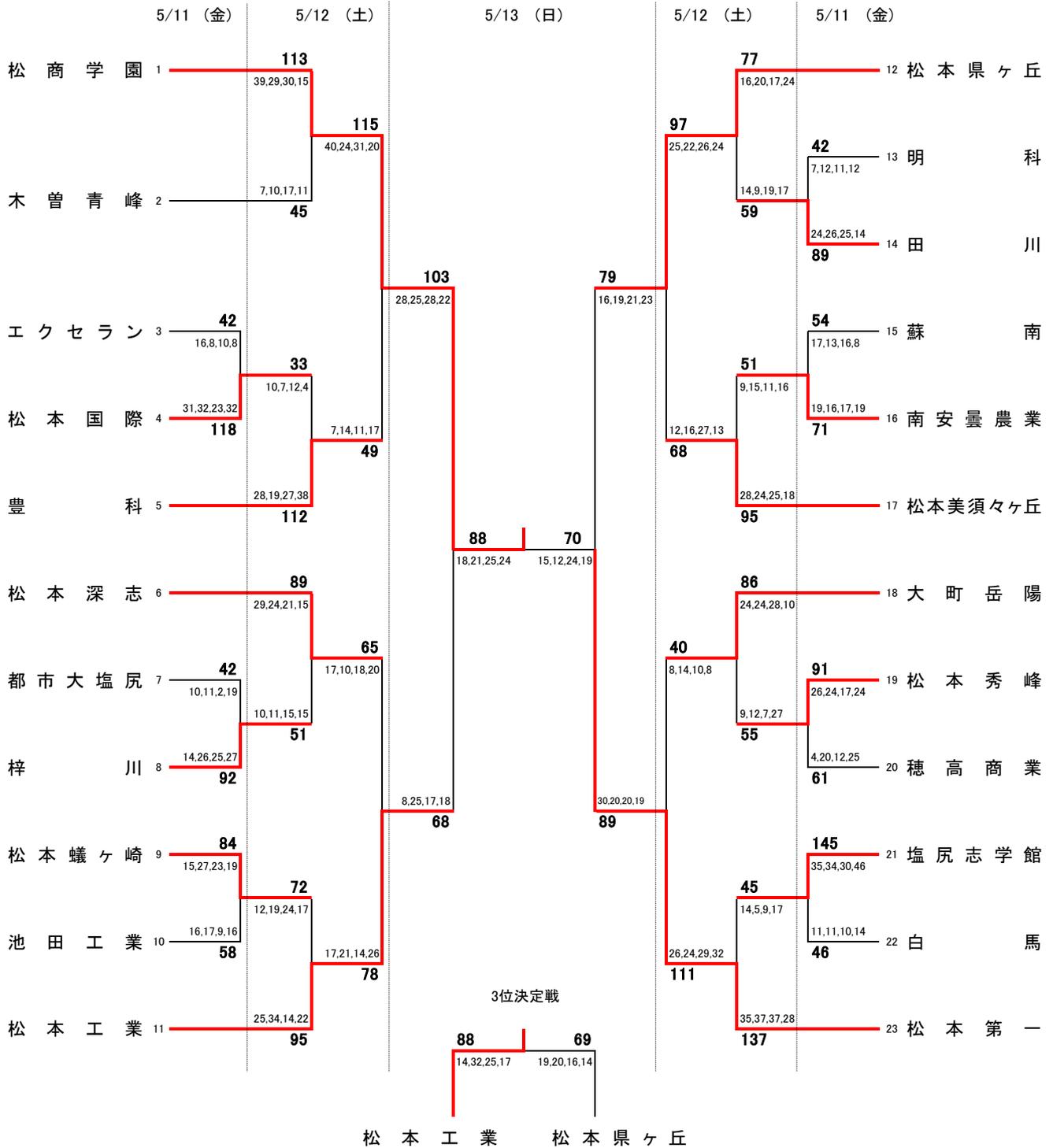
登録チーム数についてです。総体は男子23チーム・女子15チーム。新人は男子20チーム・女子15チームの参加になりました。新人では男子が3チーム減、女子は1チーム減の1チーム新規参加でした。専門の指導者がいない学校では、部員数は減少傾向にあり、新入生の加入がなければ部の存続自体も大変になってきている状況です。各校専門家や外部指導者や指導できる体制が整うことが理想ではありますが、今後は地区内の近隣の高校と合同練習を開催する、技術講習会のような企画を作る等全体での取り組みや底上げも必要であると感じます。また、合同チームを結成しての参加も促していかなければならない時期もくるかもしれません。

大会開催にあたっては、会場校の協力もあり無事終わることができましたが、今年度は駐車場の件での対応が課題になりました。組み合わせと同時に駐車場の注意事項をプリントにして各校配布していますが、年々保護者の駐車場マナーが悪く対応に苦勞しているというのが現状です。会場校に迷惑をかけるために、駐車場誘導・注意の補助員（顧問と生徒）の当番を設け、対応をしたというのが本年度です。この問題については、近隣に迷惑をかけないためにも補助員を設定する、各校〇台と設定しあらかじめ停める車を指定して許可書を発行する等、対応が必要であると感じます。

結びにあたり、課題は山積されていますが、競技力の向上だけではなく、競技人口のさらなる拡大、生徒たちがのびのびと活動できる環境の提供にこれまで以上に目を向けて、バスケットボール競技がますます発展できるように努めてまいりますので、今後とも引き続き皆様のご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

男子

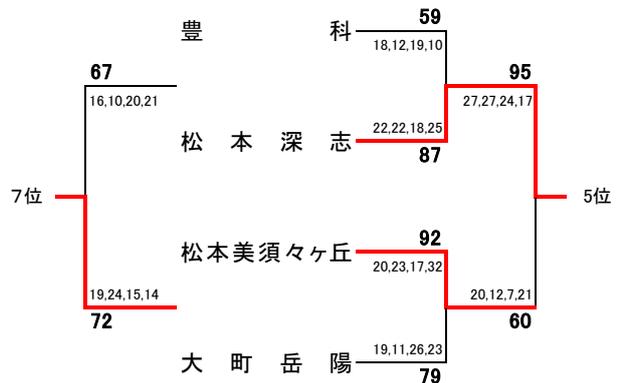
中信高体連バスケットボール専門部

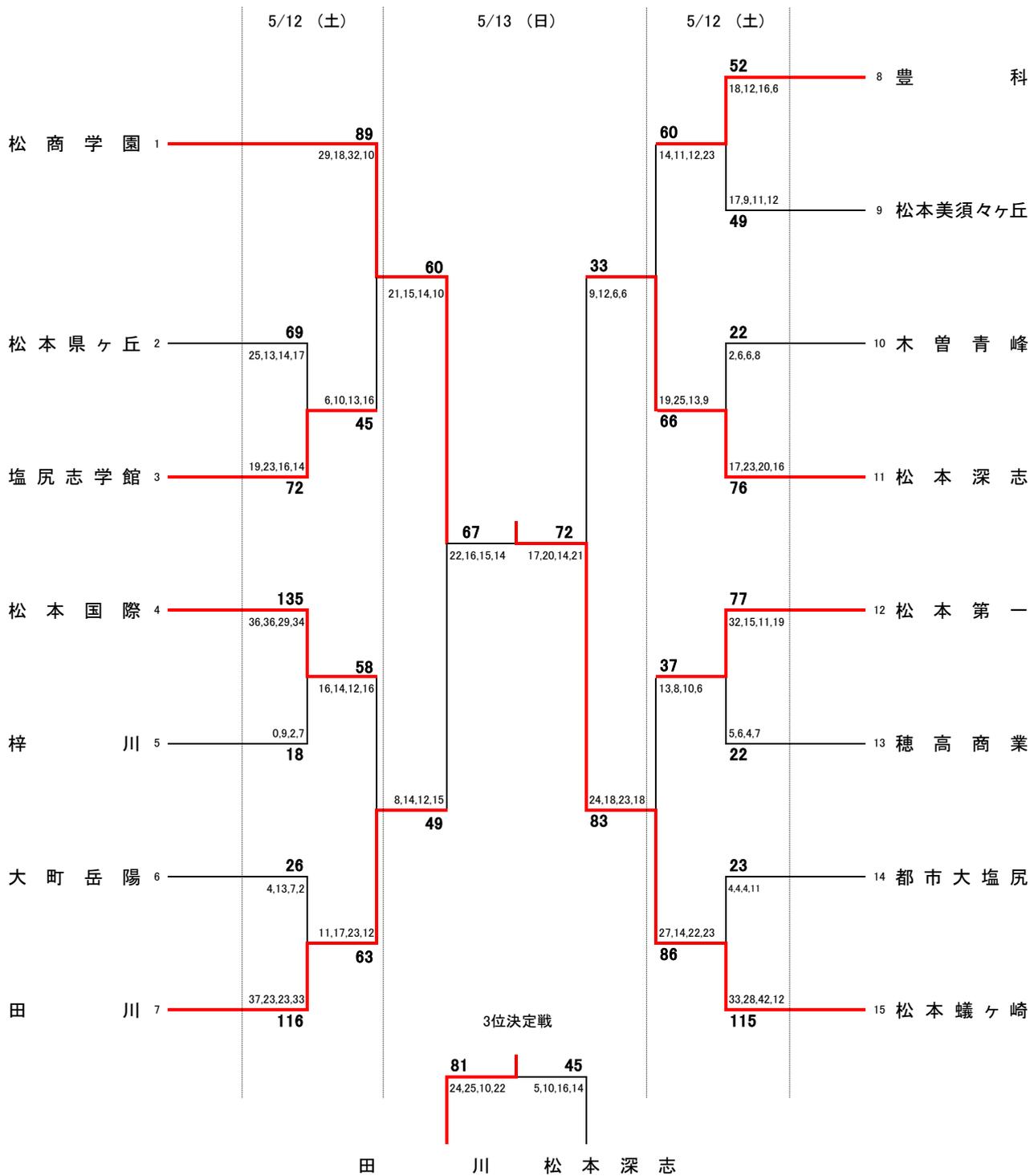


順位

- 1位 松商学園
- 2位 松本第一
- 3位 松本工業
- 4位 松本県ヶ丘
- 5位 松本深志
- 6位 松本美須々ヶ丘
- 7位 大町岳陽
- 8位 豊科

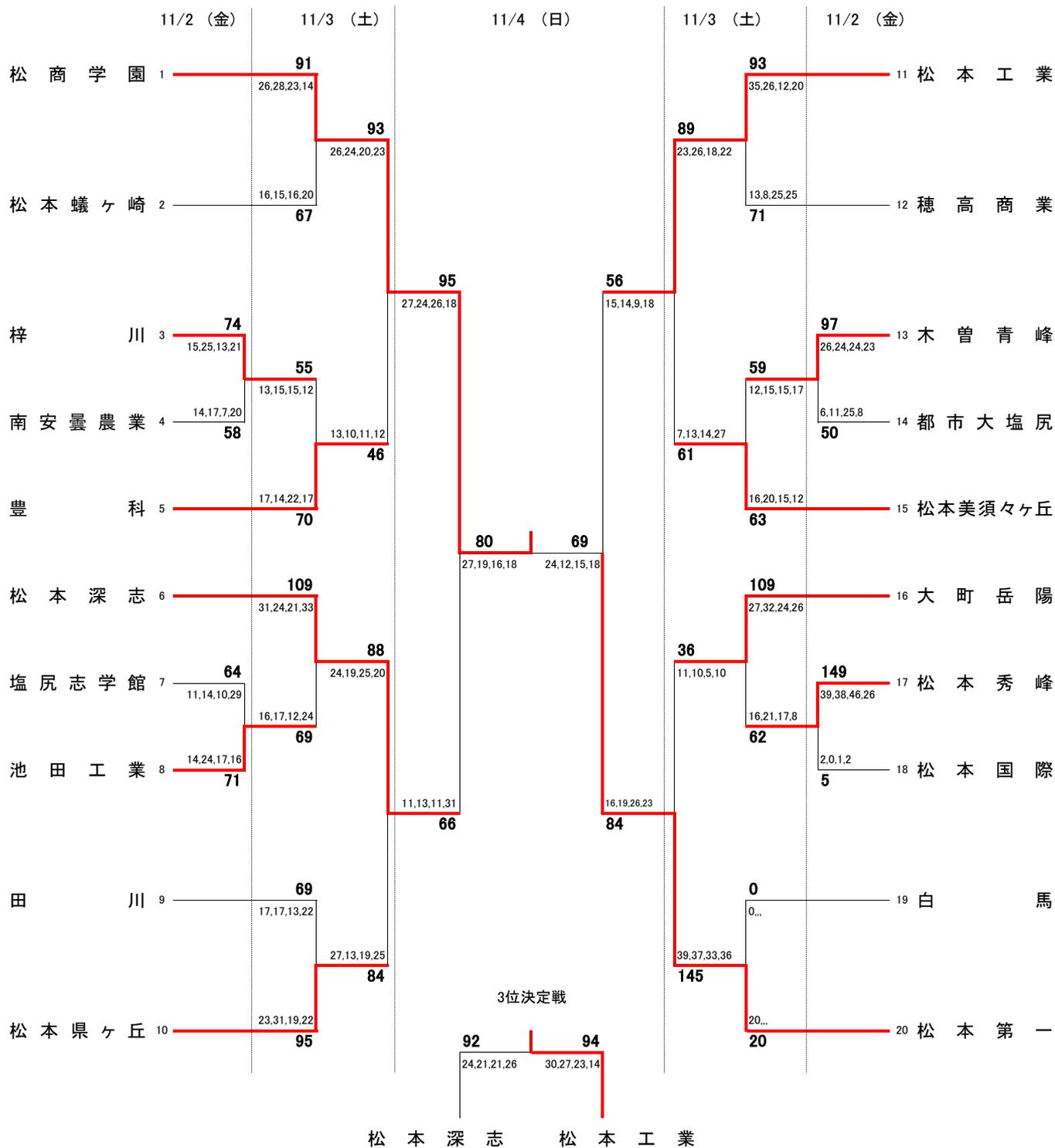
5~8決定戦





順位

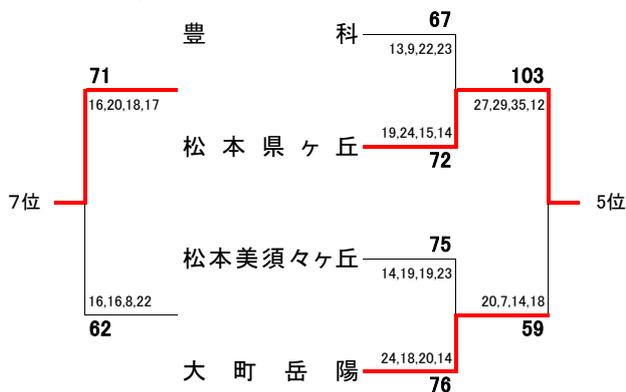
- 1位 松本蟻ヶ崎
- 2位 松商学園
- 3位 田川
- 4位 松本深志
- 5位 松本国際
- 6位 松本第一
- 7位 豊科
- 8位 塩尻志学館

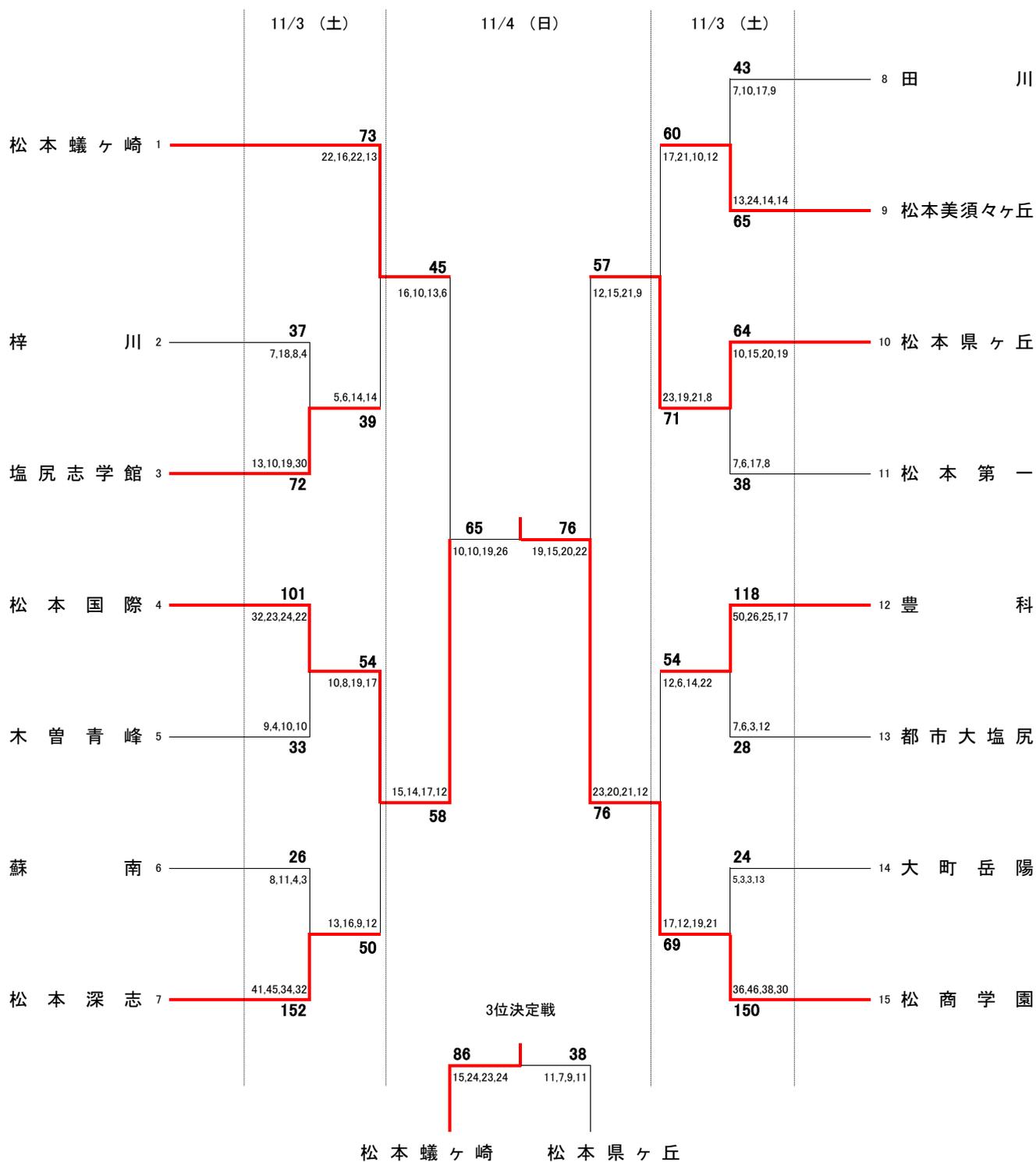


順位

- 1位 松商学園
- 2位 松本第一
- 3位 松本工業
- 4位 松本深志
- 5位 松本県ヶ丘
- 6位 大町岳陽
- 7位 豊科
- 8位 松本美須ヶヶ丘

5~8決定戦

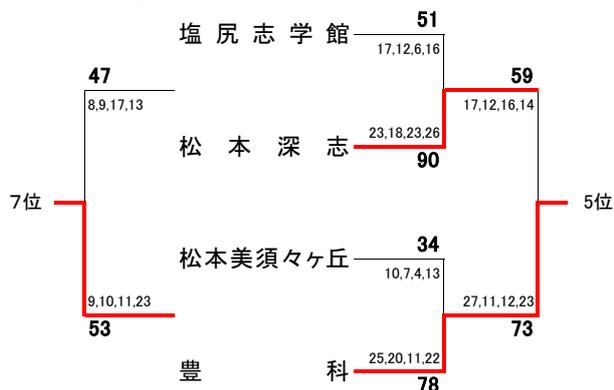




順位

- 1位 松商学園
- 2位 松本国際
- 3位 松本蟻ヶ崎
- 4位 松本県ヶ丘
- 5位 豊科
- 6位 松本深志
- 7位 松本美須々ヶ丘
- 8位 塩尻志学館

5~8決定戦



バレーボール専門部

専門委員長 安川裕幸（木曾青峰高校）

【本年度の反省及び感想】

関係各位のご協力により、平成30年度の各事業を無事終了することができました。

さて今年度を振り返ると、県総体では松本国際高校（男子）が優勝したのをはじめ、松商学園（女子）が準優勝、都市大塩尻高校（女子）が3位に食い込む健闘をみせました。

特に男子の松本国際高校はインターハイ・国体・全国高等学校選手権大会（春の高校バレー）に出場し、全国レベルで、その活躍には目をみはるものがありました。国体では3位入賞を果たしました。

女子の都市大塩尻高校は、全国高等学校選手権大会（春の高校バレー）に出場し、男女とも中信勢が活躍しました。

また今年度は北信越総合体育大会が松本市で開催され、男子の地元、松本国際高校が優勝しました。

バレーボールの競技人口も年々減少傾向にあるなか、競技をしている高校生にとっても明るい話題だったのではないのでしょうか。

新人戦は、全国高等学校選手権大会が始まった関係で、中信新人戦が12月に、県新人戦が1月に行われました。中信大会では、心配されたインフルエンザの影響もなく、各高校ベストな状態で出場することが出来たように思われました。

この新人戦県大会も中信地区開催、大町市で行われました。

男子は松本国際高校が、女子は都市大塩尻高校が優勝したのをはじめ、女子で松商学園高校が3位になり、総体・選手権に続いて中信勢の活躍が目立ちました。

選手のマナーや髪の毛・装飾品についても各自が良識ある態度で参加するなど、大変落ち着いた環境の中で試合をすることが出来たこともうれしい限りです。これも日頃から各校顧問の先生方の指導によるものと感謝申し上げます。

今年度は、北信越総合体育大会バレーボール競技大会が松本市で、新人戦県大会バレーボール競技大会が大町市での開催で、中信地区の先生方には、たいへんお世話になり、無事終了することができました。この場をお借りして、関係各位にお礼申し上げます。

来年度も、今年度以上に中信勢が活躍できますよう期待したいと思います。

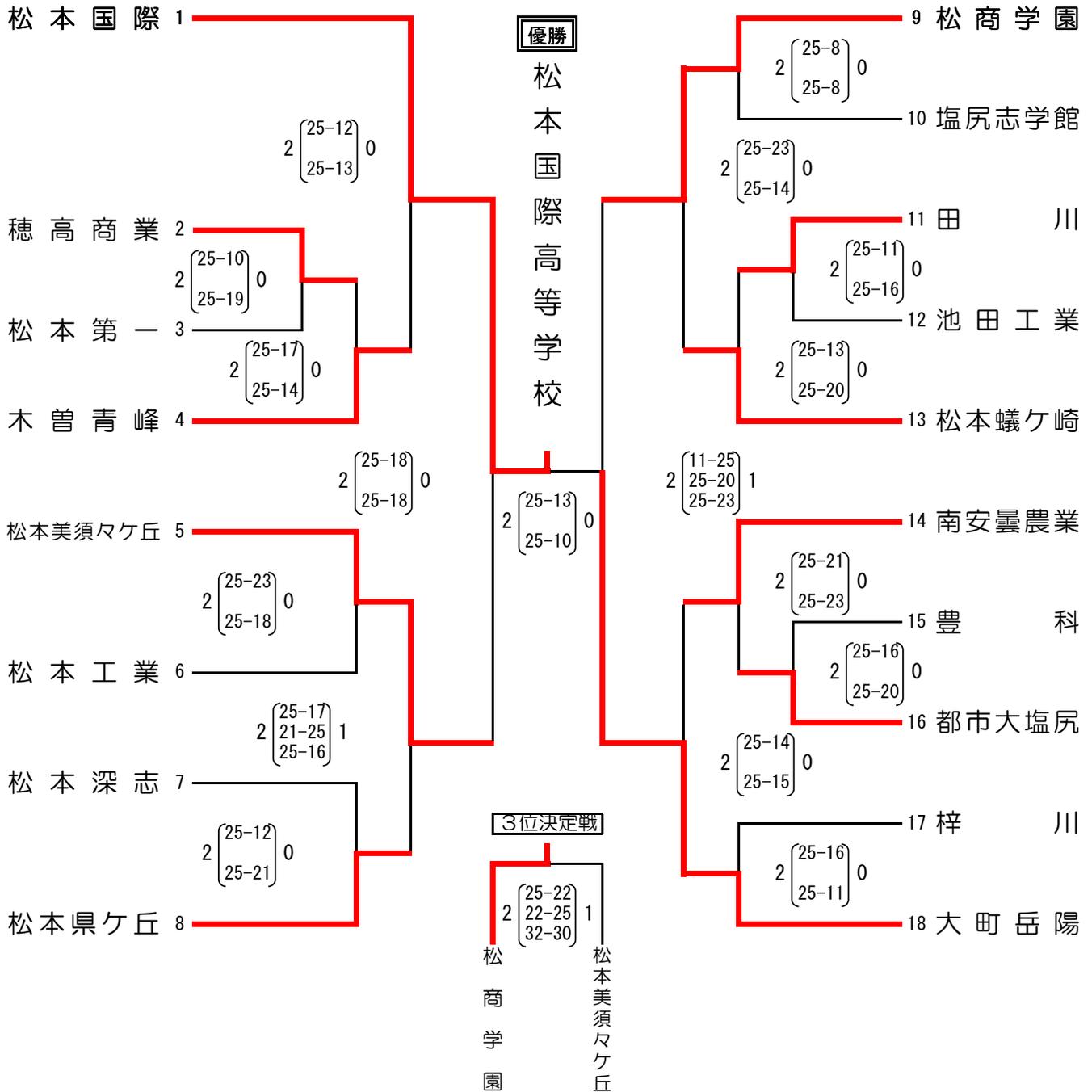
2018年度

平成30年度 中信高等学校総合体育大会バレーボール競技会

【男子】

期 日 平成30年5月12日(土)～13日(日)

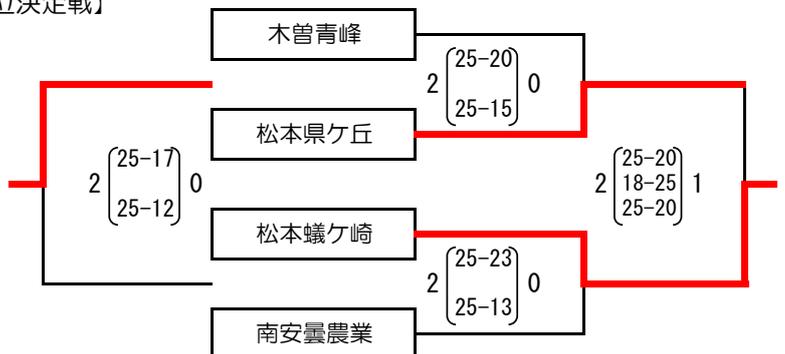
会 場 松本深志高等学校体育館



【順位】

第1位	松本国際
第2位	大町岳陽
第3位	松商学園
第4位	松本美須々ヶ丘
第5位	松本蟻ヶ崎
第6位	松本県ヶ丘
第7位	木曽青峰
第8位	南安曇農業

【順位決定戦】

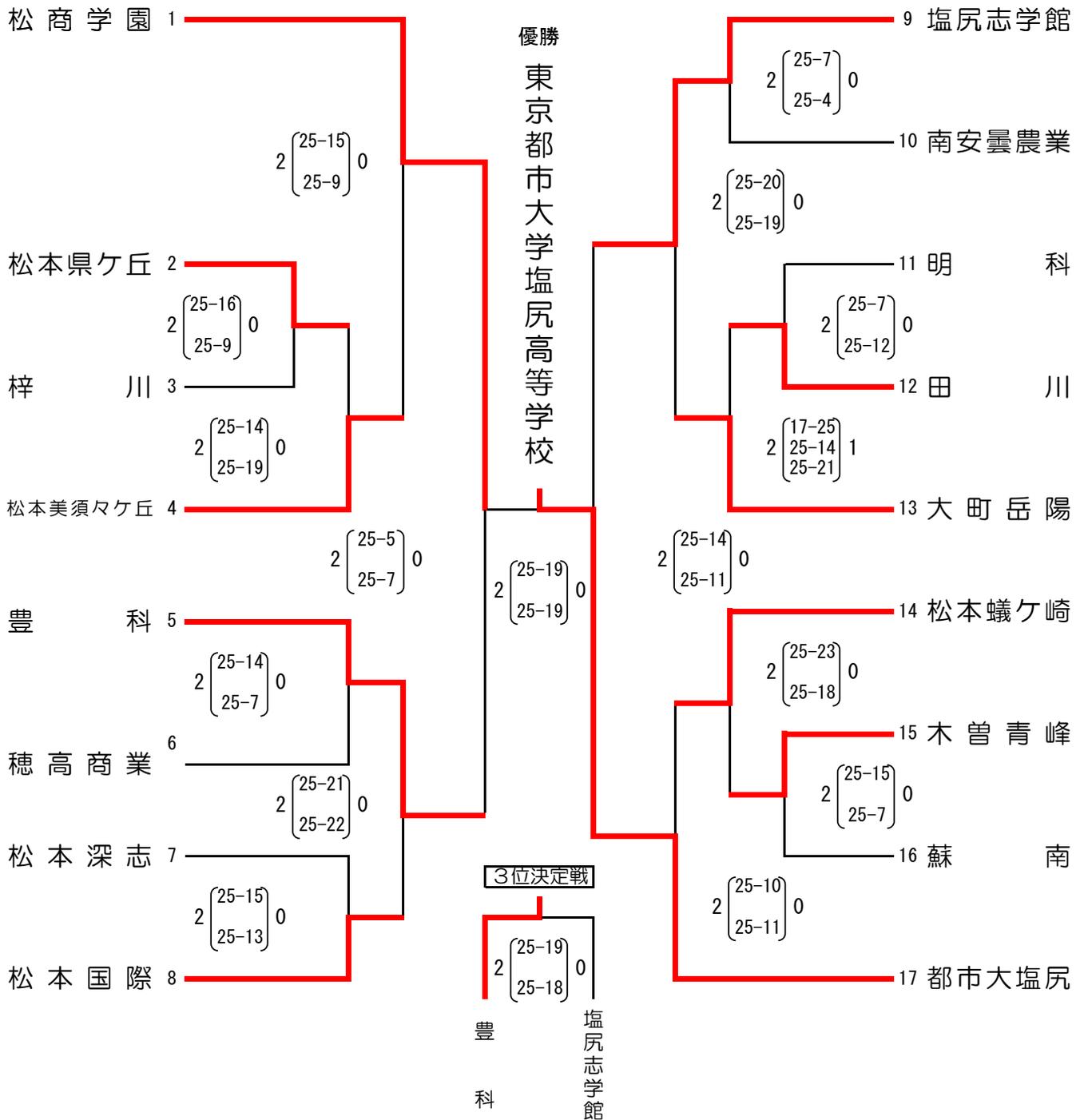


平成30年度 中信高等学校総合体育大会バレーボール競技会

【女子】

期日 平成30年5月12日(土)～13日(日)

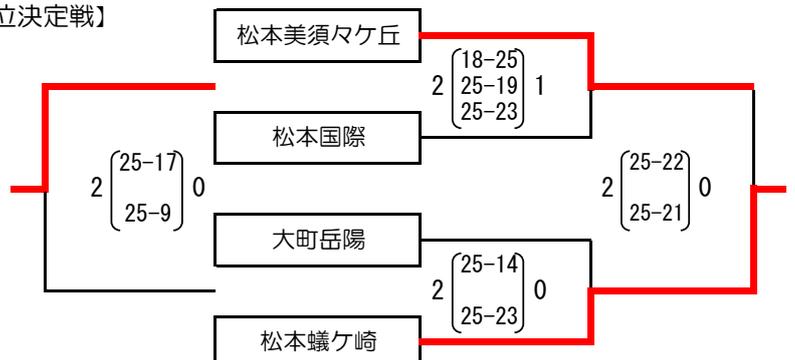
会場 松本美須々ヶ丘高等学校体育館



【順位】

第1位	都市大塩尻
第2位	松商学園
第3位	豊科
第4位	塩尻志学館
第5位	松本蟻ヶ崎
第6位	松本美須々ヶ丘
第7位	松本国際
第8位	大町岳陽

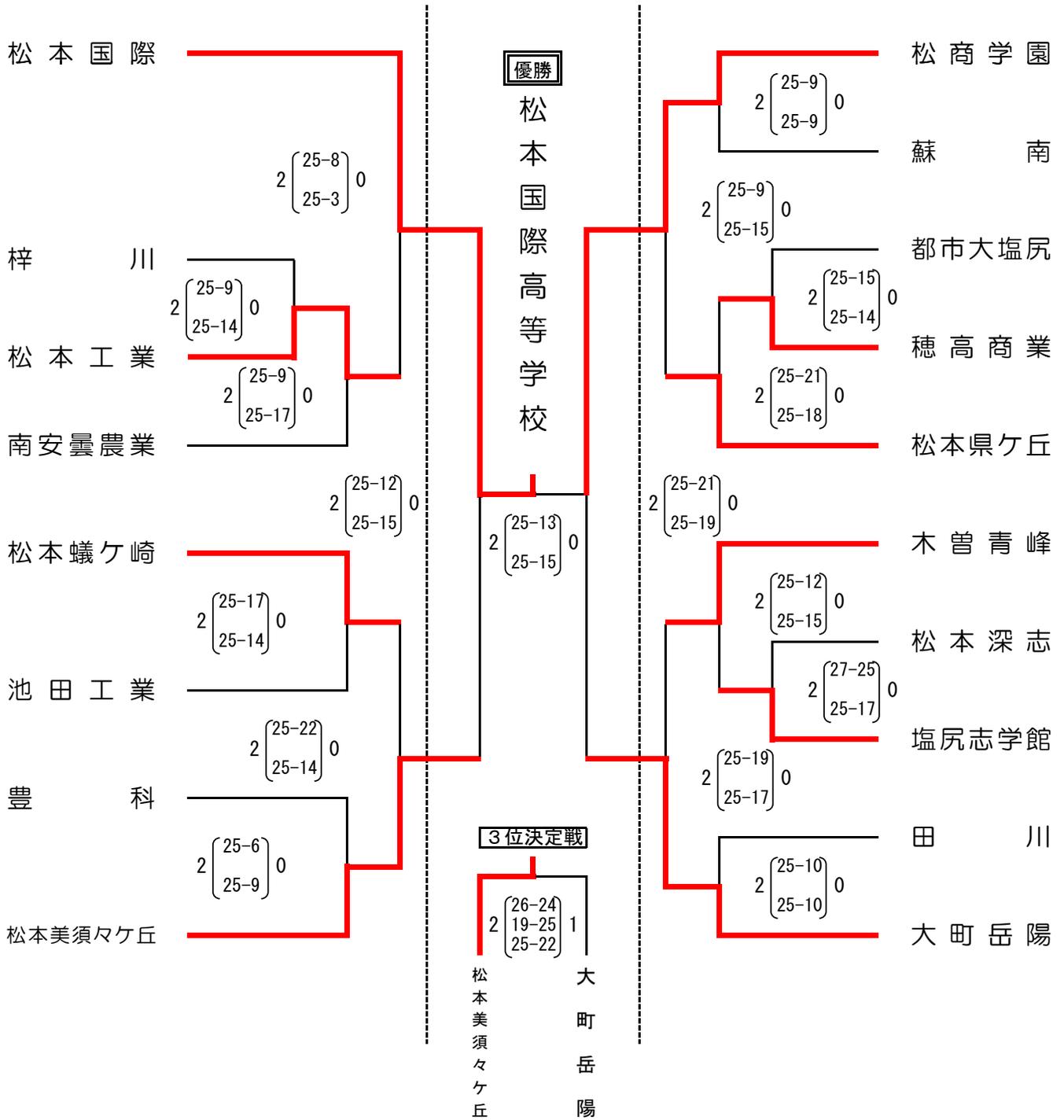
【順位決定戦】



平成30年度 中信高等学校新人体育大会バレーボール競技会

【男子】

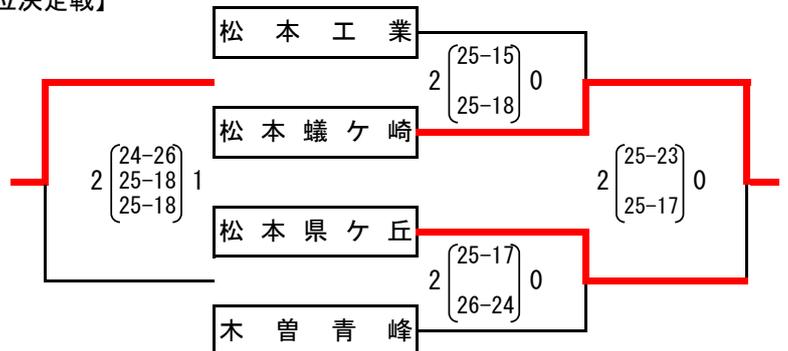
期 日 平成30年12月15日(土)~16日(日)
会 場 松本工業高等学校体育館



【順位】

第1位	松本国際
第2位	松商学園
第3位	松本美須々ヶ丘
第4位	大町岳陽
第5位	松本蟻ヶ崎
第6位	松本県ヶ丘
第7位	松本工業
第8位	木曾青峰

【順位決定戦】

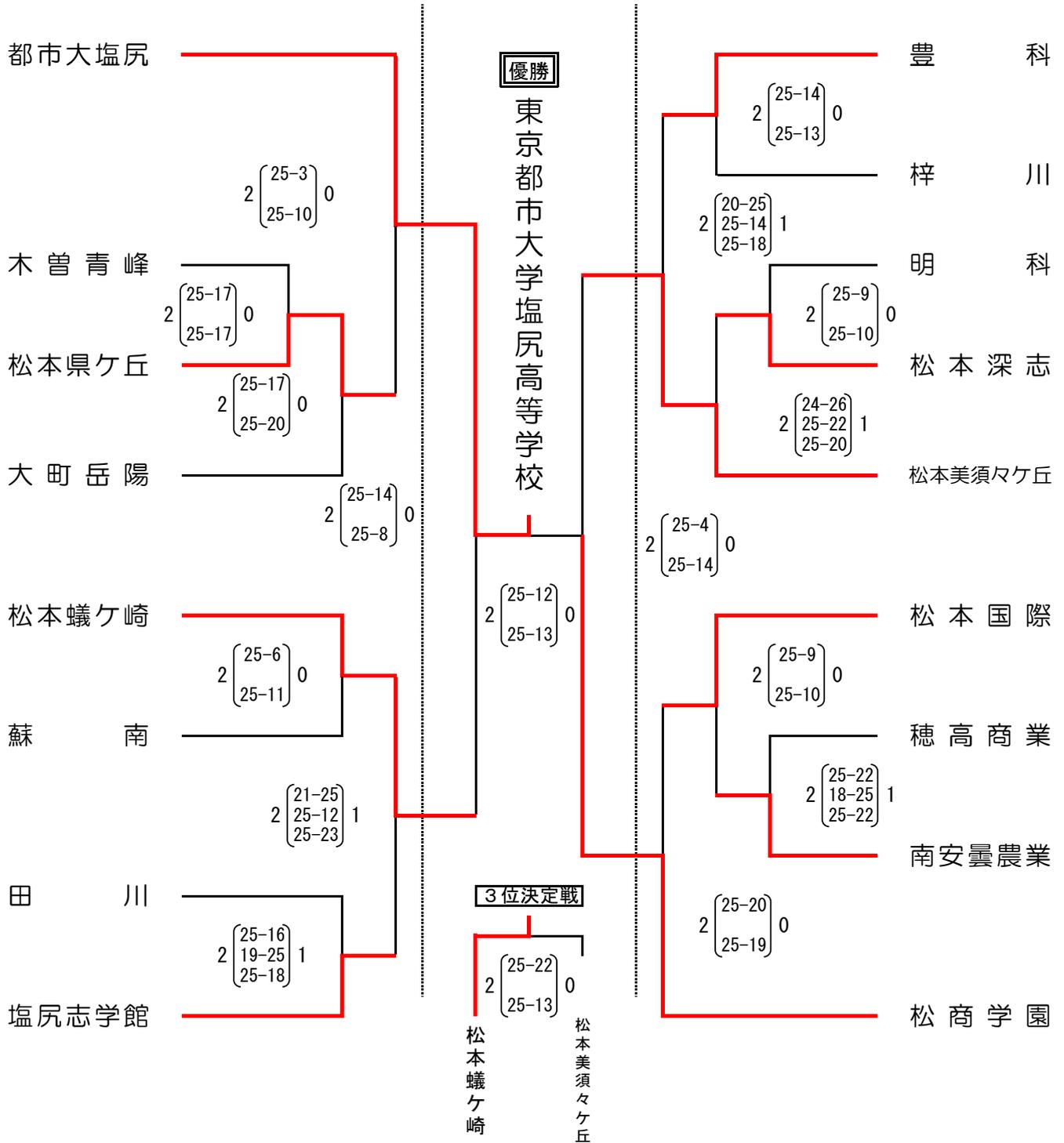


平成30年度 中信高等学校新人体育大会バレーボール競技会

【女子】

期日 平成30年12月15日(土)~16日(日)

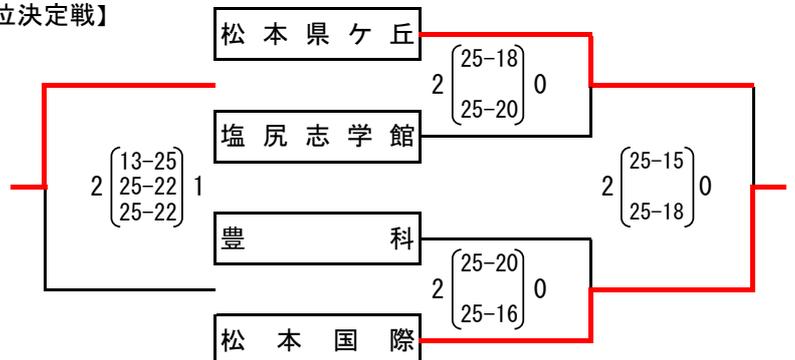
会場 松商学園高等学校体育館



【順位】

第1位	都市大塩尻
第2位	松商学園
第3位	松本蟻ヶ崎
第4位	松本美須々ヶ丘
第5位	松本国際
第6位	松本県ヶ丘
第7位	塩尻志学館
第8位	豊科

【順位決定戦】



ハンドボール専門部

専門委員長 小林浩之（木曾青峰）

[本年度の反省及び感想]

本年度のすべての大会行事を無事に終了することができました。これも、中信高体連事務局をはじめ、会場施設や協会の方々、そして各校顧問の先生方のご指導、ご協力の賜と感謝申し上げます。

本年度も総体、新人戦ともに木曾福島体育館にて開催しました。ハンドボールの試合を行える体育館が少なく、さらに松本市内では会場確保が難しい現状です。今後も会場確保に努めていきたいと思ます。

参加状況として、新人戦では総体より男女それぞれ1チーム減の参加となりました。多くの学校で部員不足に悩まされており、チームの存続が危うい状況です。また、競技力においては、県上位校に比べてスピードと体幹の強化が課題になり、ゲームに対する慣れというものも大きな課題だと感じます。強化練習会、審判・オフィシャル講習会を実施するなどして、地区全体のレベルアップを図る必要があると思ます。

中信地区ではハンドボールの知名度が低く部員確保が難しい状況ですが、専門部として競技普及・競技力向上に力を注ぎたいと思ます。そのためにも、他地区、中体連とも連携をとりながら環境を整えていくなど、これからもあらゆる面で努力をしていきたいと思ます。

[30年度ハンドボール競技会結果]

●総合体育大会 5月12日(土) 会場 木曾福島体育館

[男子]	[女子]
トーナメント戦	トーナメント戦
1回戦 木曾青峰 18 { $\frac{8}{10} - \frac{5}{10}$ } 15 松本第一	1回戦 木曾青峰 17 { $\frac{11}{6} - \frac{5}{3}$ } 8 松本美須々ヶ丘
松本美須々ヶ丘 9 { $\frac{6}{3} - \frac{9}{7}$ } 16 松本蟻ヶ崎	松本第一 11 { $\frac{6}{5} - \frac{10}{12}$ } 22 松本蟻ヶ崎
3位決定戦 松本第一 23 { $\frac{15}{8} - \frac{7}{6}$ } 13 松本美須々ヶ丘	3位決定戦 松本美須々ヶ丘 13 { $\frac{6}{7} - \frac{10}{8}$ } 18 松本第一
決勝 木曾青峰 27 { $\frac{14}{13} - \frac{11}{11}$ } 22 松本蟻ヶ崎	決勝 木曾青峰 16 { $\frac{8}{8} - \frac{5}{12}$ } 17 松本蟻ヶ崎
1位 木曾青峰 2位 松本蟻ヶ崎 3位 松本第一	1位 松本蟻ヶ崎 2位 木曾青峰 3位 松本第一
4位 松本美須々ヶ丘	4位 松本美須々ヶ丘

●新人体育大会 9月30日(日) 会場 木曾福島体育館

[男子]	[女子]
リーグ戦	リーグ戦
木曾青峰 21 { $\frac{11}{10} - \frac{2}{6}$ } 8 松本第一	松本蟻ヶ崎 24 { $\frac{10}{14} - \frac{1}{1}$ } 2 松本第一
松本蟻ヶ崎 23 { $\frac{8}{15} - \frac{3}{4}$ } 7 松本第一	木曾青峰 18 { $\frac{11}{7} - \frac{1}{1}$ } 2 松本第一
木曾青峰 12 { $\frac{7}{5} - \frac{2}{6}$ } 8 松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎 13 { $\frac{7}{6} - \frac{5}{10}$ } 15 木曾青峰
1位 木曾青峰 2位 松本蟻ヶ崎 3位 松本第一	1位 木曾青峰 2位 松本蟻ヶ崎 3位 松本第一

ソフトボール専門部

専門委員長 池田昭弘（豊科）

（結果報告及び感想）

東京2020ではソフトボール競技の復帰開催が決まったが、長野県の高校生にとってはほとんど影響は無いようで、相変わらず選手数の確保が問題となっている。特に木曾青峰高校は新人戦では登録が0になってしまった。統合後のクラブの確保というのは単なるお題目になってしまった。

それでも豊科高校と松本美須々ヶ丘高校は県大会での検討が目立った。総体では共にベスト8に進美須々は恐らく20年以上ぶりの結果だと思う。豊科は新人戦でもベスト8に進んだが、新チームになって北信のチームの人数不足や総合力の低下が見られるようになった。おそらく中学校でのソフトボール人気の低下と、県外流出の問題があるのだと思うが、中信の2校においては毎年新入部員の確保に四苦八苦している状況である。現在一年生が7名いる豊科は再来年までは何とかかなりそうだが、一年生が2名の美須々は今後の勧誘と来年度の新人部員に期待する必要がある。細々とながら続いている中信のソフトボールの灯を消してしまってはならない。

最後に、今年度の活動において高体連事務局をはじめ、各校顧問、中信ソフトボール協会の皆様のご協力をいただき、無事終了したことに感謝申し上げます。

I. 総体結果 5月12日（土） 於：豊科高校

第1試合

	1	2	3	4	5	6	7	合計
豊科	0	0	0	2				2
松本美須々ヶ丘	8	1	3	×				12

（4回コールド）

II. 新人結果 9月22日（土） 於：豊科高校

第1試合

	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
豊科	7	3	0	1	1	0	0	4	16
松本美須々ヶ丘	4	0	3	0	0	3	2	3	15

（8回タイブレーカー）

（豊科） 投手 鶴川 葵 — 捕手 奥原 京
（松本美須々ヶ丘）投手 大平杏菜 — 捕手 上条千咲

（豊科） 投手 山田 凜 — 捕手 松本 百加
（松本美須々ヶ丘） 投手 花村 麻耶 — 捕手 稲田 愛海
本塁打 松本 百加（豊科）
三塁打 小林 加奈（豊科） 吉澤 麻衣（豊科）
花村 麻耶（美須々） 鈴木 風（美須々）
二塁打 稲田 愛海（美須々）2本

優勝 豊科高校
2位 松本美須々ヶ丘高校

優勝 豊科高等学校
2位 松本美須々ヶ丘高等学校

卓球専門部

[結果報告及び感想]

専門委員長 倉田誠司 (池田工業)

はじめに、平成30年度の事業におきまして、高体連事務局をはじめ各校顧問の先生方、卓球協会の皆様のご協力を頂き無事終了することができましたことに感謝申し上げます。

本年度も中信地区は男女ともに松商学園の優勝となりましたが、他の上位校も県大会での活躍がみられました。県高校総体では男子で松本県ヶ丘、女子で豊科がベスト4に入り、新人戦県大会では男子で松本工業、女子で松本県ヶ丘がベスト4に入りいずれも北信越大会へ出場しました。

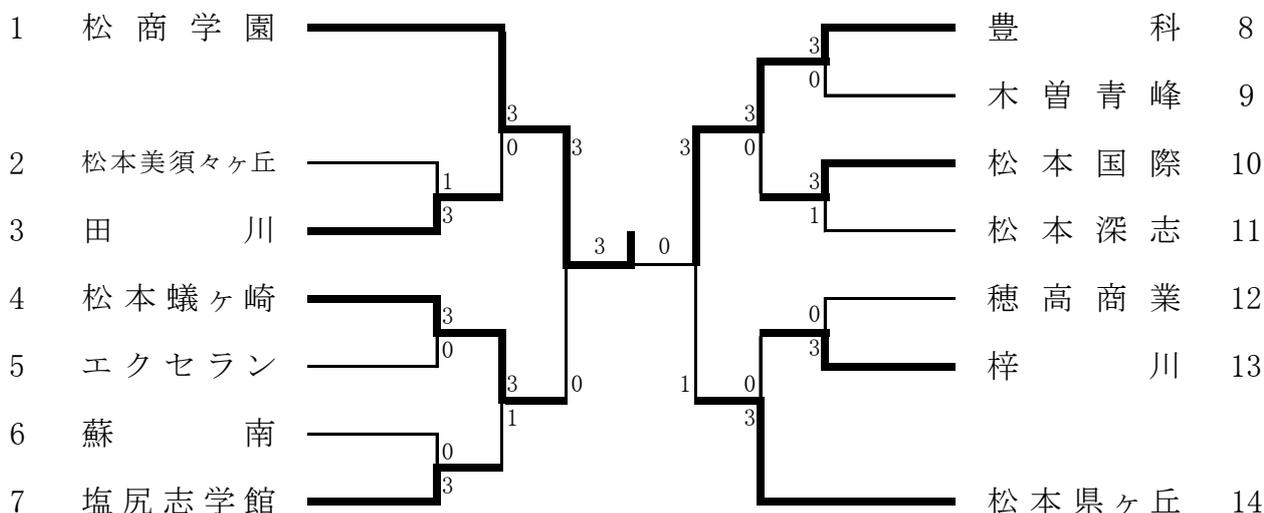
日本卓球界では本年度よりTリーグというプロリーグが始まりました。昨今の卓球人気を追い風にこのTリーグの躍進に期待するとともに、将来長野県出身選手もその舞台で活躍して欲しいと願っております。このようなプロリーグの発足やワールドカップでの日本人選手の活躍、さらにはそれらを取り上げるメディアの影響もあり、小中学生の競技人口は増加しているようです。高校生の競技人口は男子は増えていますが、女子は横這いが続いています。高校入学後も競技を続けてもらえるような取り組みをさらに考える必要があります。

来年度も部員確保が第一の課題となりますが、例年行っている技術講習会以外にも中学生と高校生の交流の機会を設けたいと考えています。

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技

平成30年5月12日・13日
穂高総合体育館

女子学校対抗



○3位決定戦

松本蟻ヶ崎	0	3	松本県ヶ丘
-------	---	---	-------

○5位～8位決定戦

塩尻志学館	3	1	田川
-------	---	---	----

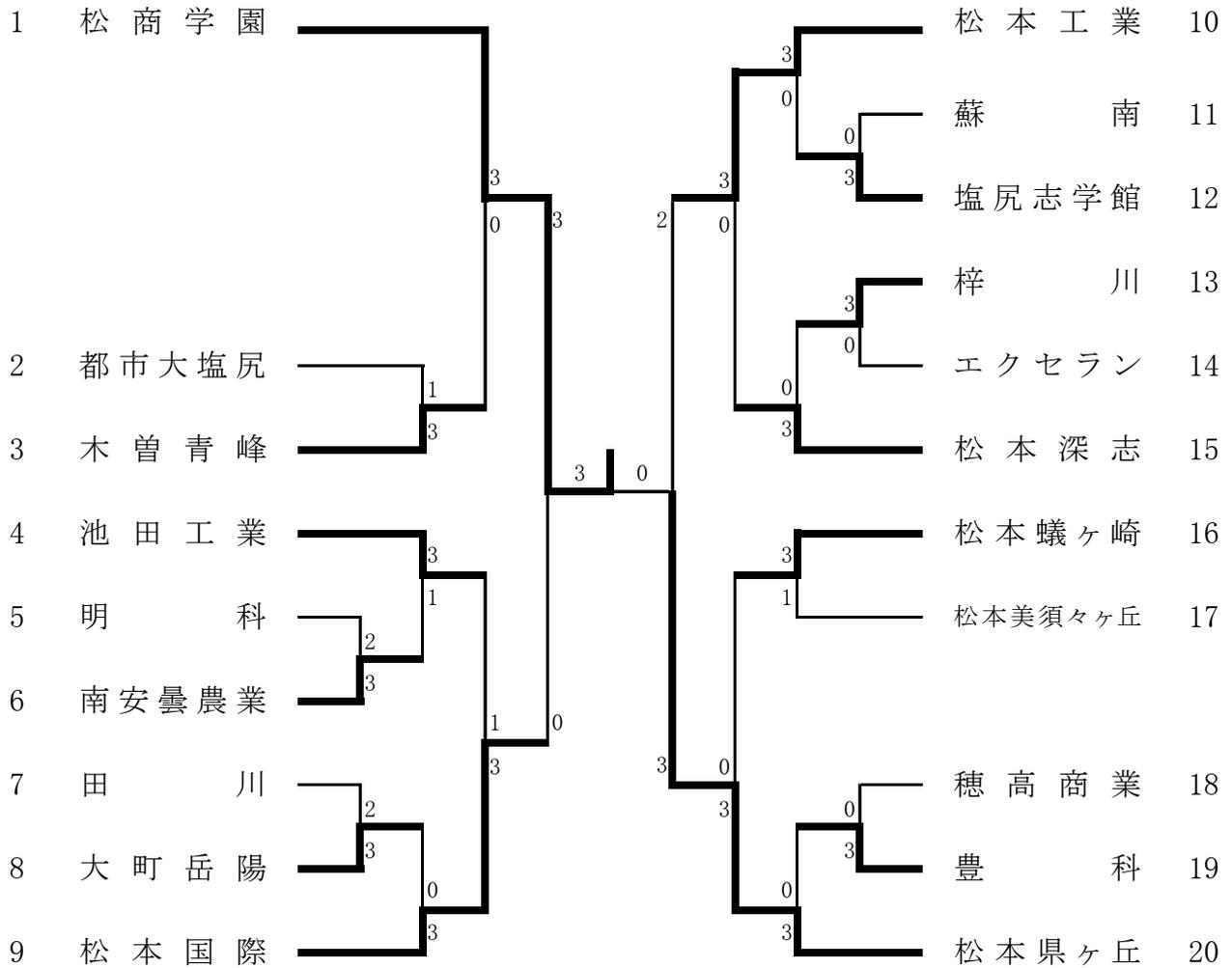
松本国際	1	3	梓川
------	---	---	----

塩尻志学館	3	0	梓川
-------	---	---	----

田川	0	3	松本国際
----	---	---	------

1位	松商学園	2位	豊科	3位	松本県ヶ丘	4位	松本蟻ヶ崎
5位	塩尻志学館	6位	梓川	7位	松本国際	8位	田川

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技
男子学校対抗



○3位決定戦

松本国際	0	3	松本工業
------	---	---	------

○5位～8位決定戦

木曽青峰	0	3	池田工業
------	---	---	------

松本深志	3	2	松本蟻ヶ崎
------	---	---	-------

池田工業	1	3	松本深志
------	---	---	------

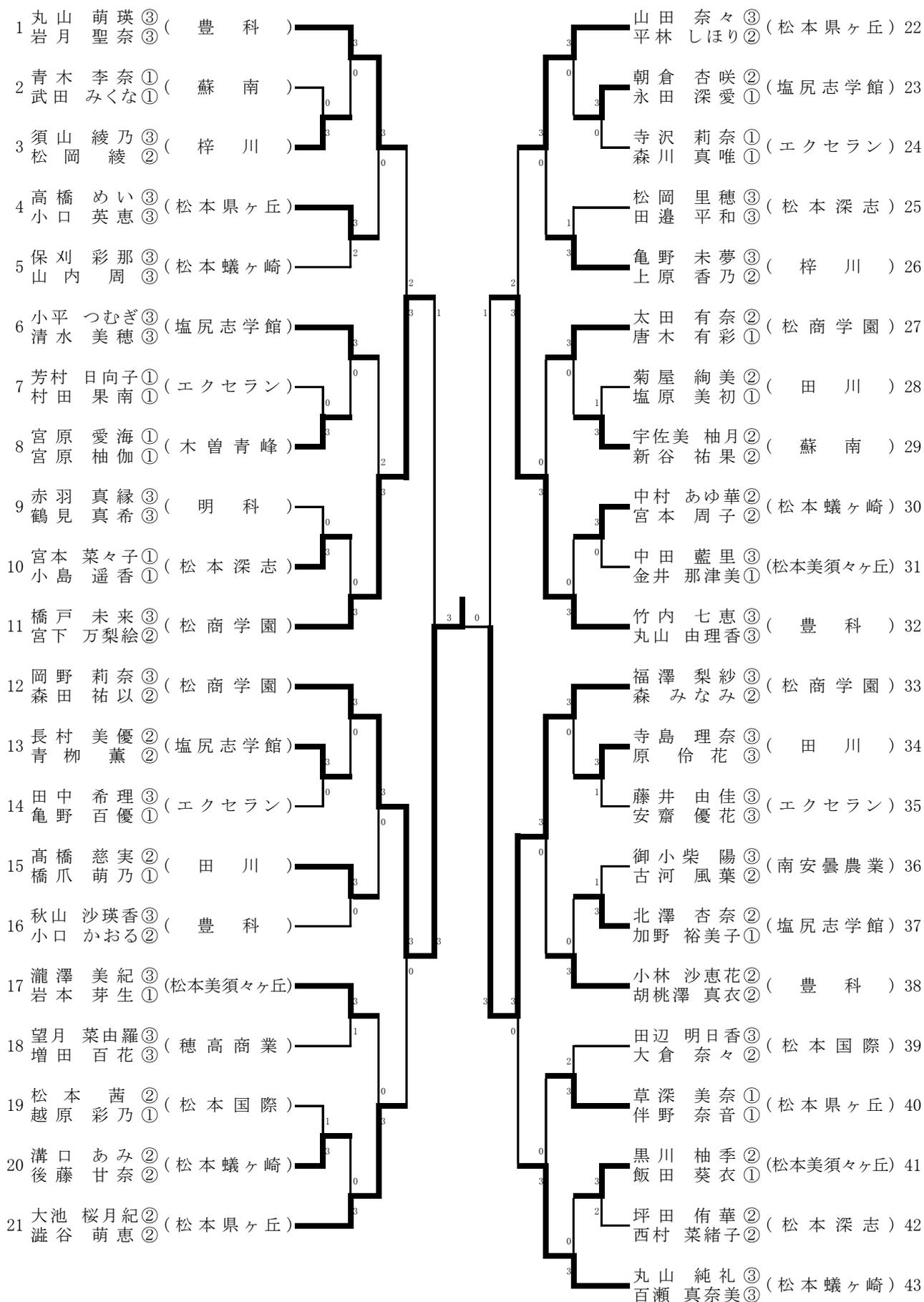
木曽青峰	1	3	松本蟻ヶ崎
------	---	---	-------

1位	松商学園	2位	松本県ヶ丘	3位	松本工業	4位	松本国際
5位	松本深志	6位	池田工業	7位	松本蟻ヶ崎	8位	木曽青峰

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技 男子ダブルス

1	ノ口 雅幸 ③ (松本県ヶ丘)	近村 藤上 怜央 ③ (松商学園) 36
2	山本 中涼 ③ (エクセラシオン)	澤澤 諒也 ③ (大町岳陽) 37
3	山口 優太 ② (豊科)	藤谷 航希 ② (明科) 38
4	溝口 総太 ① (松本国際)	松井 幸輝 ③ (塩尻志学館) 39
5	小松 大悟 ③ (塩尻志学館)	高島 和正 ③ (南安曇農業) 40
6	市川 雄悟 ② (松本工業)	内曾 根 伶聖 ③ (松本蟻ヶ崎) 41
7	相澤 勇斗 ③ (松本蟻ヶ崎)	地上 拓海 ① (松本国際) 42
8	宮川 功夢 ① (梓川)	西牧 優輝 ③ (池田工業) 43
9	小澤 智利 ③ (松本美須ヶヶ丘)	草深 翔太郎 ③ (松本県ヶ丘) 44
10	藤澤 良功 ② (池田工業)	丸山 悠悟 ② (松本工業) 45
11	袖山 友希斗 ② (松本深志)	池上 遼佑 ③ (都市大塩尻) 46
12	小林 優斗 ① (田川)	山崎 渉良 ① (豊科) 47
13	小田 克貴 ③ (明科)	石曾 根 亮太 ③ (梓川) 48
14	原田 佑希 ③ (大町岳陽)	横水 英翔 ② (蘇南) 49
15	深澤 瑞季 ③ (南安曇農業)	早川 光翔 ② (木曾青峰) 50
16	吉原 裕亮 ② (木曾青峰)	荻邊 見直 ③ (エクセラシオン) 51
17	松木 楓雅 ② (松商学園)	腰原 直洋 ③ (松本深志) 52
18	前田 心温 ③ (松本工業)	阿部 竜廉 ② (松本国際) 53
19	林亮介 ③ (木曾青峰)	中島 峻汰 ② (蘇南) 54
20	古田直也 ② (田川)	寺澤 翔吾 ③ (エクセラシオン) 55
21	朝倉一瑠 ② (松本国際)	細田 夕輝 ③ (田川) 56
22	相浦 敏輝 ③ (穂高商業)	吉岡 魁斗 ② (松本深志) 58
23	島伸元 ③ (松本蟻ヶ崎)	百瀬 斗哉 ① (豊科) 57
24	古畑 崇慈 ① (南安曇農業)	浦石 宗孝 ③ (松本深志) 59
25	川端 啓太 ② (松本美須ヶヶ丘)	米倉 悠隼 ③ (穂高商業) 59
26	中澤 知生 ③ (都市大塩尻)	安部 亮太 ③ (松商学園) 60
27	溝口 尚樹 ② (松本県ヶ丘)	植西 智一 ① (松本県ヶ丘) 61
28	塩嶋 吉史 ③ (大町岳陽)	今井 悠寛 ② (松本美須ヶヶ丘) 62
29	土手内 輝斗 ③ (塩尻志学館)	池田 越村 拓実 ③ (松本蟻ヶ崎) 63
30	柳澤 源太郎 ③ (松本深志)	中長 篠塚 滉平 ③ (木曾青峰) 64
31	赤松 匠太 ③ (エクセラシオン)	山崎 優輝 ② (大町岳陽) 65
32	小西 唯斗 ③ (豊科)	原本 拓篤 ③ (梓川) 66
33	中窪 悠樹 ① (梓川)	石井 駿介 ③ (南安曇農業) 67
34	後藤 滉平 ① (蘇南)	大笠 間田 幸一 ① (塩尻志学館) 68
35	吉野 秀光 ① (松商学園)	嶋田 内島 徳優 ① (松本工業) 69

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技 女子ダブルス



平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技

男子シングルス (1)

1 村上 達哉 ③(松商学園)	田 辺 翔太 ③(松本工業) 56
2 生 富 遼 ①(エクセラン)	赤 穂 陽向 ①(松本県ヶ丘) 57
3 一ノ瀬 善博 ②(松本蟻ヶ崎)	藤 森 智也 ①(松本深志) 58
4 芥藤 航希 ②(明科)	高 島 優太 ②(塩尻志学館) 59
5 高山 駿祐 ③(大町岳陽)	小 林 亮太 ③(穂高商業) 60
6 塚田 樹鵬 ③(穂高商業)	西 澤 和洋 ②(大町岳陽) 61
7 米倉 悠貴 ③(松本深志)	荻 村 光太 ②(木曽青峰) 62
8 五十嵐 亮太 ③(梓川)	植 西 空 ②(松商学園) 63
9 中村 鴻太 ①(豊科)	牛 山 太登 ①(エクセラン) 64
10 小林 そら ①(田川)	古 畑 崇慈 ①(南安曇農業) 65
11 小西 達也 ②(松本工業)	石 井 駿介 ③(梓川) 66
12 土手 内輝 ③(塩尻志学館)	多 賀 翔真 ②(蘇南) 67
13 池戸 寛人 ②(松本県ヶ丘)	鈴 木 瑛人 ①(松本深志) 68
14 中谷 圭太 ②(松本国際)	竹 内 伶 ③(松本蟻ヶ崎) 69
15 坂野 智弥 ①(松本深志)	太 田 涼威 ③(松商学園) 70
16 中村 優希 ③(松本美須ヶヶ丘)	吉 田 亮也 ③(松本県ヶ丘) 71
17 深澤 瑞季 ③(南安曇農業)	水 谷 駿太 ①(松本工業) 72
18 中野 大河 ②(松本県ヶ丘)	柳 澤 源太郎 ③(松本深志) 73
19 百瀬 文登 ①(松本工業)	東 垣 外 峻平 ①(松本国際) 74
20 松井 和輝 ③(塩尻志学館)	室 谷 高道 ②(大町岳陽) 75
21 戸田 優輝 ②(木曽青峰)	小 田 克貴 ③(明科) 76
22 西牧 優輝 ③(池田工業)	宮 島 匡哉 ①(田川) 77
23 三澤 諒也 ③(大町岳陽)	山 田 光洋 ③(木曽青峰) 78
24 松島 翔太 ③(エクセラン)	丸 山 幸太 ①(松本蟻ヶ崎) 79
25 太田 裕貴 ①(松本県ヶ丘)	市 川 雄悟 ②(松本工業) 80
26 牧野 広歩 ①(蘇南)	前 田 優太 ②(豊科) 81
27 柴田 知弥 ②(松本工業)	中 里 太陽 ①(エクセラン) 82
28 二木 宥樹 ③(松本第一)	佐 野 真澄 ③(松本県ヶ丘) 83
29 伊東 優人 ②(木曽青峰)	三 澤 良汰 ②(池田工業) 84
30 鶴岡 大斗 ①(塩尻志学館)	野 内 拓見 ①(都市大塩尻) 85
31 溝口 総太 ①(松本国際)	岩 崎 幸太 ①(松本工業) 86
32 山本 篤也 ③(大町岳陽)	関 村 快 ①(松本秀峰) 87
33 田村 日向大 ①(松本県ヶ丘)	早 川 翼 ②(蘇南) 88
34 中村 悠馬 ①(松本深志)	塩 原 峻平 ①(エクセラン) 89
35 松本 成生 ①(松商学園)	小 槌 諒 ③(松本県ヶ丘) 90
36 小西 涼也 ①(松本工業)	宮 川 功夢 ①(梓川) 91
37 山本 啓太 ③(エクセラン)	中 村 竜亮 ②(大町岳陽) 92
38 梶浦 敏輝 ③(穂高商業)	忠 地 拓海 ①(松本国際) 93
39 相澤 勇斗 ③(松本蟻ヶ崎)	細 田 夕輝 ③(エクセラン) 94
40 石井 孝高 ③(豊科)	小 林 駿斗 ②(松本深志) 95
41 溝口 尚樹 ②(松本県ヶ丘)	菅 翔 馬 ①(松本県ヶ丘) 96
42 阿部 竜真 ③(松本深志)	小 澤 智利 ③(松本美須ヶヶ丘) 97
43 曾根原 大翔 ③(都市大塩尻)	中 村 泰地 ③(松本県ヶ丘) 98
44 松倉 一樹 ③(大町岳陽)	江 田 涉吾 ①(松本深志) 99
45 牛越 拓実 ③(松本美須ヶヶ丘)	吉 原 慶悟 ③(南安曇農業) 100
46 青柳 裕太郎 ①(明科)	窪 田 凌多 ①(梓川) 101
47 宮澤 悠 ①(エクセラン)	石 川 大翔 ①(明科) 102
48 巢山 幹太 ③(松本県ヶ丘)	藤 森 一樹 ①(エクセラン) 103
49 赤堀 匠 ③(エクセラン)	前 田 心温 ③(松本工業) 104
50 草間 航太 ③(松本蟻ヶ崎)	島 伸 元 ③(松本蟻ヶ崎) 105
51 シャンカーシェーン ②(田川)	田 島 優雅 ①(塩尻志学館) 106
52 中島 悠樹 ①(梓川)	山 口 円蔵 ①(豊科) 107
53 嶋田 一喜 ①(南安曇農業)	山 根 天麻 ②(松本工業) 108
54 柳 英佑 ①(松本工業)	松 島 圭佑 ①(大町岳陽) 109
55 谷垣 内颯 ②(松商学園)	志 水 尊 ②(木曽青峰) 110
	吉 本 秀人 ③(松商学園) 111

1 村上 達哉 ③(松商学園)

決勝

1 3

井ノ口 雅幸 ③(松本県ヶ丘) 223

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技

男子シングルス (2)

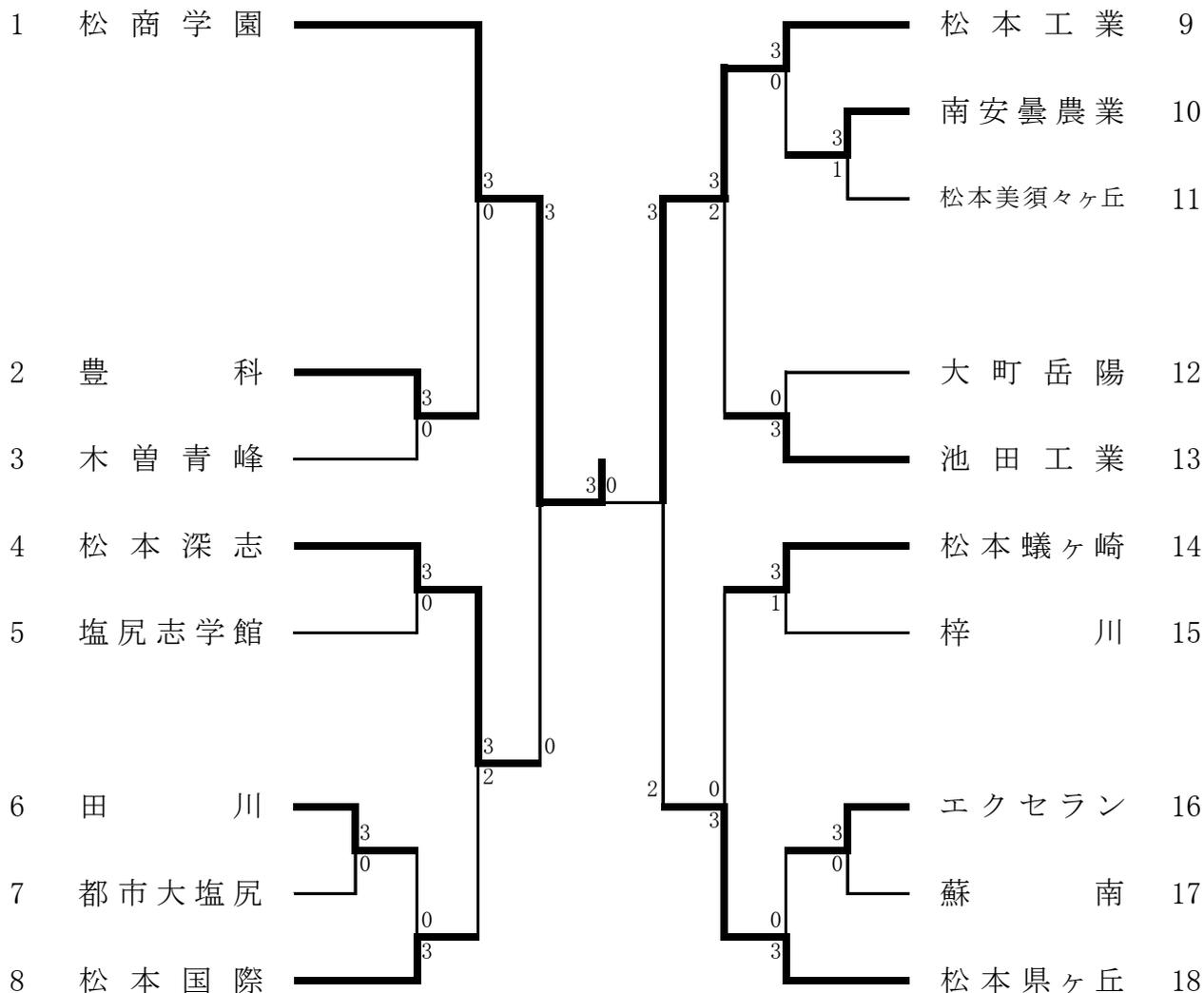
112 近藤 怜央 ③(松商学園)	岡野 光志 ①(松商学園) 168
113 赤羽 蓮斗 ③(明科)	神山 太寿 ①(エクセラ) 169
114 横澤 信 ②(池田工業)	的場 友希 ②(松本美須ヶヶ丘) 170
115 大藏 歩斗 ③(梓川)	勝山 賢吾 ①(松本蟻ヶ崎) 171
116 永山 元樹 ①(松本県ヶ丘)	笠間 幸一 ①(南安曇農業) 172
117 倉科 拓実 ①(穂高商業)	小河原 敦弥 ①(松本県ヶ丘) 173
118 松木 裕亮 ②(木曾青峰)	泉 拓海 ③(明科) 174
119 丸山 将吾 ②(松本工業)	草深 翔太郎 ③(松本県ヶ丘) 175
120 百瀬 進治 ①(松本県ヶ丘)	宮澤 宏武 ②(大町岳陽) 176
121 山田 拓 ①(松本深志)	横内 穂岳 ①(塩尻志学館) 177
122 小山 瑠哉 ②(松本国際)	林 亮介 ③(木曾青峰) 178
123 三澤 和正 ③(南安曇農業)	小林 凜星 ①(松本工業) 179
124 腰原 直樹 ③(エクセラ)	田口 達也 ①(池田工業) 180
125 清水 奏希 ②(松本蟻ヶ崎)	玉井 樂人 ②(松本深志) 181
126 丸山 悠悟 ②(松本県ヶ丘)	望月 良哉 ②(松商学園) 182
127 寺島 佳翼 ②(エクセラ)	岡村 大輝 ①(松本工業) 183
128 若松 優芽 ①(松本秀峰)	安部 隼人 ③(松本深志) 184
129 小林 雅弥 ①(松本工業)	本田 浩士 ②(エクセラ) 185
130 邊見 蔵人 ②(木曾青峰)	原 拓未 ③(大町岳陽) 186
131 吉沢 幹人 ②(大町岳陽)	石曾 根淳 ①(豊科) 187
132 浅輪 大樹 ③(松本美須ヶヶ丘)	尾和 優多 ③(松本県ヶ丘) 188
133 田口 翔吾 ③(蘇南)	小松 優斗 ①(田川) 189
134 藤村 真司 ①(松本深志)	高柳 伊織 ①(塩尻志学館) 190
135 山崎 涉良 ①(豊科)	奥村 洋紀 ③(エクセラ) 191
136 小松 大悟 ③(塩尻志学館)	朝倉 一慶 ②(松本国際) 192
137 桐澤 希三 ①(田川)	山田 紋吾 ①(穂高商業) 193
138 原 仁 ①(エクセラ)	神谷 聖基 ②(梓川) 194
139 中澤 知生 ③(都市大塩尻)	上條 竜也 ②(松本工業) 195
140 竹内 智一 ①(松商学園)	中柴 勇里 ③(松商学園) 196
141 藤森 智彦 ①(松本深志)	吉 富 諒 ①(大町岳陽) 197
142 村井 瑞規 ①(松本蟻ヶ崎)	若宮 康文 ①(松本秀峰) 198
143 植松 雄大 ③(塩尻志学館)	古幡 勇人 ③(松本県ヶ丘) 199
144 塩嶋 吉史 ③(大町岳陽)	篠塚 大河 ③(松本蟻ヶ崎) 200
145 平林 俊樹 ①(松本県ヶ丘)	幸 佳宏 ①(松本深志) 201
146 横水 英人 ③(梓川)	百瀬 魁斗 ②(田川) 202
147 牛丸 拓也 ③(松本県ヶ丘)	本庄 一希 ①(梓川) 203
148 中村 楓雅 ②(木曾青峰)	山崎 郁弥 ①(エクセラ) 204
149 池上 遼 ③(都市大塩尻)	山下 林太郎 ①(松本工業) 205
150 吉岡 亮 ③(エクセラ)	千畝 海楽 ②(松本県ヶ丘) 206
151 鈴木 達也 ③(穂高商業)	百瀬 雄大 ③(南安曇農業) 207
152 横山 航汰 ①(南安曇農業)	藤井 功樹 ②(池田工業) 208
153 山本 涼太郎 ②(松本工業)	山崎 壮 ③(木曾青峰) 209
154 今井 悠人 ③(松本県ヶ丘)	石曾 根聖 ③(松本蟻ヶ崎) 210
155 田中 涼 ③(エクセラ)	神谷 幸輝 ①(明科) 211
156 小西 唯斗 ③(豊科)	袖山 友希 ②(松本深志) 212
157 寺沢 拓実 ②(松本工業)	中島 啓伍 ②(エクセラ) 213
158 古田 直也 ②(田川)	原田 侑希 ③(大町岳陽) 214
159 長崎 滉平 ③(松本蟻ヶ崎)	後藤 滉平 ①(蘇南) 215
160 加藤 稜 ①(松商学園)	柴田 瑞季 ③(松本工業) 216
161 今井 廉 ②(松本深志)	浦沢 宗季 ③(豊科) 217
162 寺澤 駿哉 ①(蘇南)	百瀬 充馬 ①(松本工業) 218
163 川端 啓太 ②(松本美須ヶヶ丘)	峯村 欧佑 ②(都市大塩尻) 219
164 横山 敬大 ②(松本工業)	矢野 冬樹 ③(木曾青峰) 220
165 中山 大輔 ①(大町岳陽)	胡桃沢 和矢 ①(塩尻志学館) 221
166 二木 海吏 ①(梓川)	坂上 葉汰 ①(松本国際) 222
167 中島 峻汰 ②(松本国際)	井ノ口 雅幸 ③(松本県ヶ丘) 223

平成30年度 中信高等学校総合体育大会卓球競技

女子シングルス

1 岡野 莉奈 ③(松商学園)	森田 祐以 ②(松商学園) 57
2 小島 遥香 ①(松本深志)	河西 彩夕子 ①(豊科) 58
3 長村 美優 ②(塩尻志学館)	吉田 麻鈴 ①(松本県ヶ丘) 59
4 望月 菜由羅 ③(穂高商業)	田邊 平和 ③(松本深志) 60
5 武田 みくな ①(蘇南)	上田 智沙紀 ②(木曾青峰) 61
6 松岡 綾 ②(梓川)	原 侖花 ③(田川) 62
7 草深 美奈 ①(松本県ヶ丘)	大倉 奈々 ②(松本国際) 63
8 百瀬 真奈美 ③(松本蟻ヶ崎)	丸山 純礼 ③(松本蟻ヶ崎) 64
9 芳村 日向子 ①(エクセラン)	惣洞 七海 ①(梓川) 65
10 鶴見 真希 ③(明科)	下里 梨子 ①(豊科) 66
11 金井 那津美 ①(松本美須ヶヶ丘)	中田 藍里 ③(松本美須ヶヶ丘) 67
12 原澤 優子 ①(大町岳陽)	赤羽 真縁 ③(明科) 68
13 橋爪 萌乃 ①(田川)	寺沢 莉奈 ①(エクセラン) 69
14 小林 沙恵花 ②(豊科)	小平 つむぎ ③(塩尻志学館) 70
15 澁谷 萌恵 ②(松本県ヶ丘)	竹内 七恵 ③(豊科) 71
16 溝口 あみ ②(松本蟻ヶ崎)	菊池 ももか ③(都市大塩尻) 72
17 宮本 菜々子 ①(松本深志)	亀野 百優 ①(エクセラン) 73
18 須山 綾乃 ③(梓川)	新谷 祐果 ②(蘇南) 74
19 鈴木 沙季 ①(豊科)	工 寧 ①(松本県ヶ丘) 75
20 加野 裕美子 ①(塩尻志学館)	栗林 咲季 ①(松本蟻ヶ崎) 76
21 米窪 聖奈 ①(松商学園)	宮下 万梨絵 ②(松商学園) 77
22 田辺 明日香 ③(松本国際)	唐木 有彩 ①(松商学園) 78
23 花岡 のぞみ ①(松本県ヶ丘)	望月 花菜 ①(塩尻志学館) 79
24 宮原 愛海 ①(木曾青峰)	降幡 美三美 ③(穂高商業) 80
25 安齋 優花 ③(エクセラン)	坪田 侑華 ②(松本深志) 81
26 上兼 和奈 ③(松本蟻ヶ崎)	齊藤 優菜 ①(豊科) 82
27 増田 百花 ③(穂高商業)	中村 あゆ華 ②(松本蟻ヶ崎) 83
28 岩月 聖奈 ③(豊科)	山田 奈々 ③(松本県ヶ丘) 84
29 森 みなみ ②(松商学園)	丸山 萌瑛 ③(豊科) 85
30 山本 綾 ①(松本県ヶ丘)	高橋 慈実 ②(田川) 86
31 朝倉 杏咲 ②(塩尻志学館)	清水 美穂 ③(塩尻志学館) 87
32 宮原 柚伽 ①(木曾青峰)	西村 菜緒子 ②(松本深志) 88
33 御小柴 陽 ③(南安曇農業)	森川 真唯 ①(エクセラン) 89
34 松本 茜 ②(松本国際)	後藤 甘奈 ②(松本蟻ヶ崎) 90
35 成沢 彩希 ③(松本深志)	高橋 めい ③(松本県ヶ丘) 91
36 上原 香乃 ②(梓川)	山内 周 ③(松本蟻ヶ崎) 92
37 塩原 美初 ①(田川)	小林 愛梨 ①(松本県ヶ丘) 93
38 黒川 柚季 ②(松本美須ヶヶ丘)	古河 風葉 ②(南安曇農業) 94
39 小口 英恵 ③(松本県ヶ丘)	岩本 芽生 ①(松本美須ヶヶ丘) 95
40 田中 希理 ③(エクセラン)	丸山 紗生 ①(豊科) 96
41 宮本 周子 ②(松本蟻ヶ崎)	宇佐美 柚月 ②(蘇南) 97
42 丸山 由理香 ③(豊科)	太田 有奈 ②(松商学園) 98
43 橋戸 未来 ③(松商学園)	平林 しほり ②(松本県ヶ丘) 99
44 箕浦 優佳 ③(明科)	遠藤 有紀 ③(穂高商業) 100
45 胡桃澤 真衣 ②(豊科)	越原 彩乃 ①(松本国際) 101
46 青柳 薫 ②(塩尻志学館)	岡本 くれあ ③(松本蟻ヶ崎) 102
47 石川 美羽 ③(穂高商業)	寺島 理奈 ③(田川) 103
48 永原 里佳 ③(松本国際)	永田 深愛 ①(塩尻志学館) 104
49 瀧澤 美紀 ③(松本美須ヶヶ丘)	小口 かおる ②(豊科) 105
50 秋山 沙瑛香 ③(豊科)	松岡 里穂 ③(松本深志) 106
51 青木 李奈 ①(蘇南)	伴野 奈音 ①(松本県ヶ丘) 107
52 北澤 杏奈 ②(塩尻志学館)	巢山 日菜子 ②(木曾青峰) 108
53 藤井 由佳 ③(エクセラン)	亀野 未夢 ③(梓川) 109
54 草間 優里 ①(松本蟻ヶ崎)	村田 果南 ①(エクセラン) 110
55 菊屋 絢美 ②(田川)	飯田 葵衣 ①(松本美須ヶヶ丘) 111
56 大池 桜月紀 ②(松本県ヶ丘)	福澤 梨紗 ③(松商学園) 112

男子学校対抗



○3位決定戦

松本深志	3	0	松本県ヶ丘
------	---	---	-------

○5位～8位決定戦

豊科	2	3	松本国際
----	---	---	------

池田工業	3	0	松本蟻ヶ崎
------	---	---	-------

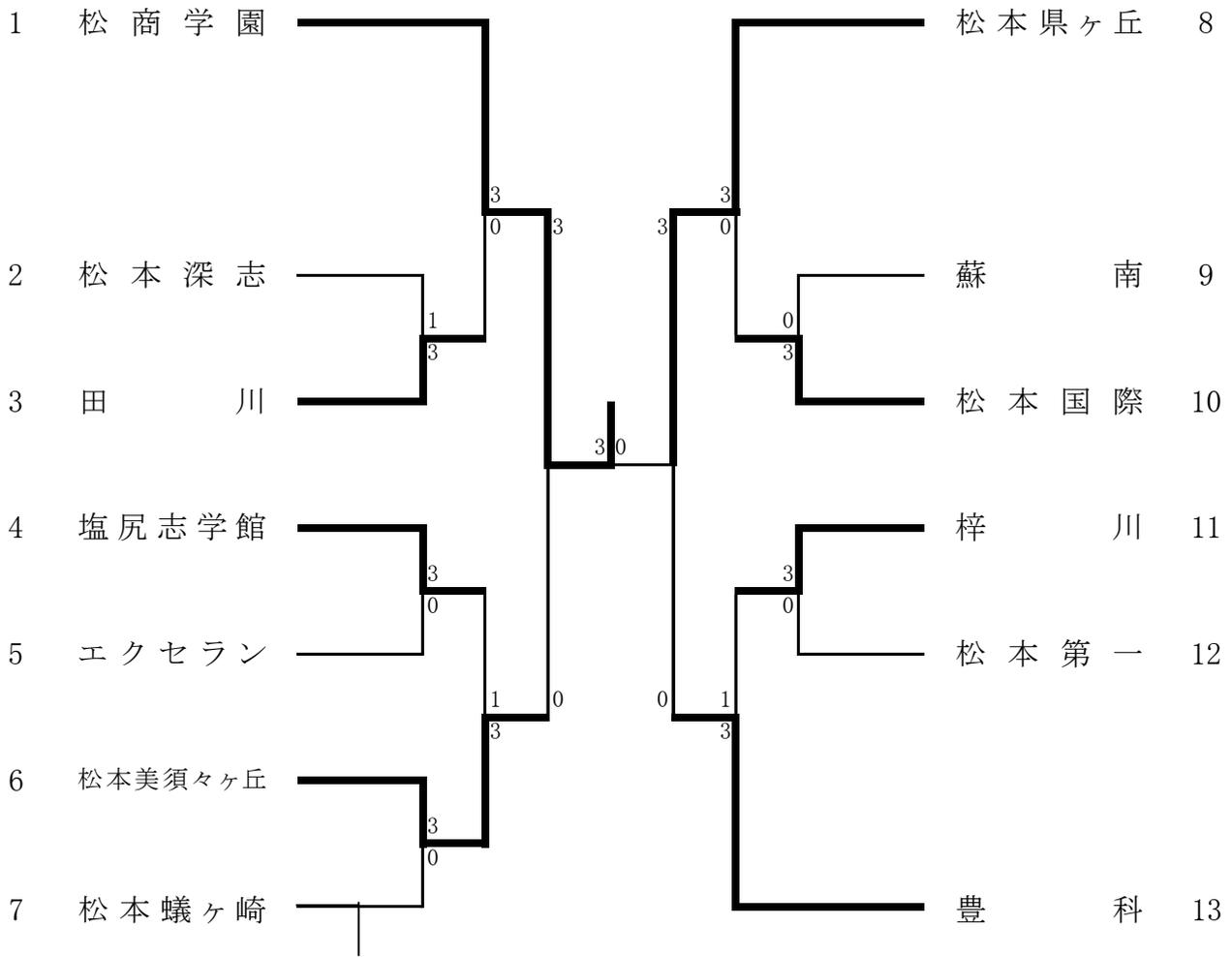
松本国際	3	2	池田工業
------	---	---	------

豊科	3	1	松本蟻ヶ崎
----	---	---	-------

1位	松商学園	2位	松本工業	3位	松本深志	4位	松本県ヶ丘
5位	松本国際	6位	池田工業	7位	豊科	8位	松本蟻ヶ崎

平成30年度 中信高等学校新人体育大会卓球競技

女子学校対抗



○3位決定戦

松本美須々ヶ丘	2	3	豊科
---------	---	---	----

○5位～8位決定戦

田川	3	0	塩尻志学館
----	---	---	-------

松本国際	3	1	梓川
------	---	---	----

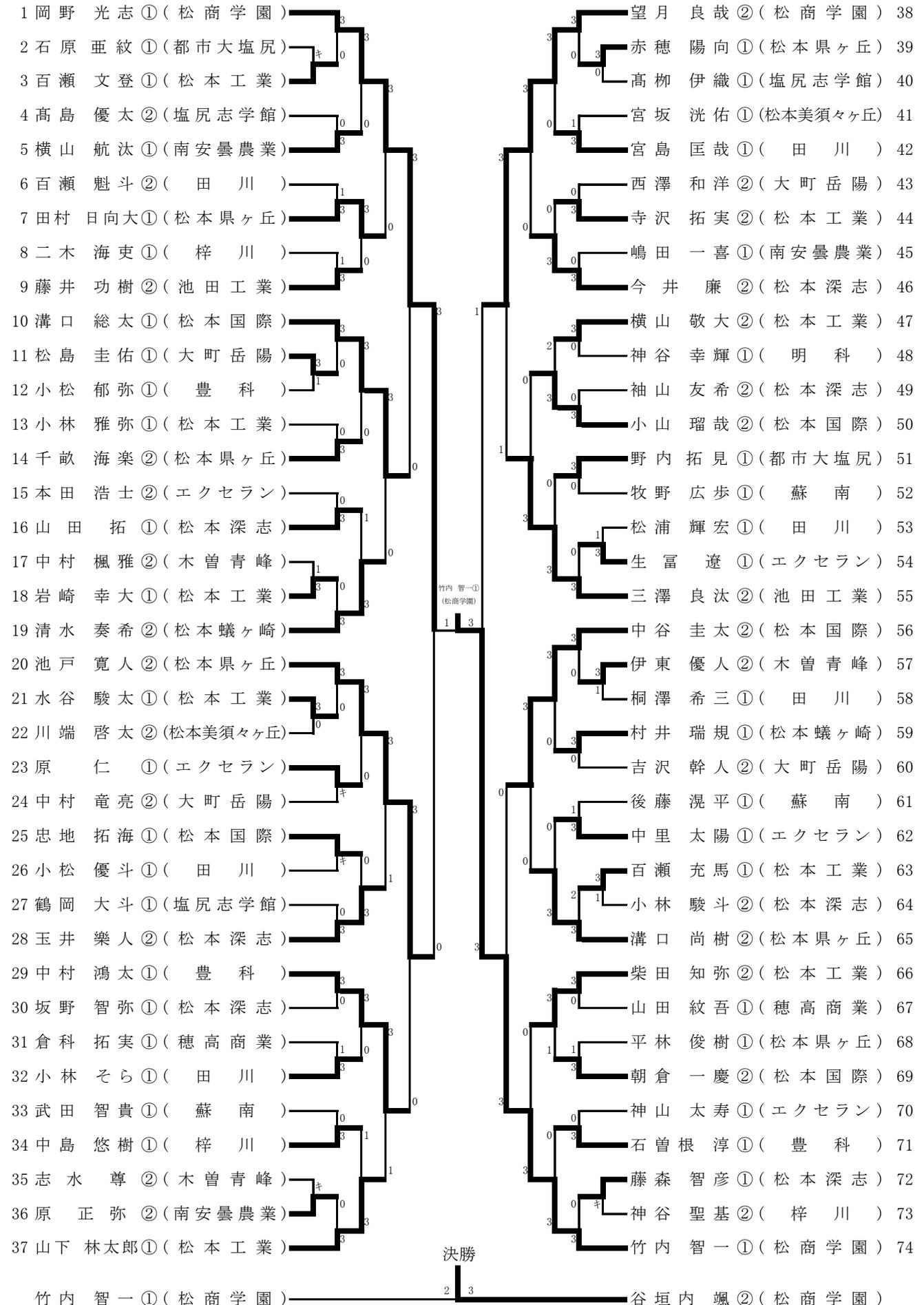
田川	3	2	松本国際
----	---	---	------

塩尻志学館	3	1	梓川
-------	---	---	----

1位	松商学園	2位	松本県ヶ丘	3位	豊科	4位	松本美須々ヶ丘
5位	田川	6位	松本国際	7位	塩尻志学館	8位	梓川

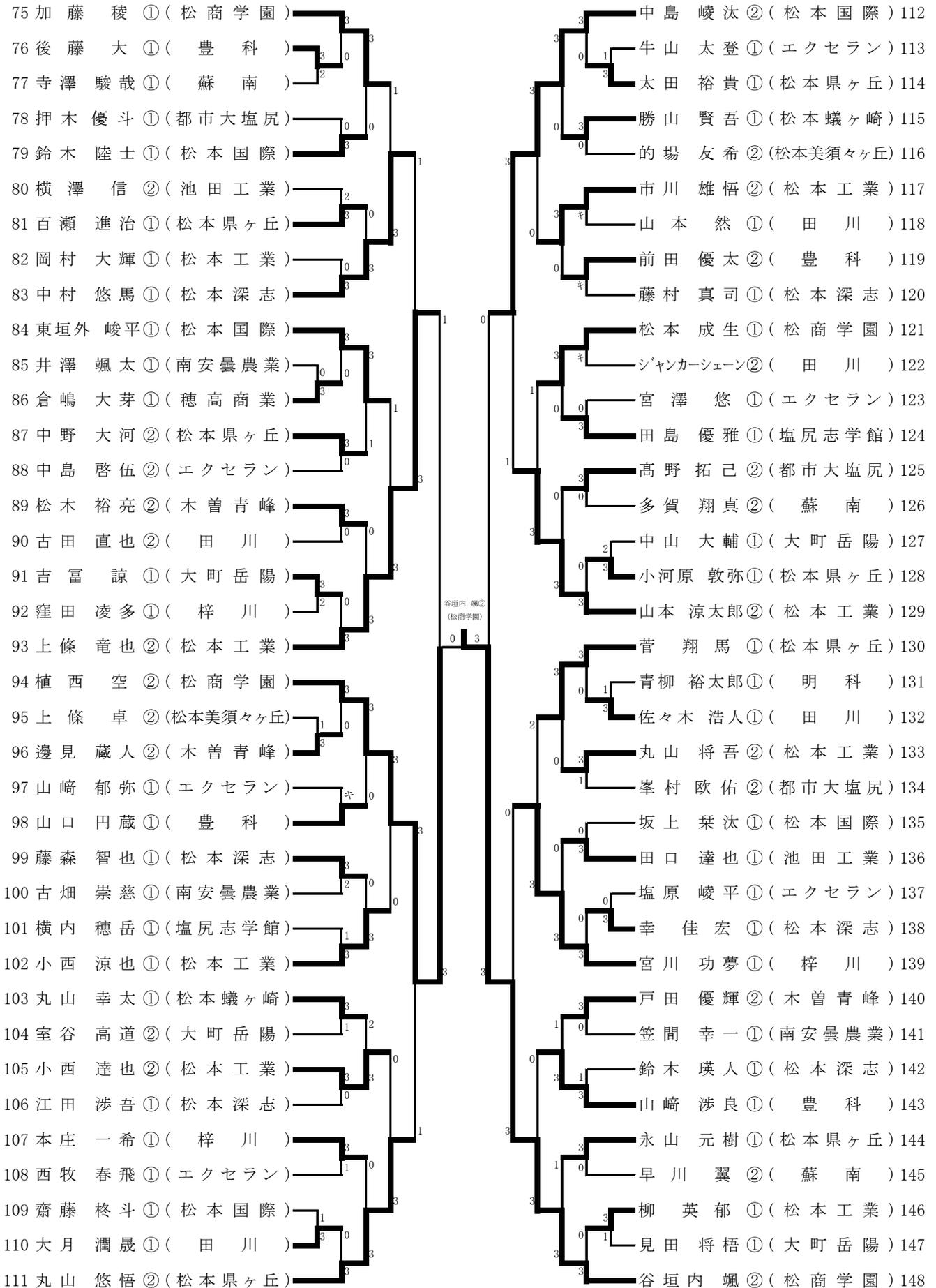
平成30年度中信高等学校新人体育大会卓球競技

男子シングルス(1)



平成30年度中信高等学校新人体育大会卓球競技

男子シングルス(2)



バドミントン専門部

委員長 金森 力（松本工業高校）

[今年度の反省及び感想]

平成30年度の大会も、無事終了することができました。高体連事務局、各校顧問の先生方、専門委員の先生方には大変お世話になりました。

さて、今年度の県総体を振り返りますと、男子では、学校対抗戦で蘇南が準優勝、大町岳陽が3位、個人戦ダブルスで、蘇南、大町岳陽が3位、シングルスで大町岳陽が準優勝と3位入賞。

女子では、学校対抗戦で蘇南が優勝、松商学園が3位、個人戦ダブルスで蘇南がベスト4を独占、シングルスで準優勝しました。

男子シングルス準優勝の大町岳陽と、女子全種目で蘇南がインターハイに出場しました。

県新人大会での結果は、男女とも蘇南が、男子学校対抗準優勝、ダブルス優勝と3位、シングルス準優勝と3位。女子学校対抗準優勝、ダブルス3位と活躍しました。

競技人口は少しずつ増加しているものの、ジュニア世代からの経験者が地区大会、県大会で上位を占め、高校から始めた者とは力の差がはっきりしてしまいます。また、中学時代に中信地区で活躍した生徒たちの中には、北信の長野市内の学校や、県外の学校に進学してしまい地区から流出してしまっているのが現状です。今後、地区の学校が活躍できるよう指導していきたいと思います。

平成30年度中信高校総体バドミントン競技

2018年

5月10日

5月11日

5月12日

信州スカイパーク体育館

男子学校対抗

- 1 蘇南
- 2 大町岳陽
- 3 松本県ヶ丘
松本工業
- 5 豊科
松本美須々ヶ丘
- 7 田川
松本深志

女子学校対抗

- 1 蘇南
- 2 松商学園
- 3 塩尻志学館
松本蟻ヶ崎
- 5 松本県ヶ丘
大町岳陽
- 7 松本深志
豊科

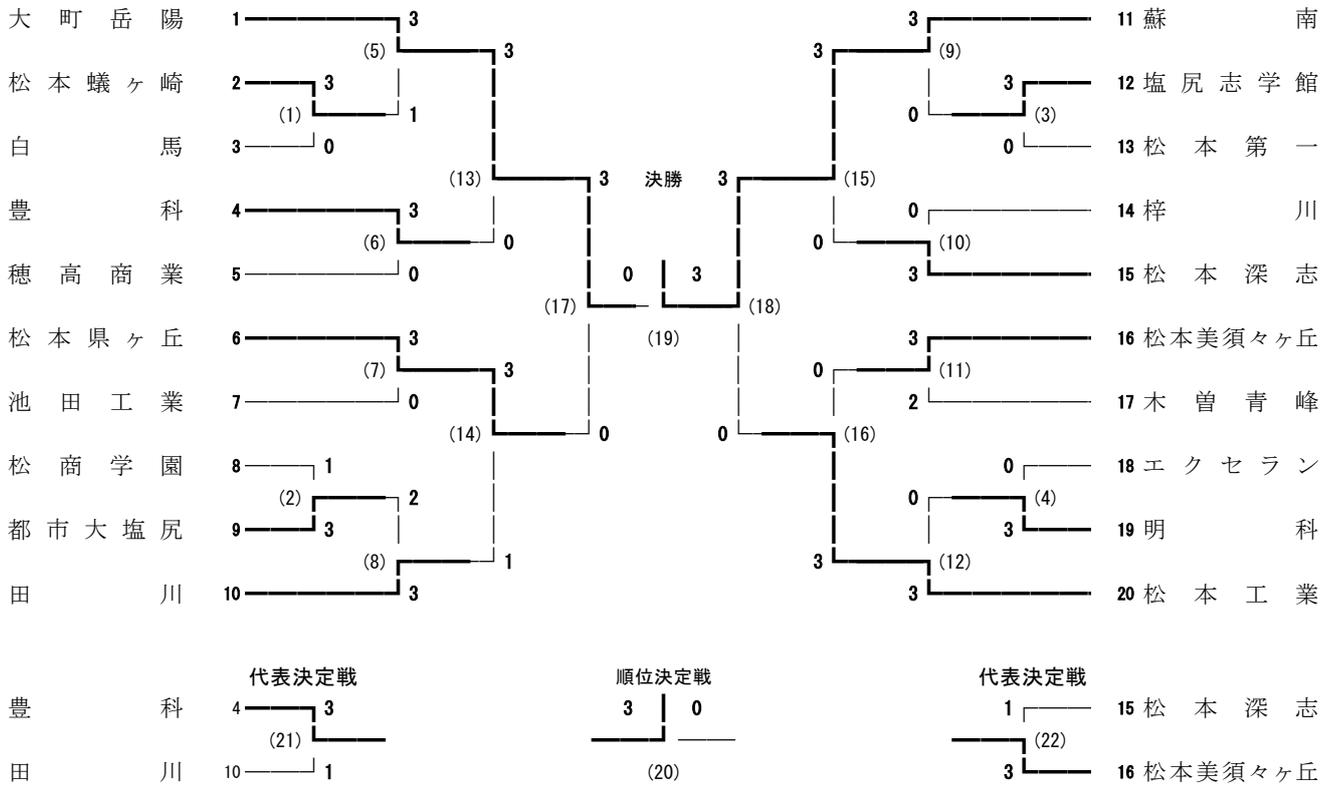
男子ダブルス	女子ダブルス
1 曾根原 唱・高橋 奎介 (大町岳陽)	1 松井 あかり・小椋 梨生 (蘇南)
2 神田 元憲・津野 翔吉 (蘇南)	2 青木 結那・垂見 琴奈 (蘇南)
3 奥原 静也・山中 雅也 (松本工業)	3 佐野 七望・三石 くるみ (蘇南)
伊藤 雄大・長島 光喜 (蘇南)	池戸 真奈美・岩松 桃香 (蘇南)
5 藤森 達哉・北村 健太 (蘇南)	5 島崎 里紗・西村 明純 (松本蟻ヶ崎)
戸谷 謙汰・二木 良幸 (大町岳陽)	玉木 桃寧・宮川 奈美 (松商学園)
小椋 悠起・唐木 大地 (蘇南)	市川 琴美・忠地 夏桜 (松本蟻ヶ崎)
藤井 海斗・涌井 諒人 (松本工業)	塩原 朱夏・座光寺 真依 (塩尻志学館)

男子シングルス	女子シングルス
1 高橋 奎介 (大町岳陽)	1 松井 あかり (蘇南)
2 曾根原 唱 (大町岳陽)	2 小椋 梨生 (蘇南)
3 中嶋 一晴 (ウェルネス筑北)	3 佐野 七望 (蘇南)
伊藤 雄大 (蘇南)	三石 くるみ (蘇南)
5 津野 翔吉 (蘇南)	5 塩原 朱夏 (塩尻志学館)
山口 将貴 (都市大塩尻)	白澤 絵理奈 (松本深志)
奥原 静也 (松本工業)	池戸 真奈美 (蘇南)
北原 聖之 (蘇南)	垂見 琴奈 (蘇南)

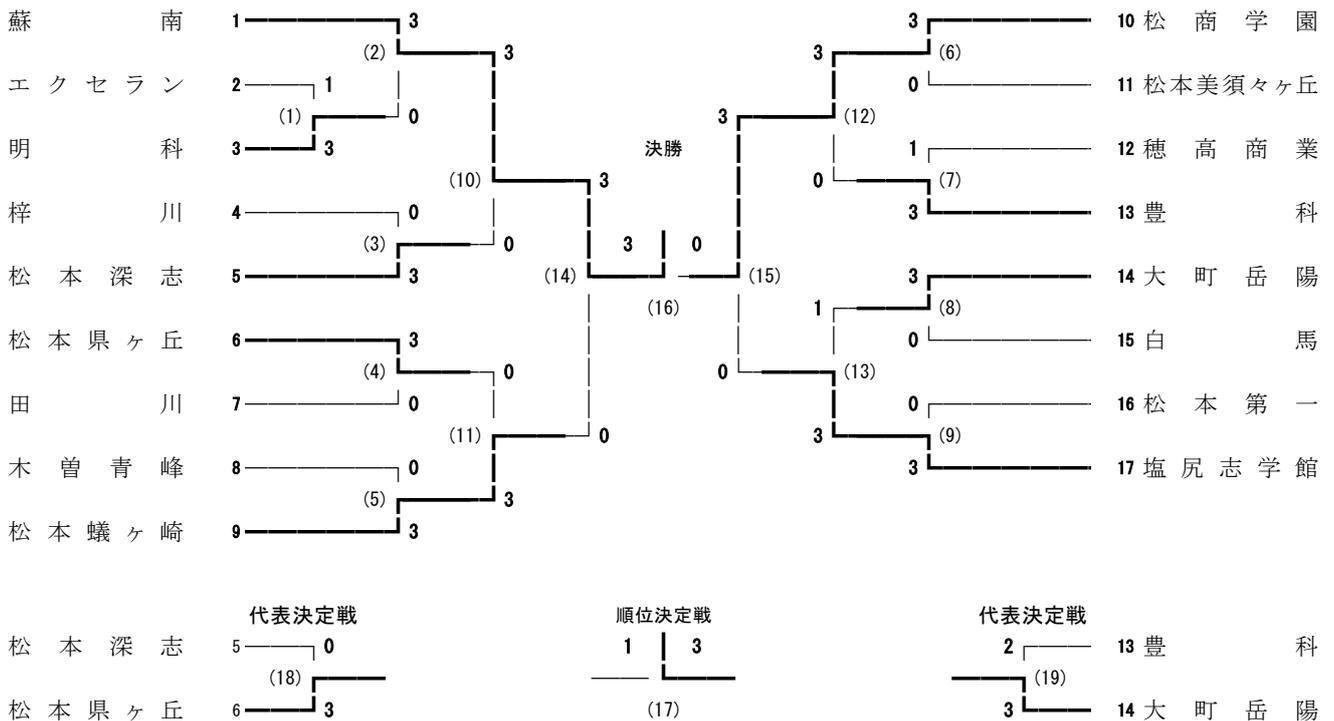
平成30年度中信高校総体バドミントン競技 男子学校対抗

信州スカイパーク体育館

平成30年5月10日～12日



平成30年度中信高校総体バドミントン競技 女子学校対抗



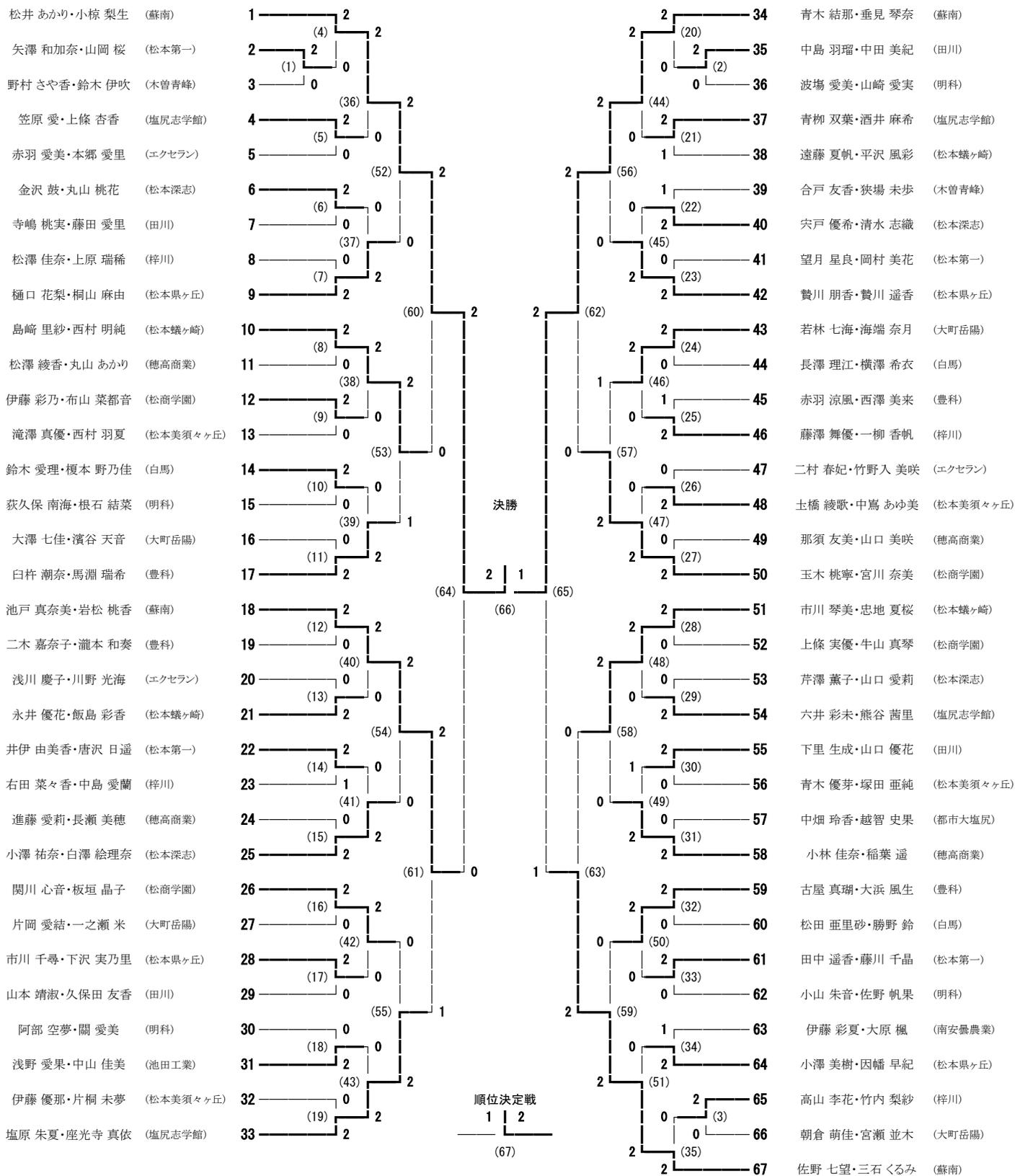
平成30年度中信高校総体バドミントン競技 男子ダブルス

信州スカイパーク体育館 平成30年5月10日～12日

曾根原 唱・高橋 奎介 (大町岳陽)	1	2	2	2	41	奥原 静也・山中 雅也 (松本工業)
三浦 溪太郎・渡邊 亮稀 (明科)	2	0	0	0	42	滝澤 優磨・本間 隆希 (明科)
小泉 大樹・奥原 悠 (松本第一)	3	2	0	2	43	牛越 耀・笠原 大暉 (池田工業)
下出 貴太・下出 葵 (木曽青峰)	4	2	0	0	44	丸山 功寿・清澤 文斗 (梓川)
林 大聖・笹川 健太郎 (松本工業)	5	0	0	2	45	下條 雄太・森奥 滉太 (松本第一)
百瀬 太星・熊野 哉那 (都市大塩尻)	6	0	0	2	46	中嶋 一晴・杉原 龍希 (ウェルネス筑北)
石川 瑠威・清澤 公太 (塩尻志学館)	7	2	0	0	47	釘持 尚人・堀 大輝 (都市大塩尻)
牧田 弦起・木戸 雅也 (田川)	8	2	0	1	48	上原 詔・中村 和哉 (豊科)
忠地 圭斗・佐伯 隆成 (梓川)	9	0	0	2	49	野村 友暉・仲川 昂輝 (松本県ヶ丘)
高山 凌一・小林 優太 (豊科)	10	2	0	0	50	下出 涉・田代 悠馬 (木曽青峰)
松井 友郎・新井 寛樹 (松本深志)	11	2	2	0	51	北沢 真寛・降旗 幸弥 (大町岳陽)
平林 仁・塚沢 駿平 (松商学園)	12	1	0	2	52	野呂田 章吾・本田 拓巳 (徳高商業)
木村 隼人・加藤 碧 (松本蟻ヶ崎)	13	2	0	0	53	樋口 大和・中川 拓馬 (松本蟻ヶ崎)
西澤 泰彦・松澤 一輝 (池田工業)	14	0	0	2	54	石川 侑希・渡村 友哉 (松本深志)
花村 朋樹・佐藤 大輝 (松本県ヶ丘)	15	2	0	0	55	麻田 蓮・籠田 龍生 (田川)
杉江 未優・齋藤 広希 (松本美須ヶヶ丘)	16	2	0	2	56	太田 啓介・小松 亮太 (松商学園)
三村 朋矢・黒田 拓巳 (松本国際)	17	0	2	0	57	関野 陽介・北沢 岳人 (塩尻志学館)
窪田 新也・伊藤 玄 (白馬)	18	2	0	2	58	村松 実展・高橋 光風 (松本美須ヶヶ丘)
中村 知寛・水野 皓太 (エクセラン)	19	0	2	0	59	阿久津 快徒・大日向 惇 (エクセラン)
藤森 達哉・北村 健太 (蘇南)	20	2	2	2	60	小椋 悠起・唐木 大地 (蘇南)
藤井 海斗・涌井 諒人 (松本工業)	21	2	2	0	61	三村 隼輝・佐々木 柚太 (松本県ヶ丘)
寺田 春都・巢山 楽 (豊科)	22	0	0	2	62	平林 秀崇・宮坂 練 (梓川)
後藤 海人・久保田 裕也 (池田工業)	23	2	0	0	63	井出 陽斗・勝野 至恩 (南安農農業)
吉野 晃康・中村 凌 (梓川)	24	0	0	2	64	大橋 菜宙・荒井 琉 (松本工業)
山口 将貴・歌田 直哉 (都市大塩尻)	25	2	0	0	65	斎藤 大輝・西澤 終星 (塩尻志学館)
茂澄 知宏・宮下 勇人 (木曽青峰)	26	2	0	0	66	平田 健隼・竹田原 幸冬 (豊科)
宮田 龍太郎・百瀬 友稀 (松本第一)	27	0	0	2	67	加藤 大輝・横山 晴仁 (明科)
平林 泰和・中山 慎太郎 (明科)	28	2	0	2	68	千野 広斗・潤澤 翔 (都市大塩尻)
牧野 樹・松沢 涼太郎 (白馬)	29	0	2	0	69	カンジヤニ カ・西尾 大樹 (木曽青峰)
奈良木 択斗・古厩 蓮 (田川)	30	2	2	2	70	戸谷 謙汰・二木 良幸 (大町岳陽)
小林 優斗・岡村 諭樹 (松本蟻ヶ崎)	31	2	2	0	71	林 大希・鳥羽 旭陽 (田川)
坂上 正汰郎・土田 魁 (松本深志)	32	2	1	2	72	小宮山 陽介・古田 将輝 (松本蟻ヶ崎)
高津 和貴・中山 龍聖 (塩尻志学館)	33	0	0	0	73	北山 太陽・越川 慧之 (松本第一)
藤田 蒼平・山本 歩毅 (松本県ヶ丘)	34	0	0	0	74	山崎 裕介・中川 航輔 (松本美須ヶヶ丘)
清水 敬太・清水 千優 (松商学園)	35	2	0	2	75	宮澤 純・木村 一貴 (池田工業)
岩渕 柊・小林 真弥 (徳高商業)	36	2	0	2	76	岩渕 優真・丸山 新世 (松本深志)
板橋 宙輝・梶原 直也 (エクセラン)	37	0	2	0	77	蟹澤 塁・古木 甫康 (白馬)
千國 映介・猪又 裕也 (松本美須ヶヶ丘)	38	0	0	2	78	山崎 侑輝・高木 翼 (松商学園)
吉原 大貴・田中 蒼大 (大町岳陽)	39	2	0	0	79	中村 祐大・齋藤 奏人 (エクセラン)
伊藤 雄大・長島 光喜 (蘇南)	40	2	2	2	80	神田 元憲・津野 翔吉 (蘇南)

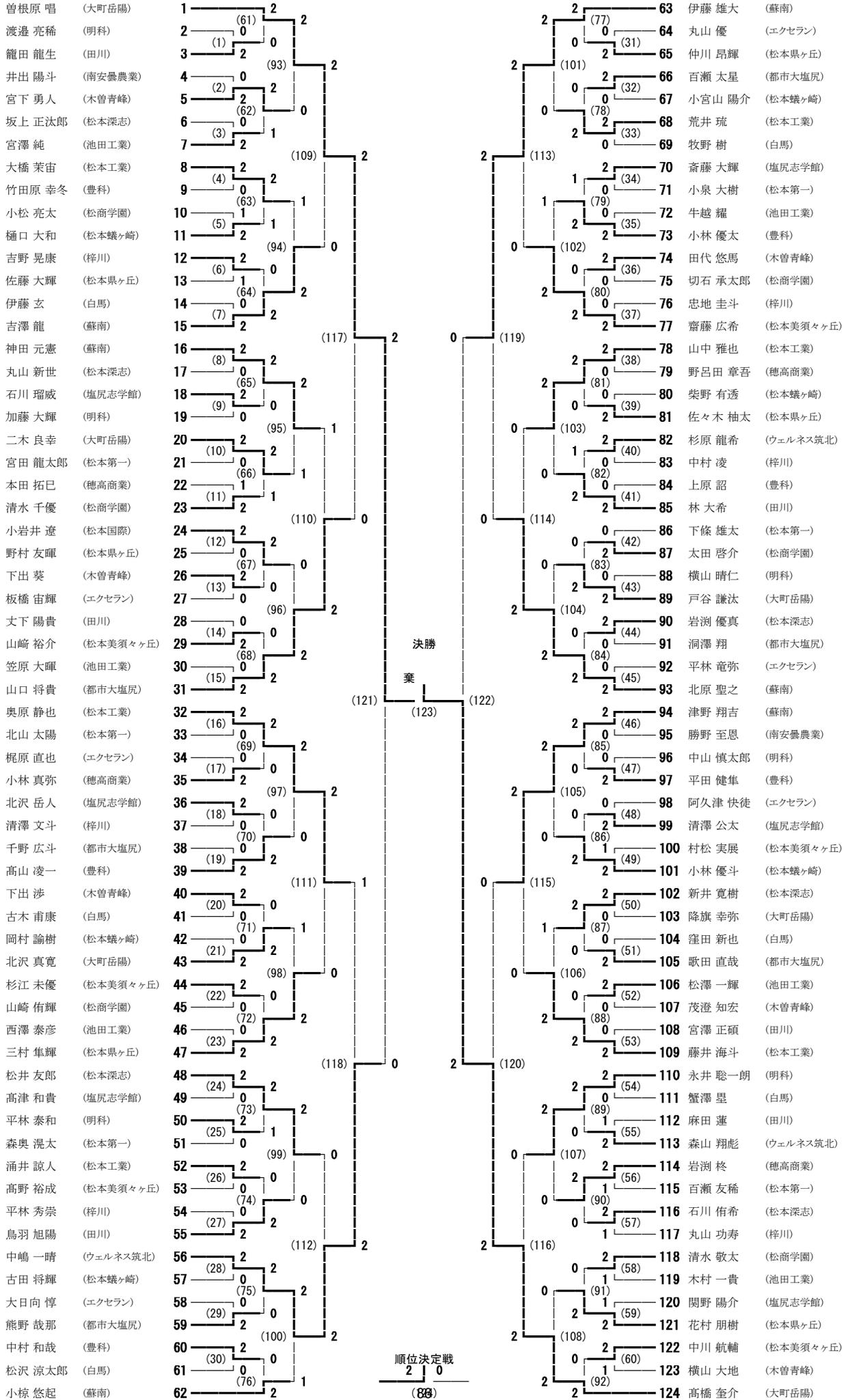
平成30年度中信高校総体バドミントン競技 女子ダブルス

信州スカイパーク体育館 平成30年5月10日～12日



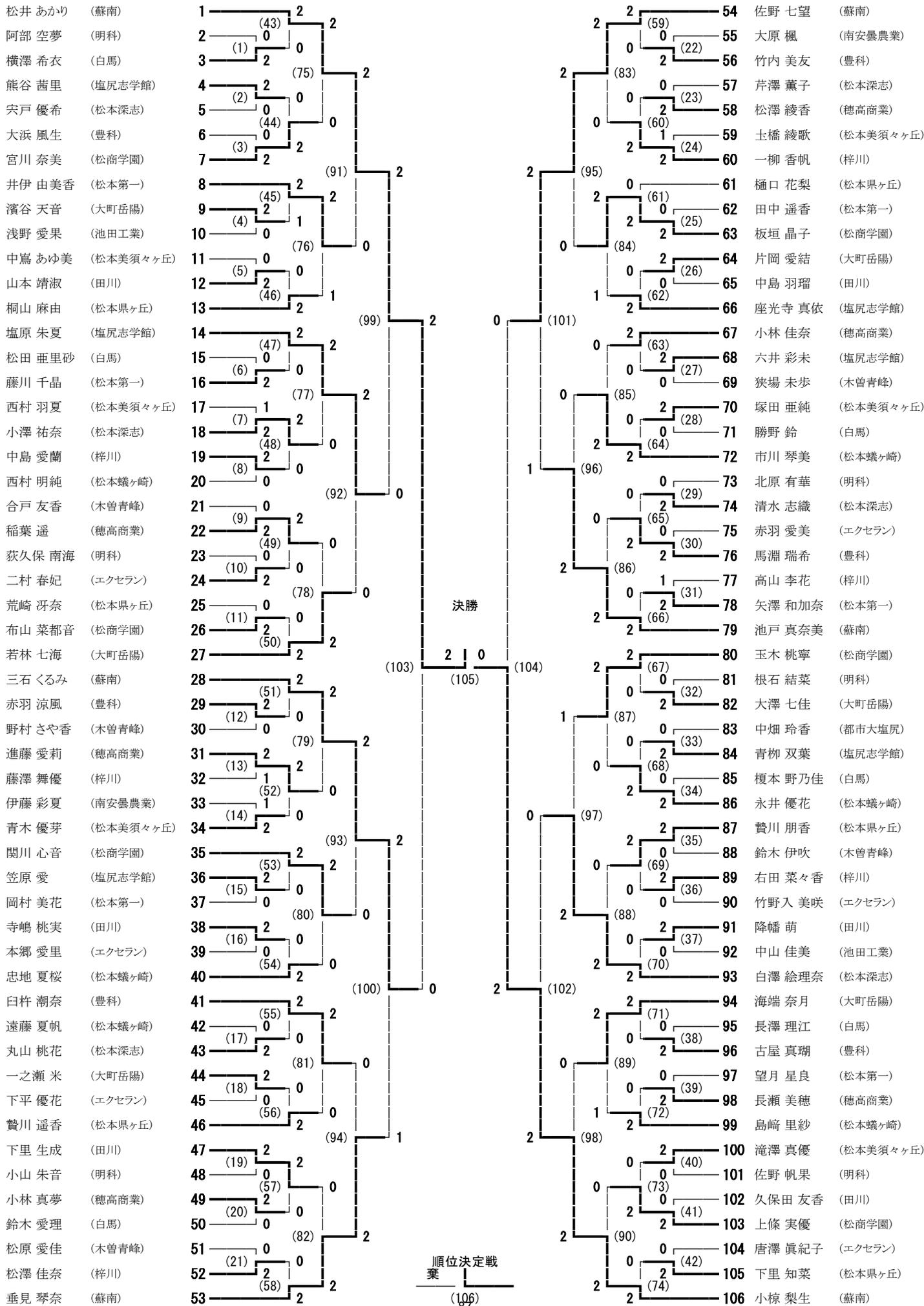
平成30年度中信高校総体バドミントン競技 男子シングルス

信州スカイパーク体育館 平成30年5月10日~12日



平成30年度中信高校総体バドミントン競技 女子シングルス

信州スカイパーク体育館 平成30年5月10日～12日



順位決定戦
棄権
87

平成30年度 中信高等学校新人体育大会 バドミントン競技

2018年

11月 8日

11月 9日

11月 10日

信州スカイパーク体育館 大町市運動公園総合体育館

男子学校対抗

- 1 蘇南
- 2 大町岳陽
- 3 松本蟻ヶ崎
豊科
- 5 松本工業
松本深志
- 7 池田工業
松本県ヶ丘

女子学校対抗

- 1 蘇南
- 2 松商学園
- 3 塩尻志学館
松本蟻ヶ崎
- 5 豊科
梓川
- 7 大町岳陽
松本深志

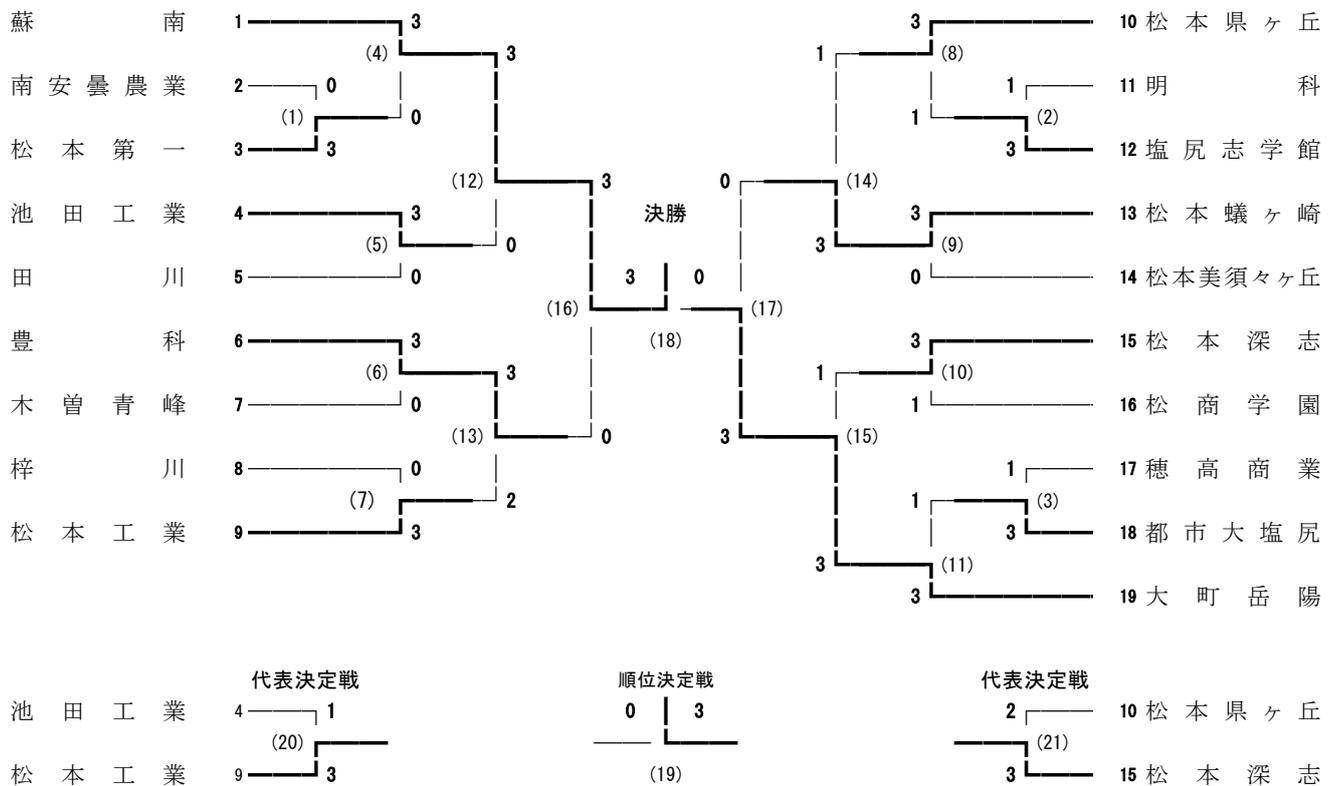
男子ダブルス	女子ダブルス
1 津野 翔吉・小椋 悠起 (蘇南)	1 三石 くるみ・池戸 真奈美 (蘇南)
2 藤森 達哉・池上 智哉 (蘇南)	2 西村 奏夢・岩松 桃香 (蘇南)
3 北村 健太・唐木 大地 (蘇南)	3 関川 心音・板垣 晶子 (松商学園)
戸谷 謙汰・二木 良幸 (大町岳陽)	忠地 夏桜・島崎 里紗 (松本蟻ヶ崎)
5 小澤 修一郎・湯口 賢人 (松本深志)	5 熊谷 茜里・山中 咲良 (塩尻志学館)
大橋 茉宙・荒井 琉 (松本工業)	清水 志織・丸山 桃花 (松本深志)
吉原 大貴・田中 蒼大 (大町岳陽)	西村 明純・平沢 風彩 (松本蟻ヶ崎)
小林 優太・高山 凌一 (豊科)	上條 実優・北原 智沙 (松商学園)

男子シングルス	女子シングルス
1 津野 翔吉 (蘇南)	1 三石 くるみ (蘇南)
2 小椋 悠起 (蘇南)	2 池戸 真奈美 (蘇南)
3 北村 健太 (蘇南)	3 関川 心音 (松商学園)
唐木 大地 (蘇南)	岩松 桃香 (蘇南)
5 小林 優太 (豊科)	5 島崎 里紗 (松本蟻ヶ崎)
戸谷 謙汰 (大町岳陽)	忠地 夏桜 (松本蟻ヶ崎)
池上 智哉 (蘇南)	丸山 桃花 (松本深志)
大橋 茉宙 (松本工業)	板垣 晶子 (松商学園)

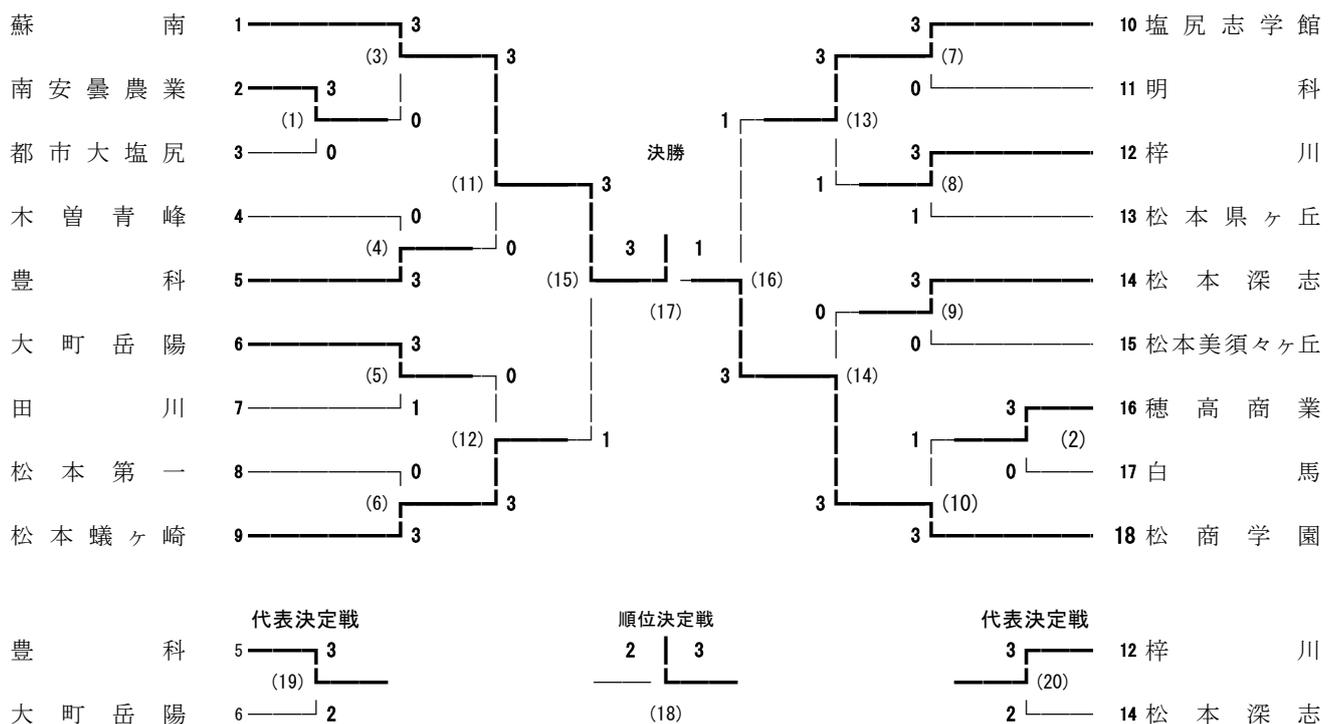
平成30年度 中信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 男子学校対抗

信州スカイパーク体育館 大町市運動公園総合体育館

平成30年11月8日～10日



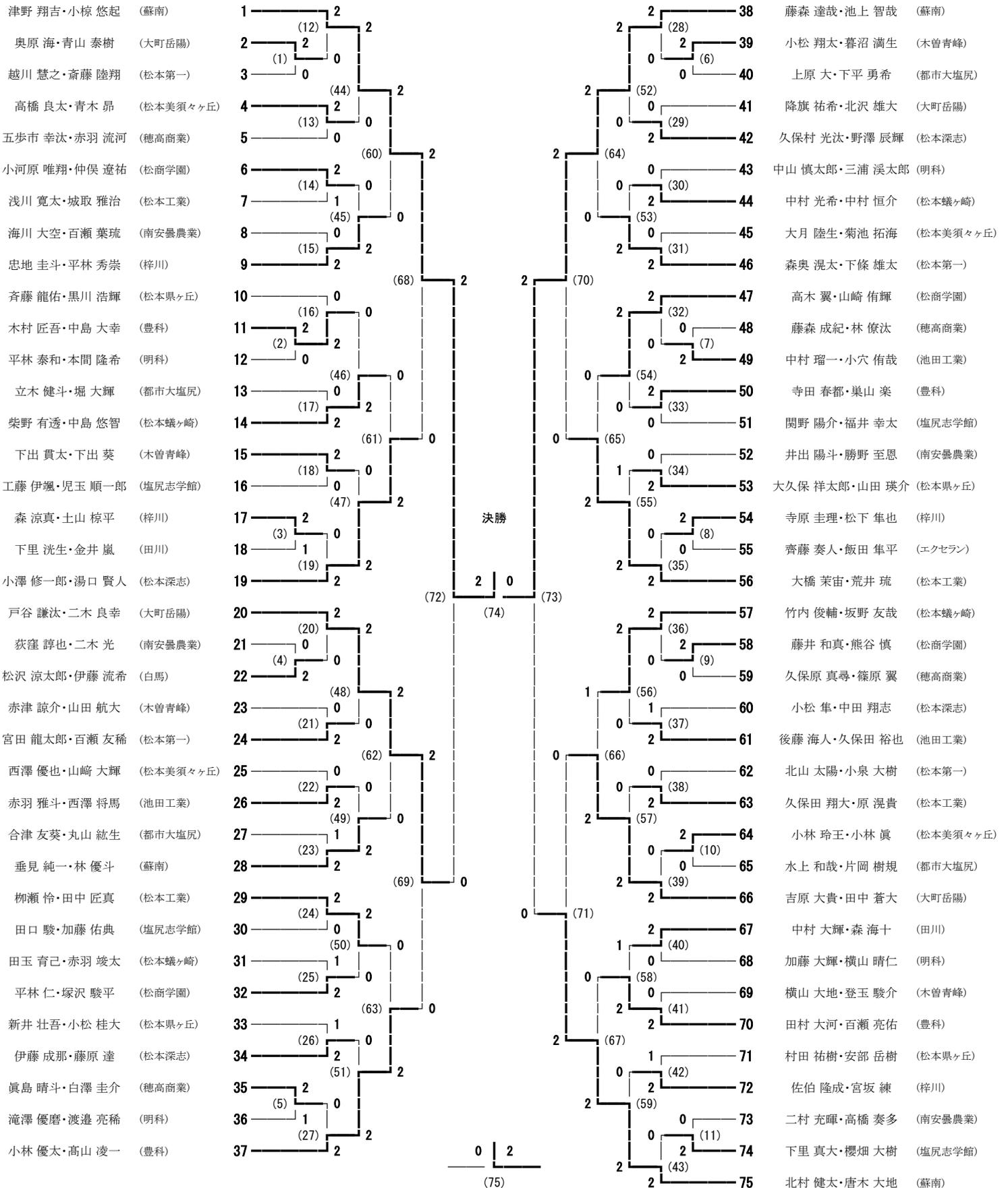
平成30年度 中信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 女子学校対抗



平成30年度 中信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 男子ダブルス

信州スカイパーク体育館 大町市運動公園総合体育館

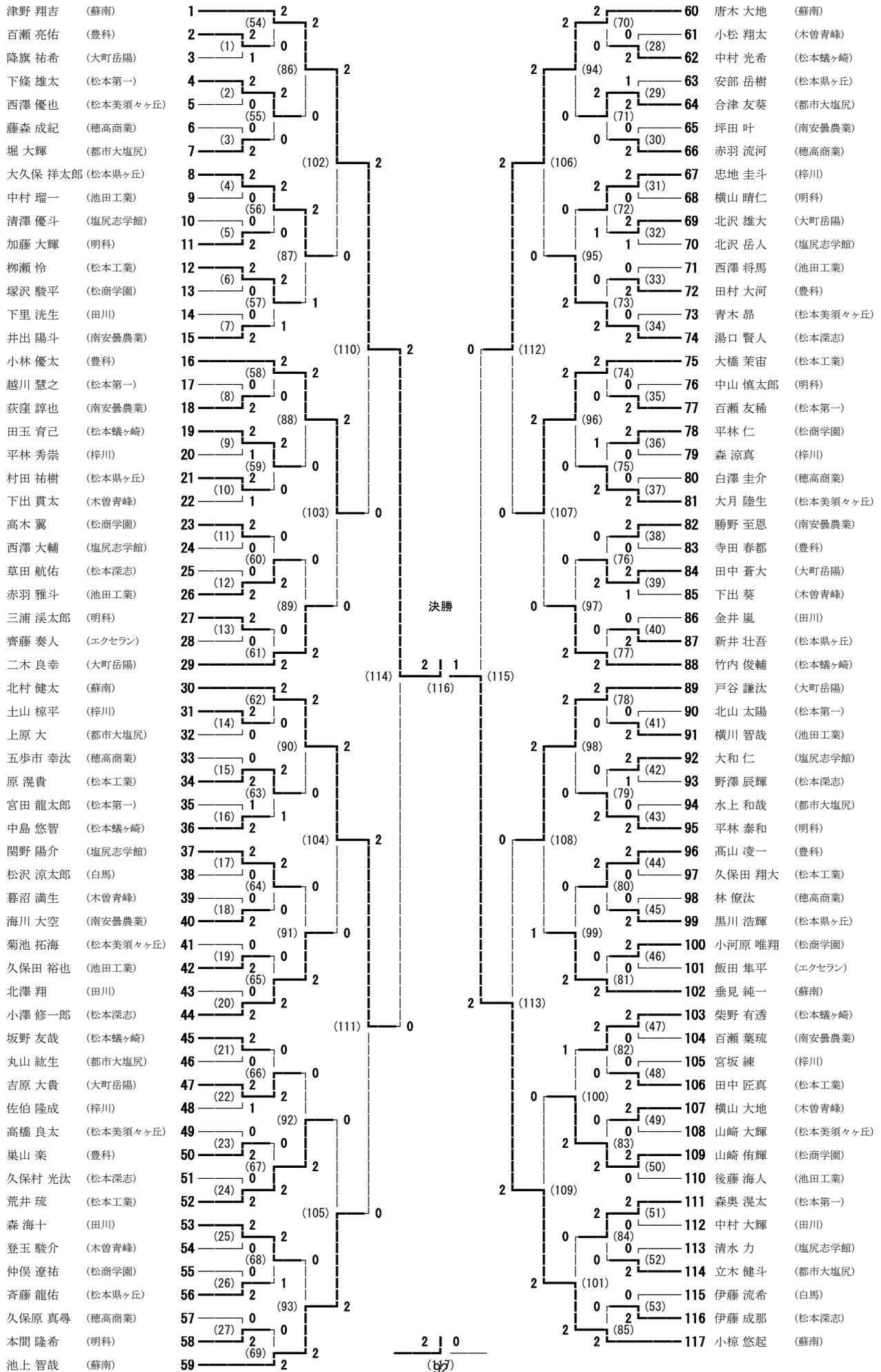
平成30年11月8日～10日



平成30年度 中信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 男子シングルス

信州スカイパーク体育館 大町市運動公園総合体育館

平成30年11月8日～10日



体操競技専門部

[本年度の反省および感想]

専門委員長 関澤 健二 (塩尻志学館)

本年度も昨年同様に総体・新人大会を岡谷工業高校にて、南信地区との合同開催で行った。大会運営の人手不足が心配されたが、南信地区の先生方、岡谷工業高校の先生、県体操協会の方々、地元のジュニアクラブ選手などの協力により、大会を無事に終えることができた。大会の準備は前日より行ったため、当日はさほど大変ではなかった。片付けにおいても出場選手全員で行い、ジュニアクラブの生徒も手伝ってくれたのでとても助かった。

中信地区は今年度、塩尻志学館と大町岳陽そして松本県ヶ丘高校の3校の参加となった。県総体では、女子団体総合は大町岳陽高校が優勝し、北信越大会・インターハイの出場権を獲得、男子個人総合は、小林風馬君(塩尻志学館)が優勝、女子個人総合は松村朱里さん(大町岳陽)が優勝した。小林君(塩尻志学館)は個人で北信越大会・インターハイへの出場権を獲得、それぞれの大会に出場した。インターハイでは、大町岳陽高校が団体総合で3位に入賞し、女子個人総合でも松村さん(大町岳陽)が準優勝という輝かしい成績を収めた。北信越国体では、男女共に本国体へ出場権を獲得し、福井で行われた本国体に出場した。本国体では、女子団体総合で長野県が予選を第1位で通過し、決勝では第3位入賞、素晴らしい成績を残した。女子については、地元の体操教室から育った選手が力をつけて来ていることで、今年度は全国大会でもトップクラスの成績を収めている。地区大会では、そうした社会体育での選手と高校から始めた初心者が同じ大会に出場することから、初心者に対しては高度な技の習得だけでなく、体操の楽しさや自分のできることを美しく演技することの大切さなどを教え、諦めずに競技を続けることのできるよう丁寧な指導が求められる。今後も昨年同様に合同練習会等を積極的に行い、特に寒い冬の時期に焦らずに自分のレベルで技が向上できるよう必要なトレーニングやモチベーションの維持、そして体操の楽しさを感じながら、自分の目標に向けて努力できる選手の育成に力を入れなければならないと考えている。

長野県中信高等学校総合体育大会 体操競技大会

日時:平成30年5月13日(日) 場所:岡谷工業高校 第2体育館

《男子》

班組	所 属	No	選手名	学 年	ゆか 得点	順 位	あん馬 得点	順 位	つり輪 得点	順 位	跳 馬 得点	順 位	平行棒 得点	順 位	鉄 棒 得点	順 位	個人総合 得点	順 位	団体総合 得点	順 位
1 1	塩尻志学館高校	1	小林 風馬	3	12.30	2	13.00	1	11.65	1	11.15	3	11.05	1	12.15	2	71.30	1	88.00	2
		2	武田 浩輝	3	0.00	9	0.00	8	0.00	9	0.00	9	0.00	9	0.00	7	0.00	9		
		3	荒崎 真宏	1	3.50	7	1.00	7	2.05	7	9.35	8	0.80	7	0.00	7	16.70	7		
		ベスト3				15.80		14.00		13.70		20.50		11.85		12.15				
1 2	大町岳陽高校	4	北澤 祐人	2	11.40	3	9.30	6	10.35	2	12.70	1	10.65	2	8.90	4	63.30	3	191.55	1
		5	斉藤 邑太郎	1	12.70	1	11.40	2	9.00	3	10.80	4	10.35	4	12.30	1	66.55	2		
		6	早川 拓実	1	11.15	4	9.85	3	8.60	4	11.80	2	10.60	3	9.50	3	61.50	4		
		7	平林 諭	1	9.90	6	9.50	4	6.80	5	9.40	7	5.15	5	7.10	5	47.85	5		
ベスト3				35.25		30.75		27.95		35.30		31.60		30.70						
1 2	大町岳陽高校	8	中村 恵輔	1	2.95	8	0.00	8	1.20	8	9.60	6	0.70	8	0.00	7	14.45	8		
1 3	松本県ヶ丘高校	11	中嶋 稔平	1	10.00	5	9.45	5	5.65	6	10.50	5	3.30	6	3.75	6	42.65	6		

《女子》

班組	所 属	No	選手名	学 年	跳馬 得点	順 位	段違い 得点	順 位	平均台 得点	順 位	ゆか 得点	順 位	個人総合 得点	順 位	団体総合 得点	順 位
1 1	大町岳陽高校	1	斉藤 春季	2	11.70	2	10.15	4	10.45	4	10.35	4	42.65	4	149.20	1
		2	松村 朱里	2	11.75	1	11.70	1	13.95	2	13.15	2	50.55	1		
		3	坂口 彩夏	2	11.00	4	11.65	2	14.00	1	13.45	1	50.10	2		
		4	原田 野乃花	2	11.10	3	11.60	3	12.25	3	12.90	3	47.85	3		
ベスト3				34.55		34.95		40.20		39.50						
1 3	塩尻志学館高校	11	北 杏葉	2	10.30	5	8.10	5	9.95	5	8.65	5	37.00	5	60.95	2
		12	山崎 ほのか	2	7.60	9	0.10	10	0.80	10	4.40	9	12.90	9		
		13	内山 花楓	0	0.00	11	0.00	11	0.70	11	3.50	11	4.20	11		
		14	鈴木 遥乃	6	6.20	10	0.30	9	0.95	9	3.60	10	11.05	10		
ベスト3				24.10		8.50		11.70		16.65						
1 4	大町岳陽高校	19	金子 実夏	9	9.90	6	6.80	6	6.10	7	7.25	6	30.05	6		
		20	本田 睦奈	9	9.00	7	6.70	7	6.50	6	6.35	8	28.55	7		
		21	宗村 奈生子	8	8.75	8	1.65	8	3.05	8	6.40	7	19.85	8		

長野県中信高等学校新人体育大会 体操競技大会

日時:平成30年10月14日(日) 場所:岡谷工業高校 第2体育館

《男子》

班組	所 属	No	選手名	学 年	ゆか 得点	順 位	あん馬 得点	順 位	つり輪 得点	順 位	跳 馬 得点	順 位	平行棒 得点	順 位	鉄 棒 得点	順 位	個人総合 得点	順 位	団体総合 得点	順 位
1 1	大町岳陽高校	1	北澤 祐人	2	12.15	1	10.55	1	11.25	2	12.10	1	10.65	2	10.15	2	66.85	1	185.80	1
		2	斉藤 邑太郎	1	0.00	7	0.00	7	2.60	6	0.00	7	0.00	7	0.00	7	2.60	7		
		3	早川 拓実	1	11.30	2	8.10	3	11.35	1	11.60	2	11.05	1	11.85	1	65.25	2		
		4	平林 諭	1	10.10	4	10.15	2	9.15	3	10.30	3	9.95	3	4.05	3	53.70	3		
ベスト3				33.55		28.80		31.75		34.00		31.65		26.05						
1 1	大町岳陽高校	5	中村 恵輔	1	6.10	6	2.60	6	4.00	5	9.60	6	2.45	6	1.00	6	25.75	6		
1 2	塩尻志学館高校	6	荒崎 真宏	1	0.00	7	0.00	7	0.00	8	0.00	7	0.00	7	0.00	7	0.00	8		
		松本県ヶ丘高校	8	中嶋 稔平	1	9.50	5	7.30	4	1.20	7	10.15	4	5.80	4	3.85	5	37.80	4	
		9	春日 迪哉	1	10.15	3	4.15	5	4.20	4	10.05	5	4.25	5	3.90	4	36.70	5		

《女子》

班組	所 属	No	選手名	学 年	跳馬 得点	順 位	段違い 得点	順 位	平均台 得点	順 位	ゆか 得点	順 位	個人総合 得点	順 位
1 2	塩尻志学館高校	13	内山 花楓	1	6.40	1	2.00	1	5.80	1	5.35	1	19.55	1

新 体 操 専 門 部

[本年度の反省及び感想]

専門委員長 田玉雅美(松本蟻ヶ崎高校)

平成 30 年度の大会も無事終了しました。各学校の顧問の先生方、体操協会の先生方、そして、高体連事務局の先生方には大変お世話になりました。この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

今年度は、男子新体操の丸山光星君がインターハイで長野県勢初の 10 位と、入賞まであと 1 歩に迫る大健闘をしてくださいました。大変嬉しいことですが、なかなか競技人口が増えないのが難しいところです。女子も全国に通用する選手がいますので県大会を通過出来るよう頑張ってもらいたいと思っています。

今後も、全ての選手の競技活動を支え、選手 First であり続ける専門部であることを心に置いて活動していきたいと思っています。1 年間ありがとうございました。

平成 30 年度 中信高等学校総合体育大会

平成 30 年度 5 月 13 日

女子個人総合

松本市総合体育館

順	氏 名	学 校 名	学年	フープ	順	ボール	順	総合得点
1	室賀 水葵	梓 川	3	12.500	3	13.150	1	25.650
2	高野 里香	松商学園	2	13.000	1	10.700	5	23.700
3	丸山 朔夜	松商学園	2	12.600	2	10.750	4	23.350
4	上條 歩奈	松商学園	1	11.950	4	11.150	2	23.100
5	伊藤 真唯	松商学園	1	11.250	6	11.100	3	22.350
6	相馬 瑞月	松商学園	3	11.800	5	9.200	6	21.000
7	後藤 旭陽	松商学園	3	9.250	7	8.600	8	17.850
8	小澤 雛子	松本蟻ヶ崎	3	8.650	8	8.950	7	17.600
9	小柴 樹	松商学園	3	8.650	8	7.650	9	16.300
10	中村 萌香	松商学園	3	7.600	10	7.100	10	14.700
11	阿部 柚花	松本蟻ヶ崎	2	6.000	11	5.600	11	11.600
12	河西 歩紀	松 本 深 志	2	5.250	12	4.850	12	10.100

女子団体総合

順	学 校 名	選 手 名	D	E	減点	得点
1	松商学園	相馬瑞月・中村萌香・丸山朔夜 高野里香・伊藤真唯・小柴樹	9.200	4.900	0.00	14.100

男子個人総合

長野市真島総合スポーツアリーナ

順	氏 名	学 校 名	学年	クラブ	順	スティック	順	総合得点
1	丸山 光星	塩尻志学館	3	15.560	1	14.190	1	29.750
2	丸山 幹太	田 川	3	13.800	2	12.860	2	26.660
3	丸山 玲央	松本美須々ヶ丘	2	11.860	3	9.200	3	21.060

平成 30 年度 中信高等学校新人体育大会

平成 30 年度 10 月 8 日

男子個人総合

長野市真島総合スポーツアリーナ

順	氏 名	学 校 名	学年	スティック	順	リング	順	総合得点
1	丸山 玲央	松本美須々ヶ丘	2	11.760	1	9.590	1	21.350

弓道専門部

反省・感想

総体、新人戦ともに、大きなトラブルや怪我も無く大会委が運営できた。大会運営については、各学校の顧問の先生方と補助員の生徒たちに頼っているが、よくやってくれている。ただ大会役員については競技の知識の無い先生もおり、新たに弓道を始めてくれる先生がいて欲しいところである。昨年から会場の照明代が請求されるようになり、経費について再考する必要がある。

総体・新人ともに男子団体優勝チームの的中は素晴らしいが、全体的に射技・的中に関しては物足りない。他校との交流を増やすなど、底上げを図っていきたいところである。

大会結果（団体県大会出場チーム）

総体	男子	女子
1位	穂高商業A (29中)	豊科A (24中)
2位	松商学園A (23中)	大町岳陽A (21中)
3位	志学館A (22中)	深志A (20中)
4位	美須々ヶ丘A (20中)	志学館A (19中)
5位	県ヶ丘A (20中)	蟻ヶ崎A (17中)
6位	木曾青峰A (19中)	県ヶ丘A (17中)
7位	大町岳陽A (17中)	田川B (17中)
8位	豊科B (16中)	美須々ヶ丘A (17中) / 40射
新人		
1位	明科A (19中)	豊科A (14中)
2位	大町岳陽A (13中)	蟻ヶ崎A (13中)
3位	松商学園B (13中)	木曾青峰A (12中)
4位	美須々ヶ丘D (12中)	田川B (12中)
5位	田川A (12中)	松商学園A (12中)
6位	穂高商業A (12中)	松商学園C (11中)
7位	県ヶ丘A (12中)	県ヶ丘E (10中)
8位	美須々ヶ丘A (12中)	豊科C (10中)
9位	松商学園A (12中)	蟻ヶ崎C (10中)
10位	大町岳陽C (10中)	白馬A (10中)
11位	穂高商業C (10中)	明科A (10中)
12位	県ヶ丘C (10中)	大町岳陽A (10中)
13位	志学館B (10中)	志学館A (10中)
14位	志学館A (10中)	志学館D (9中)
15位	田川B (9中)	穂高商業C (9中)
16位	蟻ヶ崎A (9中)	木曾青峰B (9中)
17位	松商学園C (8中)	美須々ヶ丘A (9中)
18位	美須々ヶ丘B (8中)	松商学園B (8中) / 24射

水泳専門部

[本年度の反省および感想]

専門委員長 伊藤 秀幸 (松本工業高校)

本年度の中信高校総体水泳競技大会は、例年と同様に南信地区との合同開催として行った。今年度は松本市民プールを会場で開催し、好条件のもと運営することが出来た。

大会運営面では松本水泳協会・諏訪地区水泳連盟の競技団体の方々や顧問の先生方にご尽力いただき、スムーズな運営が出来たことに感謝したい。近年は保護者の観戦が以前よりも多くなり、駐車場の確保や誘導係員などが大変難しい問題となってきた。

参加者の減少の問題については、今年度は中信地区の参加者が91名と昨年度とほぼ同人数であった。中学時に有力であった選手が他地区へ進学するなど、中信地区にとっては非常に残念であった。しかし、高校から水泳をはじめた選手が増えたことから、普及の面で各校の顧問の先生方が頑張っていた面もうかがえる。今後も競技人口の推移を注意していきたい。

市内校を中心とした合同練習も4年目を迎えることができ、初心者は泳力や技術の基礎作りができ、スムーズにシーズンに入れた。また、選手同士の交流があり、大会時には学校をこえた連帯感も生まれ、非常の良い雰囲気を作ることができた。

中信大会の結果は一覧表の通りであるが、新記録が男子で個人2種目のみであり、競技力は下がってきている。しかし、中信大会新記録はかなりレベルの高いものとなっている。

また、県大会・北信越大会については、参加した人数や結果は例年並であった。中信地区からは1名2種目においてインターハイへ出場した。インターハイの結果は以下の通りである。

第86回日本高等学校選手権水泳競技大会								長水路	
日本ガイスポーツプラザガイシアリーナ								2018/8/17~8/20	
性別	泳者	所属	学年	距離	種目	記録	順位	参加数	樹立日
女子	谷口 文菜	都市大塩尻	高1	100m	平泳ぎ	1:14.99	43	45	8月19日
				200m	平泳ぎ	2:38.57	46	53	8月17日

中信地区の競技力はここ数年において、停滞気味であり、小学校や中学校の継続的な選手育成の環境整備を考えていかなければならない状況である。2021年には長野県でインターハイが開催されるが、現在は競技団体で中学生を対象とした強化練習が行われている。

しかし、多くの高校で初心者が加入して力をつけてきている事が、普及の面で明るい話題といえる。

最後に、本年度の大会運営に関して各校の先生方、補助員の生徒の皆さんなど多くの方々のご協力により、無事終了することができたことに感謝いたします。

平成30年度 中信地区高校総体・南信地区高校総体

中信男子

2018/6/17

松本市民プール

自由形 50m	1 中野 光 田川 高1 26.51	2 中野 巧巳 都市大塩尻 高3 26.56	3 倉科 裕太 大町岳陽 高1 27.03	4 東條 晃季 松本工業 高2 27.05		6 田多井遼河 美須ヶヶ丘 高3 27.28	7 山口龍之介 松本県ヶ丘 高3 27.33	8 柳澤 楓太 松本蟻ヶ崎 高1 27.42
				4 武田 朋己 松本秀峰 高1 27.05				8 原 京史 梓川 高3 27.42
自由形 100m	1 中野 巧巳 都市大塩尻 高3 58.26	2 上条 愛斗 田川 高3 58.79	3 山口龍之介 松本県ヶ丘 高3 59.40	4 倉科 裕太 大町岳陽 高1 59.65	5 原 京史 梓川 高3 1:00.10	6 井出 聖優 松本国際 高1 1:00.93	7 田多井遼河 美須ヶヶ丘 高3 1:01.49	8 菊地健太郎 松本県ヶ丘 高3 1:01.87
自由形 200m	1 川嶋 智己 美須ヶヶ丘 高3 2:07.85	2 倉田 颯斗 田川 高2 2:08.14	3 上条 愛斗 田川 高3 2:10.89	4 越山 大輝 大町岳陽 高1 2:18.08	5 菊地健太郎 松本県ヶ丘 高3 2:20.43	6 丸山 豪 田川 高2 2:22.30	7 林 龍之介 松本県ヶ丘 高3 2:38.46	8 相澤 亮式 松本工業 高2 2:42.62
自由形 400m	1 砂川 翔哉 松商学園 高2 4:34.95	2 川嶋 智己 美須ヶヶ丘 高3 4:35.28	3 中野 光 田川 高1 4:51.55	4 柳澤 楓太 松本蟻ヶ崎 高1 4:53.35				
背泳ぎ 100m	1 鷺澤 陽 松本第一 高1 1:03.91	2 仲 竜司 松商学園 高3 1:05.53	3 中川 幸輝 美須ヶヶ丘 高2 1:24.79	4 大池 綾 エクセラン 高3 1:28.29				
背泳ぎ 200m	1 鷺澤 陽 松本第一 高1 2:20.40	2 平林 一晟 大町岳陽 高3 2:25.09	3 仲 竜司 松商学園 高3 2:30.07	4 砂川 翔哉 松商学園 高2 2:30.43	5 大池 綾 エクセラン 高3 3:21.56			
平泳ぎ 100m	1 中村 拓雅 松商学園 高1 1:11.37	2 清水 大輔 大町岳陽 高1 1:12.94	3 坂口 奎弥 豊科 高3 1:13.23	4 平野 陽也 田川 高3 1:21.94	5 林 優作 松商学園 高2 1:22.26		7 松澤 祐介 美須ヶヶ丘 高3 1:26.28	8 吉越 誠 松本工業 高2 1:29.14
					5 鈴木 嶺 松本深志 高1 1:22.26			
平泳ぎ 200m	1 坂口 奎弥 豊科 高3 2:38.79	2 林 優作 松商学園 高2 2:55.95	3 松澤 祐介 美須ヶヶ丘 高3 3:05.84	4 吉越 誠 松本工業 高2 3:18.11	5 三尾ひかる 松本工業 高2 3:30.79			
バタフライ 100m	1 倉田 颯斗 田川 高2 1:00.93	2 長谷川拓未 豊科 高1 1:02.33	3 倉科 皓太 大町岳陽 高1 1:03.19	4 東條 晃季 松本工業 高2 1:03.21	5 武田 朋己 松本秀峰 高1 1:03.41	6 北原 和弥 田川 高3 1:04.61	7 塚 信幸 田川 高3 1:12.05	8 小口 進 エクセラン 高3 1:21.44
バタフライ 200m	1 長谷川拓未 豊科 高1 2:35.10							
個人メドレー 200m	1 平林 一晟 大町岳陽 高3 2:17.36	2 柴田 直哉 美須ヶヶ丘 高2 2:19.73	3 窪田 一真 田川 高3 2:25.60	4 越山 大輝 大町岳陽 高1 2:35.24	5 田中 優作 美須ヶヶ丘 高2 2:46.18	6 櫻井 尚雅 松本工業 高2 2:48.05	7 中川 幸輝 美須ヶヶ丘 高2 2:52.62	8 白板 大意 松本工業 高2 2:56.53
個人メドレー 400m	1 柴田 直哉 美須ヶヶ丘 高2 5:04.78	2 窪田 一真 田川 高3 5:12.66	3 丸山 詠幹 松本蟻ヶ崎 高3 5:36.58					
フリー リレー 4x100m	1 田川	2 美須ヶヶ丘	3 大町岳陽	4 松本工業				
	中野 光 上条 愛斗 窪田 一真 倉田 颯斗	川嶋 智己 田多井遼河 田中 優作 柴田 直哉	倉科 裕太 清水 大輔 越山 大輝 倉科 皓太	東條 晃季 櫻井 尚雅 萩原 道斗 北原 翔				
(第一泳者)	3:55.37 58.65	4:01.48 57.17	4:01.72 59.38	4:23.31 1:00.80				
フリー リレー 4x200m	1 田川	2 美須ヶヶ丘	3 松本工業					
	中野 光 上条 愛斗 窪田 一真 倉田 颯斗	川嶋 智己 田中 優作 柴田 直哉 田多井遼河	東條 晃季 櫻井 尚雅 白板 大意 相澤 亮式					
(第一泳者)	8:42.15 2:13.77	9:13.62 2:06.14	9:58.12 2:11.42					
メドレー リレー 4x100m	1 大町岳陽	2 田川	3 松商学園	4 美須ヶヶ丘	5 松本工業			
	平林 一晟 清水 大輔 倉科 皓太 倉科 裕太	中野 光 窪田 一真 倉田 颯斗 上条 愛斗	仲 竜司 中村 拓雅 砂川 翔哉 林 優作	川嶋 智己 松澤 祐介 柴田 直哉 田多井遼河	白板 大意 吉越 誠 東條 晃季 櫻井 尚雅			
(第一泳者)	4:21.57 1:05.41	4:25.77 1:10.47	4:32.90 1:08.77	4:36.06 1:08.82	5:07.14 1:27.69			
総合成績	第1位 田川 114点	第2位 美須ヶヶ丘 93点	第3位 大町岳陽 77点	第4位 松商学園 57点	第5位 松本工業 55点	第6位 豊科 29点	第7位 松本第一 16点	第8位 松本県ヶ丘 15点

2018/6/17

松本市民プール

自由形 50m	1 柳原 利子 松商学園 高1 28.96	2 柳原 佳奈 大町岳陽 高2 29.47	3 星野 雪記 南安曇農業 高3 30.85	4 田中 瑠 松本県ヶ丘 高1 31.33	5 岩原 桃香 松本県ヶ丘 高2 32.74	6 平野 百音 松本深志 高2 36.37	7 坂田 佳奈 松本深志 高3 39.29	8 高野 里彩 エクスラン 高1 40.46
自由形 100m	1 中島 優佳 美須ヶヶ丘 高1 1:07.22	2 星野 雪記 南安曇農業 高3 1:09.00	3 田中 瑠 松本県ヶ丘 高1 1:10.35	4 岩原 桃香 松本県ヶ丘 高2 1:14.24	5 青木 結衣 エクスラン 高2 1:46.81			
自由形 200m	1 富田 琴采 塩尻志学館 高1 2:21.63	2 中村 玲菜 田川 高1 2:24.32	3 中島 優佳 美須ヶヶ丘 高1 2:30.34	4 宮澤 晶穂 美須ヶヶ丘 高1 2:31.16	5 中村 花菜 美須ヶヶ丘 高3 2:44.73	6 松沢 結菜 松本工業 高2 3:07.20	7 高野 里彩 エクスラン 高1 4:13.86	
自由形 400m	1 富田 琴采 塩尻志学館 高1 5:03.41	2 宮澤 晶穂 美須ヶヶ丘 高1 5:29.54	3 中村 花菜 美須ヶヶ丘 高3 5:56.19					
自由形 800m	1 中東 郁葉 松商学園 高2 10:16.74							
背泳ぎ 100m	1 久保田 結 松商学園 高3 1:10.38	2 白倉 仁奈 松本蟻ヶ崎 高1 1:10.86	3 遠藤 聖来 南安曇農業 高3 1:18.02	4 會田 結夏 松本第一 高2 1:19.02	5 久保田千絵 大町岳陽 高1 1:20.59	6 松沢 結菜 松本工業 高2 1:35.50		
背泳ぎ 200m	1 中東 郁葉 松商学園 高2 2:34.18	2 久保田 結 松商学園 高3 2:35.47	3 白倉 仁奈 松本蟻ヶ崎 高1 2:40.12	4 久保田千絵 大町岳陽 高1 2:51.58	5 遠藤 聖来 南安曇農業 高3 2:53.55	6 會田 結夏 松本第一 高2 2:55.30		
平泳ぎ 100m	1 柳原 利子 松商学園 高1 1:17.66	2 谷口 文菜 都市大塩尻 高1 1:17.91	3 林 美希 豊科 高2 1:19.00	4 峯村 悠月 松本深志 高1 1:22.42	5 坂口 めい 池田工業 高1 1:27.40	6 宮本 春香 松本県ヶ丘 高3 1:35.48		
平泳ぎ 200m	1 谷口 文菜 都市大塩尻 高1 2:49.02	2 峯村 悠月 松本深志 高1 2:53.86	3 林 美希 豊科 高2 2:59.82	4 坂口 めい 池田工業 高1 3:11.64	5 宮本 春香 松本県ヶ丘 高3 3:23.04			
バタフライ 100m	1 久保田夏海 松本蟻ヶ崎 高2 1:13.29	2 百瀬まどか 美須ヶヶ丘 高1 1:14.18						
バタフライ 200m	1 百瀬まどか 美須ヶヶ丘 高1 2:45.91	2 久保田夏海 松本蟻ヶ崎 高2 2:51.99						
個人メドレー 200m	1 長屋侑里鈴 大町岳陽 高2 2:31.93	2 中村 玲菜 田川 高1 2:40.02	3 柳原 佳奈 大町岳陽 高2 2:41.05	4 平林 伶菜 松本県ヶ丘 高2 2:41.95	5 三沢 彩華 美須ヶヶ丘 高1 2:50.86			
個人メドレー 400m	1 長屋侑里鈴 大町岳陽 高2 5:32.73	2 平林 伶菜 松本県ヶ丘 高2 5:43.57	3 三沢 彩華 美須ヶヶ丘 高1 5:57.57					
フリー リレー 4x100m	1 美須ヶヶ丘 宮澤 晶穂 三沢 彩華 百瀬まどか 中島 優佳	2 松本県ヶ丘 平林 伶菜 岩原 桃香 宮本 春香 田中 瑠						
(第一泳者)	4:35.02 1:09.70	5:00.01 1:09.01						
フリー リレー 4x200m	1 美須ヶヶ丘 百瀬まどか 宮澤 晶穂 中島 優佳 中村 花菜	2 松本県ヶ丘 田中 瑠 岩原 桃香 宮本 春香 平林 伶菜						
(第一泳者)	大会新 10:29.73 2:30.84	11:14.98 2:39.10						
メドレー リレー 4x100m	1 美須ヶヶ丘 三沢 彩華 宮澤 晶穂 百瀬まどか 中島 優佳	2 松本県ヶ丘 平林 伶菜 宮本 春香 岩原 桃香 田中 瑠						
(第一泳者)	5:14.13 1:19.05	5:28.97 1:17.38						
総合成績	第1位 美須ヶヶ丘 109点	第2位 松本県ヶ丘 81点	第3位 松商学園 47点	第4位 大町岳陽 38点	第5位 松本蟻ヶ崎 28点	第6位 南安曇農業 23点	第7位 松本深志 17点	第8位 塩尻志学館 16点

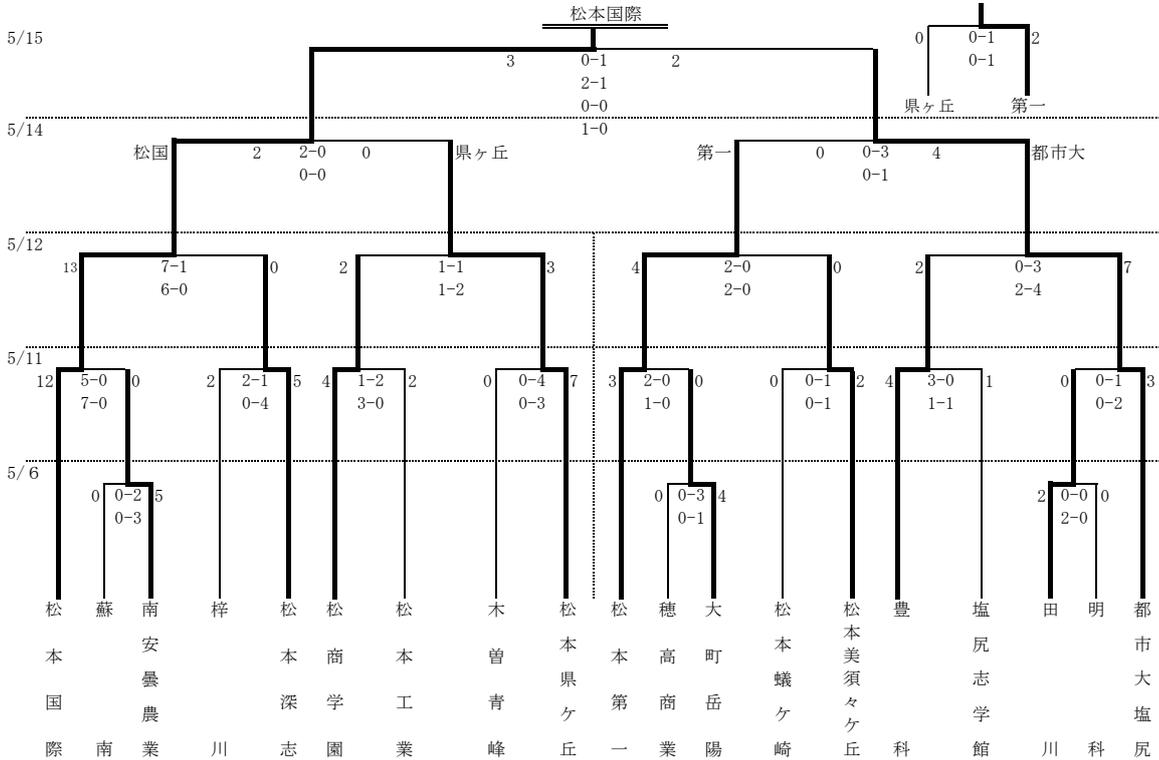
今年度も全ての試合を人工芝のグラウンドで開催することができ、選手にとって良い環境が整ってきていると言える。ただ、土曜日・日曜日連日での会場確保が難しいため、平日開催が多くなっていることへご理解いただきたい。また、会場確保のため新人大会で地区大会として初めて筑北村サッカー場を使用したのが、駐車場も広く問題なく運営を行うことができた。

総体県大会においては、ベスト8に中信代表4チームが入り、松本国際が校名変更元年に優勝を遂げた。新人大会では、松本第一が初優勝、県新人大会では松本国際が優勝と、総体・新人大会ともに中信地区の高校が優勝を収めた。今後も、長野県高校サッカーのレベル向上のために中信地区のチームが日頃より切磋琢磨し、県全体を引っ張っていくことが不可欠と考えている。

平成30年度 中信高等学校総合体育大会サッカー競技大会

平成30年 5月6日(日)・11日(金)・12日(土)・14日(月)・15日(火)

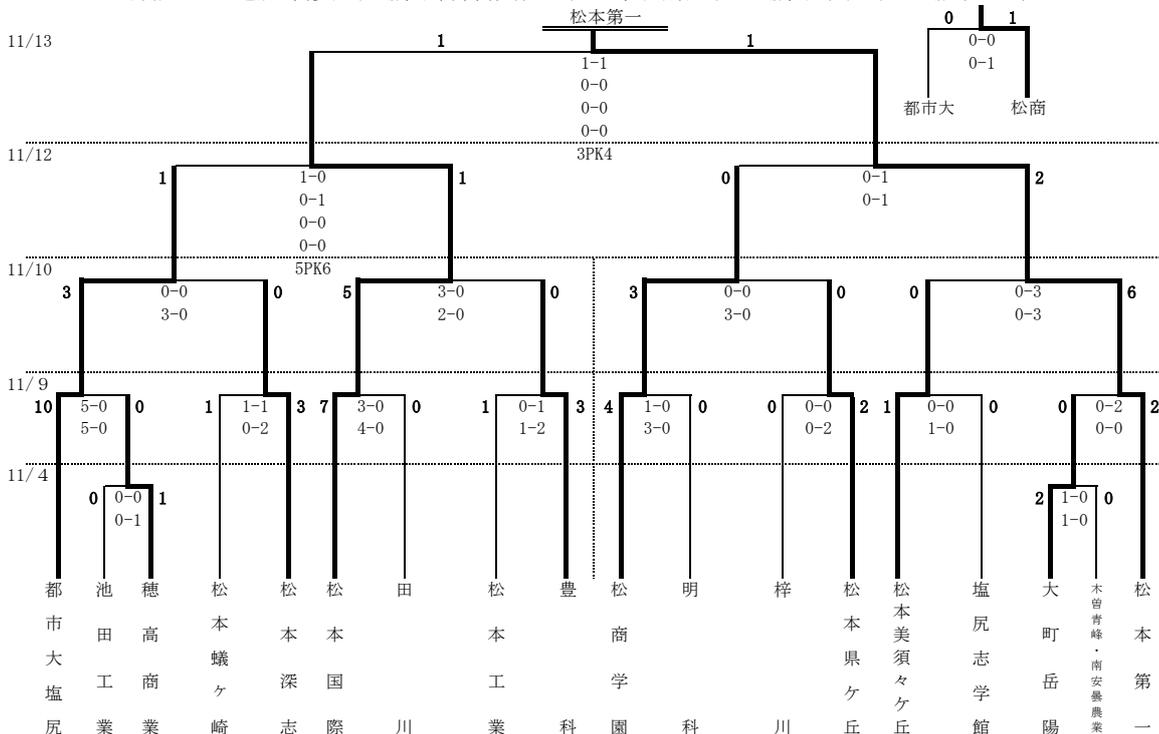
会場 あがた運動公園多目的広場、かりがねサッカー場、松商学園総合グラウンド、松本市サッカー場



平成30年度 中信高等学校新人体育大会サッカー競技大会

平成30年 11月4日(日)・9日(金)・10日(土)・12日(月)・13日(火)

会場 あがた運動公園多目的広場、松商学園総合グラウンド、筑北村サッカー場、松本市サッカー場 (FBC)



中信地区新人戦

専門委員長 大西 英樹（木曾青峰高校）

中信地区新人戦は9月21日・22日に木曾町で開催された。木曾青峰高等学校新開キャンパスを本部とし、初日は木曾町城山にて競技を行い、二日目は御嶽山黒沢口より、噴火後の御嶽山二の池までの交流登山を計画した。新人戦の期間中の天候は両日とも雨で、初日の競技は雨天の中行だったが、翌日の交流登山は、雨のため中止となった。

中信地区内の3校（大町岳陽、松本県ヶ丘、松本蟻ヶ崎）、男子9チーム19名、女子3チーム7名、計26名の選手が参加した。

初日の競技は、木曾青峰高等学校新開キャンパスから城山を登り、青峰高校の演習林を通って新開キャンパスへと戻ってくるルートを設定した。

ここに、ルートオリエンテーリング8定点、ポイントオリエンテーリング2定点の合計10定点を設置し、1定点4点として合計40点を地形点とした。

ルートの規定時間は男子3時間、女子3時間30分とし、規定時間より1分遅れるごとに1点を、体力点50点より減点することとした。また、読図に関する知識を問う設問点を10点とした。

この3つの合計を100点とし、順位を決定した。

降り続く雨の中、12時に全チーム一斉にスタートする。ルートはスタートしてすぐに学校の吊り橋を渡り、林道を左折して尾根に登る。スタート後しばらくは他のチームとの差も、あまりひらく事もなく、ナビゲーションもさして難しくはないはずなのだが、このあたりで2チームがルートを間違えて彷徨を始めた。雨の中、早く行こうと急いでいたらしく、地図の確認をせず行動したらしい。地図を読みながら行動することが登山の基本であるので、しっかりと読んでもらいたい。

城山からの降りは、雨で滑りやすいコンディションの山道になっていたが、スタート直後にルートを失った2チーム以外は規定時間内にゴールした。そのため、体力点では差がつかず、地形点と設問点の点差で順位が決まった。

地形点に関しては、読図力を必要とする。歩いている地形を把握し、地形図上で自身がどこにいるのかを確認できれば、定点の位置を間違えることなく答えることができる。さらに、これから進んでいくルートの地形を地形図上から読み取って歩く事ができれば、道に迷う事も無い。新人戦であったためか、地形点で満点を取ったチームはいなかった。今後、どのチームもこれらの能力を高めてほしい。

競技終了後は、講演会と交流会を行った。講演会は、気象予報士の資格を持つ、木曾青峰高校の花井嘉夫先生に、気象についての講演を行っていただいた。先生の講演は教材を多用した実験的な内容で、皆楽しく受講することができた。

雨は夜になってもやむこと無く降り続いた。天気予報でも、翌日の天候は午前中まで雨であることが発表されていたので、夜のうちに翌日の交流登山中止を決定し、中止と起床時間を遅らせる連絡を選手に行った。翌日の交流登山を中止にしたため、早く起きる必要がなくなり交流会の時間を延長した。

今回は、交流会と宿泊の場所が青峰高校新開キャンパスの建物内であったため、雨に濡れることもなく快適に過ごすことができた。

二日目は早朝から予報通りの雨天であった。朝食後、新開キャンパス内にある山林資料館を見学した後、閉会式を行い解散となった。



雨で大変でした



花井先生の講演会の様子

2018年度 中信高体連新人体育大会登山競技 結果

男子19名

学校名(チーム)	選手	選手	選手	体力点(50)	地形点(40)	設問点(10)	ペナルティー	合計
大町岳陽(A)	山崎 一希	荒芝 都己		50	28	8		86
松本県ヶ丘(A)	今井 惇人	乾 凜	野村 聡一郎	50	28	6		84
大町岳陽(B)	平林 拓巳	須澤 颯太		50	20	8		78
大町岳陽(C)	モラード 駿	新井 大悟		50	20	8		78
松本県ヶ丘(C)	武田 健作	吉本 武尊		50	16	10		76
松本県ヶ丘(D)	嶺山 晃希	矢口 航也		50	20	6	-4	76
大町岳陽(E)	紙浦 明馬	嶋田 寿也		50	20	2		72
大町岳陽(D)	原田 夏希	松本 柊二		0	0	6		6
松本蟻ヶ崎	東海 そら	石川 英守		0	0	2		2

女子7名

学校名(チーム)	選手	選手	選手	体力点(50)	地形点(40)	設問点(10)	ペナルティー	合計
松本県ヶ丘(B)	古田 優希	大西 日向花		50	24	8		82
松本県ヶ丘(A)	櫻井 宥実	大木 菜緒		50	20	8		78
大町岳陽	北條 月菜	片山 柊		50	16	8		74
松本蟻ヶ崎	武田 千彩				20	8		28(参考点)

空手道専門部の反省・感想

専門委員長 鈴木達三

空手道専門部の本年度の感想として、中信地区勢の活躍が光った一年であった。まず、昨年度末に行われた第37回全国高等学校空手道選抜大会において、松商学園高校の北澤以進選手が男子個人形で決勝戦に駒を進め、敗れはしたものの堂々の準優勝に輝いた。また、女子団体組手では、同じく松商学園高校が堂々の3位に輝いた。また、北澤選手はインターハイにおいても同競技においてベスト8、5位入賞を果たし、男子団体組手において松商学園高校がベスト16入りを果たした。さらに、福井しあわせ元気国体2018（第73回国民体育大会）において、少年女子形に出場した松本第一高校の相川夏凜選手がベスト8、5位入賞を果たした。

新人大会においては松本第一高校の活躍が目立った。特に北信越新人大会では、国体開催で競技力を高めた福井県の活躍がめざましいなか、個人・団体を併せて12種目が行われ6種目において3位入賞を果たした。残念ながら中信地区勢の優勝種目はなかった。形競技においては、男子団体形・女子団体形において松本第一高校が準優勝、女子個人形では松本第一高校の相川夏凜選手が準優勝を果たし選抜大会の出場を決めた。男子団体組手・女子団体組手では、松商学園高校が3位、松本第一が5位となり全国選抜大会の出場権を獲得した。女子団体組手では松商学園・松本第一両高校が3位となり両校揃って選抜大会に出場することになった。男子個人組手では-61kgで松商学園高校の松浦大志選手が3位入賞、-68kgで松本第一高校の中嶋桜太選手が準優勝、松商学園高校の福井ジャック正也が3位となった。+68kgでは松本第一高校の村越樹選手が3位に入賞した。女子個人組手では松商学園高校の濱野愛里奈選手が+59kgで3位入賞を果たした。残念ながら出場枠の関係で選抜大会に出場できる選手は松浦選手・中嶋選手の2名のみとなった。この結果からもわかるように女子個人組手及び男子個人形では選抜大会出場者がいないことは大きな課題といえる。学校単位での選手強化をもちろんのこと、学校の枠を越えた地区単位での強化の必要性を感じる。また、3月25日から行われる選抜大会までには、まだ時間があることから時間の許す限り練習を重ね活躍されることに期待したい。

平成31年度の選抜大会は東海・北信越ブロックが担当であり、石川県金沢市で開催されることから出場枠も増え、選手にとっては大きなチャンスであるので是非とも頑張っ一人でも多くの選手が中信地区から出場して欲しい。

最後に、中信高体連の事務局を担当された蟻ヶ崎高校の島崎理事長をはじめ、事務局長の大谷先生や体育科の先生方には大変お世話になり感謝申し上げます。ありがとうございました。

【中信総体結果】平成30年5月12日 松本第一高等学校体育館

種目	第1位	第2位	第3位	第4位
男子団体組手	松 商 学 園	松 本 第 一	松 本 工 業	
男子団体形	松 商 学 園	松 本 第 一		
男子個人組手	江 尻 林 平 (松 商 学 園)	國 本 駿 介 (松 商 学 園)	北 澤 以 進 (松 商 学 園)	片 倉 淳 (松 商 学 園)
男子個人形	北 澤 以 進 (松 商 学 園)	金 森 喬 大 (松 商 学 園)	江 尻 林 平 (松 商 学 園)	笠 井 悠 智 (松 本 第 一)
女子団体組手	松 商 学 園	松 本 第 一	松 本 県 ヶ 丘	
女子団体形	松 本 第 一	松 商 学 園	松 本 県 ヶ 丘	
女子個人組手	久 我 楓 (松 商 学 園)	富 沢 里 乃 (松 商 学 園)	関 野 緋 芽 華 (松 商 学 園)	市 村 恵 斗 (松 商 学 園)
女子個人形	相 川 夏 凜 (松 本 第 一)	河 崎 ま み か (松 本 第 一)	吉 澤 わ か な (松 商 学 園)	内 藤 愛 美 (松 本 第 一)

【中信新人結果】平成30年9月15日 松本市南部体育館

種目	第1位	第2位	第3位	第4位
男子団体組手	松 商 学 園	松 本 第 一	松 本 工 業	松 本 県 ヶ 丘
男子団体形	松 本 第 一	松 商 学 園	松 本 県 ヶ 丘	
男子個人組手 -61kg	松 浦 大 志 (松 商 学 園)	小 松 凌 也 (松 商 学 園)	大 野 翔 聖 (池 田 工 業)	矢 口 湧 聖 (松 本 第 一)
男子個人組手 -68kg	國 本 駿 介 (松 商 学 園)	中 嶋 桜 太 (松 本 第 一)	横 沢 京 (松 商 学 園)	福 井 ジャック 正 也 (松 商 学 園)
男子個人組手 +68kg	村 越 樹 (松 本 第 一)	新 井 空 (松 本 工 業)		
男子個人形	北 澤 夏 周 (松 商 学 園)	小 林 理 央 (松 本 第 一)	塚 原 愛 稀 (松 本 第 一)	百 瀬 翔 太 (松 商 学 園)
女子団体組手	松 本 第 一	松 商 学 園	松 本 県 ヶ 丘	
女子団体形	松 本 第 一	松 商 学 園	松 本 県 ヶ 丘	
女子個人組手 -53kg	市 村 恵 斗 (松 商 学 園)	野 澤 麗 (松 本 県 ヶ 丘)	野 口 さ く ら (松 本 第 一)	牛 越 未 野 里 (松 本 第 一)
女子個人組手 -59kg	山 越 星 (松 本 第 一)	荒 木 優 菜 帆 (松 本 第 一)	金 山 和 佳 奈 (松 商 学 園)	
女子個人組手 +59kg	濱 野 愛 里 奈 (松 商 学 園)			
女子個人形	相 川 夏 凜 (松 本 第 一)	濱 野 愛 里 奈 (松 商 学 園)	野 口 さ く ら (松 本 第 一)	渡 邊 陽 向 (松 本 第 一)

定通専門部

専門委員長 菅原 太地 (松本筑摩)

本年度の大会をすべて無事に終了することができました。参加校の先生方、高体連事務局の先生方、生徒諸君、一年間ありがとうございました。

総合体育大会、秋季大会の両方において、参加人数が少ない状況は今年度も変わりありませんでした。定時制通信制には、日常的に親しむ生徒が、小さなきっかけで競技をはじめ、全国大会、北信越大会へと出場することが可能な環境があります。秋季大会は昨年度から、部活に加入していない生徒も対象として、各校で幅広く参加を呼びかけています。今後も同様なかたちで大会を実施して、秋季大会への参加が、その後の部活動参加につながっていくように働きかけていきます。

県、全国、北信越大会において、中信地区の生徒の活躍が見られました。7月に清水市で開催された全国定時制通信制総合体育大会サッカー競技では、松本筑摩高校が出場しベスト8という成績を収めました。10月に新潟市で開催された北信越定時制通信制総合体育大会では、バドミントン女子団体の松本筑摩の女子2名を含む長野県選抜、軟式野球、サッカーで松本筑摩がそれぞれ優勝しました。

定時制通信制で学ぶ多くの生徒たちが、スポーツを通じて日々の生活を充実させ、仲間との協力を学び、自らを成長させることができるよう、来年度以降も努力していきたいと思います。

平成30年度 中信高等学校定時制通信制総合体育大会

日時:平成30年 5月19日(土)

場所:松本筑摩高校 西体育館

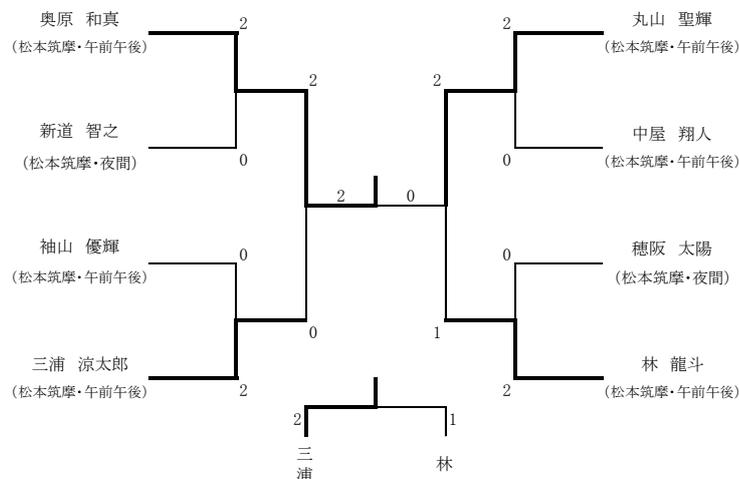
バドミントン(男子団体)

松本筑摩・午前午後 ———— 出場校なし

バドミントン(女子団体)

松本筑摩・午前午後 ———— 出場校なし

バドミントン(男子個人)



バドミントン(女子個人)

	上條	塩原	井原	渡邊	順位
上條 楓果 (松本筑摩・午前午後)	○	○	○	○	1
塩原 瑠華 (松本筑摩・午前午後)	×	○	○	○	2
井原 優羽 (松本筑摩・夜間)	×	×	×	×	4
渡邊 希沙羅 (松本筑摩・夜間)	×	×	○	○	3

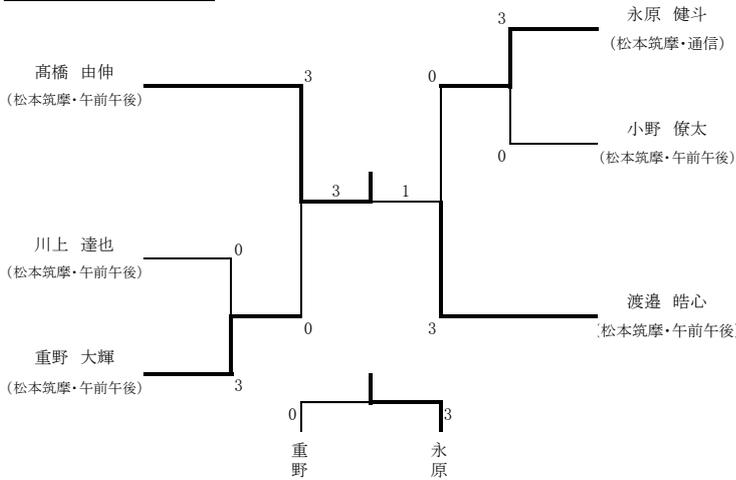
卓球(男子団体)

松本筑摩・午前午後 ———— 出場校なし

卓球(女子団体)

松本筑摩・夜間 ———— 出場校なし

卓球(男子個人)



卓球(女子個人)

	大森	久保田紫	久保田碧	順位
大森 奈緒 (松本筑摩・通信)	/	○ 3-0	○ 3-0	1
久保田 紫 (松本筑摩・夜間)	×	/	×	3
久保田 碧 (松本筑摩・夜間)	×	○ 3-1	/	2

ソフトテニス(男子個人)

宮島 龍生・鈴木 伸弥 (松本筑摩・午前午後) ———— 出場ペアなし

バスケットボール男子

松本筑摩・午前午後 ———— 出場校なし

サッカー

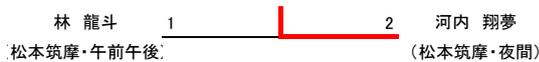
松本筑摩・午前午後 ———— 出場校なし

平成30年度 中信高等学校秋季定時制通信制大会

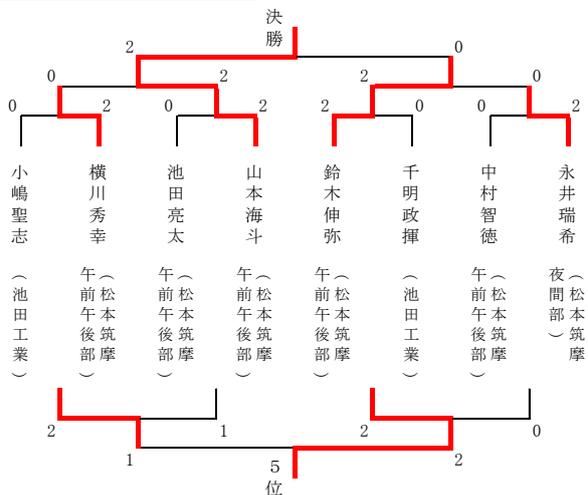
日時:平成30年11月3日(土)

場所:松本筑摩高校 西体育館

バドミントン男子個人 Aグループ



バドミントン男子個人 Bグループ



バドミントン女子個人

	上條	塩原	渡邊	勝敗	順位
上條 楓果 (松本筑摩・午前午後)	/	○ 2-0	○ 2-0	2-0	1
塩原 瑠華 (松本筑摩・午前午後)	×	/	○ 2-0	1-1	2
渡邊 希沙羅 (松本筑摩・夜間)	×	×	/	0-2	3



競技スキー専門部

【本年度の反省及び感想】

専門委員長 秋山兼範（白馬）

本年度の長野県高校スキー大会は木島平村、山ノ内町で開催されました。メイン会場は木島平村でしたが開会式等の式典関係がすべて同村で行われた関係で、山ノ内会場のアルペンの生徒たちが出席できず、若干淋しい雰囲気がありました。競技運営上やむを得ない状況でありました。毎年のことですが地元競技役員と長野県スキー連盟のお力により、本年度も無事開催できましたことを報告いたします。

【県高校総体結果】

男子GS

3位 石塚 翼（白馬）
6位 切久保仁朗（白馬）

男子SL

3位 石塚 翼（白馬）
9位 切久保仁朗（白馬）

女子GS

2位 千國 楓花（白馬）
5位 鈴木 彩夏（白馬）
10位 前田茉里乃（松商）

女子SL

1位 千國 楓花（白馬）
3位 鈴木 彩夏（白馬）

コンバインド

5位 下川 慎司（白馬）
6位 横川 大也（白馬）

スペシャルジャンプ

6位 横川 大也（白馬）
7位 下川 慎司（白馬）

男子10kmフリー

4位 郷津 知哉（白馬）

男子10kmクラシカル

4位 郷津 知哉（白馬）

女子5kmフリー

9位 太谷 好乃（白馬）

女子5kmクラシカル

8位 太谷 好乃（白馬）

男子リレー

3位 白馬（郷津 知哉・幾田林太郎・下川 慎司・横川大也）

女子リレー

3位 白馬（太谷 好乃・篠崎志おり・松岡 陽菜）

男子学校対抗

2位 白馬高校

女子学校対抗

2位 白馬高校

本年度の専門部反省

・平成 30 年度活動報告

本年度の中信地区ラグビーは、春季総体兼北信越予選長野県大会において都市大塩尻高が出場しました。合同チームと対戦しましたが敗れました。秋季全国花園大会長野県予選では、県大会に都市大塩尻高校が出場しました。長野工業高校と対戦し敗退しました。新人大会では都市大塩尻が北信地区と合同チームとしての出場となります。また、全校 7 人制大会長野県予選会では、都市大塩尻高校が出場しました。都市大塩尻高校が出場しましたが 1 回戦敗退となりました。ラグビー人口減少の中、県内の選手の県外への進学もあり引き続き、来年度も厳しい状況は継続すると思いますが、強化や交流を含めて、頑張っていきたいと思えます。

また、都市大塩尻高校の女子部員が第 1 回全国 U18 女子セブンズラグビーフットボール大会に出場しました。昨年以上に女子ラグビーの活動も活発になってきています。

ウェイトリフティング専門部

専門委員長 金井 洋貴（松商学園）

長野県高校総合体育大会では、男女とも学校対抗で松商学園が総合優勝をした。男子は38年連続39回目のインターハイへの出場を果たした。

インターハイへは、7名が出場し、入賞が期待された選手もいたが、惜しくも入賞を逃した。2年連続入賞者輩出とはならなかった。

北信越高校総合体育大会は、松商学園の女子が奮闘し、学校対抗で2位となった。1年生が4名入部し、今後の成長が楽しみである。

来年度は、全国高校女子選手権大会が長野県松本市にて開催されます。そこでの活躍に期待したい。

本年度も、活動にご尽力いただいた、長野県ウェイトリフティング協会をはじめ、多くの方々に感謝いたします。

平成30年度 第65回長野県高等学校総合体育大会ウェイトリフティング競技選手権大会

期 日 平成30年5月20日

会 場 松商学園高等学校総合トレーニングセンター

男子

階級	氏名	所属	生年	体重	スッチ ベスト	順位	得点	C&J ベスト	順位	得点	トータル	順位	得点	合計 得点
53	安保 充樹	松商学園	00	52.98	80CR	1	7	95	1	7	175	1	7	21
53	腰原 大雅	松商学園	01	52.56	71	2	5	84	2	5	155	2	5	15
56	稗田 琉玖	松商学園	01	55.90	75	2	5	90	2	5	165	2	5	15
56	吉岡 秀人	松商学園	02	53.78	40	3	4	50	3	4	90	3	4	12
56	深澤 陽生	松商学園	02	54.22	38	4	3	40	4	3	78	4	3	9
56	三野 勝也	松商学園	00	55.96	81	1	7	95	1	7	176	1	7	21
62	栗田 大地	松商学園	01	61.90	70	2	5	90	2	5	160	2	5	15
62	横山 幸次郎	松商学園	02	60.22	80	1	7	98	1	7	178	1	7	21
62	花川 卓	松商学園	02	60.32	30	3	4	36	3	4	66	3	4	12
69	小林 稜太	松商学園	02	64.98	35	1	7	45	1	7	80	1	7	21
85	良波 快陸	松商学園	01	84.48	85	1	7	95	1	7	180	1	7	21
105	小松 由佑	松商学園	00	104.72	103	1	7	134	1	7	237	1	7	21

団体得点 1位 松商学園 204 点

女子

階級	氏名	所属	生年	体重	スッチ ベスト	順位	得点	C&J ベスト	順位	得点	トータル	順位	得点	合計 得点
48	手賀 向日葵	松商学園	00	47.90	49	1	7	58	1	7	107	1	7	21
53	小島 陽咲	松商学園	02	52.42	30	1	7	36	1	7	66	1	7	21
58	関根 さくら	松商学園	02	55.96	53	1	7	62	1	7	115	1	7	21
58	名古屋美希	松商学園	03	57.14	30	2	5	38	2	5	68	2	5	15
63	本澤 佑菜	松商学園	02	59.76	33	1	7	34	2	5	67	2	5	17
63	湯澤 ののか	松商学園	02	60.64	33	2	5	39	1	7	72	1	7	19

団体得点 1位 松商学園 114 点

平成30年度 第46回北信越高等学校 wrestling 競技大会

期 日 平成30年6月16日～17日

会 場 福井県 坂井市 坂井高等学校体育館

男子

階級	氏 名	所 属	生年	体 重	スナッチ ベスト	順位	得点	C&J ベスト	順位	得点	トータル	順位	得点	合計 得点
53	安 保 充 樹	松商学園	00	52.96	81	-	-	100	2	-	-	-	-	-
53	腰 原 大 雅	松商学園	01	棄権	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56	三 野 勝 也	松商学園	00	55.58	78	4	3	93	4	3	171	3	4	10
56	稗 田 琉 玖	松商学園	01	55.94	75	5	2	95	3	4	170	4	3	9
62	栗 田 大 地	松商学園	01	61.86	89	3	4	113	4	3	202	3	4	11
62	横 山 幸 次 郎	松商学園	02	61.02	78	9		100	7		178	6	1	1
85	良 波 快 陸	松商学園	01	84.22	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
105	小 松 由 佑	松商学園	00	103.88	100	1	7	133	1	7	233	1	7	21

団体得点 6位 松商学園 52点

女子

階級	氏 名	所 属	生年	体 重	スナッチ ベスト	順位	得点	C&J ベスト	順位	得点	トータル	順位	得点	合計 得点
48	手 賀 向 日 葵	松商学園	00	46.70	49	2	5	58	4	3	107	2	5	13
53	小 島 陽 咲	松商学園	02	51.62	35	3	4	43	3	4	78	3	4	12
58	関 根 さ くら	松商学園	02	55.10	57	2	5	62	4	3	119	4	3	11
58	名 古 屋 美 希	松商学園	03	57.00	35	7		45	7		80	7		
63	湯 澤 の の か	松商学園	02	58.96	35	1	7	42	2	5	77	2	5	17
63	本 澤 佑 菜	松商学園	02	61.90	28	3	4	40	3	4	68	3	4	12

団体得点 2位 松商学園 72点

平成30年度 第65回全国高等学校総合体育大会 wrestling 競技大会

期 日 平成30年8月3日～6日

会 場 三重県 亀山市 西野公園体育館

男子

階級	氏 名	所 属	生年	体 重	スナッチ ベスト	順位	得点	C&J ベスト	順位	得点	トータル	順位	得点	合計 得点
53	安 保 充 樹	松商学園	00	52.64	78	13		98	10		176	10		
53	腰 原 大 雅	松商学園	01	52.36	66	24		80	28		146	25		
56	稗 田 琉 玖	松商学園	01	55.06	82	13		99	19		181	15		
56	三 野 勝 也	松商学園	00	55.70	80	20		95	25		175	23		
62	横 山 幸 次 郎	松商学園	02	60.50	85	29		101	36		186	28		
62	栗 田 大 地	松商学園	01	61.74	0	0		110	0		0	0		
105	小 松 由 佑	松商学園	00	103.94	100	19		130	13		230	14		

中信高体連専門部 バスケットボールTO研修会 兼 松本地区大会 (男子結果)

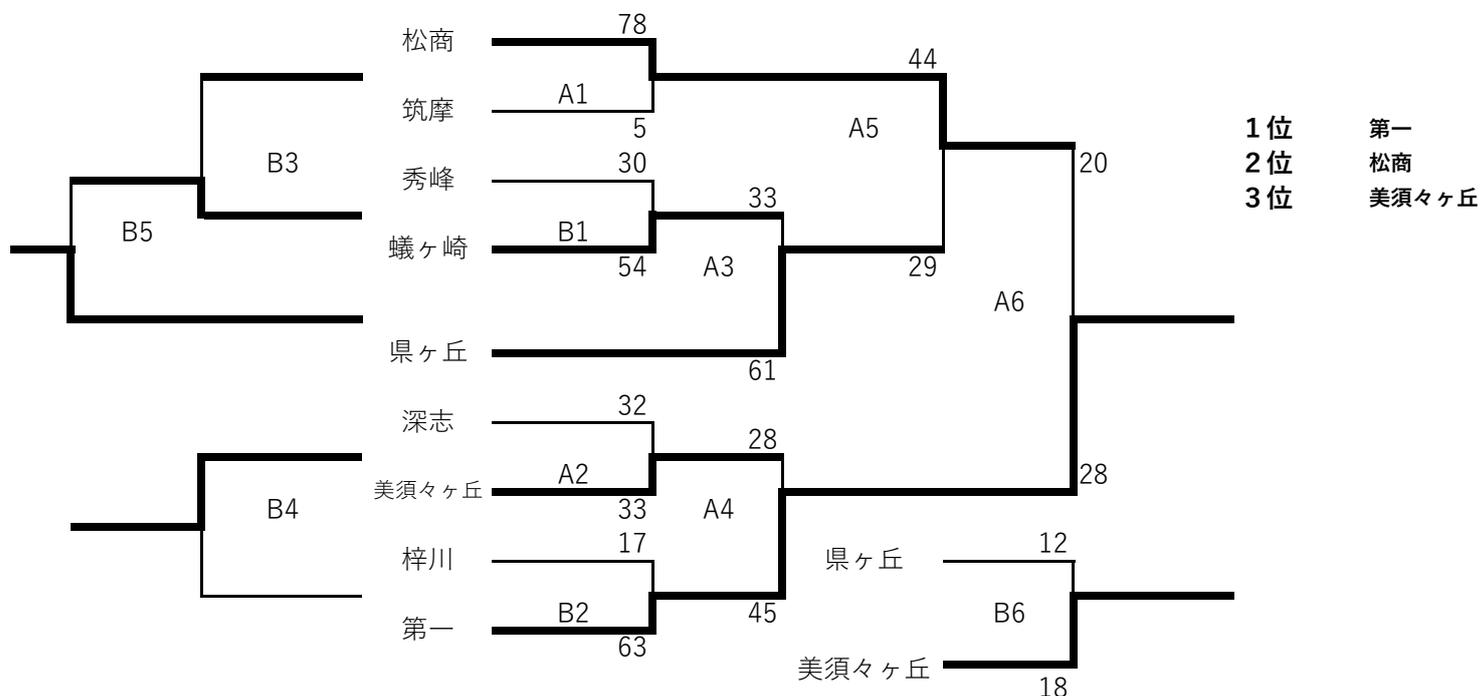
1. 日程

8:00	開場
8:30~ 8:50	受付 松商学園視聴覚室
8:50~ 9:00	開会式 松商学園視聴覚室
9:00~ 9:20	講義 松商学園視聴覚室
9:30~12:30	TO実技 (体育館に移動)
12:40~13:00	ふりかえり・閉会式

2. 試合組み合わせ・TOチーム割り当て

10(1P) - 2 - 10 (4P)

		Aコート (ステージ側)			Bコート (入口側)				
		対戦		TO割当	対戦		TO割当		
①	9:20	松商	—	筑摩	実技見本 松本工業	秀峰	—	蟻ヶ崎	松本美須々ヶ丘男 松本深志女
②	10:00	深志	—	美須々ヶ丘		塩尻志学館女① 塩尻志学館女②	梓川	—	第一
③	10:40	県ヶ丘	—	B1勝ち	松商学園男 松商学園女	A1負け	—	B1負け	豊科女① 松本第一男①
④	11:20	A2勝ち	—	B2勝ち	松本美須々ヶ丘女② 松本蟻ヶ崎男	A2負け	—	B2負け	松本蟻ヶ崎女① 松本蟻ヶ崎女②
⑤	12:00	A1勝ち	—	A3勝ち	豊科女② 豊科女③	A3負け	—	B3勝ち	塩尻志学館女③ 松本深志男
⑥	12:40	A5勝ち	—	A4勝ち	A⑤負け	A4負け	—	A5負け	B⑤負け



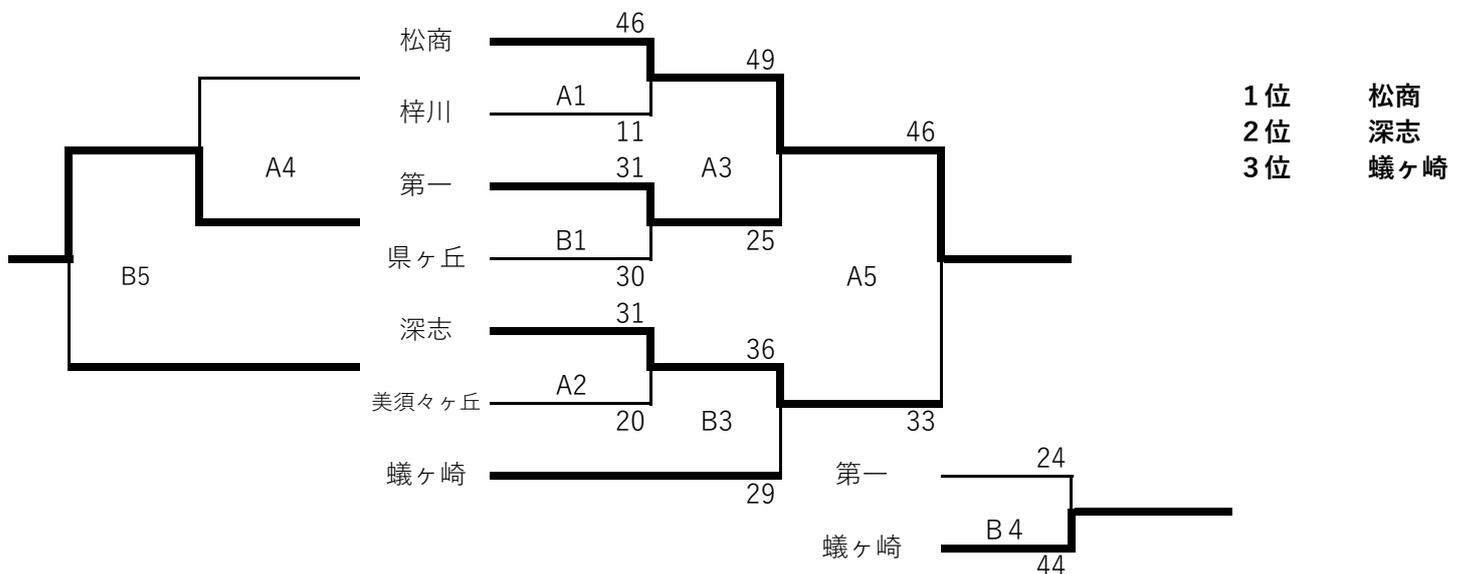
中信高体連専門部 バスケットボールTO研修会 兼 松本地区大会(女子結果)

2. 試合組み合わせ・TOチーム割り当て

10(1P) - 2 - 10 (4P)

※TO割当⇒(上段)前半担当 / (下段)後半担当

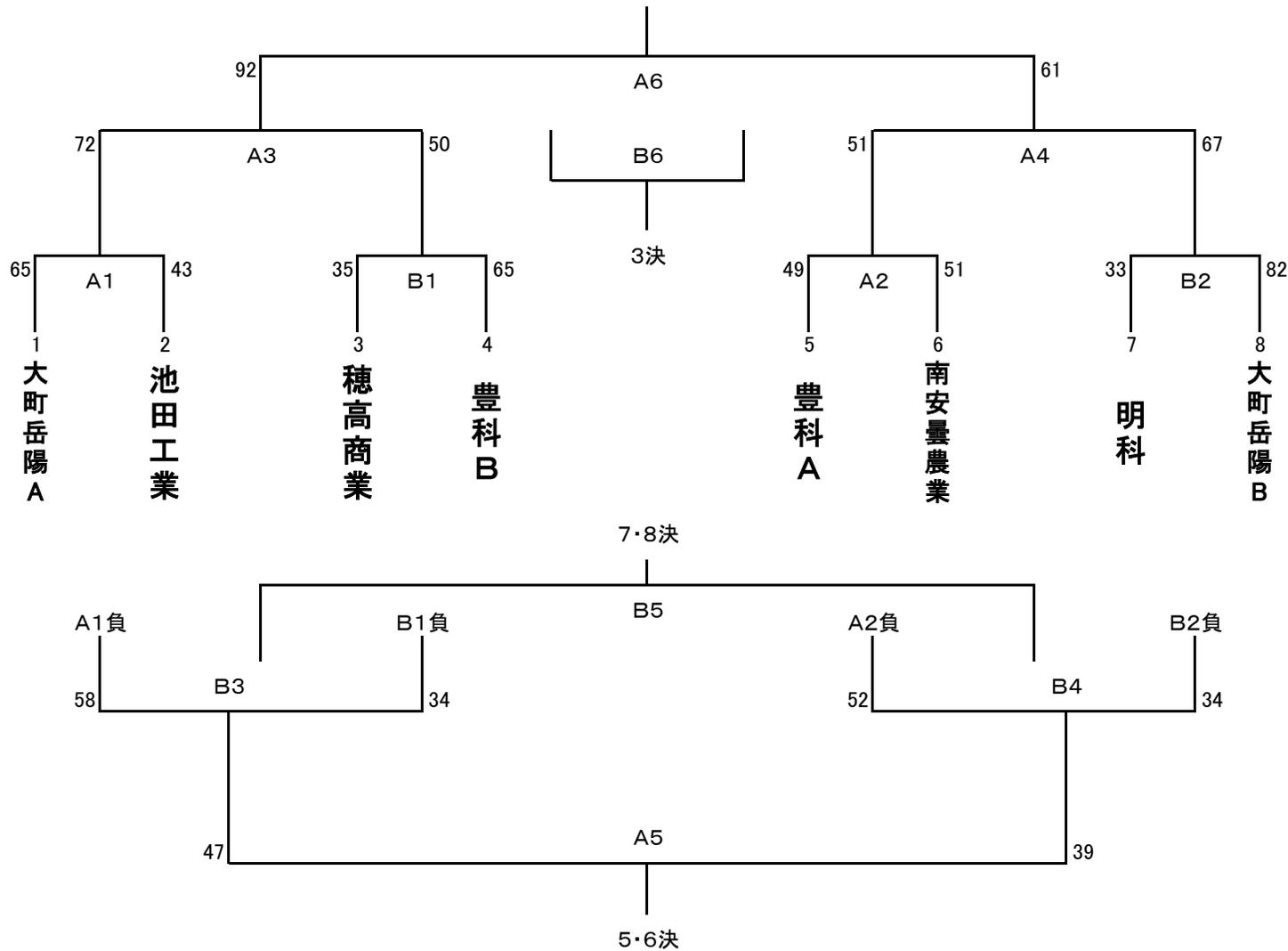
		Aコート(ステージ側)			Bコート(入口側)				
		対戦		TO割当	対戦		TO割当		
①	13:40	松商	—	梓川	蟻ヶ崎	第一	—	県ヶ丘	蟻ヶ崎
②	14:40	深志	—	美須々ヶ丘	A1負け	空きチームでゲーム可能			
③	15:20	A1勝ち	—	B1勝ち	B1負け	A2勝ち	—	蟻ヶ崎	深志
④	16:00	A1負け	—	B1負け	A1勝ち	A3負け	—	B3負け	A2負け
⑤	16:40	A3勝ち	—	B3勝ち	A4負け	A4勝ち	—	A2負け	B4勝ち



※ ①ゲームのTOチーム(梓川・第一)はアップ時間がないため、第二試合目のスタートを遅らせてあります。

平成29年度安曇・大北地区大会バスケットボール

1p10分-(1分)-2p10分-(1分)-4p10分 の3ピリ制で行う。延長は1分の休憩後3分の試合。決着がつくまで行う。
 タイムアウトは、1, 2pで2回、4pで2回とることができる。
 それ以外のルールはバスケットボール競技規則に則り行う。



日程						
2		月		11	日	(日)
8:00	開場					
8:15~	抽選					会議室
8:30~	開会式					
アップ						
	試合	TO	試合	TO		
9:30~	A1	5または6	B1	7または8		
アップ						
10:50~	A2	A1勝	B2	B1勝		
11:50~	A3	A2勝	B3	B2勝		
昼食						
13:30~	A4	A3勝	B4	B3勝		
14:30~	A5	A3負	B5	A4負		
15:30~	A6	A5のどちらか	B6	B6のどちらか		
16:30~	閉会式					

出場校	順位	
1	大町岳陽A	1位
8	大町岳陽B	2位
2	池田工業	5位
7	明科	7位
3	穂高商業	8位
6	南安曇農業	4位
5	豊科A	6位
4	豊科B	3位

2018年度 安曇大北地区大会 女子バスケットボール競技 [会場/梓川高校]

【対戦成績】 10分(1Q)-2分-10分(2Q)

	豊科①	豊科②	梓川	木曾青峰	塩尻志学館	大町岳陽
豊科①		×23-24O	O42-11×	O36-21×	O32-21×	
豊科②	O24-23×		O65-16×		O28-25×	O77-8×
梓川	×11-42O	×16-65O		×24-31O		O49-10×
木曾青峰	×21-36O		O31-24×		×15-O39	O44-10×
塩尻志学館	×21-32O	×25-28O		O39-15×		O66-22×
大町岳陽		×8-77O	×10-O49	×10-44O	×22-O66	

【順位】

1位	豊科① (4-0)	4位	木曾青峰 (2-2)
2位	豊科② (3-1)	5位	梓川 (1-3)
3位	塩尻志学館 (2-2)	6位	大町岳陽 (0-4)

【その他】

- ① 安曇大北地区では、豊科と大町岳陽しかチームが成立しないため他地区から3校招待して実施。
- ② チームの人数と当日のチームの状況から対戦カードを変更し、各チーム4ゲーム実施。
- ③ 今後もチームが増えない限り、他地区から招待をして実施する予定。

報告/幹事校 豊科高校 竹田 さゆり

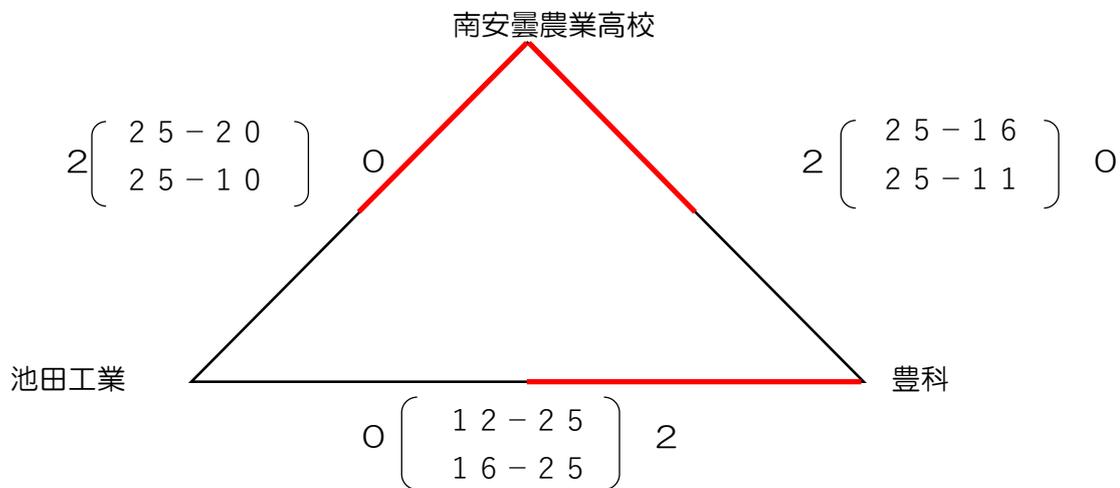
H30年度 安曇・大北地区バレーボール大会

2019年3月9日（土）

会場 南安曇農業高校体育館

参加チーム

- ①南安曇農業高校
- ②豊科高校
- ③池田工業高校



最終順位

- | | | |
|----|---------|------|
| 1位 | 南安曇農業高校 | 2勝0敗 |
| 2位 | 豊科高校 | 1勝1敗 |
| 3位 | 池田工業高校 | 0勝2敗 |

平成30年度 大北地区体育大会
ソフトテニス競技会 結果

H30.10.27
大町市美麻テニスコート

男子

		1	2	3	4	勝点	順位
1	伊藤・小山 (穂高商業)	—	④	④	④	3	1
2	中出・太田 (穂高商業)	2	—	④	④	2	2
3	寺島・百瀬 (池田工業)	3	2	—	④	1	3
4	佐藤・堀金 (穂高商業)	0	1	3	—	0	4

女子

		1	2	3	勝点	順位
1	宮澤・平林 (穂高商業)	—	2	④	1	2
2	中山・飯田 (穂高商業)	④	—	④	2	1
3	臼井・市川 (池田工業)	2	1	—	0	3

安曇・大北地区バドミントン大会試合結果

2月3日(土) 穂高商業高校体育館

男子ダブルス

- 1 曾根原 唱・北沢 真寛 (大町岳陽)
- 2 高橋 奎介・降旗 幸弥 (大町岳陽)
- 3 岩淵 柊・野呂田章吾 (穂高商業)

女子ダブルス

- 1 若林 七海・一之瀬 米 (大町岳陽)
- 2 小林 佳奈・稲葉 遥 (穂高商業)
- 3 進藤 愛莉・長瀬 美穂 (穂高商業)
- 大澤 七佳・濱谷 天音 (大町岳陽)

男子シングルス

- 1 二木 良幸 (大町岳陽)
- 2 本田 拓巳 (穂高商業)
- 3 木村 一貴 (池田工業)
- 宮澤 純 (池田工業)

女子シングルス

- 1 北原 有華 (明科)
- 2 藤岡 優美 (穂高商業)
- 3 朝倉 萌佳 (大町岳陽)
- 伊藤 綾夏 (南安曇農業)

平成30年度 全国高校総体出場者(中信地区関係)

陸上競技

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	400mH	3000SC	5000mW	400mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	ハンマー投	やり投	八種	
	梓川	藤原 欽人	3	萩原 倅司																○		
	松本南ヶ丘	佐藤 賢一	3	中野 龍星																○		
			2	高田幸之介											○							
	大町岳陽	勝野 仁深	3	梶山 龍大				○														
	松商学園	藤井 一茂	3	穂苺 康人																	○	
		島田 祐吉	3	中嶋 諫	○	○																
			3	神田 米夢										○								
			3	小池 孝憲										○								
			3	柳沢 直生										○								
			3	西村 陽社										○								
			2	倉田 歩夢										○								
			2	今西 康太										○								
	松本国際	山崎 豊茂	3	宮入 太優											○							
		下星 直弥																				
女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	400mH	5000mW	400mR	1600mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投	
	本宮青峰	永島 風	3	巾 こと美																		○
	松商学園	藤井 一茂	2	樋口 虹夏			○															
		島田 祐吉	2	内川 未久										○								
			2	友田 有紀										○								
			3	深澤 由惟										○								
			1	瀧澤 美結										○								
			1	伊藤百合菜										○								
			1	伏見 怜奈										○								

柔道

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	60kg級	66kg級	73kg級	81kg級	90kg級	100kg級	100kg超級	団体
	松本第一	津金 謙大	3	藤原 天一							○	
		藤島 賢治										
人数	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	48kg級	52kg級	57kg級	63kg級	70kg級	78kg級	78kg超級	団体
	松商学園	手塚 裕司	2	百瀬 玲実	○							
		中垣 和恵	2	柳 華空		○						補
		齋藤公志郎	2	中村 苑美			○					○
			3	西田 朱里				○				○
			2	山田 千尋					○			○

ソフトテニス

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	松本工業	下平 将也	3	大池 悠斗	○	
			2	倉科 光希	○	
	大町岳陽	臼井 弘明	3	西澤 優希	○	
		石川 佳広	3	臼井 冬蒼	○	

テニス

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体	女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体
	松商学園	深草 大介	3	杉本 佳加	○	○	○		松商学園	小林 正則	2	松山明日葉	○	○	○
			3	平林幸史朗	○		○				1	横森 夢海	○		○
			3	横田 昂大	○		○				1	唐澤 杏幸	○		○
			1	石垣 秀悟		○	○				2	渡辺 寧々		○	○
			3	牛越 陸		○	○				2	中沢 椋子		○	○
			1	原 風斗			○				1	佐野 楓夏		○	
											3	下田穂乃香		○	
											1	内田 凜		○	

バレーボール

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	主将	マネージャー
	松本国際	壬生 義文	3	エバース・ラシー・アイケ	○	
		壬生 裕之	3	瀧 直理		
			3	中條 立樹		
			3	朝野 翔雲		
			2	鶴田 楓		
			2	柳田 歩輝		
			2	宮川 彪馬		
			1	菅野 智仁		
			2	渋谷 斗亜		
			2	林 秀海		
			2	武田 大周		
			2	板井慎之介		
			3	荒井 宏太		○

卓球

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体	主将
	松商学園	奥野 太郎	3	近藤 伶央	○	○	○	○
			3	村上 達哉	○	○	○	
			3	吉本 秀人			○	
			3	中柴 勇里			○	
			2	谷垣内 颯			○	
			1	岡野 光志	○		○	
			1	竹内 智一			○	

女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体	主将
	松商学園	中野 和茂	3	岡野 莉奈		○	○	○
			3	福澤 梨紗	○		○	
			3	橋戸 未来			○	
			2	森田 祐以		○	○	
			2	森 みなみ			○	
			2	宮下万梨絵			○	
			2	太田 有奈			○	

バドミントン

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体	主将	マネージャー
	大町岳陽	小林 裕樹	3	高橋 奎介	○				

女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人S	個人D	団体	主将	マネージャー
	蘇南	今井 京	3	青木 結那		○	○	○	
		松井 武則	3	小椋 聖生		○	○		
			3	垂見 琴奈		○	○		
			3	佐野 七望			○		
			3	松井あかり	○	○	○		
			2	池戸真奈美			○		
			2	三石くるみ			○		
			1	岩松 桃香					○

体操

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	塩原志学館	関澤 健二	3	小林 風馬	○	

女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	大町岳陽	國府方伸也	3	齊藤 春季		○
		小野沢泰典	3	松村 朱里		○
			1	坂口 彩夏		○
			1	原田野乃花		○

新体操

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	塩原志学館	田中 滋康	3	丸山 光星	○	

相撲

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	木曾青峰	植原 健	3	奥野 博仁		○
			3	倉田 諭	○	○
			2	水上 竹善	○	○
			3	丸田 淳也		○
			1	小川 翼		○
			1	下島 和也		○
			1	黒澤 祐哉		○

弓道

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	個人	団体
	塩原志学館	松本 駿也	3	籠田 真輝	○	

サッカー

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	ポジション	主将
	松本国際	神沢 謙	3	林 宏樹	GK	
		神田 翔	2	瀧澤 大輔	DF	
			3	齊藤 航世	DF	
			3	塩澤 広翔	DF	
			3	五十嵐健祐	DF	
			2	小川 拓馬	MF	
			3	小林 潤生	MF	○
			3	堀内 優希	MF	
			3	増子 直樹	FW	
			3	永原 史将	MF	
			2	木間皓太郎	FW	
			3	宮嶋 理司	GK	
			3	牧野 天祥	DF	
			3	柿野 祥	MF	
			2	馬淵 金輝	FW	
			2	小林丈太郎	MF	
			2	山田 一輝	GK	

登山

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	A隊	B隊	C隊	リーダー
	大町岳陽	河竹 康之	3	新井 貴太	○			
			3	倉科 俊介	○			
			3	勝家 拓巳	○			
			3	原澤 太郎	○			

女子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	A隊	B隊	C隊	リーダー
	松本県ヶ丘	藤岡 善弘	3	齊藤みづき		○		
			2	櫻井 宥実		○		
			2	古田 優希		○		
			1	大木 菜緒		○		

ウエイトリフティング

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	53kg級	56kg級	62kg級	69kg級	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	セコンド
	松商学園	金井 洋貴	3	安保 充樹	○									
			3	腰原 大雅	○									
			2	神田 琉玖		○								
			3	三野 勝也		○								
			3	栗田 大地			○							
			2	横山幸次郎			○							
			3	小松 由佑							○			
			2	良波 快陸										○

自転車

男子	校名	監督・コーチ等	学年	選手名	TT	IP	SP	4MS	PR	KR	SC	TP	TS	ロード	補欠
	松本工業	若狭 信次	3	中西 竜歩				○							
			2	山浦 秀明											○

空手道

男子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	団体組手	個人組手	個人形
男子	松商学園	笠原 鉄平 岡村 和夫	3	江尻 林平	○	○	
			3	金森 喬大	○		○
			3	片倉 淳	○		
			3	北澤 以進	○		○
			3	丸山 辰梧	○		
			2	小松 凌也	○		
			2	國本 駿介	○	○	
女子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	団体組手	個人組手	個人形
女子	松商学園	笠原 鉄平 岡村 和夫	3	久我 楓	○		
			3	関野 絳芽華	○		
			3	富沢 里乃	○	○	
			3	松本 ありす	○		
			3	吉澤 わかかな	○		
			2	市村 恵斗	○		
			2	濱野 愛里奈	○	○	
			2	相川 夏凜			○

なぎなた

女子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	個人	演技
女子	松商学園	橋澤 志乃	2	高澤 萌愛	○	

少林寺拳法

女子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	単独演武	組演武	団体演武
女子	塩原志学館	杉山 真華	3	小口 佳奈		○	
			3	松本 美奈		○	
			3	黒沢 春菜		○	
			2	上條 由奈		○	

スピードスケート競技

男子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	500	1000	1500	5000	10000	2000 リレー	チームバシユート
男子	松本緑ヶ丘	遠山 光正 澤柳 まり子 一本木 文恵	1	一本木 弘輝	○	○					
			1	三井 晃太			○	○			
				小澤 竜一							

女子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	500	1000	1500	3000	2000 リレー	チームバシユート
女子	松本国際	笠原 恵 赤羽 佑太	2	上條 真綺	○	○				

フィギュアスケート競技

女子	校名	監督・コーチ	学年	選手名	備考
女子	松本緑ヶ丘	嶋田 雅美 村田 光弘	1	倉埜 菜由子	

スキー

C = クロスカントリークラシカル NC = コンバインド
 F = クロスカントリーフリー SL = スラローム
 SJ = スペシャルジャンプ GS = ジャイアントスラローム

学校名	監督(コーチ)	学年	選手名	出場種目									
				男	SJ	NC	SL	GS	10kmC	10kmF	リレー	マナージョー	
松本東海マツダ	山田 春樹	2	サカヒ マイ	女									
			坂本 麻衣	女			○						
白馬	秋山 義範 野口 登輔 佐藤 友紀 山田 和由	3	イヅナ カバサ	男				○	○				
			石塚 翼	男				○	○				
		2	キリタ シンロウ	男				○	○				
			切久保 仁朗	男									
		3	コヅメ 知哉	男						○	○	○	
			幾田 林太郎	男						○	○	○	
		3	マツダ ヒロ	男	○	○						○	
			松沢 大翔	男	○	○						○	
		3	ヨコガ エロキ	男	○	○						○	
			横川 大也	男	○	○						○	
		2	シモガ シンジ	男	○	○						○	
			下川 慎司	男	○	○						○	
		3	チニ フウ	女				○	○				
			千國 楓花	女				○	○				
2	ススキ サキカ	女				○	○						
	鈴木 彩夏	女				○	○						
2	ムカイ アキ	女					○						
	向井 彩	女					○						
3	オオノ シノ	女						○	○	○			
	太谷 好乃	女						○	○	○			
1	シバキ シオリ	女						○	○	○			
	篠崎 志おり	女						○	○	○			
2	マツカ ハルナ	女						○	○	○			
	松岡 陽菜	女						○	○	○			
2	マツカ コアン	女	○							○			
	松倉 后杏	女	○							○			

中信高等学校体育連盟規約(案)

昭和57年4月20日一部改正
昭和63年4月11日一部改正
平成 2年4月10日一部改正
平成 5年4月 9日一部改正
平成 8年4月 9日一部改正
平成18年4月 6日一部改正
平成24年4月10日一部改正
平成29年4月 7日一部改正

第1章 総則

- 第1条 本連盟は中信高等学校体育連盟と称し、その事務所を会長の所在する学校におく。
- 第2条 本連盟は中信地区高等学校体育全般の刷新、振興を図ることを目的とし、これによって新しい日本文化の伸長を期する。
- 第3条 本連盟は長野県高等学校体育連盟との関連においては、その連合体の一環として長野県体育協会に加盟し、県内各運動競技種目団体と密接な連携のもとに学校体育並びに社会体育一般の進展に寄与する。

第2章 組織

- 第4条 本連盟はその目的及び事業に賛同する中信4市2郡の高等学校を以て組織する。

第3章 事業

- 第5条 本連盟はその目的を達成するために次の事業を行う。
- 1, 学校体育についての調査研究
 - 2, 体育関係諸団体との連絡調整
 - 3, 各校及び各校生徒会運動部活動の連絡
 - 4, 地区体育大会の開催
 - 5, その他必要な事業
- 第6条 本連盟に下記の役員をおく。
- 会長 1名 副会長 1名 評議員 各校1名 理事長 1名 副理事長 1名
理事 7名 専門委員長 部門別各1名 専門委員 各部門別若干名
監査委員 2名 幹事 若干名
- 第7条 会長、副会長は評議員の決議によって決定する。
会長は本連盟を代表して事業を総理する。
副会長は会長を補佐し事故ある時はその職務を代理する。
- 第8条 理事長・副理事長は理事会の決議によって決定する。理事長は会長の指示によって事業を執行する。
副理事長は理事長を補佐し、理事長に事故あるときはその職務を代理する。
- 第9条 評議員は各学校長がこれに当たる。評議員は評議員会を組織し本連盟の運営について審議する。
- 第10条 理事は公立南地区2名 公立北地区2名 私学1名、全地区2名、計7名を総会の決議によって決定する。理事は事業を管理する。
- 第11条 専門委員長及び専門委員は総会で推薦し、理事会の決議によって決定する。専門委員は所属する部門別に研究と運営に当たる。
- 第12条 本連盟は下記の専門部をおく。
- 陸上、バスケットボール、バレーボール、テニス、ソフトテニス、卓球、サッカー、体操
新体操、柔道、剣道、弓道、相撲、ソフトボール、バドミントン、水泳、ハンドボール

普及スキー、競技スキー、スケート、ウエイトリフティング、自転車、ラグビー、定通登山、調査研究、広報、空手道

第13条 監査委員は評議員会で推薦し会長が委嘱する。

監査委員は財務を監査する。

第14条 幹事は理事会で推薦し会長が委嘱する。幹事は事務を処理する。

第15条 役員任期は2年とする。但し再選を妨げない。補欠役員任期は前任者の残任期間とする。

役員は任期が満了しても、後任者が就任するまではその職務を行うものとする。

第16条 本連盟に事務員1名をおく。

第4章 会議

第17条 会議は評議員会、理事会、専門委員会、総会とする。

第18条 評議員会は毎年年度当初会長が招集し、本連盟の予算・決算・事業運営についての事項を審議する。

評議員会は必要に応じて招集することができる。

第19条 理事会は会長が必要に応じて招集し、規約に定められた事項や評議員会により委任された事項を審議決定する。

第20条 専門委員会は会長の承認を得て委員長が招集し、所管事項について審議執行する。

第21条 総会は評議員、各校職員を以て構成し役員を選出、予算、決算、行事その他必要な事項を審議決定する。

第22条 本規約の改正は総会により審議決定する。

第5章 会計

第23条 本連盟の経費は下記のように施行する。

1, 分担金 2, 参加料 3, 補助金 4, 寄付金 5, その他

第24条 前条の分担金は各校において全定生徒及び職員（非常勤、行政職は含まない。）一人あたり500円とする。

第25条 生徒分担金の算定の基準は各校において5月1日現在の在籍数（休学者は除く）により、納期は5月31日までに終わるものとする。

第26条 前条の参加料は、中信高等学校体育連盟主催大会の種目エントリー人数分一人あたり500円とする。（バレーボール バasketボール ソフトボール バドミントンはマネージャを含む）

第27条 本連盟の会計年度は4月1日に始まり翌年3月31日までに終えるものとする。

第28条 理事長は毎年事業年度の終わりにおいて下記の書類をととのえ年度当初の評議員会の前にこれを監査委員に提出して監査を受けるものとする。

第29条 監査委員は前条の書類を監査し意見書を添えて理事長に送付するものとする。理事長は前条の書類と監査委員の意見書を評議員会に提出してその承認を求めるものとする。

第30条 本連盟の事務所には下記の書類を備えておく。

- 1, 組織単位である学校及びその責任者の名簿
- 2, 役員の名簿
- 3, 会計簿
- 4, 会議録
- 5, 事業記録
- 6, その他規約ならびに事業実施上必要な関係書類

注 1, 第1章 第1条は 昭和58年4月1日から施行する。

2, その他は 昭和57年4月20日より施行する。

中信高等学校体育連盟特別傷病見舞金規程

(目 的)

第1条 この規程は中信高等学校体育連盟（以下連盟という）に係わる運動競技大会等の運動競技中の生徒及び役員等の負傷、障害又は死亡に対して給付する見舞金に関することを定める。

(定 義)

第2条 この規程において、次の各号に掲げる用語の定義は、それぞれ当該各号に定めるところによる。

- 一 運動競技大会等、次に掲げる大会又は行事をいう。
 - ア 中信高等学校総合体育大会（定通大会を含む）
 - イ 中信高等学校新人体育大会
 - ウ 連盟行事予定表に組まれた各行事
- 二 運動競技中
運動競技大会等の期間中、競技会場及び指定された練習会場における競技中及び練習をいう。
- 三 生徒・役員等
 - ア 連盟の加盟校の生徒で、学校長が第一項に規定する運動競技大会等に参加を認めた者をいう。
 - イ 連盟の会長が当該運動競技等の役員として委嘱した者をいう。

(見舞金の給付)

第3条 連盟は生徒及び役員等が運動競技大会等の運動競技中に負傷し、又は障害となり、もしくは死亡した場合には、当該生徒及び役員等又はその保護者に対して見舞金を給付する。

(見舞金の種別等)

第4条 見舞金の種別、要件及び額は次の通りとする。

種 別	要 件	額
傷病見舞金	3ヶ月程度の治療を必要とする傷病	2万円以内
障害見舞金	日本体育・学校健康センター施行規則別表に規定する障害	3万円以内
死亡見舞金		5万円（香典含む）

(支払いの手続き)

第5条 見舞金を支払うときは、運動競技大会等の責任者の申請により、連盟の会長が認めたものについては見舞金を支払うことができる。

(経 費)

第6条 見舞金に要する経費は次に掲げるものをもって充てる。

- 一 積立金
- 二 その他の収入

(会 計)

第7条 見舞金の会計は特別会計とする。

第8条 この見舞金の会計年度は毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終わる。

第9条 この見舞金の会計は、本連盟監事の監査を受けなければならない。

(規程の改正)

第10条 この規程を改正しようとするときは、評議員会の承諾を必要とする。

第11条 この規程に定めるもののほか、必要な事項は会長が別に定める。

第12条 見舞金の給付の可否及び額を審査するため、連盟に審査会を置く。

審査委員は 理事長、副理事長、事務局長、会計の4名とする。

付 則

1. この規程は、平成4年4月1日より施行する。
2. 平成18年2月21日 一部改訂

(優秀選手表彰)

平成30年度 長野県高等学校体育連盟表彰者

番号	氏名	学校名	規定該当項	推薦団体	功績事項
	穂苅 康人	松商学園高等学校	6条2項	陸上競技	平成30年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 男子八種競技 5位
	西田 朱里	松商学園高等学校	6条2項	柔道	平成30年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 女子63kg級 ベスト8
	大町岳陽高校 体操部	大町岳陽高等学校	6条2項	体操	平成30年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会 女子団体 3位
	松村 朱里	大町岳陽高等学校	6条2項	体操	平成30年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会 女子個人総合 2位、跳馬 3位、段違い平行棒 2位、ゆか 2位
	坂口 彩夏	大町岳陽高等学校	6条2項	体操	平成30年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会 女子個人総合 7位、跳馬 6位、平均台 優勝
	丸山 光星	塩尻志学館高等学校	6条2項	新体操	平成30年度全国高等学校総合体育大会新体操大会 男子スティック 7位
	北澤 以進	松商学園高等学校	6条2項	空手道	平成30年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 男子個人形 ベスト8
	三井 晃太	東京都市大学塩尻高等学校	6条2項	スケート	平成30年度全国高等学校総合体育大会スピードスケート競技 男子1500m 優勝
	松本筑摩高校 サッカー部	松本筑摩高等学校	6条2項	定通制	平成30年度全国高等学校定時制通信制体育大会サッカー大会 男子団体 ベスト8 (峯村、中山、三富、正徳、小林、中島、堤、中田、熊谷、笹岡、黒木、原、中村)

編集委員

[研究調査委員]

伊藤 秀幸 (松本工業)

清水 啓一 (梓 川)

[中信高体連事務局]

島崎 貴史

大谷 雅亮

志尾本 拓人
